



KOHO TOKUSHIMA

広報

とくしま

NO. 957

2015年 8月15日

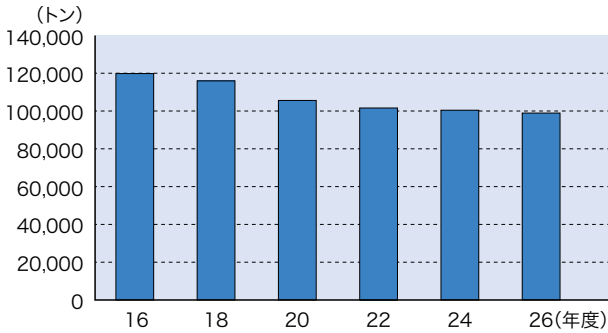
ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



平成27年8月1日現在(前月比)

| | | |
|-----|-----------------------|-------|
| 人口 | 256,400人 | (+28) |
| 男 | 121,613人 | (+6) |
| 女 | 134,787人 | (+22) |
| 世帯数 | 116,835世帯 | (+43) |
| 面積 | 191.25km ² | |

■徳島市のごみ収集量の推移



徳島市のごみの量は、皆さんのご協力のおかげで減少傾向が続いており、平成26年度のごみの排出量は約9万9000トンドで、平成16年度と比べて約17.7%減少し、初めて10万トンを下回りました(左図参照)。しかし、ごみの処理に年間約39億円の費用がかかっています。

こうしたごみ処理経費を削減するためには、今後も引き続き、市民の皆さん一人一人にごみの減量やリサイクルに取り組んでいただくことが大切です。

ごみの減量化とリサイクルにご協力を!

徳島市のごみの量は、減少傾向が続いており、昨年度初めて10万トンを下回りました。しかし、依然としてごみの処理に年間約39億円の費用がかかっています。より一層のごみの減量が必要です。徳島市のごみの約70%を占める家庭ごみを減らすために正しいごみの分別を心掛け、引き続き徳島市が実施しているリサイクルなどの取り組みにご協力ください。

家庭でもできるごみの減量

家庭ごみは徳島市のごみの約7割を占めています。生ごみ

みや紙類などの家庭ごみを正しく分別することで、家庭から排出される余分なごみを減らすことができます(左枠参照)。

正しく分けてごみをゼロにしよう!

~分ければ資源、混ぜればごみ~

平成27年3月に「徳島市家庭ごみ分別ガイド」を改訂しました。ごみの出し方で迷ったときはガイドで確認してください。「今日からごみ減量!」というときには、次の項目を参考にして、日常生活で家庭から余分なごみを出さないよう実践しましょう。



| | | | | |
|---------|-------------|----------------|------|--|
| 燃やせるごみ | 生紙木布 | ごく切 | みずれ類 | <ul style="list-style-type: none"> 生ごみは、よく水を切ってポリ袋に入れ、口を結ぶ 庭木のせんてい枝や雑草は土を落とし、一度に出さず細かく切って出す 写真、カーボン紙、内側がアルミはくの紙パックなどは燃やせるごみ |
| 燃やせないごみ | 金 ガラス 陶器 | 容器包装以外のプラスチック類 | 類類類 | <ul style="list-style-type: none"> スプレー缶・ガスボンベ缶は、必ず中身を使い切ってから大きく穴をあけ、他の燃やせないごみとは区別する ライターは必ず中身を使い切ってから出す ガラス片・蛍光灯・刃物などは新聞紙で包み、「ガラス」「刃物」などと明記し、危険のないように出す 乾電池を使用しているものは必ず乾電池を取り外す |
| 資源ごみ | プラスチック製容器包装 | | | <ul style="list-style-type: none"> 中身は使い切り、汚れを取り除く ライター・ビデオテープ・ハンガーなど、材料がプラスチックでもそれ自体が商品であるものは対象外 プラマークを確認する |
| | びん | ペットボトル | | <ul style="list-style-type: none"> びん・ペットボトルは必ずキャップを外す 中を空にして軽くすすいで出す ペットボトルはペットボトルマークのついたものを出す |
| | 新聞紙 | ダンボール紙 | 紙誌 | <ul style="list-style-type: none"> ごみ袋やダンボールに入れず、ひもで十字にしぼって出す 紙パックは洗って開き、乾かしてからポリ袋に入れて、ひもで十字にしぼって出す |
| 有害ごみ | 乾電池 | 電温 | 池計 | <ul style="list-style-type: none"> 徳島市役所1階・各支所・東西環境事業所・徳島市エコステーション—など合計88カ所にある回収箱へ出す |

※粗大ごみは、専用はがき(各支所、各コミセン、市役所10階市民環境政策課で配布)で東部環境事業所(〒770-8011 論田町元開43-1)へ申し込みください。なお、本年度から市ホームページ「電子申請」での申し込みも受け付けています。「徳島市家庭ごみ分別ガイド」など詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】市民環境政策課 (☎621-5202 FAX) 621-5210)

市が進める取り組みを利用しよう

本市ではごみの減量対策として、次のような取り組みを行っています。

徳島市エコステーション

常設の資源物回収施設として、平成27年3月に徳島市エコステーション(右下写真)を開設しました。古紙類や古着など18種類の資源ごみを持ち込むことができます。開設以来ご好評をいただき、延べ約3700人(7月末現在)に利用され、約39トンの資源物を回収することができました。まだ利用しなかったことがない人も、ぜひご利用ください。

