

あなたも「さんぎゅうパパ」になろう！

パパの子育て 支援セミナー



佐野 崇之さん

あなたは育児休業を取得する？ 産後のパートナーのために何ができる？

家事も育児も家族みんなで、「チーム育児」で子育てをスタートさせましょう。
産後ケアの必要性や育児休業取得のメリット、制度について説明するほか、家事・育児分担の具体例や休業中の過ごし方など事例を交えてお伝えします。

対象 徳島市内在住、在勤、在学の妊婦やそのパートナー、家族
定員 各回 15組（先着順）※お一人での参加も可能です

**参加
無料**



お申し込みは裏面へ▶

令和5年 開催日時	1.20 金	《各回の内容は同じです》 第1回 時間 / 14:50~15:40 第2回 時間 / 15:50~16:40 会場：ふれあい健康館 2F 第1会議室
	2.12 日	第3回 時間 / 10:20~11:10 第4回 時間 / 11:20~12:10 会場：ふれあい健康館 2F 第4会議室

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、規模や日時等を変更する場合があります。

講師
NPO 法人ファザーリングジャパン 会員

佐野 崇之 さん

徳島市で3人の子どもを子育て中のパパ。
パパサークル「チーム パパ COME ON」メンバー。2018 年とくしま子育て大賞イクメン・カジダン大賞受賞。渡邊大地氏の「両親学級ブランナー養成講座」第1期生。

パパの子育て支援セミナー ～あなたも「さんきゅうパパ」になろう!～

↓ 下記のいずれかの方法でお申込みください ↓

はがき・メールでのお申込み

下記申込欄を参考に以下の事項を記入し、宛先に送付または送信してください。

- ①代表者氏名 ②参加人数 ③代表者住所 ④市外在住の方は会社・学校名 ⑤電話番号（日中連絡の取れる番号）
⑥メールアドレス ⑦希望する回

宛先 はがき：〒770-0834 徳島市元町1丁目24 アミコビル4階 徳島市男女共同参画センター 行
メール：danjo_center@city-tokushima.i-tokushima.jp

電子申請でのお申込み



こちらのQRコードからお申し込みください。

FAXでのお申し込み

下の欄にご記入の上、FAXでお申し込みください。FAX番号：088-624-2612

参加希望日 (○を付けてください)	<input type="radio"/>	第1回 令和5年1月20日(金) 14:50～15:40
	<input type="radio"/>	第2回 令和5年1月20日(金) 15:50～16:40
	<input type="radio"/>	第3回 令和5年2月12日(日) 10:20～11:10
	<input type="radio"/>	第4回 令和5年2月12日(日) 11:20～12:10
ふりがな 代表者氏名	参加人数 人	
代表者住所	(〒) ※入場整理券をお送りしますので、必ずご記入ください。	
会社名・学校名	※在勤・在学の方はご記入ください	
連絡先電話番号		
連絡先 メールアドレス		



- 参加希望者には入場整理券を郵送しますので当日ご持参ください。
- お申込み後キャンセルされる場合は、必ずご連絡をお願いします。
- 当日はマスクの着用をお願いします。また、当日発熱や風邪の症状がある場合は、参加をお控えください。

ふれあい健康館：徳島市沖浜東2丁目16番地