

徳島の郷土料理の調べ方

自然に恵まれている徳島は、京阪神の卸売市場に多くの食材を提供していることで知られています。

地域独自の食材と風土が生み育てた味——郷土料理を通して“徳島”を知る方法もあります。

「徳島の郷土料理」に関する資料や情報の探し方をご紹介します。

1. キーワードを考える

情報探索のポイントは、キーワードを考えることです。

徳島、阿波、郷土料理、郷土食、伝統料理、食文化、郷土料理の名称（そば米雑炊、祖谷そば、ぼうぜの姿寿司、半田そうめん、鯛めし、でこまわし、たらいうどん、阿波ういろなど）、食材の名称（すだち、そば米、鳴門わかめ、れんこん、はも、鳴門金時など）…

2. 参考資料を使って調べる

①辞書や事典などの参考資料を使い、基本的な情報を調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵場所
『食の民俗事典』 柘風舎	R383. 8/シヨ	参考コーナー
『都道府県別日本地理（5）中国・四国地方』 ポプラ社	R291/トト	こども室
『郷土料理』 ポプラ社	R383/キヨ	

※R が付いている資料は貸出できません。

②自治体史などを用いることで、より詳しい情報を調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵場所
『鴨島町誌』 鴨島町教育委員会	T253. 3/カモ	六階書庫
『一字村史』 一字村	T260. 9/イチ	
『東祖谷山村誌』 東祖谷山村誌編集委員会	T270. 1/ヒカ	

※T が付いているものは郷土資料で貸出できないものもあります。複写希望の場合はお申し込みください。

◇データベース

「ジャパンナレッジ Lib」…約 70 種類の辞事典のほか、「東洋文庫」などの叢書、「週刊エコノミスト」「会社四季報」などの雑誌から検索が可能です。

「JDreamⅢ」…国内外の医学・薬学・科学技術文献約 7000 万件を学協会誌、会議・論文集、予稿集などから検索できます。

6 階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

3. 図書を探す

図書館の本はテーマごとに並んでいます。

請求記号(背表紙に貼ってあるラベル)を参考にして、資料を探してみましょう。

郷土
T374：学校経営・学校衛生
T383：衣食住の習俗
T596：食品・料理

一般
383.8：飲食史
596：食品

子ども
383：生活文化

徳島市立図書館内の検索端末(OPAC)や図書館公式ホームページ(<https://www.city.tokushima.tokushima.jp/toshokan/>)を利用して、当館が所蔵する資料を検索することができます。

郷土資料

資料情報	請求記号	所蔵場所
『徳島県百科事典』徳島新聞社	T030/トク	参考コーナー 六階書庫
『日本の食生活全集 36 聞き書 徳島の食事』農山漁村文化協会	T383/ニホ	
『郷土料理とおいしい旅 17』朝日新聞社	T596/アサ	
『阿波の郷土料理』アワード	T596/アワ	
『阿波ふるさとの味』徳島県教育会出版部	T596/スス	
『伝えていきたい 郷土の精進料理』観音院	T596/ツタ	
『四国 旬の味巡り こだわりの食材と料理』徳島新聞社	T596/トク	
『阿波ふるさとの味』阿波銀行営業推進部	T596/アワ	六階書庫

※Tが付いているものは郷土資料で貸出できないものもあります。複写希望の場合はお申し込みください。

一般図書

資料情報	請求記号	所蔵場所
『47 都道府県・伝統食百科』/『47 都道府県・魚食文化百科』/『47 都道府県・肉食文化百科』/『47 都道府県・汁物百科』/『47 都道府県・こなもの食文化百科』/『47 都道府県・伝統調味料百科』丸善出版	383.8/ナル	一般室
『地域食材大百科』農山漁村文化協会	498.5/チイ	参考コーナー
『聞き書ふるさとの家庭料理 1~20 巻/別巻』農山漁村文化協会	596.2/キキ	
『「県民性」がわかるおもしろ食の大事典』青春出版社	383.8/ケン	六階書庫
『おふくろ、もう一杯』扶桑社	596.2/オフ	地下書庫
『しょうゆが香る郷土料理』農山漁村文化協会	596.2/シヨ	
『日本各地食べもの地図 食育資料 西日本編』帝国書院	383/ニホ	子ども室

インターネットの検索サービスを利用すると、他の図書館が持っている資料を調べることもできます。

●徳島県内図書館横断検索 https://www01s.ufinity.jp/tokushima/?page_id=179

とくしまネットワーク図書館システム <https://library.bunmori.tokushima.jp//nwlib/> から「横断検索システム」、または徳島県立図書館 <https://library.bunmori.tokushima.jp/> から「県内図書館横断検索」へ。県内の公共図書館や大学図書館などの蔵書を検索できます。

