



広報

# とくしま

トピックス

**新ホールの整備が  
始まります** (2面)

- 日本遺産認定「藍のふるさと 阿波」(3面)
- インフォメーション(4~7面)

おしらせ、イベント情報など

令和元年7月1日現在(前月比) 人口/253,197人(-59) 男/120,184人(±0) 女/133,013人(-59) 世帯数/119,899世帯(+33) 面積/191.39km<sup>2</sup>



徳島市親善訪問団による阿波おどり

## 仙台市との 観光姉妹都市提携50年を 迎えました



仙台市親善訪問団によるすずめ踊り

徳島市は、ことし、宮城県仙台市との観光姉妹都市提携50年目を迎えました。この節目の年にさまざまな記念事業を行います。

### 仙台市との姉妹都市提携

徳島市の「阿波おどり」と仙台市の「仙台七夕まつり」が、ともに日本を代表する真夏の祭典であることから、観光を通じた互いの文化の向上を目的に、昭和45年4月15日に観光姉妹都市を提携しました。

以降、毎年相互に親善訪問団を送り、交流を深めてきました。また、東日本大震災の際には、市民の皆さんから募った義援金を送付したほか職員を派遣するなど、絆を深めてきました。

### 記念事業の内容

#### ■仙台七夕飾りの展示

仙台七夕まつりといえば、華やかな七夕飾り

が有名です。仙台市内中心部や周辺の商店街は、8月6日から8日までの期間中、色鮮やかな七夕飾りで埋め尽くされます。

このたび、実際に仙台市で展示されていた七夕飾りを徳島市内2カ所に展示します。本場の七夕飾りをご覧ください。

▶東新町商店街コルネの泉=7月22日(月)~8月下旬 ▶阿波おどり会館エントランス=8月1日(木)~8月下旬

#### ■記念うちわの制作

観光姉妹都市提携50年を記念した、オリジナルデザインのうちわを制作します。七夕まつりで仙台市民に配布するほか、徳島市役所3階観光課で配布予定です(7月末頃完成予定)。

#### ■徳島市でのすずめ踊りの披露

仙台すずめ踊りは、伊達家の家紋が「竹に雀」であり、はね踊る姿が餌をついばむ雀の姿に似ていることから名付けられました。さまざまなイベントで披露されており、今や仙台の顔とも

いえる市民の踊りとなっています。

ことしは、阿波おどり初日の8月12日(木)に、例年より20人ほど多い、約50人のすずめ踊り団選抜チームによる、迫力あるパフォーマンスをご覧ください。

▶15:00=アミコデッキ広場 ▶15:30=東新町商店街1丁目 ▶17:45=市役所前演舞場 ▶18:30=元町演舞場 ▶19:12=両国本町演舞場

※時間は変更になる場合があります。

#### ■仙台市での阿波おどりの披露

徳島市は、8月6日からの仙台七夕まつりに、徳島県阿波踊り協会の選抜連26人などからなる親善訪問団を派遣します。オープニング会場や商店街などで阿波おどりを披露し、その魅力をさらにPRします。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

【問い合わせ先】観光課 (☎621-5232 (FAX) 621-5457)

## City Event Topics 6月

こんなこと、あんなこと



**1**  
[土] みんなで楽しもう!!  
エコeco体験

とくしま動物園北島建設の森で環境イベントを開催しました。中でも、園内のエコパネルを回るエコシールラリーに多くの来園者が参加しました。また、環境絵本の読み聞かせなどもあり、大人も子どもも環境問題について身近に考える機会となりました。



**2**  
[日] 徳島市消防団  
機能別団員発足

徳島市は消防団活動に女性や大学生などが参加しやすい環境を整備し、地域防災力の充実強化を図るため「機能別団員」を募集。市役所で行われた発足式で、遠藤市長は「地域防災を担う存在として活躍することを期待します」と激励しました。



**3**  
[月] 塩谷司選手  
遠藤市長を表敬訪問

徳島商業高校出身のサッカー元日本代表で、アラブ首長国連邦(UAE)のアルアインFCに所属する塩谷司選手が、遠藤市長を表敬訪問しました。塩谷選手は「サッカーを通して、地元へ恩返しをしたい」と今後の抱負を語りました。



**16**  
[日] 楽しく遊びながら  
食育を学ぶ

食育に関心を持ってもらうため、ふれあい健康館で学校食育フェアを開催しました。子どもたちは、野菜クイズや食育劇などを通して食の大切さを学びました。アンケートに回答した人には、学校給食の一品を100食限定で配布しました。

# 新ホールの整備が始まります

～整備基本計画を策定しました～

徳島市では、徳島市立文化センター跡地を建設地とし、令和5年度中の開館を目指して新ホールの整備を進めています。

先月には、文化団体や専門家、整備検討会議委員などの意見を踏まえ、「徳島市新ホール整備基本計画」を策定し、7月1日から公募型プロポーザル（※）による民間事業者の募集を開始しました。

なお、整備手法については、工期短縮やコスト縮減を図るため、設計・施工一括発注方式を採用し、事業費（設計費、工事監理費、建設工事費、地下構造物解体費）の上限額は、94.5億円としています。

新ホールは、市民の皆さんの文化芸術活動の発表の場としてだけでなく、有名なアーティストの興行にも対応できる1,500席程度の大ホールと、大ホールの舞台と同程度以上の広さを有し、小規模な発表会や公演にも対応できる自由度の高い多目的室などを備えることとしています。

今号では、新ホールのイメージを他都市の施設を参考に紹介します。

（※）公募型プロポーザル

業務の内容が技術的に高度なものまたは専門的な技術が要求されるものについて、技術提案書の提出を求め、技術的に最適な者を特定する手続き。

## 新ホールの施設整備方針

「市民の芸術文化の創造拠点」を基本理念として、次の4つの方針に基づき施設を整備します。

### ◆誰もが快適に舞台芸術を鑑賞できるホール

- ・見やすさと同時に舞台との一体感とゆとりのある鑑賞空間
- ・高齢者や障害者、体の不自由な人、親子連れなど、誰もが使いやすいユニバーサルデザインに配慮

### ◆多様な演目に対応できる質の高いホール

- ・生音での演目に対応した高品質な音響空間
- ・充実した舞台設備
- ・高い静音性能、適切な規模・機能

### ◆練習や発表の場として市民が使いやすいホール

- ・使い勝手の良い楽屋、目的に応じて区分された動線
- ・柔軟に利用できる多目的室や活動室など

### ◆徳島のまちの顔となるホール

- ・外観および内観デザイン、徳島中央公園など周辺環境と調和
- ・県産材を使用した温かみのある空間、市民が気軽に立ち寄れる開かれた施設

## ◆大ホールエリア

### ①さまざまな演目に対応できる舞台

舞台はプロセニウム（額縁）形式で、多様な演目に対応できる舞台機構や音響、照明設備のほか、有名メーカー製のフルコンサートピアノなどを備える。



△プロセニウム形式の舞台例：太田市民会館

### ■地域性への配慮

選抜阿波おどりなど、本市ならではの演目の上演に対応。



△選抜阿波おどりの公演：あわぎんホール

### ②生音の響きを生かす音響反射板

オーケストラや合唱など、拡声機器を使わない生音での公演の際に響きを豊かにするために使用。音響反射板設置時の残響時間は1.6秒～2.0秒（非設置時は1.0秒～1.5秒）。



