

### ガーデニングコンクール

コンテナなどを使用して制作したガーデニング作品を募集。作品は4月27日(日)～5月6日(振休)まで、とくしま植物園で展示。

**[コース]**▶フリーコース=徳島県内在住・在勤・在学の人またはグループ▶ユースコース=徳島県内在住・在勤・在学の18歳以下の人またはグループ

**[賞品]**入賞作品には各コース・賞ごとにギフトカード(2,000～6,000円分)をプレゼント。※参加賞として1作品につき500円分のギフトカードをプレゼント。

④4月13日(日)(必着)までに、申込用紙(同園で配布。同園HPからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送、ファクス、メール、または直接、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1)へ。

⑤とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ⑥636-3132)

催し

### 考古資料解説会 「中世の陶磁器」

中世の陶磁器について、基礎知識を解説。※申し込み不要。

④3月15日(土)11:00～12:00  
⑤考古資料館展示室  
⑥考古資料館(☎637-2526 ⑦642-6916)

### エンジョイ・イングリッシュ

外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど。

④3月16日(日)10:00～10:50  
⑤ふれあい健康館2階和室  
⑥小学生以下(幼児は保護者同伴)  
⑦徳島市国際交流協会(☎622-6066 ⑧624-3169)

### 認知症普及啓発イベント

徳島市内のチームオレンジ(認知症の人と認知症サポーターがともに活動するチーム)が集結し、新チーム結成を記念したイベントを開催。※申し込み不要。

④3月29日(土)11:00～14:00※小雨決行。雨天時は屋内。⑤特別養護老人ホームかもな園駐車場  
⑥徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423)

講座・教室

### 徳島ガラススタジオイベント

#### ◆ガラス花器展

④3月15日(土)～4月30日(水)9:00～17:00⑤徳島ガラススタジオ1階ロビー※申し込み不要。どなたでも閲覧できます。

#### ◆4～6月のガラスワークショップ(第1期)

初心者対象ガラス工芸教室(全8回)。  
④4月4日(金)～6月20日(金)  
⑤徳島ガラススタジオ⑥18歳以上  
⑦電話、ファクスで徳島ガラススタジオへ※先着順で受け付け。  
⑧徳島ガラススタジオ(☎669-1195 ⑨669-1221)

### くらしの講座

くらしの中の身近な製品事故についての講座を開催。

**[講師]**独立行政法人 製品評価技術基盤機構 佐藤芳彦さん  
④3月24日(月)13:30～14:30  
⑤シビックセンター活動室3(アミコビル4階)⑥徳島市・石井町・神山町・佐那河内村在住の人  
⑦28人(先着)  
⑧電話で消費生活センターへ  
⑨消費生活センター(☎625-2326 ⑩625-2365)

### 起業・創業セミナー

徳島市と徳島大正銀行が連携し、創業予定の人や若手経営者などを応援する講演会を開催。

④3月18日(火)▶セミナー=14:00～15:30▶ワークショップ=15:30～17:30⑤とくぎんトモニプラザ大会議室(アミコビル東館9階)※オンライン参加も可。⑥▶セミナー=40人  
⑦▶ワークショップ=10人(どちらも先着)

詳細は市HPをご確認ください。  
⑧経済政策課(☎621-5225 ⑨621-5196)

健康

### 3月1日～7日は 子どもの予防接種週間

4月からの入園・入学に備え、済んでいない予防接種があれば、早めに受けましょう。

◆麻しん・風しん混合ワクチン  
第2期(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)の接種期限は3月31日(月)まで(休診日を除く)。※期間を過ぎると全額自己負担となります。ご注意ください。  
⑥子ども健康課(☎656-0540 ⑦656-0514)

### こころの健康相談とパネル展

④▶こころの健康相談(無料)=3月19日(水)・21日(金)・22日(土)・24日(月)・25日(火)各日10:00～12:00、13:00～15:00(相談時間は1人30分)※当日ふれあい健康館1階総合案内で受け付け。▶パネル展=3月19日(水)～25日(火)各日9:00～17:00※25日(火)のみ15:00まで。  
⑤ふれあい健康館1階  
⑥健康長寿課(☎621-5512 ⑦655-6560)

