



広報

とくしま

トピックス

市役所窓口の混雑が予想されます (2面)

- ごみの出し方にご注意を (3面)
 - インフォメーション (4~7面)
- おしらせ、イベント情報など

平成31年3月1日現在(前月比) 人口/254,124人(-117) 男/120,622人(-18) 女/133,502人(-99) 世帯数/119,579世帯(+27) 面積/191.39km²



多様な働き方ができる 徳島市に

▲左から大久保産業株式会社/代表取締役 大久保重敏さん、遠藤彰良徳島市長、株式会社カンマン/専務取締役 貝出康さん、株式会社フェイス/取締役専務 東條美晴さん

徳島市が取り組む「ワークライフバランス推進事業」において、働き方や休み方を改善する制度整備を行い、実績のあった企業3社を、2月8日(金)に市役所にて表彰しました。徳島市では、企業で働く皆さんがさまざまな働き方や休み方ができるよう、今後も支援していきます。

徳島市では、社員の仕事と生活の両立を支援するため働き方や休み方の改善に取り組む企業を後押しする「ワークライフバランス推進事業」を平成29年度から実施しており、働き方や休み方の改善に向けて取り組もうとする企業を「職場環境改善・働き方改革宣言企業」として認定しています。



△「皆さんの取り組みをこれからも支援してまいります」とあいさつする遠藤市長

これらの「宣言

企業」が在宅勤務などの働き方の改善につながる制度や、リフレッシュ休暇などの休み方の改善につながる制度を整備した場合には、奨励金を交付します。さらに、制度の利用実績があった場合には、企業からの申請により表彰を行います。

このたび、平成29年度に働き方や休み方を改善する制度を整備した企業のうち、大久保産業株式会社、株式会社カンマン、株式会社フェイスの3社に対し、遠藤市長が表彰状を授与しました。

昨年6月には国会で「働き方改革関連法」が可決され、来月からは年次有給休暇の確実な取

3社に聞きました

【大久保産業株式会社】居住地が遠隔地である女性社員が在宅勤務制度を利用し、見積もりや設計資料の作成に当たっている。また、時間単位での年次有給休暇制度は、1時間単位で取得できる利便性の高さから、これまでに28人が利用している。これからも優秀な社員には末永く活躍してほしい。

【株式会社カンマン】インターネットやグループウェアなどを利用して、自宅などで仕事をするテレワーク制度を現在8人の社員が活用中で、子育て中の社員や遠隔地に住んでいる社員の通勤が不要になり、生産性も上がっている。すでに時間単位での年次有給休暇制度も導入しており、これからも働きやすい環境づくりに努めたい。

【株式会社フェイス】短時間正社員制度を子育て中の女性社員1人が利用しており、子育て中でもやりがいをもって仕事ができると評判がいい。また、記念日等年次有給休暇制度もあり誕生日などに利用できる。



▲表彰された企業のみなさん

得が義務化されるなど、ワークライフバランスの実現に向けた施策が順次施行されることとなっています。

徳島市では引き続き、ワークライフバランスの実現に取り組む企業を支援し、誰もがいきいきと働くことができる魅力的な職場環境づくりを推進していきます。

【問い合わせ先】経済政策課 (☎621-5225 ☎621-5196)

City Event Topics 2月

こんなこと、あんなこと



1 [金] 寒空に元気な掛け声で 鬼退治

徳島城博物館恒例の節分豆まきを行いました。鳴り物グループ・藍吹雪の軽快な太鼓が響く中、市内の幼稚園に通う園児らが参加し「鬼は外、福は内」と叫び鬼に豆をまき、ことし一年の厄や災いが無いようおはらいをしました。



12 [火] 女性目線のアイデアを 提言

女性経営者の集まり「阿波女あきんど塾」による市長提言が行われました。徳島市の現状と課題、課題解決に向けた取り組みなど女性目線にたった提言に対し、遠藤市長は「女性が輝けるまちに向けて提言をしっかりと受け止めます」と応えました。



24 [日] 合同公売会で 差押物件を入札

徳島県と徳島市による、地方税などの滞納による差押財産の合同公売会を徳島市役所で開催しました。入札予定者らは入札書記入の注意書きを確認しながら品定めを熱心に行い、全97品目のうち70品目が落札され、合計額は16万184円でした。



24 [日] かわいく、雅なおひな様に変身

徳島城博物館の春の企画展「ひな人形の世界」の関連イベントで、小学生以上を対象に十二単や直衣などを着装する「おひなさまに変身」を行いました。子どもたちは初めて着物などの衣装を身にまとい、おひな様の気分を味わっていました。

3月下旬～4月上旬は市役所窓口の混雑が予想されます

3月下旬から4月上旬は、住所異動の届け出などにより、市役所・各支所の窓口が最も混雑する時期です（右枠カレンダー参照）。手続きに来庁される際は、時間に余裕を持ってお越しください。また、代理人による手続きは、必要書類を事前に市ホームページや電話などでご確認ください。

◆住民課窓口待合状況公開サービスをご利用ください

住民課各窓口の待合状況をスマートフォンなどで、リアルタイムに確認できるサービスを提供しています。手続きに来庁される際の参考にしてください。市ホームページまたは右の二次元コードからアクセスし、ご利用ください。



◆証明書の交付は「コンビニ交付サービス」が便利です

マイナンバーカード（個人番号カード）を利用して、全国のコンビニエンスストアで証明書の交付ができます。利用方法や交付できる証明書、手数料については、市ホームページをご覧ください。

◆各支所でも手続きできます

住所異動の手続きや証明書交付は各支所でも受け付けできます。各支所の所在地や電話番号については、市民協働課（☎621-5510 ☎621-5511）へお問い合わせください。

[問い合わせ先] 住民課（▷住所異動について＝☎621-5134▷証明などについて＝☎621-5140 ※共通☎655-8246）

住民課窓口混雑予想カレンダー 月～金曜日（祝日を除く）8：30～17：00に開庁

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3月	18	19	20	21	22	23	24
	大変混雑	混雑	混雑		大変混雑		休日窓口 8:30～12:00
	25	26	27	28	29	30	31
	最も混雑	大変混雑	大変混雑	大変混雑	最も混雑		臨時休日窓口 8:30～17:00
4月	1	2	3	4	5	6	7
	最も混雑	最も混雑	大変混雑	大変混雑	大変混雑		臨時休日窓口 8:30～17:00