△音響反射板を設置した舞台例：太田市民会館

### ③誰もが快適に鑑賞できる客席空間

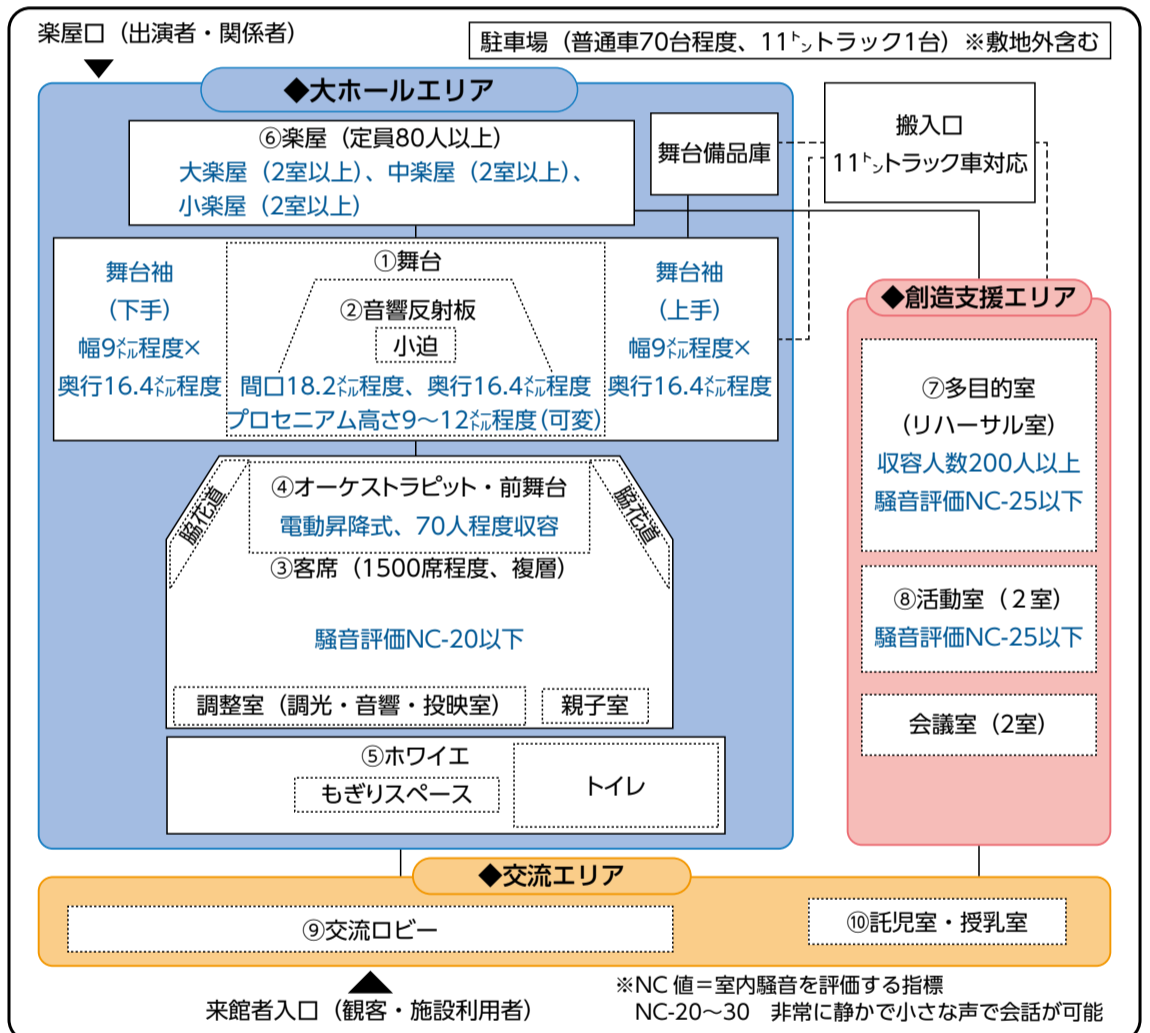
客席（1,500席程度）を複層に配置するとともに余裕のある座席幅（51cm以上）を確保。車イス席（8席以上）や親子室、難聴者の鑑賞支援装置を設置。



