

はこらいふ図書館(徳島市立図書館)

開館時間:午前9時~午後9時

休館日:第1火曜日(祝日の場合、第2火曜日)

1月1日、長期図書整理期間

住所:〒770-0834 徳島市元町1丁目24番地 アミコビル内

TEL:088-654-4421 FAX:088-654-4423

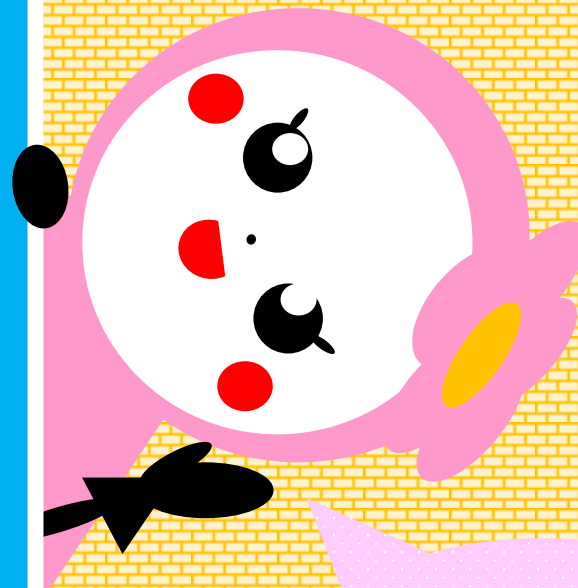
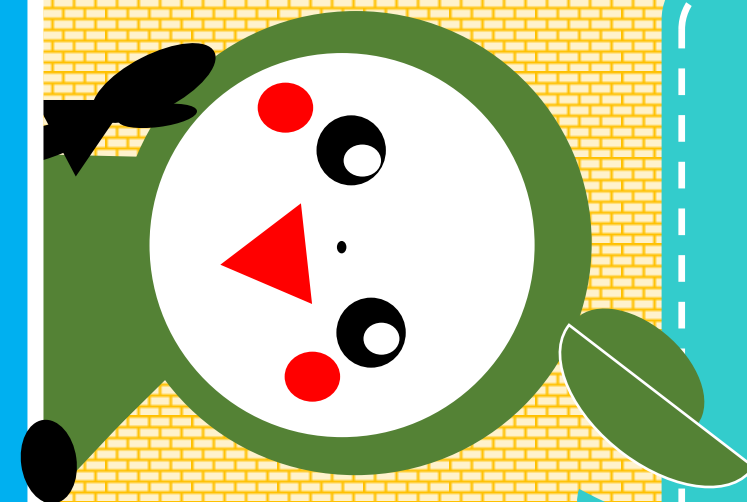
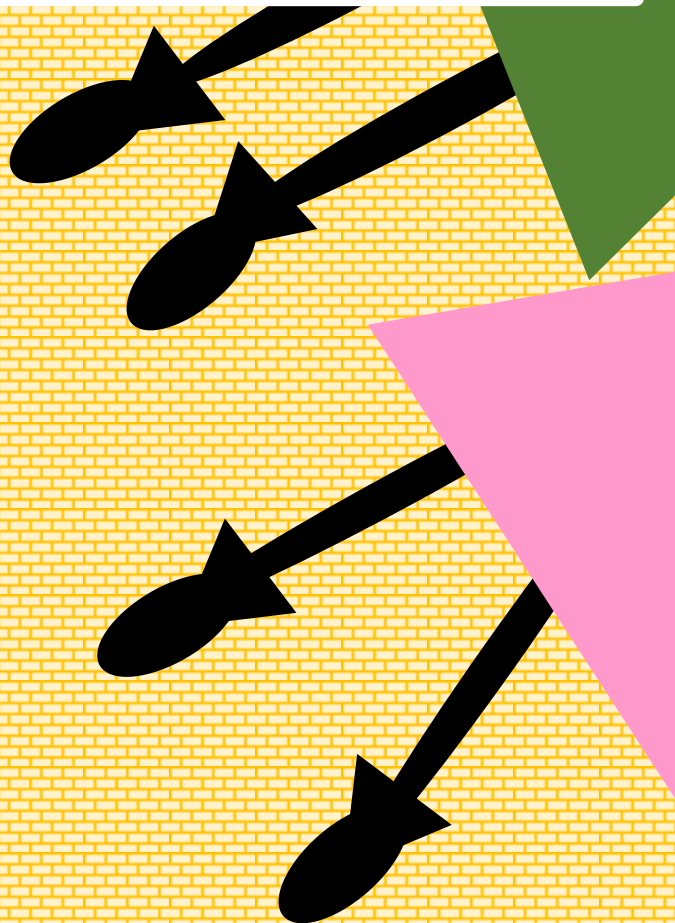
HP