●国立国会図書館サーチ <https://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館、全国の公共図書館などの蔵書を検索できます。

●CiNii Books <https://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館などが所蔵している図書や雑誌の情報を検索できます。



徳島市イメージアップキャラクター

「トクシィ」

4. 出版情報を確認する

これまでに出版されている書籍を確認しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵場所
『出版年鑑』 出版ニュース社	R025.1/シユ	参考コーナー 地下書庫

インターネットにも出版情報を確認できるサービスがあります。

●Books 出版書誌データベース <https://www.books.or.jp/>

国内で発行され、現在入手可能な書籍を収録する書籍検索サイトです。

●honto <https://honto.jp/>

電子書籍と紙の書籍のハイブリッド型総合書店です。

5. 新聞記事を探す

最新の新聞の記事からは、新しい情報を得ることができます。

次のような新聞を所蔵しています。新聞は、古い記事もご覧いただけます。

新聞

徳島新聞	
原紙	過去1年分
徳島新聞データベース	昭和16(1941)年12月～(一部欠損あり)
マイクロフィルム	昭和19(1944)年6月～平成22(2010)年12月(一部劣化のため閲覧不可)

その他の新聞(朝日、毎日、読売ほか)	
原紙	過去半年分
縮刷版(朝日新聞のみ)	昭和35(1960)年9月～

◇データベース

「朝日新聞クロスサーチ」…1985年から本日までの朝日新聞朝刊・夕刊の記事や、雑誌「週刊朝日」「AERA」、現代用語事典「知恵蔵」からの記事検索が可能です。

「日経テレコン」…1975年以降の日経各紙のほか、ビジネス誌・一般誌・各種専門雑誌などに掲載された経済記事や国内の企業や人事情報などの検索が可能です。

6階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

6. 研究誌や研究論文を探す

研究誌

資料情報	請求記号	所蔵場所
『徳島グラフ』（1963～2010年版）徳島出版 ※欠号あり	T050/トク	参考コーナー 六階書庫
『伝えたい行事食 学校給食に生かして』全国学校栄養士協議会	T374/セン	六階書庫
『郷土食の料理集 全国版 学校給食から伝えていきたい日本の味』全国学校栄養士協議会	T374/セン	六階書庫

※Tが付いているものは郷土資料で貸出できないものもあります。複写希望の場合はお申し込みください。

●CiNii Research <https://cir.nii.ac.jp/>

文献だけでなく、研究データやプロジェクト情報が外部連携機関から横断検索できます。

●Google Scholar <https://scholar.google.co.jp/>

学術出版社、専門学会、大学などの論文、書籍、要約、記事が検索できます。

7. インターネットで調べる

インターネットを利用すると、簡単に情報を調べることができます。

サイトの一例を挙げますので参考にしてください。

6階インターネットコーナーをご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

●徳島県観光情報サイト 阿波ナビ <https://www.awanavi.jp/>

徳島県と（一財）徳島県観光協会が運営するウェブサイト。グルメ・土産のページで各種郷土料理を紹介。

●農林水産省選定 郷土料理百選 <http://www.rdpc.or.jp/kyoudoryour100/>

全国各地の郷土料理から「農山漁村の郷土料理百選」を選定。候補料理「中国・四国」→「徳島県」で徳島の郷土料理が紹介されています。

●徳島県産品まるごとサイト おどる宝島なっ!とくしま <http://www.pref.tokushima.jp/takarajima/>

徳島県観光政策課・もうかるブランド推進課が運営するウェブサイト。豊かな自然環境で育った徳島県産品の魅力を紹介。徳島県の郷土料理一覧ページがあります。

●とくしまの食育応援団 <http://www.pref.tokushima.jp/shokuiku/>

徳島県農林水産部・もうかるブランド推進課が運営するウェブサイト。徳島県や市町村の食育への取り組みや地産地消などを紹介。「レシピ」→「とくしまの郷土料理」でレシピや、「徳島の郷土料理」レシピ集（PDF版）をダウンロードすることもできます。

8. 類縁機関

●（公社）徳島県物産協会 徳島物産観光交流プラザ「あるでよ徳島」

<https://tokushima-bussan.com>

〒770-0904 徳島県徳島市新町橋 2-20 阿波おどり会館 1階 TEL：088-622-8231

本が見つからないなど、
お困りのことがありましたら、
スタッフまでご相談ください