△複層の客席例：太田市民会館

△親子室の例：東広島芸術文化ホール

## ◆諸室の関連を示した機能図



### ④県内初の本格的オーケストラピット

舞台と客席の間に設置するオペラやバレエの公演でオーケストラが演奏する場所。電動昇降式で前舞台としても利用可能。



△オーケストラピットの例：太田市民会館



△前舞台としての利用例：太田市民会館

### ⑤周辺環境と調和した開放的なホワイエ

ホワイエとは開演前や休憩時間にくつろぐスペースで、周辺環境との一体感を重視。トイレはパウダーコーナーを設置するなど女性に配慮。



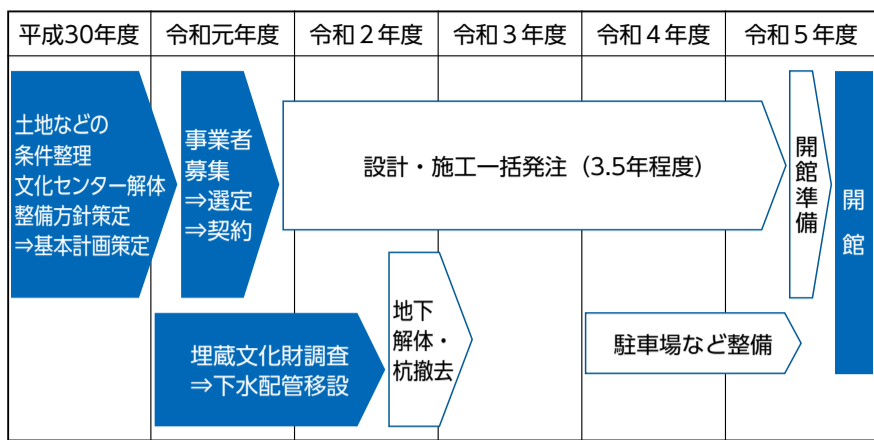
△ホワイエの例：東広島芸術文化ホール

### ⑥使い勝手の良い楽屋

さまざまな大きさの楽屋（6室以上）を備える。大規模な催し時は活動室などを楽屋として利用することで、300人程度を収容可能。



## 開館までのスケジュール



◇ ◇ ◇ ◇ ◇

徳島市立文化センターの閉館以降、徳島市内に客席1,000席以上の公共ホールがない状況が続いており、文化団体の発表の場や文化芸術の鑑賞の機会が減少しています。このような状況を一刻も早く解消するとともに、将来にわたり市民の皆さんに愛され、文化芸術活動を大いに活性化できる施設となるよう、新ホールの整備を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

【問い合わせ先】文化振興課 (☎621-5178 ☎624-1281)

## ◆創造支援エリア

### ⑦大ホールの舞台と同程度以上の広さの多目的室

大ホールの舞台を想定したリハーサルが可能。質の良い音響空間とするため天井高6m以上を確保。定員200人以上で、音楽やダンス、演劇の公演のほか、各種大会や講演会などに利用可能。仮設舞台や移動型観覧席(90席以上)のほか、専用のフルコンサートピアノを配置。公演に対応した舞台音響・照明設備を備える。



▲多目的室の例：太田市民会館スタジオ



▲移動型観覧席の例：徳島市ふれあい健康館

### ⑧市民の創作活動を支える活動室

音楽やダンスなどの創作活動の場として、十分な遮音性と耐衝撃性を確保。練習用のピアノや鏡、バレエバーを配置。楽屋としての利用を想定し、舞台との連絡設備を備える。

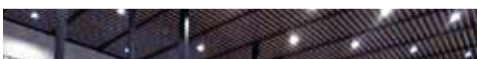


▲活動室の例：太田市民会館

## ◆交流エリア

### ⑨全ての人に開かれた交流ロビー

市民が日常的に集い、交流する場として誰もが利用可能。ロビーコンサートや展示ができる機能を備える。利用申し込みやチケット購入ができる受け付けカウンターを設置。大ホールの開場前に、室内で200人程度が行列できる空間を確保し、行列が室内に収まりきらない場合を想定して、建物の周囲にひさしや雨除けを設置。



▲ロビーの例：観音寺市民会館



▲受け付けカウンターの例：観音寺市民会館

### ⑩子育て世代に優しい施設

観客の子どもを預かったり、来場者が親子で利用できる託児室やプライバシーに配慮した授乳室を設置。

## 日本遺産認定「藍のふるさと 阿波 ～日本中を染め上げた至高の青を訪ねて～」



▲全国で唯一阿波藍の注染を行う古庄紀治さん

▲阿波人形浄瑠璃

ことし5月20日、徳島市を含む吉野川流域9市町(※)が共同で申請した「藍のふるさと 阿波～日本中を染め上げた至高の青を訪ねて～」が「日本遺産」に認定されました。徳島県としては、四国4県で申請した四国遍路(平成27年)に続き2件目の認定。

「日本遺産」は、文化庁が地域の歴史的な魅力や特色を通じて我が国の文化や伝統を語るストーリーを認定するものです。

本市からは、「藍のふるさと 阿波」のストーリーを構成する文化財として、「徳島城跡及び徳島城下町跡」「阿波藍製造」「阿波踊り」「阿波人形浄瑠璃」「阿波木偶『三番叟まわし』」「阿波藍の注染」が認められました。

今後は、文化庁の支援を活用しながら、9市町が連携してストーリーの魅力を発信し、さまざまな取り組みを行うことで、市民の皆さんにふるさと徳島の魅力を再認識していただくとともに、観光振興や地域の活性化につなげていきます。

(※) 吉野川流域9市町とは、徳島市、吉野川市、阿波市、美馬市、石井町、北島町、藍住町、板野町、上板町。

【問い合わせ先】社会教育課 (☎621-5419 ☎624-2577)

## 要望等記録制度の運用状況を公表

徳島市では、本年度から市政に対する要望や意見などを記録する制度として「徳島市政における要望等に対する公正な職務の執行の確保に関する条例」を施行しています。

条例を施行する前の「徳島市職員に対する不当な働きかけ等の防止等に関する取扱要綱」に基づく平成30年度の運用状況は次のとおりです。なお、件数は、職員が作成した要望等記録票などを基にしています。

### ◆要望などの総件数

総件数(全部局)	不当な働きかけ・不当要求(※)
7,055件	14件

(※) 要望などのうち、正当な理由なく特定の者に対して著しく有利な取り扱いをすることなどを職員に求めるものを「不当な働きかけ」、暴力行為など社会常識を逸脱した言動を伴うものを「不当要求」としています。

### ◆種類別

種類	要望・依頼	相談	提言・提案	意見・苦情	その他	合計
市長部局	4,336件	223件	24件	676件	90件	5,349件
行政委員会など	16件	5件	0件	13件	0件	34件
企業局	1,651件	0件	0件	21件	0件	1,672件
合計	6,003件	228件	24件	710件	90件	7,055件

### ◆要望者別

個人	事業者・団体など	市議会議員など	その他	合計
4,085件	1,633件	623件	714件	7,055件

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

本制度は、市民の皆さんから寄せられる要望や意見などに誠実に対応し、公平性・透明性の高い市政を推進することを目的としています。この取り組みに対するご理解とご協力を引き続きお願いします。

【問い合わせ先】人事課 (☎621-5023 ☎624-3125)

# 掲示板

INFORMATION

## 参議院議員通常選挙の投票日は7月21日(日)

【時間】7:00~20:00

【問】選挙管理委員会事務局 (☎621-5373)

### おしらせ

## 国民健康保険の料率が決定

【医療給付費分】▶均等割30,900円▶平等割21,300円▶所得割8.5%▶資産割29.0% (賦課限度額610,000円)

【後期高齢者支援金分】▶均等割8,400円▶平等割5,700円▶所得割3.0% (賦課限度額190,000円)