※例年の状況による混雑予想ですので、当日の天候などでも変わります。ご了承ください。
●月曜日、金曜日は特に混雑が予想されます。
●11：00～14：00ごろはさらに混雑しやすい時間帯です。

■引っ越しに伴う住所変更などは休日窓口をご利用ください

通常の休日窓口（毎月第2・第4日曜日の午前中）に加え、3月31日（日）と4月7日（日）に臨時休日窓口を開設します（各日8：30～17：00。上枠カレンダー参照）。休日窓口の主な取り扱い業務は▷転入・転出・転居などの住所異動の届け出▷住民票の写し、戸籍謄抄本、印鑑証明、税務証明書などの交付▷戸籍の届け出▷印鑑登録▷マイナンバーカードの交付▷母子健康手帳の交付▷住所異動や戸籍の届け出に伴う国民健康保険、児童手当、子ども医療の手続き——などです。他市町村への確認を必要とする場合などは、取り扱いができないことがあります。※当日は、市役所東駐車場（JR線路沿い）が利用できます。

[問い合わせ先] さわやか窓口相談室（☎621-5039 ☎621-5128）

徳島県知事選挙と徳島県議会議員一般選挙（徳島選挙区）

徳島県知事選挙と徳島県議会議員一般選挙（徳島選挙区）の執行が、次のとおり予定されています。

◆投票日

4月7日（日）7：00～20：00

◆投票できる人

平成13年4月8日までに生まれた人で▷徳島県知事選挙＝平成30年12月20日▷徳島県議会議員一般選挙＝平成30年12月28日——までに徳島市に住民登録をし、引き続き3カ月以上徳島市に住んでいる人は、徳島市で投票ができます。

ただし、いずれの選挙も投票日当日までに県外へ転出した場合は投票できません。

◆期日前投票

投票日の投票時間内に、仕事の都合やレジャーなどの私用で投票所に行けない人は、右表の投票所で期日前投票ができます。

期日前投票場所	所在地	期間	時間
徳島市役所本館1階国際親善コーナー	幸町2-5	3/22(金)～4/6(土)	8:30～20:00
ふれあい健康館3階保健センター会議室	沖浜東2-16	4/1(月)～6(土)	9:00～18:00
川内町民会館1階会議室B	川内町沖島260		
上八万支所1階集会所	下町本丁42		
国府コミュニティセンター1階研修室	国府町府中59-4		
徳島大学常三島キャンパス地域創生・国際交流会館3階共用室	南常三島町1-1	4/4(木)～5(金)	10:00～17:00
イオンモール徳島4階イオンホール	南末広町四-1	4/4(木)～6(土)	10:00～19:00

◆選挙のお知らせ

世帯主宛に「選挙のお知らせ」はがき（3人連記）を郵送します。各自の部分を取り取り、投票所へお持ちください。なお、はがきがなくても投票資格があれば投票できますので、投票所で申し出てください。

◆本市から転出した人

本市の選挙人名簿に登録されている人が、徳島県内の他の市町村に転出し、転出先市町村の選挙人名簿に登録されていない場合は、本市で投票（投票場所は旧住所地の投票所）または期日前投票を行うことができます。投票には、転出・転入先いずれかの市町村長が発行する「引き続き同一都道府県内に住所を有することを証するに足りる文書」の提示が必要です。事前に交付を受けてください。

◆本市へ転入した人

県内他市町村の選挙人名簿に登録されている人が▷徳島県知事選挙＝平成30年12月21日▷徳島県議会議員一般選挙＝平成30年12月29日——以降に本市へ転入した場合は、旧住所地の市町村で投票（投票場所は旧住所地の投票所）または期日前投票を行うことができます。投票には、転出・転入先いずれかの市町村長が発行する「引き続き同一都道府県内に住所を有することを証するに足りる文書」の提示が必要です。事前に交付を受けてください。なお、平成30年12月29日以降に県外から本市に転入した場合は投票できません。

◆市内間で転居した人

3月15日～4月7日に市内間で転居した場合は、転居前の旧住所地での投票となります。「選挙のお知らせ」はがきでご確認ください。

◆選挙公報の配布

選挙公報は、4月5日（金）までに各世帯に配布します。届かない場合は選挙管理委員会事務局までご連絡ください。また、市役所、支所、公民館にも備えてありますので、ご利用ください。

◆郵便投票

次の条件に該当する人は郵便による不在者投票（投票用紙等の請求は4月3日（水）まで）ができます。選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」が必要ですので、事前に申請してください。

●身体障害者手帳で▷両下肢、体幹、移動機能の障害が1級か2級▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害が1級か3級▷免疫、肝臓の障害が1級から3級まで

●戦傷病者手帳で▷両下肢、体幹の障害が特別項症から第2項症まで▷心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害が特別項症から第3項症まで

●介護保険被保険者証で、要介護状態区分が要介護5

※ 郵便等投票証明書を持つ人で一定の条件に該当する人は、代理記載人に投票に関する記載をしてもらうことができます。詳しくはお問い合わせください。

[問い合わせ先] 選挙管理委員会事務局（☎621-5373 ☎626-4352）



引っ越しシーズンの ごみの出し方にご注意を

■引っ越しなどで多量のごみが出たときは

一時的な多量ごみは、市では収集できません。市が許可した収集業者へ収集を依頼するか、次の各施設に持ち込み時間などを問い合わせから持ち込んでください。詳しくは市ホームページをご覧ください。右上の二次元コードからアクセスできます。



【燃やせるごみ（古紙類を除く）】▷東部環境事業所施設課（論田町元開 ☎662-0941）▷西部環境事業所施設課（国府町北岩延 ☎642-8402）※いずれも有料

【燃やせないごみ、粗大ごみ、缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装】▷三紅（飯谷町高良 ☎645-2198）▷三幸クリーンサービスセンター（丈六町山根 ☎645-1966）※いずれも有料

