

# 徳島市 チーム育児見 応援セミナー

徳島市

家族みんなで楽しく子育てしよう

家族ですれば  
きつともっと  
子育ては楽しくなる！

参加  
無料

## チーム「わが家」で子育てを スタートさせましょう

産後ケアの必要性や育児休業取得のメリットについて説明する男性育休講座のほか、言葉がけ&しつけやベビーマッサージ、抱っこひも講座も行います。



第1回

令和6年

9.23

月・祝

10:00~11:30(90分)

●男性育休講座

佐野崇之さん

●言葉がけ&しつけ講座

中西紗希さん

【会場】ふれあい健康館 2階 和室 【定員】15組

第2回

令和6年

10.14

月・祝

10:00~11:30(90分)

●男性育休講座

佐野崇之さん

●ベビーマッサージ講座

布川正秀子さん

【会場】ふれあい健康館 2階 和室 【定員】12組

第3回

令和6年

11.9

土

10:00~11:30(90分)

●男性育休講座

佐野崇之さん

●抱っこひも講座

中川智子さん / 藤村圭織さん

【会場】ふれあい健康館 2階 和室 【定員】12組

※詳しい講座内容及び講師については、裏面へ。※お一人での参加も可能です。

対 象 徳島市内在住、在勤、在学で関心のある方ならどなたでも

申込方法 右記 QR コードよりお申込みください

申込締切 各回開催日の1週間前

※申込み多数の場合は抽選となります。結果はお申込時にご入力いただいたメールアドレスへご連絡いたします。

※お申込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします。

主催：徳島市男女共同参画センター

お問合せ：〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル 4階

Tel.088-624-2611 (火・日・祝休館) Mail: danjo\_center@city-tokushima.i-tokushima.jp



申込みフォーム



ふれあい健康館：徳島市沖浜東2丁目16番地