

# 糖尿病の調べ方

糖尿病死亡率全国ワースト1を記録し続けた徳島県。平成26年にようやく1位を脱しましたが、それでも死亡率は高い状態が続いています。「糖尿病」に関する資料や情報の探し方をご紹介します。

## 1. キーワードを考える

情報探索のポイントは、キーワードを考えることです。

インスリン(インシュリン)、膵臓(すいぞう)、代謝異常、高血糖、血糖値、疲労感、のどの渇き、多尿・頻尿、糖尿病性昏睡、低血糖障害、食事療法、運動療法、薬物療法、I型・II型、飲酒、生活習慣病、遺伝、過食、運動不足、暴飲暴食、飲酒、肥満、妊娠糖尿病、喫煙、ストレス、加齢、合併症、網膜症、腎症、神経障害…

## 2. 参考資料を使って調べる

辞書や事典などの参考資料を使い、基本的な情報を調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵場所
『最新医学大辞典』医歯薬出版	R490.3/サイ	参考コーナー
『糖尿病学』西村書店	R493.1/トウ	
『家庭医学大全科』法研	R598.3/カテ	
『ぐんぐん健康になる食事・運動・医学の事典』法研	R598.3/ケン	
『日本大百科全書 16』小学館	R031/ニホ	参考コーナー こども室

※Rが付いている資料は貸出できません。

### ◇データベース

「ジャパンナレッジ Lib」…約50種類の辞事典のほか、「東洋文庫」などの叢書、「週刊エコノミスト」「会社四季報」などの雑誌から検索が可能です。

「JDreamⅢ」…国内外の医学・薬学・科学技術文献約6000万件を学協会誌、会議・論文集、予稿集などから検索できます。

6階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

## 3. 図書を探す

図書館の本はテーマごとに並んでいます。

請求記号(背表紙に貼ってあるラベル)を参考にして、資料を探してみましょう。

493.1：糖尿病                      一般  
598.4：家庭療法・家庭看護

徳島市立図書館内の検索端末(OPAC)や図書館公式ホームページ(<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/toshokan/>)を利用して、当館が所蔵する資料を検索することができます。

## 治療

資料情報	請求記号	所蔵場所
『ここが知りたい!糖尿病診療ハンドブック』中外医学社	493.1/ココ	一般室
『糖尿病のなぜ?なに?Q&A100』メディカ出版	493.1/トウ	
『糖尿病』論創社	493.1/ミヤ	
『最新糖尿病に克つ生活読本』主婦と生活社	493.1/アイ	健康情報コーナー

## 食事療法

資料情報	請求記号	所蔵場所
『レンジで楽チン!糖尿病レシピ』新星出版社	493.1/ムラ	一般室
『計算いらず糖尿病のおいしいレシピ』学研プラス	493.1/ケイ	健康情報コーナー
『ヘモグロビンA1cがぐんぐん下がる 〈糖尿病〉強力&美味レシピ153』主婦の友インフォス	493.1/ヘモ	

## 闘病記

資料情報	請求記号	所蔵場所
『へっぽこママはギブ寸前!!』ぶんか社	598.2/カサ	一般室
『やらな、しゃーない!1型糖尿病と不屈の左腕』KADOKAWA	783.7/イワ	
『糖尿病に負けない食べ方』幻冬舎メディアコンサルティング	493.1/タケ	健康情報コーナー

インターネットの検索サービスを利用すると、他の図書館が持っている資料を調べることもできます。

### ●徳島県内図書館横断検索 [https://www01s.ufinity.jp/tokushima/?page\\_id=179](https://www01s.ufinity.jp/tokushima/?page_id=179)

とくしまネットワーク図書館システム <http://www.library.tokushima-ec.ed.jp/nwlib/> から「横断検索システム」、または徳島県立図書館 <http://www.library.tokushima-ec.ed.jp/> から「県内図書館横断検索」へ。県内の公共図書館や大学図書館などの蔵書を検索できます。

### ●国立国会図書館サーチ <http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館、全国の公共図書館などの蔵書を検索できます。

### ●CiNii Books <http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館などが所蔵している図書や雑誌の情報を検索できます。

## 4. 出版情報を確認する

これまでに出版されている書籍を確認しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵場所
『出版年鑑』出版ニュース社	R025.1/シュ	参考コーナー 地下書庫

※Rが付いている資料は貸出できません。

インターネットにも出版情報を確認できるサービスがあります。

●Books <http://www.books.or.jp/>

国内で発行され、現在入手可能な書籍を収録する書籍検索サイトです。

●honto <https://honto.jp/>

電子書籍と紙の書籍のハイブリッド型総合書店です。

## 5. 新聞記事を探す

最新の新聞の記事からは、新しい情報を得ることができます。

次のような新聞を所蔵しています。新聞は、古い記事もご覧いただけます。

### 新聞

徳島新聞	
原紙	過去1年分
徳島新聞データベース	昭和16(1941)年12月～(一部欠損あり)
マイクロフィルム	昭和19(1944)年6月～平成22(2010)年12月(一部劣化のため閲覧不可)