【資源ごみ（缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装、古紙、古着など）】徳島市エコステーション（右枠参照）※無料。粗大ごみ、燃やせないごみなどは回収できません。

【問い合わせ先】市民環境政策課（☎621-5217 ☎621-5210）

徳島市エコステーションをご利用ください

徳島市では、常設の資源物回収施設として、徳島市エコステーションを開設しています。対象品目であれば、収集日や量に関係なく資源ごみを持ち込むことができます。回収しているものは、缶・びん・ペットボトル、食品トレイ、プラスチック製容器包装、古紙、古着、乾電池、廃蛍光灯、使用済みインクカートリッジ、廃食用油など18品目で、回収は無料です。係員の指示に従い、品目ごとに、分別してください。対象品目以外は受け付けできません。缶・びん・ペットボトル、プラスチック製容器包装は、あらかじめ軽く水洗いしてください。詳しくは市ホームページをご覧ください。右上の二次元コードからアクセスできます。



【所在地】城東町二丁目5-40（駐車場あり※右地図参照）

【開設時間】10:00~19:00（土・日・祝日は17:00まで）※天候などにより受け入れを中止することがあります。



ピックアップ

シビック パフォーミング・アーツ開催 ～うた・げき・だんす～

シビックセンターを拠点に、歌唱・演劇・ダンスを行う市民参加グループ「あんさんぶる」の舞台作品を上演します。「あんさんぶる」は、芸術文化活動に多くの市民や団体が参加することで、さらなる芸術文化の活性化を図ることを目的に、公募した市民により発足しました。

昨年から今公演に向け、「うた」「げき」「だんす」をテーマに、それぞれソプラノ歌手や振付師など専門講師の指導を受け、練習してきました。

今回、成果発表の公演として「シビック パフォーミング・アーツ」を開催しますので、ぜひ会場にお越しいただき、練習の成果をご覧ください。

【とき】3月24日(日)13:30～（開場13:00～）

【ところ】シビックセンター4階さくらホール

【入場料】無料

【内容】▷ソプラノ歌手・井上ゆかりさんの指導による「ドレミの歌」や「オー・シャンゼリゼ」、オリジナル曲「いのちの森」などの披露▷宮沢賢



治作「セロ弾きのゴーシュ」などの朗読劇を上演▷振付師・吉本栄里子さんの指導による「マイウエイ」「バロック」などジャズダンスの披露▷ゲストアーティスト・岡村由香さん（ソプラノ歌手）と繁谷美穂さん（ピアノ）による公演

【問い合わせ先】シビックセンター（☎626-0408 ☎626-0833）

徳島市桜だより 市ホームページに開花状況を掲載



桜の開花まであと少し。徳島市では、徳島中央公園、西部公園、眉山・大滝山、眉山公園（パゴダ下・山頂部）の桜の開花状況を市ホームページで随時お知らせします。

右の二次元コードからアクセスできますので、



花見や行楽を計画される際の参考にしてください。

【期間】4月上旬まで

【問い合わせ先】広報広聴課（☎621-5091 ☎655-9990）

ごみの持ち帰りにご協力を

徳島市の公園では、ごみの減量のためごみ箱を設置していません。花見で出たごみは、各自でお持ち帰りください。

【問い合わせ先】公園緑地課（☎621-5295 ☎655-4999）

徳島城博物館 「街道講座」の参加者を募集

江戸時代から明治時代の人々に使われた阿波の五街道や峠道、遍路道などを歩き、道をめぐる豊かな歴史や文化を見聞する体験型歴史講座「街道講座」を開催します。元気に体を動かして、阿波の豊かな歴史を見つけに行きましょう。



【とき・内容】下表のとおり※小雨決行

開催日	集合場所・時間	内容
4/14(日)	徳島城博物館（9:40）	伊予街道を歩く（徳島城跡～蔵本グラウンド）
4/20(土)	J R 南小松島駅（9:50）	土佐街道・遍路道を歩く（南小松島駅～立江寺）
4/28(日)	J R 讃岐相生駅（9:35）	藩主の歩いた道を歩く（大坂峠）
5/19(日)	J R 徳島駅（9:50）	土佐街道・殿さま道を歩く（阿南市福井町～由岐町）

【定員】約30人（抽選）

【受講料】2,000円（保険代含む。交通費は各自負担）

【申し込み方法】4月7日(日)（必着）までに、はがきに「街道講座参加希望」と明記し、住所、名前、電話番号を書いて、徳島城博物館（〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525 ☎656-2466）へ

掲示板

INFORMATION

おしらせ

学生の選挙権は現在の居住地

住民票を郷里に残したまま、寮や下宿などに居住している学生の住所は、現在の居住地(修学地)です。選挙権を行使するためには、修学地に住民票を異動してください。
問 選挙管理委員会事務局(☎621-5373)

市営バスの無料乗車証を交付

対 市に住民登録し、次の全てに該当する人 ▶ 昭和25年4月1日までに生まれた ▶ 平成30年度の市町村民税所得割額が6万円以下
対象者には3月下旬に郵送します。対象者に該当し、4月になっても届かない人はご連絡ください。
問 高齢福祉課(☎621-5176)

口座振替領収証書を廃止

市税などを口座振替で納入された人に口座振替領収証書を送付していますが、平成31年4月以降に口座振替を行った分より廃止します。
振替結果は記帳により確認してください。
※軽自動車税の継続検査用納税証明書(車検が必要な車両のみ)は引き続き6月上旬に発送します。
【対象】①固定資産税②市・県民税③軽自動車税④国民健康保険料⑤後期高齢者医療保険料⑥介護保険料⑦保育所等保育料⑧幼稚園保育料⑨市営住宅使用料など
問 ①②③納税課(☎621-5079) ④⑤保険年金課(☎621-5384) ⑥介護保険課(☎621-5582) ⑦子ども施設課(☎621-5193) ⑧学校教育課(☎621-5435) ⑨住宅課(☎621-5286)

