

徳島県社会福祉協議会
(☎625-2040)

講座・教室

経営力向上セミナー

起業に不安や悩みを抱えている方や、経営力を向上させたい方を対象にセミナーを開催。

日 2月4日(火)14:00~16:00
場 株式会社徳島健康科学総合センター(川内町平石住吉)※オンライン受講可。員20人(先着)
申 申込書(市HPからダウンロード可。市役所3階経済政策課でも配布)をメールまたはファクスで同センター(☎665-8118 ☎665-7877)へ
問 経済政策課(☎621-5225 ☎621-5196)



藍染通信文化講座

藍の栽培から藍染めまでを自宅で学ぶ。

日 3~12月(毎月1回テキストを送付)員50人(先着)¥3万8,500円(テキスト・教材費込み)
申 申込書(アミコビル3階シビックセンター、市役所9階文化スポーツ振興課などでも配布)をファクスで同センターへ※電話、メールでも申し込み可。
問 シビックセンター(☎626-0408 ☎626-0833)



男女共同参画に関する学習会

「アメリカの選挙に飛び込む女性たち~多様な取り組みと成果~」と題した学習会を開催。

アメリカ大統領選挙と、女性躍進の背景について分かりやすくお話しします。

【講師】学習院大学法学部政治学科教授 庄司香さん
日 2月2日(日)10:00~12:00
場 シビックセンター活動室4
員 30人(先着)
申 1月31日(金)までに、電話またはメールでアイ女性会議徳島支部(☎090-5146-5065)へ
問 男女共同参画センター(☎624-2611 ☎624-2612)



健康

麻しん・風しん混合予防接種

麻しん・風しん混合予防接種は、1期(1歳から2歳の誕生日の前日)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。

本年度の2期の対象は、平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれの人で、接種期限は令和7年3月31日までです。接種期間を



過ぎると全額自己負担(1万円程度)となりますので、接種期限までに接種してください。

予診票を紛失してしまった場合は、母子健康手帳を持って、ふれあい健康館3階子ども健康課へお越しください。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象になりません。

詳細はお問い合わせください。
問 子ども健康課(☎656-0540 ☎656-0514)

乳がん・子宮頸がん検診は3月31日(月)まで

◆乳がん検診(要予約)
対 40歳以上で偶数年齢の女性
¥1,500円(免除制度なし)
※集団バス検診の場合は500円(免除制度あり)。

◆子宮頸がん検診
対 20歳以上で偶数年齢の女性
¥1,200円(免除制度あり)

◇◇◇◇◇
場 県内の委託医療機関
転入などで受診ハガキが届いていない人はお問い合わせください。

問 健康長寿課(☎621-5512 ☎655-6560)



献血にご協力を

市役所1階正面玄関前に献血バスが参りますので、献血にご協力をお願いします。

日 2月3日(月)9:30~11:30、13:00~16:00
対 男性17~69歳、女性18~69歳
※65歳以上の人は性別問わず、60~64歳の間に経験のある人に限る。

【献血種類】400mL献血
◆献血ルームでも受け付け
【受付時間】9:30~13:00、14:00~17:00(成分献血は16:00まで)
【定休日】毎月第1・3火曜日

場 献血ルームアミコ(徳島駅前アミコビル3階)
問 徳島県赤十字血液センター(☎0120-688-994)

フレイルチェック会

高齢者における要介護状態の大きな要因となっているフレイル(加齢に伴い心身の機能が低下した状態)について、フレイルサポーターによるチェック会を開催。

日 1月20日(月)9:30~11:30
場 ふれあい健康館1階ホール
対 65歳以上の市民員20人(先着)
申 1月17日(金)までに、電話またはファクスで徳島市地域包括支援センター(☎0120-24-6423 ☎624-6675 9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く。)
問 健康長寿課(☎621-5574 ☎655-6560)

2月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆市民生活相談課(市役所1階) ☎621-5200・5129 ☎621-5128

弁護士相談(注1)	毎週水・金曜	13:00~16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
公証人相談	18日(火)	13:00~16:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	13日(木)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	6日(木)・20日(木)	10:00~12:00
不動産相談	13日(木)	10:00~12:00
	25日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	27日(木)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注2)	3日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。
(注1)弁護士相談は予約制です。お電話または来庁にてご予約ください。
(注2)行政相談委員相談は2月19日(火)13:00~15:00にふれあい健康館で実施。

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆男女共同参画センター(アミコビル4階) ☎624-2613 ☎624-2612

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに前日までに要予約]	5・12・19日(水)	18:00~20:00
	7・14・21日(金)	

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169 ☎655-7758

人権擁護委員による人権相談	4・18日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326 ☎625-2365

商品購入やサービス利用に伴うトラブル相談	10:00~17:00 [休]火曜、祝日、年末年始
----------------------	------------------------------

からだの相談(市内在住の人)※要予約

◆健康長寿課 ☎621-5521 ☎655-6560

もの忘れ予防相談	19日(水)	9:30~11:30
歯科医師相談	20日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	26日(水)	14:30~16:30

※相談時間は1人30分程度。

■保健師による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

健康相談	毎週月~金 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	---------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

栄養相談	毎週月~金 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	---------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談(ふれあい健康館もしくは市役所)

運動相談	毎週月~金 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	---------------------	---------------------------



親子で楽しめる多彩なイベントを開催。相談業務も随時受け付けていますので、ぜひお越しください。詳しくは市HPをご確認ください。



■親子ふれあいプラザ、子育て安心ステーション
問 子育て支援課(☎621-5192 ☎655-0380)
■在宅育児家庭相談室
問 子ども保育課(☎621-5195 ☎621-5036)