その他の新聞(朝日、毎日、読売ほか)	
原紙	過去半年分
縮刷版(朝日新聞のみ)	昭和35(1960)年9月～

### ◇データベース

「聞蔵Ⅱビジュアル」…1945年から本日までの朝日新聞朝刊・夕刊の記事や、雑誌「週刊朝日」「AERA」、現代用語事典「知恵蔵」からの記事検索が可能です。

「日経テレコン」…1975年以降の日経各紙のほか、ビジネス誌・一般誌・各種専門雑誌などに掲載された経済記事や国内の企業や人事情報などの検索が可能です。

6階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

## 6. 研究誌や研究論文を探す

### 研究誌

資料情報	請求記号	所蔵場所
『徳島文理大学研究紀要 第84号, 第85号, 第87号』徳島文理大学	T050/トク	六階書庫
『いのち輝く No. 66, 69, 74, 78, 80, 84』とくしま“あい”ランド推進協議会	T369/トク	
『徳島赤十字病院医学雑誌 20』徳島赤十字病院	T490/トク	

※Tが付いているものは郷土資料で貸出できないものもあります。複写希望の場合はお申し込みください。

### 雑誌

資料情報	所蔵場所
『きょうの健康』日本放送出版協会	雑誌コーナー
『NHK ガッテン』主婦と生活社	
『安心』『壮快』マキノ出版	
『栄養と料理』女子栄養大学出版部	
『わかさ』わかさ出版	

※最新号以外は貸出できます。バックナンバーの保管期間は、月刊誌が1年、週刊誌が6ヵ月です。

●CiNii Articles <http://ci.nii.ac.jp/>

学術論文情報が検索できる論文データベースサービスです。

●Google Scholar <https://scholar.google.co.jp/>

学術出版社、専門学会、大学などの論文、書籍、要約、記事が検索できます。

## 7. インターネットで調べる

インターネットを利用すると、簡単に情報を調べることができます。

サイトの一例を挙げますので参考にしてください。

6階インターネットコーナーをご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

●トクシマシティ糖尿病ネットワーク <http://www.tokushimashi-med.or.jp/dm/>

徳島市医師会による糖尿病の病気や予防に関するウェブサイトです。

●徳島県医師会 <http://www.tokushima.med.or.jp/>

関連リンクの「糖尿病教育ツール」では、徳島県糖尿病対策推進講習会で用いた資料を基に、分かりやすい糖尿病教育ツールを作成。印刷して配布できるようになっています。

●日本糖尿病協会 <http://www.nittokyo.or.jp/>

糖尿病患者・医療スタッフ向けの公益社団法人のホームページです。

イベント情報の閲覧や医療情報検索もできます。

●日本糖尿病学会 <http://www.jds.or.jp/>

糖尿病に関する研究の進歩、学術の発展と福祉の向上に寄与する一般社団法人のウェブサイトです。

イベント情報や学会報告などが閲覧できます。

## 8. 類縁機関

●徳島市保健センター [http://www.city.tokushima.tokushima.jp/hoken\\_center/](http://www.city.tokushima.tokushima.jp/hoken_center/)

〒770-8053 徳島県徳島市沖浜東 2-16 健康づくり担当 TEL:088-656-0534

●徳島県徳島保健所 <http://our.pref.tokushima.jp/kenkou/subtop.php?area=1>

〒770-0855 徳島県徳島市新蔵町 3-80 TEL:088-652-5151

●徳島大学病院 糖尿病対策センター <http://www.our-dmresearch.jp/jp/index.html>

〒770-8503 徳島県徳島市蔵本町 2-50-1 TEL:088-633-9679

本が見つからない、電子図書館について知りたいなどお困りのことがありましたらスタッフまでご相談ください。

### <徳島市電子図書館で貸出できる『糖尿病』関連コンテンツ>

徳島市電子図書館ホームページ <https://www.d-library.jp/tokushima/>

『低GI レシピ』法研

『糖尿病を治すらくらくレシピ』法研

『糖尿病正しい治療がわかる本』法研



電子図書館キャラクター プレスちゃん

※ 図書館では、医療についての資料や情報の提供のみを行います。医療上のアドバイスはいたしません。症状や診断、治療、薬については、医師・薬剤師など専門家にご相談ください。また図書館が資料の内容を保証するものではありません。資料はあくまでもご自身の目安としてご活用ください。