外食や宴会時の食品ロス削減にご協力を

売れ残りや食べ残しなど、食べられる食品が捨てられる「食品ロス」について、国民一人あたり、1日、おにぎり2個分(139g)に相当する量が捨てられています。
食品ロスを減らすため次の事を守っていただくよう、市民の皆さんのご協力をお願いします。
【家庭】▶ 冷蔵庫の中身を把握して必要な量だけ買う ▶ 期限を把握して無駄なく使う ▶ 残った料理は作り替えるなど工夫する—など
【外食や宴会時】▶ 食べきれぬ量を注文する ▶ 始めと終わりに食事を楽しむ時間を作る ▶ 料理が多く残っているテーブルがあれば少ないテーブルに分ける—など
問 市民環境政策課(☎621-5202)

ご登録ください NET119 緊急通報システム



市では、音声(肉声)による119番通報が困難な人を対象に携帯電話やスマートフォンで素早く119番通報ができる「徳島市NET119緊急通報システム」を導入していますのでご利用ください。利用可能地域は市内および同システムを導入している市外地域です。

詳しくはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。右の二次元コードからアクセス可
問 消防局通信指令課(☎656-1190 FAX656-1202)

貸館事業をご利用ください

中央公民館では、市民の皆さんの生涯学習を支援するため、館内の研修室などの貸し出しを行っています。研修室を使用したい人は、事前に同館で、申請書に必要事項を書いて、使用料を納付してください。一般の使用は2カ月先まで、同館に登録しているサークルは3カ月先まで申し込むことができます(先着順)。詳しくはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。右の二次元コードからアクセス可
問 同館(☎625-1900)

求職者支援訓練 受講説明会を開催

求職者支援訓練は、雇用保険を受給できない求職者を対象に実施する職業訓練です。
徳島公共職業安定所では、求職者支援訓練の受講に関する説明会

を開催します。
日 4月3日・17日、5月8日・22日、6月5日・19日の水曜日 各日10:00~11:40(場)同所(出来島本町1)
問 同所(☎622-6374)

中央卸売市場の売買参加申請を受け付け

徳島市中央卸売市場の売買参加者として新規承認を希望する人は、4月1日(月)~20日(土)に申請してください。なお、承認には一定の資格要件があります。
問 同市場(☎628-2759)

徳島市立スポーツセンターをご利用ください

同センター体育館(川内町沖島)の床を、スポーツ振興くじ助成金を活用し整備しましたのでご利用ください。利用について詳しくはお問い合わせください。
問 同センター(☎665-5171)、スポーツ振興課(☎621-5426)

ご存じですか スポーツ安全保険

スポーツ安全保険とは、スポーツ活動や文化活動、ボランティア活動などを行う社会教育関係団体(4人以上)が加入できる補償制度です。加入区分によって、掛け金や補償額が決められています。詳しくはお問い合わせいただくか、スポーツ安全協会HPをご覧ください。
問 スポーツ安全協会徳島県支部(☎655-3660)

譲ります・譲ってください

【譲ります】品名(保有年数)
▶ 食器戸棚(8年) ※幅119cm×奥行46.5cm×高さ195.5cm
【譲ってください】▶ 婦人用自転車 ▶ ちんどん太鼓 ▶ アコーディオン
申 3月20日(水)(消印有効)までに、はがきに「希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3

階 ☎625-2326)へ。3月22日(金)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

祝日のごみ収集

3月21日(木)は平常どおり収集します。

イベント

シビックセンター後期文化講座修了作品展と発表会

◆修了作品展



日 ▶ 3月16日(土)~18日(月) = 染め、織物、アメリカンフラワー ▶ 3月19日(火)~21日(木) = 俳句、洋画、墨絵・彩墨画、アメリカンフラワー
※時間は各日9:00~21:00。16日・19日は12:00から、18日・21日は16:00まで(場)同センター3階ギャラリー・市民ギャラリー
◆発表会



日 ▶ 3月17日(日)14:00~16:00 = きもの着装 ▶ 3月20日(水)13:30~15:30 = 歌唱 ▶ 3月21日(木)11:00~12:00 = やさしいコーラス(場)同センター4階さくらホール・活動室4
問 同センター(☎626-0408)

エンジョイ・イングリッシュ



日 3月24日(日)10:00~10:50

徳島城博物館イベント

◆観桜茶会
日 3月24日(日)10:00~15:00(場)同館和室
内 茶道裏千家淡交会徳島支部によるお茶会
¥ 入館料のほか茶券(600円)が必要
◆藤井悦子の書展「万葉秀歌」
日 3月28日(木)~31日(日)各日9:30~17:00(31日は16:00まで)(場)同館和室内 万葉集の中から秀歌を選び、書にしたための作品展
¥ 入館料が必要
◆蜂須賀時代絵巻 時代行列
時代衣装を着用し、時代行列に参加してくれる人、着付けの手伝いをしてくれる人を募集します。
日 5月2日(木)12:00~16:00(場)同館(集合



場所) 対 4月20日(土)13:30からの衣装合わせ会に参加できる人(女性用衣装はロングヘアーの人を優先)
申 4月10日(水)まで。衣装や申し込み方法など詳しくはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。右の二次元コードからアクセス可
◆ ◆ ◆ ◆
【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料
問 同館(☎656-2525)

✓**場**とくぎんトモニプラザ2階小体育室**内**外国人の先生に英語の絵本を読んでもらったり、歌を歌ったり、ゲームをしたりして遊ぶ**対**小学生以下の子ども
問徳島市国際交流協会(☎622-6066)

ふれあい健康館 さくらまつり「和楽の会」



日 3月24日(日)11:00~**場**同館1階ホール**内**伝統芸能である和楽をテーマに琴・尺八・三味線などの演奏や詩吟・民謡・日本舞踊などを披露
問同館(☎657-0190)

徳島市立図書館イベント

◆おはなし会
 日 4月14日(日)10:30~11:00
場同館5階おはなしのへや**内**小学生を対象としたおはなし会
 ◆笑顔がひろがる♪アニメーション



日 4月20日(土)10:30~11:00
場同館5階おはなしのへや**内**参加型のおはなし会

◆子ども司書(要申し込み)
 日**内**①4月21日(日)=図書館探検②5月19日(日)=本の修理&ポップ作成体験③6月8日(土)=カウンター体験④7月28日(日)=調べものの体験⑤8月18日(日)=絵本の読み聞かせ体験※時間は①②③10:30~11:30④14:00~15:00⑤14:00~16:00**場**同