【介護納付金分(40~64歳の加入者のみ)】▶均等割10,000円▶平等割4,900円▶所得割2.5%▶資産割11.0% (賦課限度額160,000円)

また、平成31年度から被用者保険の被扶養者であった場合の減免期間が変更されます。詳しくは保険年金課(☎621-5157,5164)までお問い合わせください。

## 国民健康保険 高齢受給者証の送付

国民健康保険に加入している人のうち昭和19年8月2日~昭和24年8月1日生まれの人に、新しい負担割合の高齢受給者証(桃色)を7月末に送付します。昭和24年8月2日以降生まれの人は、70歳になる誕生月の翌月1日(1日生まれの人は誕生日)までに送付します。

【問】保険年金課(☎621-5159)

## 限度額適用認定証の申請を受け付け

国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者が高額な治療

を受けるときは、「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると保険治療の自己負担が軽減されます。

認定証の交付には申請が必要で、申請月の1日から適用となります。なお、年次更新は毎年8月ですが、後期高齢者医療制度の被保険者で7月末までに新しい認定証が送付された人は申請不要です。

【問】国民健康保険被保険者証か後期高齢者医療被保険者証、印鑑(シャチハタ不可)、世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの(後期高齢者医療は対象者のみ)、来庁者の本人確認書類を持って、市役所1階保険年金課(☎621-5159)

▶国民健康保険=7番窓口▶後期高齢者医療制度=8番窓口へ

## 後期高齢者医療制度 被保険者証の送付

75歳(一定の障害がある人は65歳)以上の人に、被保険者証(緑色)を7月末に送付します。8月1日以降の受診時には更新された被保険者証を提出してください。

【問】保険年金課(☎621-5157)

## 家屋の固定資産税を減額

耐震やバリアフリー、省エネのための改修など、一定の要件を満たす既存住宅の改修については、申告により固定資産税が減額されます。減額措置を受けるためには、一定の要件があり、改修後3カ月以内の申告が必要です。市役所2階資産税課で配布している申請書に必要書類を添えて、同課に提出してください。詳しくはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。

【問】同課(☎621-5072・5073)

## 阿波おどりの練習は マナーを守って

徳島市内では、数多くの阿波おどり連が活動しており、夕方になると阿波おどり練習のぞめきのリ

ズムが、公園などから聞こえてきます。本番が近づくと練習にも熱が入りますが、練習をする皆さんは「必要以上の音を出さない」「夜遅くまで練習をしない」などマナーを守るように心がけ、周辺の迷惑とならないよう十分配慮をお願いします。

また、阿波おどりは、本市にとって大切な伝統芸能です。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

【問】阿波おどり実行委員会事務局(☎621-5298)



## 狂犬病予防注射済票の交付を受け付け

狂犬病予防法により、飼い犬の登録と、毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。



徳島県獣医師会が指定する動物病院以外の動物病院で注射を受けた場合は、病院が発行する「狂犬病予防注射済証」を直接、市役所10階市民環境政策課にお持ちになり、「狂犬病予防注射済票(1.5号×3号。アルミ製のプレート)」の交付を必ず受けてください。

¥1頭550円

【問】同課(☎621-5206)

## 全国家計構造調査にご協力を

10月1日を基準日として「2019年全国家計構造調査」が実施されます。7月下旬頃から県知事の任命を受けた調査員が調査の対象となる世帯を訪問いたしますので、ご協力をお願いします。

【問】情報推進課(☎621-5470)

## 無料調停相談を実施

【日】7月17日(水)13:00~16:30  
【場】あわぎんホール4階第4会議室

【内】調停委員による民事問題(土地・建物、交通事故、金銭貸借など)や家事問題(離婚、相続、夫婦・親子関係など)の無料相談

【問】徳島調停協会(☎626-1587)

## 中小企業退職金共済制度の活用を

同制度は、中小企業のための外部積立型の退職金制度です。

掛け金は全額非課税で一部を国が助成し、パートや家族従業員も加入できます。詳しくはお問い合わせください。

【問】中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

## 徳島インディゴソックス ホームゲームスケジュール

【日】場下表のとおり

開催日	球場	対戦チーム
7/19(金)	アグリあなん	愛媛マンダリンパイレーツ
7/20(土)	JAバンク徳島	高知ファイティングドッグス
7/21(日)		巨人(三軍)
7/24(水)	三好球場	愛媛マンダリンパイレーツ
7/28(日)		巨人(三軍)
8/1(木)	アグリあなん	巨人(三軍)
8/3(土)	蛇王運動公園	香川オリブガイナース
8/4(日)	JAバンク徳島	巨人(三軍)
8/9(金)		香川オリブガイナース

※時間は各日18:00~。ただし7/28(日)、8/3(土)は各日13:00~

【問】企画政策課(☎621-5085)

## 徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

【日】下表のとおり

開催日	キックオフ	対戦チーム
7/31(水)	19:00	鹿児島ユナイテッドFC
8/10(土)	19:00	ヴァンフォーレ甲府

【場】鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

【問】企画政策課(☎621-5085)

## 譲ります・譲ってください

【譲ります】品名(保有年数)▶スーツケース(19年)▶学習机(15年)▶整理ダンス(30年)▶冷風扇(2年)▶双子用ベビーカー(3年)  
【譲ってください】▶ベビーベッド▶ベビーバス▶コンパクトミシン  
【問】7月22日(月)(消印有効)まで

## ごみ出しをお手伝いします ~ふれあい収集登録受け付け中~

【問】親族や近隣の人にごみ出しの協力を得ることができず、自力でごみを所定の場所まで持ち出すことが困難な、次のいずれかに該当する人▶65歳以上で要介護2以上の認定を受けている▶身体障害者手帳の1級もしくは2級の交付を受けている▶療育手帳のA1もしくはA2の交付を受けている

【声かけについて】希望する人に対し、収集時にごみが出されていない場合に安否確認のための声かけを実施します。声かけの際には、原則として家の中には入らずに、玄関先までとします。返事がないなど、安否が不明な場合、登録してある緊急連絡先などへ連絡し、安否の確認を依頼します。

【問】所定の申請書(市役所10階市民環境政策課で配布。市HPからもダウンロード可)に必要事項を書いて、直接、同課(☎621-5217)へ



## 国民年金保険料「免除・猶予制度」のご活用を

### ◆申請免除制度

被保険者とその配偶者および世帯主の所得が一定額以下である場合などに申請できます。免除が承認されると、その期間は年金の受給資格期間として計算されますが、免除を受けた期間の年金額は、全額納付したときの2分の1~8分の7として計算されます。