<https://www.city.tokushima.tokushima.jp/toshokan/>



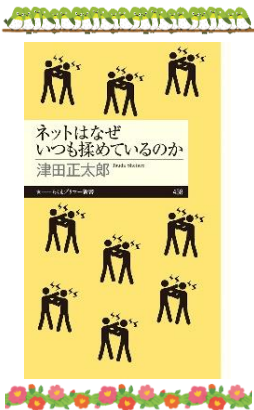
X(旧 Twitter)

[https://twitter.com/Tokushima\\_Lib](https://twitter.com/Tokushima_Lib)



Y  
A  
フ  
ヅ  
ク  
ガ  
イ  
ド

2025



## ネットはなぜいつも揉めているのか (ちくまプリマー新書 458)

津田 正太郎/著  
筑摩書房 Y007.3/ツタ/新書

日々起きる事件や出来事、問題発言をめぐって、ネットユーザーは毎日のように言い争っている。「炎上」を経験したメディア社会論者が、終わりのない諍いを生み出す社会やメディアのあり方を考える。



## いつかあなたに会ってほしい本 面白すぎて読めない160冊 (14歳の世渡り術)

田村 文/著  
河出書房新社 Y019.5/タム

読み継がれる名作から異世界へ誘う傑作、世界の極上な物語、詩歌まで、読み始めたら止まらない160冊を紹介。「いつか君に会ってほしい本」の続編。共同通信社文芸記者による連載「本の世界へようこそ」を書籍化。



## ルールを守って楽しもう! まんがで学ぶ著作権

コンピュータソフトウェア著作権協会/監修  
保育社 Y021.2/ルル

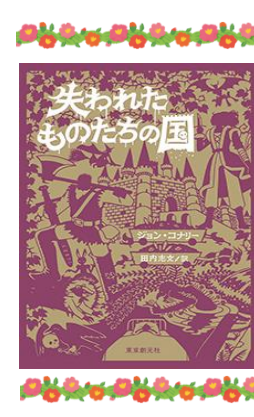
「著作権」という言葉を知っていますか? まんがや小説、テレビ番組や動画・絵、音楽など、身近にたくさんある著作権について、まんがでわかりやすく解説。生活のなかで気をつけたいポイントも伝えます。



## 成瀬は信じた道をいく

宮島 未奈/著  
新潮社 YF/ミヤ

知らぬ間に多くの人に影響を与えながら、我が道を進む成瀬あかり。幼馴染の島崎が故郷に帰ると、成瀬が書置きを残して失踪しており…!? 「成瀬は天下を取りにいく」の続編。『小説新潮』掲載に書き下ろしを加え書籍化。



## 失われたものたちの国

ジョン コナリー/著 田内 志文/訳  
東京創元社 Y933.7/コナ

32歳のセレスは、田舎にあるケア施設で娘を看病している。その施設の敷地には、「失われたものたちの本」という物語を書いた作家の古い屋敷があった。ある時、セレスは異世界に迷い込み…。「失われたものたちの本」の続編。



## 芥川龍之介の桃太郎

芥川 龍之介/文 寺門 孝之/画  
河出書房新社 YE/アク

桃から生れた桃太郎は、鬼が島の征伐を思い立った。なぜかというとお爺さんやお婆さんのように、山だの川だの畑だのへ仕事に出るのがいやだったせいである。現代の世の中を暗示するような、ダークすぎるおとぎ話。



## 見て楽しむことば図鑑

みっけ/著 天野 慶/著  
幻冬舎 Y814/ミツ

小説やイラスト、マンガなどの創作に役立つことば図鑑。「色のことば」「雨のことば」「春のことば」など100のテーマごとに、さまざまなことばをイメージがふくらむデザインを施して収録する。創作のヒントも掲載。



## 中高生のための小説の作りかた 創作に役立つ実践知識とヒント (ジュニアコツがわかる本)

田中 哲弥/監修  
メイツユニバーサルコンテンツ Y901.3/チュ

ココロに響く物語を思い通りに描こう！プロット、設定、登場人物、表現…。中高生に向けて、小説の書き方のコツを、知っておいた方がよい基本的なポイントとともにイラスト・図版を交えてわかりやすく解説する。



## ジャンル特化型ホラーの扉 八つの恐怖の物語 (14歳の世渡り術)

間/編著 澤村 伊智/著 芦花公園/著 平山 夢明/著  
雨穴/著 五味 弘文/著 瀬名 秀明/著 田中 俊行/著 梨/著  
河出書房新社 YF/サワ

ホラーはなぜ怖いのか？人気作家陣の新作ホラーを「恐怖の根源」別に分類して収録。さらにホラーカンパニーによる魅力的な解説を掲載した、今までになかったホラーアンソロジー。