館5階おはなしのへや**対**小学3~6年生で全ての講座に参加できる人
問同館(☎654-4421)

募集

新ホール整備基本計画(素案) 皆さんの意見を募集

新ホール整備基本計画を策定するにあたり、「徳島市市民参加基本条例」の「パブリックコメント手続」により、市民の皆さんからの意見を募集します。

同計画は、文化センター敷地を建設予定地とした、新ホール整備の基本的な考え方や整備内容について策定するものです。

計画素案は、意見募集期間中、市役所9階文化振興課、同10階情報公開総合窓口、同1階案内、支所、市HPなどで閲覧できます。

[募集期間]4月18日(休)まで
[提出方法]直接または郵送、ファクスで、文化振興課(〒770-8571 幸町2-5 ☎624-1281 ☎621-5178)へ★**電子申請可**

フェスティバルあい実行委員

11月開催の男女共同参画社会づくり啓発イベント「フェスティバルあい」の企画・運営に携わる実行委員を募集します。月1回程度会議を開催します。

申 3月29日(金)(必着)までに、はがきまたはファクス、メールで(住所/名前/年齢/電話番号)を書いて、女性センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル4階 ☎624-2611 ☎624-2612 ✉jyosei_center@city-tokushima.i-tokushima.jp)へ

市民菜園をご利用ください

作付けから収穫までの管理や道具・苗などの用意を自分で行う、市民菜園で楽しく農業を体験してみませんか。

対市内在住で、農家でない人
申希望する菜園へ直接ご連絡くだ

イベントニュース 53 ひょうたん島川の駅連絡会

イベント名	とき	ところ	内容・参加費など	申し込み・問い合わせ先
とくしまマラソン2019ランナーズオアシス「ランナーズクルーズ」	3月17日(日)12:00~17:00	市陸上競技場南側の煙硝蔵橋を出发	ランナーズオアシス会場の藍場浜公園付近まで水上バスが随時運行します。対象はランナーやその家族のみ。乗船時はゼッケンをお持ちください。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
水際コンサート	3月29日(金)18:00~	新町川・阿波製紙水際公園ポートハウス前	音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会(☎090-3783-2084)
とくしまマルシェ	3月31日(日)9:00~15:00	しんまちボードウオーク周辺	テーマは「パンマルシェ」。約80のPAROLが並ぶ産直市。	とくしまマルシェ事務局(☎657-7511)
トモニSunSunマーケット	毎月第3日曜日10:00~15:00	新町川・阿波製紙水際公園	農産物や海産物、特産加工品、そう菜などを販売。	チャレンジサポーターズ(☎653-3211)

さい。募集菜園など詳しくはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。右の二次元コードからアクセス可



問農林水産課(☎621-5246)

中央公民館講座 (4月下旬から開講)

内▶春の市民講座=日曜ヨガ、詩吟、アロハフラ、フラワーデザイン、子ども料理、子ども将棋など
 ▶市民講座(月2回コース前期)=フィットネス、プリザーブドフラワーなど▶長期市民講座(前期)=三味線、南京玉すだれ、新舞踊など▶成人大学講座(前期)=水墨画、書道、英会話など—全部で63講座を開講

申 3月25日(月)まで。対象や参加費、申し込み方法など詳しくはお問い合わせいただくか、市HPをご覧ください。右の二次元コードからアクセス可



問同館(☎625-1900)

ふれあい健康館生涯学習 短期特別講座

日**内**▶4月2日~6月11日の毎週火曜日=体に効く話題の料理▶4月9日~6月18日の毎週火

曜日=もっと気軽にイングリッシュ▶4月12日(金)=マジパン猫ちゃんクッキー作り▶4月16日(火)=男の子ベビースキンケア教室▶4月18日(木)、5月9日(木)・16日(木)=ベビーマッサージ

申 講座開始日の10日前(必着)まで。定員や参加費、申し込み方法など詳しくはお問い合わせいただくか、同館HPをご覧ください。★**電子申請可**

問同館(☎657-0194)

ふれあいパソコン ワードでさくらのメモ帳作り

日 4月23日(火)13:00~15:00
場ふれあい健康館**員**9人(先着)
料2,300円(教材費を含む)
 申 4月16日(火)までに、同館(☎657-0194)へ★**電子申請可**

JICA海外協力隊 2019年度春募集

JICA(国際協力機構)では、JICA海外協力隊を4月3日(水)12:00まで募集しています。応募資格など詳しくはJICA海外協力隊HPをご覧ください。

問JICA海外協力隊募集事務局(☎03-6374-1242)、JICA四国(☎087-821-8825)、総務課(☎621-5017)

徳島インディゴソックス 2019シーズン ホーム開幕戦は3月31日

徳島市は、スポーツ文化の醸成や青少年の健全育成などを図るため、四国アイランドリーグplus徳島インディゴソックスを支援しています。3月31日(日)、徳島インディゴソックスは「香川オリブガイナース」とホームのJAバンク徳島スタジアムで対戦します(試合開始18:00)。



2019シーズンのスローガン「熱くなれ!」には、「野球を始めたころの気持ち、野球に向かう気持ちを全面に出して、戦う集団でありたい!!」という思いが込められています。独立リーグ日本一を目指して戦う徳島インディゴソックスの選手たちに、スタジアムで熱い声援を届け、一緒にスタートダッシュを成功させましょう。

問企画政策課(☎621-5085)

とくしま植物園各教室の受講生を募集

教室名	日時	内容	定員	参加費
大菊三本立て菊教室	4月19日、5月24日、6月21日、7月5日、8月2日、9月6日・20日、11月15日の金曜日各日13:00~15:00	菊の種類や肥料のやり方などについて学ぶ	20人	3,500円(8回分)
親子deタケノコ掘り体験教室	4月20日(土)9:30~12:00	親子でタケノコを掘る	10組	無料
雑草いけばな教室	4月21日(日)10:00~12:00	野の花で端午の節句	20人	800円
初心者のためのハンギングバスケット教室	4月28日(日)10:30~12:00	ハンギングにチャレンジ	20人	2,000円