### ◆納付猶予制度

50歳未満の被保険者とその配偶者の所得が一定額以下の場合、被保険者が50歳に到達する日の前月までの保険料納付が猶予されます。

【問】年金手帳、マイナンバーに関するもの、印鑑(朱肉使用)などを持って、市役所1階保険年金課11番窓口へ。代理申請の場合は委任状と代理人の本人確認書類が必要。失業により申請される場合は、失業が確認できる雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証などが必須。

【問】保険年金課(☎621-5162)

に、はがきに〈希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。7月24日(水)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します

7月は固定資産税の第2期分の納期月です  
納期限は7月31日(水)

## イベント

### エンジョイ・イングリッシュ

日 7月21日(日)10:00~10:50  
場 とくぎんトモニプラザ2階小体育室  
内 外国人の先生による英語の絵本の読み聞かせや歌、ゲームなど  
対 小学生以下(幼児は保護者同伴)  
問 徳島市国際交流協会(☎622-6066)

### ふれあい健康館イベント

◆ふれけん夏まつり  
日 7月21日(日)10:00~15:00  
内 人形劇、ダンス、ブレイクショー、金魚すくい、工作、クジ、遊びコーナーなど  
◆フラフェスタ2019  
日 8月4日(日)10:00~15:00  
内 フラダンスやウクレレ演奏など  
◆ふれあい健康館阿波おどり2019  
日 8月11日(日)~15日(木)の各日13:00~15:00  
内 県内外の多数の連が参加し、踊りを披露  
◇◇◇◇◇  
問 同館(☎657-0190)

### 考古資料館イベント

◆考古学入門講座  
日 7月27日(土)14:00~16:00  
内 「内と外-考古資料からみた境界-」をテーマに天理大学客員教授の深澤芳樹さんが講演  
◆サマーフェスティバル  
日 8月4日(日)9:30~16:30  
内 勾玉づくりや習字教室、木工教室—など  
◇◇◇◇◇  
詳しくは同館HPをご覧ください。

問 同館(☎637-2526)

### 徳島市立図書館イベント

◆夏のYA講座 図書館スタッフになろう  
日 8月4日(日)・18日(日)の各日10:00~11:30  
内 本の修理、カウンター体験、書庫の見学など  
対 中学生、高校生  
員 各日10人※要申し込み  
◆リスクと未来を考える授業  
日 8月21日(水)14:00~16:00  
内 カードゲームを通して経営者としてのリスクを学ぶ  
対 中学生、高校生  
員 20人※要申し込み  
◇◇◇◇◇

問 同館(☎654-4421)

### 2019子ども文化フェスティバル

日 8月4日(日)13:00~16:30(開会式12:55)  
場 シビックセンター3階ギャラリー・4階さくらホール  
内 ▶パフォーマンス=日本舞踊、邦楽、バレエ—など ▶ワークショップ=邦楽(琴・三味線)、いけばな、短歌—など  
※ワークショップは当日先着順に受け付け。整理券が必要  
なコーナーあり。詳しくは、お問い合わせください。  
問 徳島市文化協会事務局(文化振興課内)(☎621-5178)、同センター(☎626-0408)

## 募集

### 徳島ファミリー・サポート・センターの会員

同センターは「子育ての応援を依頼したい人(依頼会員)」と「子育ての応援ができる人(提供会員)」の橋渡しをし、子どものお世話を一時的、臨時的に有償で行う会員組織です。同センターでは、各会員を随時募集しています。提供会員は、子どもが好きで、子育ての応援ができます人なら、どなたでもなることができますが、講習会の受講が必要です。詳しくはお問い合わせください。

## イベントニュース57 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
水際コンサート	7月19日(金)18:00~	新町川・阿波製紙水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
トモニSunSunマーケット	7月20日(土)17:00~21:00	新町川・阿波製紙水際公園	農産物や海産物、特産加工品、そう菜などを販売。	チャレンジサポーターズ(☎653-3211)
吉野川フェスティバル2019	7月26日(金)~28日(日)10:00~22:00 ※27日(土)は7:00~	吉野川グラウンド(吉野川橋南岸河川敷広場)	特設会場などで、ライブやダンス、花火、阿波おどりなど、いろいろな人が楽しめるイベントが盛りだくさん。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
とくしまマルシェ	7月28日(日)9:00~15:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「かき氷グランプリ!!」。約80のパラソルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局(☎657-7511)
まち歩き・阿波おどり特別便「阿波おどり演舞場めぐり」	8月12日(土)~15日(木)10:30~	阿波おどり会館1階または徳島駅前阿波おどり総合案内所(集合場所)	町名などにわずかに残る城下町の面影を訪ねながら、阿波おどり演舞場を訪れ、演舞場の特徴や町の見どころを紹介。各集合場所を同時に出発。参加は無料。所要時間約1時間。	とくしま観光ガイドボランティア会(☎655-1910)

### ◆出張登録説明会を開催

日 7月22日(月)11:00~12:00  
※病児・病後児預かりサポートの登録希望者は7月19日(金)までに要予約  
場 子育て安心ステーション  
準 印鑑、運転免許証  
問 同センター(☎611-1551)

### 「徳島市自転車活用推進計画策定市民会議」委員

自転車の利活用について広く市民の皆さんの意見をいただくために設置する市民会議の委員を募集します。  
対 市内在住・在勤・在学の7月1日現在満18歳以上で、平日の昼間に開催する会議に出席できる人  
員 2人程度(応募書類により選考)  
申 7月22日(月)(消印有効)までに〈住所/名前/年齢/電話番号)と、小論文(800字程度、テーマは市HPをご覧ください)を郵送または直接、市役所5階道路建設課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5334)へ★電子申請可

### 文化活動ボランティアセミナー

イベントの企画・制作、舞台美

術・技術、広報・宣伝、レセプション(受け付け・案内)などについてのスキルを学びます。

日 7月28日(日)13:30~15:30  
場 シビックセンター4階  
内 「裏方スタッフ養成講座」と題して舞台監督・音響家の倉片公さんが講演  
対 18歳以上  
員 30人程度  
申 7月25日(木)までに、電話またはファクス、メールで、〈名前/電話番号)を書いて、同センター(☎626-0408 ☎626-0833 ✉hall@cf.civic-center.jp)へ。詳しくはお問い合わせください。