### らくらくエクササイズ・ 元気にエクササイズ

④4月7日～令和8年3月までの月曜日(不定期。全30回)▶らくらくエクササイズ=9:45～10:45▶元気にエクササイズ=11:00～12:00⑤とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)⑥医師からの運動制限がなく、要介護・要支援認定のない市民※今年度のどちらかの教室参加者は不可。⑦各25人(抽選)※当選者のみ通知。⑧1回100円

⑨3月11日(火)17:00(必着)までに、電子申請または、はがきにく名前(ふりがな)/生年月日/住所/電話番号/希望教室)を書いて健康長寿課(〒770-8571 幸町2-5)へ※電話申し込み不可。

⑩健康長寿課(☎621-5521 ⑪655-6560)

### とくしま健康教室(春)

脳・心臓・腎臓を守るための健康講話や、食生活改善の講座、運動などを実施(各コース全10回)。

コース	対象	時間	期間
火曜	65歳以上	13:30～15:00	4月8日～6月24日
木曜	20～75歳	10:00～11:30	4月10日～6月12日
金曜	65歳以上	10:00～11:30	4月11日～6月13日

⑤ふれあい健康館⑥令和6年度に開催した同教室に未参加で、医師からの運動制限がなく、要介護・要支援の認定を受けていない市民  
⑦各コース15人(先着)  
⑧電話または直接、健康長寿課へ  
⑨健康長寿課(☎621-5521 ⑩655-6560)

### 非常持ち出し品は準備していますか

3月11日で、東日本大震災から14年を迎えます。いつ大地震が発生してもおかしくない状況の今、非常持ち出し品の準備や見直しは重要です。

季節によって変わる必需品を、春に向けて新たに切り換えるなど、改めて準備・点検などを行いましょう。

#### 非常持ち出し品の例

##### 秋・冬の必需品

- ☐防寒具
- ☐寝袋
- ☐簡易マット
- ☐マスク
- ☐使い捨てカイロ
- ☐毛布
- など

##### 春・夏の必需品

- ☐タオル
- ☐虫よけスプレー
- ☐着替え
- ☐扇子・うちわ
- ☐汗拭きシート
- ☐塩飴
- など

⑥防災対策課(☎621-5527 ⑦625-2820)

### とくしま植物園各教室

教室名	日時	内容	定員(抽選)	参加費	
園芸教室 春コース (各班全5回)	1班 (水曜)	4月2日・16日 5月14日・21日・28日 各日10:00～12:00	1回 多肉植物を楽しむ寄せ植え 2回 春色草花の寄せ植え	各班20人	13,000円 (全5回分)
		2班 (木曜)	4月3日・17日 5月15日・22日・29日 各日13:00～15:00		
	ドライフラワーアレンジメント教室		4月4日(金) 10:00～12:00		
親子deタケノコ掘り体験教室	4月5日(土) 9:30～12:00	親子でタケノコ掘りを体験	小・中学生と保護者30人	無料	
ネイチャーゲーム教室	4月6日(日) 13:00～15:30	春を探そう、芽吹きを見つけに行こう	30人	300円	
押し花教室	4月11日(金) 10:00～12:00	カーネーションのミニ額	15人	1,800円	
栽景盆栽教室	4月13日(日) 10:00～12:00	鉢の中に自然の風景を縮小再現する	15人	2,800円	

⑥市内在住・在勤・在学の人※親子deタケノコ掘り体験教室は小・中学生と保護者同伴、ネイチャーゲーム教室は4歳以上。

⑦3月10日(月)(消印有効)まで  
申し込み方法など、詳細はとくしま植物園HPをご確認いただくか、お問い合わせください。

⑧とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131 ⑨636-3132)

HP…ホームページ ⑩…メールアドレス

徳島市役所(本庁舎)への郵便物は、住所がなくても「〒770-8571 徳島市役所〇〇課」で届きます。電話番号案内および夜間・休日にご用のある人は代表番号☎621-5111へ。