※定員は抽選。「大菊三本立て菊教室」は別途材料費として1,500~2,000円必要です。
対市内在住・在勤・在学の人(親子deタケノコ掘り体験教室は小・中学生とその保護者)

申 3月25日(月)(消印有効)までに、はがきに(教室名/住所/名前/電話番号/市外の方は勤務先名または学校名)を書いて、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ★**電子申請可**

健康

ひまわりっこ手帳を送付

子どもが生後2カ月に達するまでにひまわりっこ手帳を送付しています。

ひまわりっこ手帳には、定期予防接種(B型肝炎・ヒブ・小児用肺炎球菌・四種混合・BCG・麻しん風しん混合・水痘・日本脳炎)の予診票と4カ月児・9~11カ月児健康診査受診票が付いています。生後2カ月を過ぎててもひまわりっこ手帳が届かない場合はご連絡ください。



問 保健センター (☎656-0540)

若い世代の血糖測定

日 4月9日(火)・25日(木)、5月7日(火)各日12:30~14:00 (いずれか1日のみ) 場 ふれあい健康館2階健康相談室(内)自己血糖測定、尿検査、血圧測定、健康相談、栄養相談など(1人30分程度。要予約) 対 健診を受ける機会のない20~39歳の市民(※過去の健診結果(出産経験がある人は母子健康手帳) 申 保健センター (☎656-0534)

はじめてフィットネス教室(2回コース)



日 ▶ (木曜日コース) 4月18日(木)・

25日(木)各日10:00~11:30 ▶ (金曜コース) 4月19日(金)・26日(金)各日13:30~15:00 場 ふれあい健康館2階元気回復室内 冷え・むくみの改善、老廃物の排出を促すリンパケアと不良姿勢、筋肉機能を改善する運動(※医師から運動制限を受けていない、全日程に参加できる市民(要支援、要介護認定を受けていない人)に限る) 員 各コース20人(先着) 準 動きやすい服装、バスタオル2枚、ヨガマット(レジャーシート可)、タオル、水分補給用飲料 申 保健センター (☎656-0534)



※は要申し込み。詳しくは市HPを参照

親同士、子ども同士の交流の場。子育ての不安解消のための相談会や講座を紹介します。

親子ふれあいプラザ

ふれあい健康館1階 ☎657-0065 開館時間 9:00~18:00 (日曜・祝日は16:00まで) 月曜休館



▶ 楽しい折り紙 = 6日(土)11:00~12:20 ▶ 親子であそぼう = 11日(木)(0歳)、18日(木)(1歳)、19日(金)(2歳以上) 時間は各日10:30~11:00(先着20組) ▶ 子育てカウンセリング(講師は臨床心理士の森隆子さん) ※ = 16日(火)

11:00~15:00 ▶ 人形劇とハンドベル = 24日(水)10:30~11:20 ▶ 4月生まれのお誕生会 ※ = 25日(木)(1歳)、26日(金)(2歳以上) 時間は各日10:30~11:00(先着15組)

子育て安心ステーション

アミコビル5階 ☎654-4460 開館時間 9:30~18:00 火曜休館



▶ 0歳児の親子プログラム(0歳6カ月~1歳未満の子どもとその保護者) ※ = 4日(木)10:30~11:30 ▶ 子育て相談「臨床心理士」 ※ = 15日(月)13:30~15:30 ▶ うたってあそぼう&ファミサポ説明登録会 = 18日(木)10:30~11:30 ▶ 食育講座「産後のママの食生活と離乳食の基本」 ※ = 25日(木)10:00~11:30

商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」

籠屋町1 ☎626-5454 開館時間 10:00~16:00 水曜、第1・3日曜、第2・4土曜、祝日休館 ▶ 藤本さんのうたの日 = 1日(月)11:30~12:00 ▶ すきっぷDEお花見遠足 = 3日(水)11:00(徳島中央公園売店前集合) ▶ あいちゃんの子育てアドバイス = 6日(土)10:00~12:00 ▶ 転勤族ママの日 = 23日(火)10:30~11:30、14:30~15:30 ▶ 寒川伊佐男先生の育児相談 = 26日(金)10:30

~11:30

在宅育児家庭相談室

(土・日・祝日休み) 利用時間 9:00~12:00 13:00~15:30

地域における子育て支援の充実を図るために、親子の交流や相談援助を行う施設。

津田保育所「あっぷ」

☎662-0246



▶ 保健師による育児相談 ※ = 17日(水)10:00~11:30 ▶ 親子の広場「誕生会」 = 18日(木)10:45~11:15 ▶ 子育て講座「ふれあいあそび」 = 19日(金)10:30~11:00 ▶ 親子の広場「手作りおもちゃ」 = 22日(月)10:15~11:15

城西保育所「わおん」

☎634-3105

▶ 親子の広場「手作りおもちゃ」 = 12日(金)10:00~11:00 ▶ 保健師による育児相談 ※ = 17日(水)10:00~11:30 ▶ 親子の広場「誕生会」 = 18日(木)10:45~11:15 ▶ 親子の広場「身体測定」 = 23日(火)13:30~15:00

国府保育所「あいあい」

☎642-3656

▶ 親子の広場「手作りおもちゃ」 = 10日(水)10:15~11:15 ▶ 親子の広場「身体測定」 = 12日(金)13:30~15:00 ▶ 親子の広場「誕生会」

からだ若返るウォーキングとスロージョギング教室(4回コース)を開催

日(内) ▶ 4月9日(火) = 姿勢を整えるコンディショニング ▶ 4月16日(火) = 歩き方や走り方が良くなるコンディショニング ▶ 4月23日(火) = スロージョギングを学ぶ ▶ 5月7日(火) = 自分に適した歩き方と走り方を学ぶ ※ 時間は各日10:00~11:30



場 ふれあい健康館1階ホール 対 医師から運動制限を受けていない、全日程参加できる市民(昨年度、同教室に参加した人は除く) 員 25人(先着) 準 運動しやすい服装・靴、タオル、バスタオル2枚、ヨガマット(レジャーシート可)、水分補給用飲料 申 保健センター (☎656-0534)

