

ガーデニングコンクール

コンテナなどを使用して制作したガーデニング作品を募集。作品は4月27日(日)～5月6日(振休)まで、とくしま植物園で展示。

[コース]▶フリーコース=徳島県内在住・在勤・在学の人またはグループ▶ユースコース=徳島県内在住・在勤・在学の18歳以下の人またはグループ

[賞品]入賞作品には各コース・賞ごとにギフトカード(2,000～6,000円分)をプレゼント。※参加賞として1作品につき500円分のギフトカードをプレゼント。

④4月13日(日)(必着)までに、申込用紙(同園で配布。同園HPからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ。

⑤とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ⑥636-3132)

催し

考古資料解説会 「中世の陶磁器」

中世の陶磁器について、基礎知識を解説。※申し込み不要。

④3月15日(土)11:00～12:00

⑤考古資料館展示室

⑥考古資料館(☎637-2526

⑦642-6916)

エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。

④3月16日(日)10:00～10:50

⑤ふれあい健康館2階和室

⑥小学生以下(幼児は保護者同伴)

⑦徳島市国際交流協会(☎622-6066 ⑧624-3169)

認知症普及啓発イベント

徳島市内のチームオレンジ(認知症の人と認知症サポーターがともに活動するチーム)が集結し、新チーム結成を記念したイベントを開催。※申し込み不要。

④3月29日(土)11:00～14:00※小雨決行。雨天時は屋内。⑤特別養護老人ホームかもな園駐車場

⑥徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423)

講座・教室

徳島ガラススタジオイベント

◆ガラス花器展

④3月15日(土)～4月30日(水)9:00～17:00⑤徳島ガラススタジオ1階ロビー※申し込み不要。どなたでも閲覧できます。

◆4～6月のガラスワークショップ(第1期)

初心者対象ガラス工芸教室(全8回)。

④4月4日(金)～6月20日(金)

⑤徳島ガラススタジオ⑥18歳以上

⑦電話、ファクスで徳島ガラススタジオへ※先着順で受け付け。

⑧徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ⑨669-1221)

くらしの講座

くらしの中の身近な製品事故についての講座を開催。

[講師]独立行政法人 製品評価技術基盤機構 佐藤芳彦さん

④3月24日(月)13:30～14:30

⑤シビックセンター活動室3(アミコビル4階)⑥徳島市・石井町・神山町・佐那河内村在住の人

⑦28人(先着)

⑧電話で消費生活センターへ

⑨消費生活センター(☎625-2326 ⑩625-2365)

起業・創業セミナー

徳島市と徳島大正銀行が連携し、創業予定の人や若手経営者などを応援する講演会を開催。

④3月18日(火)▶セミナー=14:00～15:30▶ワークショップ=15:30～17:30⑤とくぎんトモニプラザ大会議室(アミコビル東館9階)※オンライン参加も可。⑥▶セミナー=40人

⑦▶ワークショップ=10人(どちらも先着)

⑧詳細は市HPをご確認ください。⑨経済政策課(☎621-5225 ⑩621-5196)

健康

3月1日～7日は 子どもの予防接種週間

4月からの入園・入学に備え、済んでいない予防接種があれば、早めに受けましょう。

◆麻しん・風しん混合ワクチン

第2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の接種期限は3月31日(月)まで(休診日を除く)。※期間を過ぎると全額自己負担となります。ご注意ください。

④子ども健康課(☎656-0540 ⑤656-0514)

こころの健康相談とパネル展

④▶こころの健康相談(無料)=3月19日(水)・21日(金)・22日(土)・24日(月)・25日(火)各日10:00～12:00、13:00～15:00(相談時間は1人30分)※当日ふれあい健康館1階総合案内で受け付け。▶パネル展=3月19日(水)～25日(火)各日9:00～17:00※25日(火)のみ15:00まで。

⑤ふれあい健康館1階

⑥健康長寿課(☎621-5512

⑦655-6560)