### とくしま植物園ネイチャーゲーム教室

日 8月25日(日)9:30~12:00  
内 木陰で遊ぼう 目をかくして小さな冒険  
対 市内在住・在勤・在学の人(5歳以上)  
員 30人(抽選)  
料 ¥200円  
申 7月25日(木)(消印有効)までに、はがきに〈教室名/住所/名前/電話番号/市外の方は勤務先名または学校名)を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ★電子申請可

### 家庭で「夏の省エネ」に取り組もう

いよいよ夏本番です。夏はエネルギーの消費が多い季節のため、一人一人が省エネに取り組むことが大切です。家庭の中から、無理のない範囲で省エネ行動を始めてみましょう。  
[冷蔵庫] ▶設定温度を「強」から「中」に ▶食品を詰め込みすぎない ▶扉の開閉回数を減らす  
[照明器具] 不要な照明は消す  
[エアコン] ▶設定温度は28℃を心掛ける ▶すだれなどで窓からの日差しを和らげる ▶フィルターを2週間に1回は掃除する  
[テレビ] ▶省エネモードに設定 ▶画面の輝度を下げる ▶必要なとき以外は消す  
[ジャー炊飯器] 保温時間を短くし、まとめて炊いて冷凍保存する  
[待機電力] 主電源を切り、長時間使わない場合はプラグを抜く  
問 環境保全課(☎621-5213)



### 徳島市・レイリア市姉妹都市提携50周年記念「市民交流作品展 ~海を越えてレイリア市へ~」

徳島市とポルトガル共和国レイリア市は、昭和44年10月15日に日本・ポルトガル間で初となる姉妹都市提携を行い、ことしで50周年を迎えます。



これを記念し、徳島日本ポルトガル協会主催で市民交流作品展を開催しています。本市をレイリア市に紹介するための写真や書道、遊山箱などを、7月21日(日)まで阿波おどり会館2階ギャラリーに展示しています。その後作品は海を越えてレイリア市で展示される予定です。

問 総務課(☎621-5017)

### 募集

#### 徳島市新産業振興施設(仮称)整備計画への意見

「徳島市新産業振興施設(仮称)整備計画」を策定するにあたり、「徳島市市民参加基本条例」に基づき、市民の皆さんからの意見を募集しています。同計画は、徳島市新産業振興施設(仮称)を整備するにあたっての基本方針や施設運営について定めるものです。計画素案は、市役所3階経済政策課、同10階情報公開総合窓口、同1階案内窓口、各支所、市HPで閲覧できます。

【募集期間】7月29日(月)まで

【提出方法】郵送またはファクス、直接、経済政策課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5196 ☎621-5225)へ★電子申請可

#### ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日内 ▶ 8月20日(火) = 男の子のためのベビースキンケア、夏休みこども講座「つながる絵」▶ 8月22日(木) = 親子でビーズストラップを作ろう▶ 8月30日(金) = バルーンでクワガタを作ろう

申講座開始日の10日前まで。定員や参加費、申し込み方法など詳しくはお問い合わせいただくか、同館HPをご覧ください★電子申請可

問 同館(☎657-0194)

#### 給与支給明細書と給与袋への広告掲載

市職員に配布する給与支給明細書と給与袋に広告を掲載する事業者を募集します。

【広告媒体と費用】▶ 給与支給明細

書(カット紙、A5サイズ、裏面に広告掲載) = 広告掲載料と給与支給明細書の作成に係る一切の費用▶ 給与袋(縦11.4センチ×横26.7センチ、裏面2枠に広告掲載、1枠の広告サイズは縦10.5センチ×横11.5センチ) = 広告掲載料

【広告掲載期間】10月～令和2年9月(計15回)

【配布枚数】1回当たり約2,800枚 ※詳しくは市HPをご覧ください。

申 7月31日(水)までに、所定の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を書いて直接、市役所7階人事課(☎621-5027)へ

#### 「とくしまファミリーバンドフェス2019」の出場者

日 10月27日(日) 11:00～(小雨決行) 場 両国橋西公園ステージ 対 メンバーの中に親子、兄弟などが含まれているバンド。年齢や音楽ジャンルは問いません。重複出場は不可 員 20組

【審査基準】1曲5分以内で、音楽を通して家族の絆や魅力が感じられること。詳しくはお問い合わせください。

申 9月30日(月)(必着)までに、所定の申込書(市役所9階文化振興課、シビックセンター3階事務所などで配布)に必要事項を書いて、郵送で徳島ミュージックユニオン事務局(〒770-0902 西新町1-25)へ

問 同事務局(☎652-2219)

#### シビックセンター「文化の駅づくり」サポート事業

12月1日～令和2年3月31日に、同センターのさくらホールやギャラリーを初めて利用し文化活

動を行う人や団体を対象に、施設や同ホールの基本的な付属設備利用料を無料とします。審査あり。

申 8月15日(水)(必着)までに、所定の申込書(同センターで配布。同センターHPからダウンロード可)に必要事項を書いて、郵送またはファクス、直接、シビックセンター(〒770-0834 元町1-24 ☎626-0833 ☎626-0408)へ

### 健康

#### 特定健康診査を実施

場 受診券に同封している医療機関一覧表をご覧ください 対 徳島市国民健康保険に加入している昭和19年10月1日～昭和55年3月31日生まれの人 員 1,000円 準 受診時に受診券と徳島市国民健康保険証が必要

問 保険年金課(☎621-5159)

#### 麻しん(はしか)・風しん予防接種を実施

麻しん・風しん混合予防接種は1期(1歳から2歳の誕生日の前日まで)と2期(小学校入学前の1年間)の2回です。

本年度の2期の対象は、平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの人で、接種期限は令和2年3月31日までです。※麻しん・風しんの両方にかかったことがある人は対象にはなりません。

問 保健センター(☎656-0540)

#### 「ボディメンテナンス法を学ぶフィットネス教室」を開催

日 ▶ 火曜日コース = 7月30日、8月6日・20日 ▶ 水曜日コース

= 7月31日、8月7日・21日 ▶ 木曜日コース = 8月8日・22日・29日 — 各日10:00～11:30 場 ふれあい健康館2階元気回復室 員 各コース15人(先着) 準 動きやすい服装、ヨガマット、バスタオル2枚、水分補給用飲料

申 保健センター(☎656-0534)