## 基本がわかる心理学の教科書 高校生からめざそう心理学検定2級

子安 増生/著  
実務教育出版 Y140/コヤ

心理学検定2級合格に必要な知識の要点を、A領域5科目に対応した構成で、多数の図表・写真とともに丁寧な解説し、幅広い心理学の世界を見通しよく学べる入門書。関連・発展知識を紹介したコラムも掲載。



## ココロの友だちにきいてみる

細川 貂々/著  
笠間書院 Y146.8/ホン

「ココロの友だち」に気持ちを吐き出す「友だち日記」を書いてみたら…。 “ネガティブ思考クイーン”の漫画家が1年間続けた友だち日記から、「幸せになる」「自分と仲よくなる」「人とうまくつきあう」ためのヒントを伝える。



## 人生のレールを外れる衝動のみつけかた (ちくまプリマー新書 453)

谷川 嘉浩/著  
筑摩書房 Y159.7/タニ/新書

衝動とは何ものなのか。どうすれば見つかるのか。どのようにして衝動を生活に実装するのか。「将来の夢」「やりたいこと」といったテンプレに惑わされないよう自分を忘れるほど夢中になれる「衝動」を探すための道標を示す。





## 東大式! クイズでわかる世界史

末廣 隆典/著  
実業之日本社 Y209/スエ

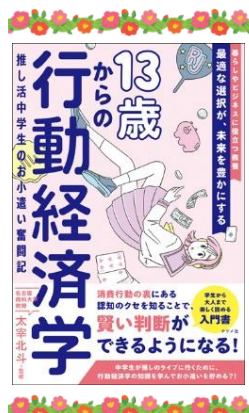
東大合格者が考案したクイズで高校世界史を総復習!  
受験勉強はもちろん、世界史の知識を楽しみながら身につけられる。「戦乱・事件」など5つのテーマに分類し、それぞれで時代順になるよう問題を並べる。



## 実はすごかった!?嫌われ偉人伝

真山 知幸/著  
日本能率協会マネジメントセンター Y281/マヤ

国の改革を邪魔して殺されたワガママ男・蘇我入鹿、苦勞せずに天下を奪った徳川家康、横柄な態度が原因で斬られた吉良上野介…。英雄とは正反対の、歴史上の嫌われ者たちを紹介する。



## 13歳からの行動経済学

推し活中学生のお小遣い奮闘記  
暮らしやビジネスに役立つ教養  
最適な選択が、未来を豊かにする

太宰 北斗/監修  
ナツメ社 Y331/シユ

“限定”に群がる心理、松竹梅の竹を選ぶ心理…。消費行動の裏にある認知のクセを知ること、賢い判断ができるようになる! 推し活にはげむ中学生の物語をとおして、行動経済学をやさしく学べる入門書。



## おふとんかけよう。言葉もかけよう。 きっとあしたも大丈夫

もくもくちゃん/著  
大和書房 Y726.5/モク

「うまくいく方法はみんな違うから」「怒った分だけ笑っちゃえ!」「しんどいとき、しんどいって言っているんだよ」…。うまくいく日も、いかない日もずっと寄り添い支えてくれるもくもくちゃんのイラストと言葉を紹介します。



## ことばが変われば社会が変わる (ちくまプリマー新書 463)

中村 桃子/著  
筑摩書房 Y810.1/ナカ/新書

「セクハラ」ということばは社会の何を変えた? 流行語「女子」がもたらしたものとは? 新しいことばの普及や流行語が起こす社会変化に注目し、ことばが社会を変化させるメカニズムを明らかにする。



## 東大生と学ぶ語彙力 (ちくまプリマー新書 443)

西岡 孝誠/著  
筑摩書房 Y814/ニシ/新書

受験を制するためには、まずは語彙力が必要だ! 語彙力を鍛えることでまったく上がらなかった成績が上がり、東大に合格できた著者が、語彙力がなぜ大事かを説明し、5教科それぞれの重要語彙、語彙力を鍛える方法を紹介する。



## キミにもなれる! 愛玩動物看護師・トリマー・ドッグトレーナー

TCA 東京 ECO 動物海洋専門学校/監修  
つちや書店 Y649/キミ

愛玩動物看護師、トリマー、ドッグトレーナーになるにはどうしたらいいのかを、マンガやイラストを交えながらわかりやすく紹介する。現役で活躍する人たちのインタビューなども掲載。



## 文房具から始める勉強法入門 気分も効率もみるみるアップ! (東大卒女子みおりんの本)

みおりん/著  
実務教育出版 Y375/ミオ

ふせんってどう使うのが正解なの? カラーペンは何本用意するべき? 文房具をはじめとした勉強道具の工夫によって勉強のやる気や効率をアップさせる方法を、おすすめ商品とともに詳しく紹介する。