らくらくエクササイズ・ 元気にエクササイズ

④4月7日～令和8年3月までの月曜日(不定期。全30回)▶らくらくエクササイズ=9:45～10:45

▶元気にエクササイズ=11:00～12:00⑤とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)⑥医師からの運動制限がなく、要介護・要支援認定のない市民※今年度のどちらかの教室参加者は不可。⑦各25人(抽選)※当選者のみ通知。⑧1回100円

⑨3月11日(火)17:00(必着)までに、電子申請または、はがきにく名前(ふりがな)/生年月日/住所/電話番号/希望教室)を書いて健康長寿課(〒770-8571 幸町2-5)へ※電話申し込み不可。

⑩健康長寿課(☎621-5521 ⑪655-6560)

とくしま健康教室(春)

脳・心臓・腎臓を守るための健康講話や、食生活改善の講座、運動などを実施(各コース全10回)。

コース	対象	時間	期間
火曜	65歳以上	13:30～15:00	4月8日～6月24日
木曜	20～75歳	10:00～11:30	4月10日～6月12日
金曜	65歳以上	10:00～11:30	4月11日～6月13日

⑤ふれあい健康館⑥令和6年度に開催した同教室に未参加で、医師からの運動制限がなく、要介護・要支援の認定を受けていない市民

⑦各コース15人(先着)

⑧電話または直接、健康長寿課へ

⑨健康長寿課(☎621-5521

⑩655-6560)

非常持ち出し品は準備していますか

3月11日で、東日本大震災から14年を迎えます。いつ大地震が発生してもおかしくない状況の今、非常持ち出し品の準備や見直しは重要です。

季節によって変わる必需品を、春に向けて新たに切り換えるなど、改めて準備・点検などを行いましょう。

非常持ち出し品の例

秋・冬の必需品

- ☐防寒具
- ☐寝袋
- ☐簡易マット
- ☐マスク
- ☐使い捨てカイロ
- ☐毛布
- など

春・夏の必需品

- ☐タオル
- ☐虫よけスプレー
- ☐着替え
- ☐扇子・うちわ
- ☐汗拭きシート
- ☐塩飴
- など

④防災対策課(☎621-5527 ⑤625-2820)

とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員(抽選)	参加費
園芸教室 春コース (各班全5回)	1班 (水曜)	1回 多肉植物を楽しむ寄せ植え	各班20人	13,000円 (全5回分)
		2回 春色草花の寄せ植え		
	3回 カラーリーフと草花のコンテナガーデン			
2班 (木曜)	4回 個性あふれる植物 性質と育て方	15人	2,500円	
	5回 室内で育てる観葉植物寄せ植え			
ドライフラワーアレンジメント教室	4月4日(金) 10:00～12:00	春色ブーケ	15人	2,500円
親子deタケノコ掘り体験教室	4月5日(土) 9:30～12:00	親子でタケノコ掘りを体験	小・中学生と保護者30人	無料
ネイチャーゲーム教室	4月6日(日) 13:00～15:30	春を探そう、芽吹きを見つけに行こう	30人	300円
押し花教室	4月11日(金) 10:00～12:00	カーネーションのミニ額	15人	1,800円
栽景盆栽教室	4月13日(日) 10:00～12:00	鉢の中に自然の風景を縮小再現する	15人	2,800円

④市内在住・在勤・在学の人※親子deタケノコ掘り体験教室は小・中学生と保護者同伴、ネイチャーゲーム教室は4歳以上。

⑤3月10日(月)(消印有効)まで

⑥申し込み方法など、詳細はとくしま植物園HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

⑦とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ⑧636-3132)

HP…ホームページ ⑨…メールアドレス

徳島市役所(本庁舎)への郵便物は、住所がなくても「〒770-8571 徳島市役所〇〇課」で届きます。電話番号案内および夜間・休日にご用のある人は代表番号☎621-5111へ。