#### 「のぼそう 健康寿命教室」を開催

日 8月2日(金)10:00～11:30 場 ふれあい健康館1階ホール 内 徳島文理大学の近藤慶承さんによる健康に役立つ簡単なトレーニング法 対 医師から運動制限を受けていない65歳以上の市民(介護保険認定者は除く) 員 40人(先着) 準 動きやすい服装、運動靴、タオル、水分補給用飲料

申 保健センター(☎656-0534)

#### 「若い世代の血糖測定」を開催

日 8月13日(火)、8月26日(月)の各日12:30～14:00 場 ふれあい健康館2階健康相談室 内 自己血糖測定、健康相談など(要予約) 対 健診を受ける機会のない20～39歳の市民

申 保健センター(☎656-0534)



※は要申し込み。詳しくは市HPを参照

親同士、子ども同士の交流の場面に。子育ての不安解消のための相談会や講座を紹介します。

#### 親子ふれあいプラザ

ふれあい健康館1階 ☎657-0065 開館時間9:00～18:00(日曜・)

#### 徳島市LED景観整備事業(富田橋)のデザイン案

市内中心部に架かる橋をLEDで彩る「LED景観整備事業」の一環として、新町川に架かる富田橋のLED景観整備作品のデザイン案を募集しています。



対 ▶ 自作で未発表の作品 ▶ LEDの光を生かした色の表現や変化により、魅力的で情緒ある夜間景観を演出するもの ※応募には必ず募集要項(市役所4階まちづくり推進課で配布。市HPからもダウンロード可)をご覧ください。

申 9月4日(水)までに応募用紙や作品パース図などを同課(☎621-5270)へ

#### 胃がんと大腸がんの市民公開講座を開催

##### ◆胃がん市民公開講座

日 8月18日(日)13:30～15:00 (受付13:00) 内 胃がんの診断や治療についての講演

##### ◆大腸がん市民公開講座

日 9月1日(日)13:30～16:00 (受付13:00) 内 消化器内科・外科医師による大腸がんの予防、診断、治療についての講演、笑いヨガ認定ティーチャーによるがんの予防のための笑いヨガ



場 ふれあい健康館1階ホール 員 200人(先着)

申 メールまたははがき、ファクスに「胃がん市民公開講座」または「大腸がん市民公開講座」と明記し(住所/名前/電話番号)を書いて徳島市医師会(〒770-0847 幸町3-77 ☎625-4322 ☎info@tokushimashi-med.or.jp)へ。同医師会HPからも申し込み可

問 同医師会(☎625-4617)、保健センター(☎656-0530)

祝日は16:00まで月曜休館  
 ▶親子で楽しくダルクローズリトミック(2歳以上。先着25組)=7日(水)10:30~11:20 ▶パパとボールあそび(2歳半~4歳未満。先着15組)※=24日(土)10:30~11:20 ▶子育てカウンセリング(講師は臨床心理士の森隆子さん)※=28日(水)11:00~15:00  
 ▶8月生まれのおたんじょう会(各日先着15組)※=29日(木)(1歳)、30日(金)(2歳以上)各日10:30~11:00

**子育て安心ステーション**

アミコビル5階 ☎654-4460  
 開館時間9:30~18:00  
 火曜休館



▶わらべうたで遊ぼう(2歳未満の子どもとその保護者)※=19日(月)10:30~11:00 ▶ゆりかご教室「まるまる抱っこ」(生後3カ月までの子どもとその保護者)※=24日(土)10:00~11:30 ▶子育て相談「臨床心理士」※=26日(月)10:00~12:00 ▶子育てママのためのマネー講座※=29日(木)10:00~11:30

**商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」**

籠屋町1 ☎626-5454  
 開館時間10:00~16:00  
 水曜、第1・3日曜、第2・4土曜、祝日休館

▶藤本さんのうたの日=5日(月)11:30~12:00 ▶ふたごちゃんみつごちゃんの日=6日(火)10:30~11:30 ▶ベビーデー=8日(木)10:30~11:30 ▶阿波おどりナイトオープン=12日(火)~15日(木)17:00~21:00

**在宅育児家庭相談室**

(土・日・祝日休み)  
 利用時間 9:00~12:00  
 13:00~15:30

地域における子育て支援の充実を図るために、親子の交流や相談援助を行う施設。

**津田保育所「あっぱ」**

☎662-0246  
 ▶ふれあいあそび=7日(水)10:30~11:00 ▶親子の広場(誕生会)

=8日(木)10:45~11:15 ▶親子の広場(てづくりおもちゃ)=20日(火)10:15~11:15  
 ▶わらべうたで遊ぼう=22日(木)10:30~11:00



**城西保育所「わおん」**

☎634-3105  
 ▶親子の広場(てづくりおもちゃ)=1日(木)10:00~11:00 ▶親子の広場(誕生会)=8日(木)10:45~11:15 ▶助産師によるおっぱい相談※=20日(火)10:00~11:30 ▶親子の広場(身体測定)=27日(火)13:30~15:00

**国府保育所「あいあい」**

☎642-3656  
 ▶親子の広場(誕生会)=8日(木)10:45~11:15 ▶栄養相談※=16日(金)10:00~11:30 ▶親子の広場(てづくりおもちゃ)=22日(木)10:15~11:15 ▶子育て講座(離乳食について)=28日(水)10:30~11:30

**名東保育所「たち」**

☎631-1120  
 ▶親子の広場(身体測定)=6日(火)10:00~11:30、13:30~15:00 ▶親子の広場(誕生会)=8日(木)10:45~11:15 ▶ふれあいあそび=21日(水)10:30~11:00 ▶プレママ・パパ講座(ミニコンサート)=28日(水)10:30~11:30

**丈六保育所「あーち」**

☎645-1031  
 ▶親子の広場(てづくりおもちゃ)=5日(月)9:00~11:30 ▶親子の広場(誕生会)=8日(木)10:45~11:15 ▶親子の広場(身体測定)=20日(火)10:00~11:30、13:30~15:00 ▶子育て講座(楽しい絵本)=28日(水)10:30~11:00

**北井上認定こども園「たんたん」**

☎642-6330  
 ▶園開放(水あそび)=6日(火)10:00~11:00 ▶親子の広場(誕生会)=7日(水)10:45~11:15 ▶親子の広場(身体測定)=22日(木)10:00~11:30、13:30~15:00 ▶親子の広場(てづくりおもちゃ)=26日(月)9:30~11:15、13:30~15:00