きっかけウォーキングを開催

ウォーキングを実践しながらウォーキングの習慣と正しい知識を身につけませんか。徳島市体育振興公社の指導員がサポートします。

参加希望者は直接集合場所へお越しください。雨天の場合は中止します。

実施場所	徳島中央公園	JAバンク蔵本公園
開催期間	4月10日(水)~水曜日(不定期)	4月11日(木)~木曜日(不定期)
集合場所・時間	徳島城博物館横広場 10:00集合	JAバンク徳島スタジアム 1塁側スタンド入口前 10:00集合

※初日が雨天中止の場合は、翌週に開催します。

対 医師から運動制限を受けていない市民 員 各40人(先着) 準 タオル、水分補給用飲料 問 とくぎんトモニアリーナ(市立体育館)事務所 (☎654-5188)、保健センター (☎656-0534)



会]=18日(木)10:45~11:15
 ▶保健師による育児相談※=19日(金)10:00~11:30

名東保育所「たち」

☎631-1120

▶親子の広場「身体測定」=10日(木)10:00~11:30、13:30~15:00
 ▶保健師による育児相談※=12日(金)10:00~11:30
 ▶親子の広場「手作りおもちゃ」=16日(火)10:00~11:15
 ▶親子の広場「誕生会」=18日(木)10:45~11:15

丈六保育所「あーち」

☎645-1031

▶親子の広場「身体測定」=9日(火)10:00~11:30、13:30~

15:00▶親子の広場「手作りおもちゃ」=15日(月)9:00~11:30
 ▶親子の広場「誕生会」=18日(木)10:45~11:15
 ▶子育て講座「楽しく子育てをしましょう」=25日(木)10:30~11:15

北井上認定こども園「たんたん」

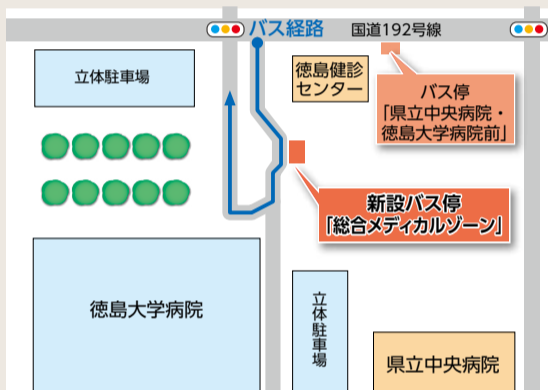
☎642-6330

▶子育て講座「子育てを楽しみましょう」=15日(月)10:30~11:00
 ▶親子の広場「手作りおもちゃ」=16日(火)9:30~11:15、13:30~15:00
 ▶親子の広場「誕生会」=18日(木)10:45~11:15
 ▶親子の広場「身体測定」=23日(火)10:00~11:30、13:30~15:00

4月1日から徳島市バス・徳島バスの運行ルートの一部変更します(病院乗り入れ・ダイヤ改正)

◆中央循環線、上鮎喰線、鍛冶屋原線、鴨島線、神山線の一部の便が「総合メディカルゾーン」構内に乗り入れます(平日のみ)

徳島大学病院と県立中央病院を中心として形成する徳島県の医療拠点「総合メディカルゾーン」構内に路線バス(17便)が乗り入れます。これに伴い、市バス中央循環線、上鮎喰線、17号線(僧都・地蔵院)、天の原西線



(延命経由)の運行時刻(徳島駅発・終点発)を一部変更します。また、徳島バスの路線も運行時刻(徳島駅発・終点発)を一部変更します。

◆五滝線の一便で運行ルートを延伸します

市バス五滝線の下り一便(徳島駅発8:45)の終点を「八多」から「五滝」まで延伸し、その折り返し便を「五滝」から、ふれあい健康館経由で「徳島駅」まで運行します。ルート延伸に伴い、運行時刻(終点発)を変更し、各停留所の通過予定時刻も数分程度変わります。

◆渋野線に停留所を新設します

市バス渋野線の停留所「俵生」と「桜間」の間に停留所「栗田(くりた)」を新設します。

◆停留所名を変更・統一します

徳島市営バスと徳島バスが設置した名称が異なる次の停留所名を変更・統一します。

(変更前)		(変更後)
徳島市営バス	徳島バス	統一名称
蔵本中央病院・大学病院前	蔵本中央病院前	県立中央病院・徳島大学病院前
加茂名中学校前	加茂名中学校前	加茂名中学校前
西署前	西署前、西警察署前	徳島名西警察署前

新時刻表は、3月15日(金)から徳島駅前市バス案内所などで配布します。詳しくは市ホームページまたは徳島バスホームページをご覧ください。

[問い合わせ先] 地域交通課(☎621-5535)、徳島市交通局(☎623-2154)、徳島バス(☎622-1811)

4月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談(市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士相談(注1)	毎週水曜、12日(金)(予約制)	13:00~16:00
公証人相談(相続・遺言など)	16日(火)	13:00~16:00
司法書士相談	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
行政書士相談	毎週火曜	10:00~12:00
社会保険労務士相談(年金相談)	11日(木)	13:00~16:00
土地家屋調査士相談	4・18日(木)	10:00~12:00
不動産相談	11日(木)	10:00~12:00
	23日(火)	13:00~16:00
住まいづくり相談	25日(木)	10:00~13:00
行政相談委員相談(注2)	1日(月)	13:00~15:00
交通事故相談	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと相談(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

※いずれの相談も祝日は休みます。

(注1) 弁護士相談は予約制で4月3日(火)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は4月10日・12日・17日・24日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2) 行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。

[とき] 4月17日(火)13:00~15:00

消費生活相談(徳島市、石井町、神山町、佐那河内村内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

商品購入やサービス利用に伴うトラブル相談	10:00~17:00 [休] 火曜、祝日、年末年始
----------------------	-------------------------------

女と男生き方相談(市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~18:00(受け付けは17:00まで) [休] 日曜、火曜、祝日、年末年始
夜間相談 [電話・面談ともに要予約]	3・10・17日(火) 18:00~20:00 5・12・19日(金)

