

がんの予防の調べ方<肺がん編>

肺がんの予防に関する資料や情報の探し方をご紹介します。

1. キーワードを考える

情報探索のポイントは、キーワードを考えることです。

がん、がん予防、肺がん、血痰、胸痛、呼吸時のゼーゼー音（喘鳴）、息切れ、声のかれ（嚔声）、軽度の発熱、顔や首のむくみ、タバコ、発がん性物質、受動喫煙、石綿（アスベスト）、肺結核…

2. 参考資料を使って調べる

①辞書や事典などの参考資料を使い、基本的な情報を調べてみましょう。

資料情報	請求記号	所蔵場所
『健康長寿学大事典』北徹 他, 西村書店, 2012	R493. 1/ケン	参考コーナー
『家庭医学大全科』高久史麿 他, 法研, 2010	R598. 3/カテ	
『家庭の医学』川名正敏 他, 成美堂出版, 2016	R598. 3/カテ	

※Rが付いている資料は貸出できません。

◇データベース

「ジャパンナレッジ Lib」…約 50 種類の辞事典のほか、「東洋文庫」などの叢書、「週刊エコノミスト」「会社四季報」などの雑誌から検索が可能です。

「JDreamⅢ」…国内外の医学・薬学・科学技術文献約 6000 万件を学協会誌、会議・論文集、予稿集などから検索できます。

6 階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

3. 図書を探す

図書館の本はテーマごとに並んでいます。

請求記号(背表紙に貼ってあるラベル)を参考にして、資料を探してみましょう。

一般

491. 6 : 病理学 493. 3 : 呼吸器疾患 494. 5 : 腫瘍. 肉腫. 癌 498. 1 : 衛生行政. 厚生行政

498. 3 : 個人衛生. 健康法 916 : 記録. 手記. ルポルターージュ 936 : 記録. 手記. ルポルターージュ

徳島市立図書館内の検索端末(OPAC)や図書館公式ホームページ(<http://www.city.tokushima.tokushima.jp/to-shokan/>)を利用して、当館が所蔵する資料を検索することができます。

知識

資料情報	請求記号	所蔵場所
『がん「予防」と「早期発見」の最前線』文春クリニック, 文藝春秋, 2016	491. 6/カン	一般室
『患者さんのための肺がんガイドブック:2019年版』日本肺癌学会, 金原出版, 2019	493. 3/カン	
『国立がん研究センターの正しいがん検診』中山富雄, 小学館クリエイティブ, 2019	494. 5/コク	
『その症状、がんのサインかもしれません』佐藤典宏, PHP 研究所, 2019	494. 5/サト	
『早期発見!見逃さない!がんのサイン』福田一典, 宝島社, 2019	494. 5/ソウ	

治療・食事療法

資料情報	請求記号	所蔵場所
『腸から防ぐ!がんにならない食事』済陽高穂, 扶桑社, 2015	491. 6/チヨ	一般室
『最新肺がん治療』坪井正博, 主婦と生活社, 2017	493. 3/サイ	
『最先端治療肺がん』国立がん研究センター中央病院呼吸器内科, 法研, 2016	493. 3/サイ	
『図解肺がんの最新治療と予防&生活対策』坪井正博, 日東書院本社, 2016	493. 3/スカ	
『肺がん』坪井正博, 主婦の友社, 2017	493. 3/ツホ	
『肺がんと診断されました』-, 朝日新聞出版, 2017	493. 3/ハイ	
『がんを生き抜く最強ごはん』和田洋巳, 毎日新聞出版, 2019	494. 5/ワタ	
『がんの食事学』済陽高穂, 創英社, 2015	494. 5/ワタ	

闘病記

資料情報	請求記号	所蔵場所
『生きのびるためのがん患者術』青木晴海, 岩波書店, 2012	916/アオ	一般室
『知りたがりやのガン患者』種村エイ子, 農山漁村文化協会, 1996	916/タネ	
『母のがん』ブライアンフィース, ちとせプレス, 2018	936/ファイ	

インターネットの検索サービスを利用すると、他の図書館が持っている資料を調べることもできます。

●徳島県内図書館横断検索 https://www01s.ufinity.jp/tokushima/?page_id=179

とくしまネットワーク図書館システム <https://library.tokushima-ec.ed.jp//nwlib/>から「横断検索システム」、または徳島県立図書館 <https://library.tokushima-ec.ed.jp/>から「県内図書館横断検索」へ。県内の公共図書館や大学図書館などの蔵書を検索できます。

●国立国会図書館サーチ <http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館、全国の公共図書館などの蔵書を検索できます。