## マンガって何? マンガでわかるマンガの疑問

京都国際マンガミュージアム/監修 編集  
京都精華大学国際マンガ研究センター/監修 編集  
青幻舎 Y726.1/マン

マンガのはじまりはいつ? マンガって誰が読むの? マンガの歴史、作り方、産業、国内外の状況などを、学術的な研究成果をふまえて、豊富な図版とともに解説する。京都国際マンガミュージアムの常設展示をもとに書籍化。



## 時間もお金も軽やかに!中学生のための ウルトラライト勉強法

横山 北斗/著  
アノニマ・スタジオ Y375/ヨコ

ICT時代の中学生に向けて、学校の予習・授業・復習から、自宅での学習、定期テスト・模擬テスト・受験まで、「世界が広がるおもしろさを味わう」効率の良い勉強法とデジタルツールの活用法を紹介する。



## ちまっとかわいいイラストが描ける本

ぬここ/著  
日本文芸社 Y726.5/ヌコ

ちまっとかわいいイラスト、ノートやお手紙で活用できる記号やフレームなどの描き方を約400点収録。絵が苦手でもカンタンに描けるようステップで解説する。



## 爆速でやりなおす中学数学

5日間で身につく!  
学年を飛び越えた<タテのつながり>で学べ!

タカタ先生/著  
SBクリエイティブ Y410/タカ

中学数学のやりなおしは「学年を飛び越えて」「タテのつながり」で学べ! YouTubeチャンネル『スタフリ』のタカタ先生が、中学3年分の数学を分野ごとに一気に、会話形式でわかりやすく解説する。



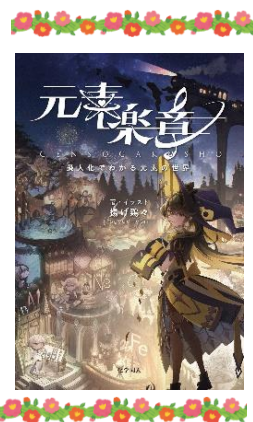


## 感動する物理

想像をこえたおどろきの世界!  
自然現象も身近な不思議もすべては物理が教えてくれる  
(超絵解本-中・高生からの-)

橋本 幸士/監修  
ニュートンプレス Y420/カン

夕日で空が赤くそまるひみつ、予測不能な軌道をえがく「二重振り子」、1メートル先は「3億分の1秒前」の世界…。ちょっと不思議な物理の現象を、豊富な図版を使ってわかりやすく紹介する。



## 元素楽章

擬人化でわかる元素の世界  
元素は、世界だ

揚げ鶏々/著 イラスト  
化学同人 Y431.1/アケ

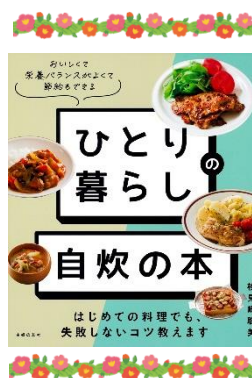
もしも元素たちが生きて、自ら動いて、歴史を紡ぐ世界があったとしたら? 元素の特性に基づくキャラクターデザインとフィクションで楽しく学べる元素擬人化ファンタジー。元素周期表、元素の元ネタとなる知識も掲載。



## ぬいのポーチと時々オフトウン

日本ヴォーグ社 Y594.9/ヌイ

ぬいと一緒におでかけしよう! 縦型ポーチ、がま口ポーチ、タンブラー型ポーチなど、大切な推しぬいのためのかわいいポーチと、安らぎのオフトウン全30点の作り方を紹介します。縫い代つき実物大型紙つき。



## ひとり暮らしの自炊の本

おいしくて栄養バランスがよくて節約もできる  
はじめての料理でも、失敗しないコツ教えます

検見崎 聡美/著 主婦の友社/編  
主婦の友社 Y596/ケン

自炊をするために必要なものは何? 少ない材料で、ラクにできるメニューは? ひとり暮らしを始める人に向けて、調理器具や調味料のそろえ方から下ごしらえ、火かげんや盛りつけまで、わかりやすく説明します。



## ぽち! ごはん

材料入れてスイッチ押すだけ  
炊飯器ギャルの超絶品レシピ

炊飯器ギャル/著  
宝島社 Y596/スイ

肉じゃが、ローストビーフ、チーズケーキ、ハンバーグ…。ありとあらゆる料理を炊飯器で作っているギャルが、誰でも超簡単・本格的に作れる、激うま炊飯器レシピ120品を紹介する。



## 食べものから学ぶ現代社会

私たちが動かす資本主義のカラクリ  
(岩波ジュニア新書 980)

平賀 緑/著  
岩波書店 Y611.3/ヒラ/新書

豊かなはずの世界で「生きづらい」のは、経済学の考え方と私たちのリアルがずれているからかもしれない。食べものから、現代社会のグローバル化、巨大企業、金融化、技術革新を読み解き、資本主義のカラクリを解き明かす。