**8月の無料相談**

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

**暮らしの相談 (市内在住の人)**

◆さわやか窓口相談室 (市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士相談 (注1)	毎週水曜、9日(金) (予約制)	13:00~16:00
公証人相談 (相続・遺言など)	20日(火)	13:00~16:00
司法書士相談 (注2)	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談 (年金相談)	8日(木)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	1・15日(休)	10:00~12:00
不動産相談	8日(木)	10:00~12:00
	27日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	22日(木)	10:00~13:00
行政相談委員相談 (注3)	5日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談 (家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

※いずれの相談も祝日は休みです。  
 (注1) 弁護士相談は予約制で8月7日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は8月9日・21日・28日、9月4日(各日6人で1人30分以内)です。  
 (注2) 司法書士相談は、8月14日(水)は休みです。  
 (注3) 行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。  
 【とき】8月21日(水)13:00~15:00

**消費生活相談 (徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)**

◆消費生活センター (アミコビル3階) ☎625-2326

商品購入やサービス利用に伴うトラブル相談	10:00~17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
----------------------	-------------------------------

**女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)**

◆女性センター (アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談 (要予約)]	10:00~18:00 (受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話・面談ともに要予約]	7・14・21日(水)	18:00~20:00
	2・9・16日(金)	

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

**人権相談 (市内在住の人)**

◆人権推進課相談室 (市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	6・20日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

**からだの相談 (市内在住の人)**

◆保健センター (ふれあい健康館内)  
 ☎656-0534 [要予約] ※母子相談のみ☎656-0532

■医師による相談※相談時間は1人30分程度。

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	13日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	21日(水)	9:30~11:30
歯科医師相談	15日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	28日(水)	14:30~16:30

■保健師による相談

健康相談 (成人相談・母子相談)	毎週月~金曜 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------------------	-----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談

栄養相談	毎週月~金曜 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	-----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談

運動相談	毎週月~金曜 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	-----------------------	---------------------------



# 楽しく、おいしく離乳食 (下)

ぱくぱく期にできること (生後12~18カ月頃)



## 12~18カ月頃には

1日3回の食事と1~2回の間食(おやつ)を組み合わせます(下表参照)。朝食前や就寝時の授乳を徐々にやめるようにし、お腹をすかせた状態で朝食をむかえるようにします。たっぷり遊んで生活リズムを整えましょう。

1歳を過ぎたら母乳や育児用ミルクは牛乳へ切り替えていきます。また、コップが使えるようになれば、哺乳瓶は卒業しましょう。

この頃の赤ちゃんは舌が自由に動くようになり、奥歯が生え始め、徐々にかむ力が完成してきます。固さの目安は歯ぐきでかみつづせる固さ(肉団子くら

い)にし、味はうす味にしましょう。香辛料は避けるようにします。

スプーンやフォークを用意し、自分で食べやすいメニューを取り入れましょう。食事に集中できる環境作りも大切です。

## 間食(おやつ)について

子どもは胃の容量が小さく、3回の食事ではエネルギーや栄養が不足することがあるため、間食(おやつ)が大切になります。

ポイントは、食事と同様に時間を決めること、量は食事に影響しないくらいにしておくこと、内容は牛乳・乳製品、果物、芋類などを組み合わせることです。

## 離乳の完了

離乳の完了とは、形のある食物をかみつづすことができるようになり、3回の食事を母乳または育児用ミルク以外の食物から取れるようになることです。

大人が声かけをしながら、自分で食べる楽しさの体験を増やしてあげましょう。子どもの成

長や発達状況、日々の子どもの様子を見ながら進め、「食べる力」を育んでいきましょう。

◇ ◇ ◇ ◇ ◇

保健センターで行っている「離乳食講習会」「赤ちゃん・子ども栄養相談」「乳児・幼児健康相談」などでもご相談ください。

**【問い合わせ先】**保健センター (☎656-0532)



12~18カ月児の1回に与える離乳食の例

### 野菜の酢の物

材料  
モヤシ・ニンジン  
油揚げ・すりゴマ

### 副菜

### 鶏団子と夏野菜の煮物

材料  
鶏団子(鶏の挽肉・豆腐・ネギ)  
カボチャ・ニンジン・  
サヤインゲン・ナス

軟飯80g<sup>前後</sup>~  
ご飯80g<sup>前後</sup>

### 主菜

※昆布やかつお節などで取っただしを使用すると、だしのうま味により、調味料が少なくてすみ、素材本来の味を生かすことができます。

## 離乳食(幼児食)と間食(おやつ)スケジュール目安

月齢	離乳食の回数	朝食	間食(おやつ)	昼食	間食(おやつ)	夕食
12~18 カ月頃	1日 3回	離乳食 (幼児食)	10時頃 牛乳など	離乳食 (幼児食)	15時頃 牛乳など	離乳食 (幼児食)

※間食(おやつ)は1日2回まで。食事前2~3時間はあけましょう。



# 子育てイベントレポート No.7 こども動物園ふれあいコーナー (とくしま動物園北島建設の森 上方町・渋野町)



こども動物園のふれあいコーナーはモルモット、ヒツジなど親しみやすい動物を間近で観察でき、触って温もりを感じられる人気のコーナーです。

取材に訪れた日は、20人ほどの親子連れが列を作ってモルモットとの触れ合いが始まるのを待っていました。



## 動物との触れ合いでやさしい心を育てる

ふれあいコーナーのモルモットは現在20匹余りが飼育され、それぞれに「ミホ」や「ナナ」などの名前が付いています。普段は園舎で仲間と身体を寄せ合って暮らしています。どちらかといえば狭くて、薄暗いところが好みようです。

ふれあいタイムでは、係員がカゴに一匹ずつ入れて子どもたちに手渡します。背中を優しく撫でているうちに、人懐っこいモルモットはカゴから出して抱っこもできるようになります。この日は1人3分間の触れ合いでしたが、「柔らか〜い」「かわいい〜」と、モルモットの温かい手触りと愛らしい姿に、子どもから大人まで大満足でした。

## ふれあいコーナー【定期開催】

▶モルモット=平日13:30~14:30、土・日・祝の各日11:00~12:00、13:30~14:30

▶ヒツジ=9:30~16:00

**【対象】**どなたでも **【料金】**無料  
**【問い合わせ先】**とくしま動物園北島建設の森 (☎636-3215)

## 参加者の声

娘が帰省し、昔のアルバムを開くと、モルモットと一緒に撮った写真を見つけ、懐かしくてやって来ました。私の子育ては卒業しましたが、20年前とくしま動物園が移転して広くなり、娘をよく連れてきて遊ばせたのを思い出します。



子育てイベント情報は6~7ページに掲載