4. 出版情報を確認する

これまでに出版されている書籍を確認しましょう。

資料情報	請求記号	所蔵場所
『出版年鑑』 出版ニュース社	R025. 1/シユ	参考コーナー 地下書庫

※R が付いている資料は貸出できません。複写希望の場合はお申し込みください。

インターネットにも出版情報を確認できるサービスがあります。

●Books <http://www.books.or.jp/>

国内で発行され、現在入手可能な書籍を収録する書籍検索サイトです。

●honto <https://honto.jp/>

電子書籍と紙の書籍のハイブリッド型総合書店です。

5. 雑誌・新聞記事を探す

最新の雑誌や新聞の記事からは、新しい情報を得ることができます。

次のような関連雑誌・新聞を所蔵しています。新聞は、古い記事もご覧いただけます。

雑誌

資料情報	所蔵場所
『日経ヘルスケア』 日経 BP 社	雑誌コーナー
『きょうの健康』 日本放送出版協会	

※最新号以外は貸出できません。バックナンバーの保管期間は月刊誌が1年、週刊誌が6ヵ月です。

新聞

徳島新聞	
原紙	過去1年分
徳島新聞データベース	昭和16(1941)年12月～(一部欠損あり)
マイクロフィルム	昭和19(1944)年6月～平成22(2010)年12月(一部劣化のため閲覧不可)

その他の新聞(朝日、毎日、読売ほか)	
原紙	過去6ヵ月分
縮刷版(朝日新聞のみ)	昭和35(1960)年9月～

◇データベース

「聞蔵Ⅱビジュアル」…1945年から本日までの朝日新聞朝刊・夕刊の記事や、雑誌「週刊朝日」「AERA」、現代用語事典「知恵蔵」からの記事検索が可能です。

「日経テレコン」…1975年以降の日経各紙のほか、ビジネス誌・一般誌・各種専門雑誌などに掲載された経済記事や国内の企業や人事情報などの検索が可能です。

6階インターネットコーナーでご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

6. 研究誌や研究論文を探す

●CiNii Articles <http://ci.nii.ac.jp/>

学術論文情報が検索できる論文データベースサービスです。

●Google Scholar <https://scholar.google.co.jp/>

学術出版社、専門学会、大学などの論文、書籍、要約、記事が検索できます。

7. インターネットで調べる

インターネットを利用すると、簡単に情報を調べることができます。

サイトの一例を挙げますので参考にしてください。

6階インターネットコーナーをご利用いただけます。ご希望の方はお申し込みください。

●国立がん研究センター がん情報サービス <https://ganjoho.jp/public/index.html>

一般の方や医療専門家、がん診療連携拠点病院の方々に対して、がんについて信頼できる最新の情報をわかりやすく提供しています。

●厚生労働省 がん対策情報

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/gan/index.html

国民一人一人の健康で衛生的な生活を確保するために、厚生労働省が様々な情報を提供しています。

●公益財団法人 日本対がん協会 <https://www.jcancer.jp/>

がんの予防や検診の推進、患者や家族の支援、がんの正しい知識の普及や啓発を活動としている団体です。

8. 類縁機関

●徳島がん対策センター <http://www.toku-gantaisaku.jp/>

がん患者総合相談窓口 [TEL:088-634-6442](tel:088-634-6442)

●徳島大学病院 がん診療連携センター <http://www.tokudai-ganrenkei.jp/>

〒770-8503 徳島市蔵本町2丁目50番地の1 [TEL:088-633-7312](tel:088-633-7312)

●徳島市民病院 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/siminbyoin/>

〒770-0812 徳島県徳島市北常三島町2丁目34番地 [TEL:088-622-5121](tel:088-622-5121)

●医療とくしま <https://anshin.pref.tokushima.jp/med/>

徳島県 保健福祉部 医療政策課 [TEL:088-621-2189](tel:088-621-2189)

電子図書館の利用申し込みや

本が見つからないなどお困りのことが

ありましたらスタッフまでご相談ください。



電子図書館キャラクター プレスちゃん

<徳島市電子図書館で貸出できる『がん』関連コンテンツ>

徳島市電子図書館ホームページ <https://www.d-library.jp/tokushima/>

『がん患者さんのための国がん東病院レシピ-症状・体調別に選んだ215品-』法研

電子図書館とは、インターネットにつないだパソコン・スマートフォン・タブレットを使って電子書籍(コンテンツ)を読むことができるインターネット上の図書館です。

[利用のお申し込みについて]

徳島市電子図書館のID・パスワードは徳島市立図書館のカウンターで発行しています。

利用者カードをご持参のうえ、お申し込みください。

※ 図書館では、医療についての資料や情報の提供のみを行います。医療上のアドバイスはいたしません。症状や診断、治療、薬については、医師・薬剤師など専門家にご相談ください。また図書館が資料の内容を保証するものではありません。資料はあくまでもご自身の目安としてご活用ください。