※無料託児あり(1歳~就学前)。3日前までに要予約

人権相談(市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	2・16日(火)	13:30~16:00
---------------	----------	-------------

からだの相談(市内在住の人)

◆保健センター(ふれあい健康館内)

☎656-0534 [要予約] ※母子相談のみ☎656-0532

■医師による相談※相談時間は1人30分程度。

健康相談・COPD予防相談・禁煙支援相談	9日(火)	13:00~15:00
もの忘れ予防相談	17日(木)	9:30~11:30
歯科医師相談	18日(木)	13:00~15:00
糖尿病予防相談	24日(水)	14:30~16:30

■保健師による相談

健康相談(成人相談・母子相談)	毎週月~金曜 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
-----------------	-----------------------	---------------------------

■管理栄養士による相談

栄養相談	毎週月~金曜 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00
------	-----------------------	---------------------------

■健康運動指導士による相談

運動相談	毎週月~金曜 [休] 祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00
------	-----------------------	---------------------------

■歯科衛生士による相談

歯科保健相談	不定期 ※日時は要相談。
--------	-----------------

つながる ひろがる
育児情報
子育ての **わ**

気になる子どもへの支援

発達障害をよく知って理解を深め、より良い対処を

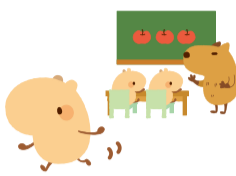


こんなことはありませんか？

友達と遊ばず、いつも一人で遊んでいる



授業に集中できず、立ち歩いてしまう



思い通りにならないとパニックになる



会話のやり取りが苦手で、好きな話題のときだけ一方的に話す



「空気が読めず」マイペースな行動で、人間関係がぎくしゃくしやすいなど



発達障害への理解を

「一生懸命がんばってもうまくいかない」「何度教えてもらってもできない」このような生き

づらさの背景に、発達障害を抱えている子どもが少なくありません。発達障害は、生まれながらある脳の働きの障害と考えられています。このため物事の受

け止め方や感じ方が独特であったり、得意なことと不得意なことの差が極端であったりします。見た目にはわかりにくいので、性格の問題や家庭でのしつけの問題、甘えや怠けなどと誤解されることがあり、本人も苦しんでいることがあります。

専門機関へ相談を

自閉症やアスペルガー症候群は発達障害の代表的なものです。なかでもアスペルガー症候群は、幼少期から言葉の発達や知的能力に遅れがないため発見が遅れることもあります。特性として▶動作や表情のぎこちなさ▶手先が不器用▶視覚や触覚などが敏感または鈍感——などがあります。

まずは保健センター（☎656

ー0532）や中央こども女性相談センター（児童相談所）（☎622-2205）などの専門機関に相談しましょう。発達障害の特性を正しく理解し、より良い対処や支援につなげることが大切です。

児童通所支援を受けるには

専門機関で児童発達支援や放課後等デイサービスなどの「児童通所支援」をすすめられた場合には、市役所南館1階障害福祉課への申請が必要です（左下図参照）。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。右の二次元コードからもアクセスできます。



【問い合わせ先】障害福祉課（☎621-5171）

サービス利用のながれ

保健センター

中央こども女性相談センター（児童相談所）などへ相談



経過観察

児童通所支援

- ・児童発達支援
未就学の子どもの、日常生活における基本的な動作の指導や集団生活への適応訓練などの必要な支援を行います。
- ・放課後等デイサービス
就学中の子どもの、授業の終了後や休業日に、生活能力の向上のために必要な訓練、社会との交流の促進などの必要な支援を行います。



サービスの利用



障害福祉課で申請

申請のながれ

申請

聴き取り調査

障害児支援利用計画案等の提出

利用開始

※申請に必要なものは▶申請者の本人確認書類（運転免許証など）▶申請者と子どものマイナンバーが確認できる書類▶印鑑——です。



子育てイベントレポート No.3 親子ふれあいプラザ（沖浜東2-16 ふれあい健康館1階）



「親子ふれあいプラザ」は、さまざまな遊びや子育て講座などを通じて、子育て中の人に活発な交流が生まれることをお手伝いします。

取材に訪れた日は、講師に徳島ダルクローズリトミック研究会会長の栗本美香子さんを招いて「親子で楽しくリトミック」が開催されており、25組の親子らが参加していました。

リトミックは音楽とふれあいな

がら、基本的な音楽能力だけでなく、一般教養や子どもらが個々に持つ潜在的な基礎能力の発達を促すものです。

今日はどこへ行きますか

テーマは「公園へ出かけよう」。家を出発してから公園へ行き、遊び、帰宅するというシチュエーションで、ピアノのリズムに合わせて体を動かします。

歩いて公園まで行く途中の場面では、「赤信号です」の掛け声で

ピアノの音が急に止まり、会場を歩いていた親子らが歩きをストップするシーンもあり、まるで本当に道を歩いているよう。公園に着くと「すべり台」「ブランコ」などの遊具をピアノの音に合わせて遊びます。ピアノの高音や低音、テンポの違いなどで、親子らがあたかも本当に公園に来ているかのように表現していきました。

今回の参加者のほとんどがリトミック初体験でしたが、「次は何が始まるのか」という期待で目を

輝かせていました。

〈参加者の声〉

2歳の女の子を連れて参加したお母さんは、以前お兄ちゃんとリトミックを体験したことがあり、妹もぜひ連れて来ようと思いました。またひとつ子どもの新しい面を発見できて楽しかったです。

●4月のオススメ

▶グループ「おさまランチ」による『人形劇とハンドベル』＝24日(水)10:30～11:20

【利用時間】火曜～土曜 9:00～18:00、日曜・祝日 9:00～16:00（祝日が月曜の場合は休み）。※月曜、年末年始は休み。

【対象】0歳から中学生までの子どもとその保護者▶子育てサークル▶学生などのボランティア▶子ども会などの児童福祉団体▶妊娠中の女性——など

【問い合わせ先】☎657-0065

子育てイベント情報は6～7ページに掲載