所在地 城東町二丁目5-40
※駐車場有り(下地図参照)
開所時間 10時~19時(土・日・祝日は17時まで) ※天候により受け入れを中止することがあります



生ごみの減量とリサイクル

生ごみの減量とリサイクル

資源ごみ集団回収

町内会や子ども会など市に登録された市民団体が、古紙類、布類、廃食用油、ペットボトルなどの資源ごみを回収し、指定回収業者に引き渡した場合、その回収量に応じて奨励金を交付しています。団体の新規登録は、市民環境政策課で受け付けています。

ごみ処理施設見学会・地域懇談会

市のごみの現状や処理方法を市民の皆さんに知ってもらい、ごみの減量や分別の大切さを理解していただくため、ごみ処理施設の見学会や、地域懇談会、分別説明会、子ども向けの出前ごみスクールなどを開催しています。

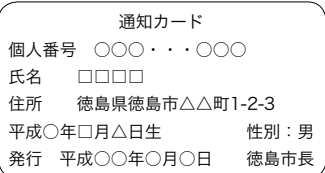
お問い合わせ先 市民環境政策課
☎(621)52002
FAX (621)52110

社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度)が始まります

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)は、市役所や税務署などの複数の機関に存在する情報が同一人物のものであるということを効率的に確認できる制度です。この制度は、社会保障や税制度の効率化を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会の実現を目的としています。

■マイナンバーの通知

10月から、住民票を有するすべての人に、住民票に登録されている住所宛てにマイナンバー(個人番号12桁)を記載した「通知カード」(右はイメージ)を世帯ごとに簡易書留で送付します。住民票の住所と異なる住所に居住している人は、受け取ることができない場合がありますので、住所の異動をお願いします(世帯主が郵便局に転送届の申請をしている場合や住所地にどなたも居住していない場合は届きません)。



【送付先の変更】次に該当する人は通知の送付先を変更することができますので、住民課(☎621-5088)までお問い合わせください。

▶東日本大震災で被災した人 ▶DVなどの被害で、住民票を異動することができない人 ▶長期間の入院・入所が見込まれる人で、住所地にどなたも居住していない人

■個人番号カード

個人番号カードは、本人の顔写真、名前、住所、生年月日、性別、マイナンバーなどが記載され、本人確認とマイナンバー確認が同時にできます。交付を希望する人は通知カードに同封された申告書に必要事項を記入の上、返信用封筒で申請してください。交付は平成28年1月以降です。

■事業者の皆さんへ

平成28年1月以降、従業員の源泉徴収票の作成や健康保険の加入などの手続きで、マイナンバーが必要となります。なお、従業員のマイナンバーの取り扱い、法律で定められた範囲以外での利用が禁止されており、安全管理措置などが義務づけられています。

■不審な電話にご注意ください

マイナンバー制度に関して市役所や国の機関からマイナンバー、家族構成、所得の状況などの個人的な内容を問い合わせることはありません。不審な問い合わせがあった場合は、その場では回答せずに最寄りの警察署または警察総合相談センター(☎#9110)に相談してください。

【問い合わせ先】▶マイナンバー制度に関すること=マイナンバーコールセンター(☎0570-20-0178) ※一部IP電話などでつながらない場合は(☎050-3816-9405)、外国語窓口(☎0570-20-0291) ※英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語に対応 ▶通知カードの送付、個人番号カードの交付に関すること=住民課(☎621-5088)

また、未登記の家屋で売買・相続などによって名義変更した場合、また、店舗を住宅に、事務所をアパートに、またはその逆など建物用途を変更したとき、住宅用地として利用している土地に隣接する土地を取得し、これまでの住宅用地と一体で利用しているとき、住宅用地から駐車場、またはその逆や分筆・合筆による住宅用地の利用形態の変更など土地の利用状況を変更したとき、住宅部分が延床面積の4分の1以上ある併用住宅の敷地で課税明細書の最右欄に住宅用地の表示がないとき、には、資産税課までご連絡ください。

【問い合わせ先】資産税課家屋係(☎621-5072、5073) 土地係(☎621-5069、5070)

| とき | コース | 内容 |
|-------------------------------|-----------------|---------------------------------|
| 9/7(月)~11(金) | パソコン講習 ~基礎~ | エクセル・ワードをもう一度学び直します |
| 9/14(月)~18(金) | パソコン講習 ~応用~ | エクセル・ワードのスキルアップを目指します |
| 9/28(月)~10/13(火) 土・日・祝日を除く | パーソナルスキル講習+職場体験 | 仕事に必要な社会人マナーや知識を身につけるための講習や職場体験 |

※時間は各日10:00~15:30(休憩11:50~12:40)。各コースを組み合わせ受講することもできます。

【定員】各15人(先着) ※託児あり(事前申し込み必要)
【参加費】無料(テキスト代別途必要)
【申し込み方法】参加申込書(市役所3階経済政策課などで配布。市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクスで徳島県勤労福祉ネットワーク(☎611-3323)へ FAX

徳島市では、女性が活躍できる環境づくりに取り組んでいきます。対象にセミナーを次のとおり開催します。

女性の再就職支援事業 「めざせ再就職デビュー」を開催します

【とき・内容】左上表のとおり
【会場】徳島県労働福祉会館わくわくあ徳島4階(昭和町3)

家屋調査にご協力ください

徳島市では、固定資産を適正に評価するため、本年1月2日以降に新・増築した家屋を対象に家屋調査を実施していきます。職員がお伺いし、家の内外を調査します(50分程度)。事前に家屋調査の通知を送付しますので、都合のよい日時をお知らせください。

また、未登記の家屋で売買・相続などによって名義変更した場合、また、店舗を住宅に、事務所をアパートに、またはその逆など建物用途を変更したとき、住宅用地として利用している土地に隣接する土地を取得し、これまでの住宅用地と一体で利用しているとき、住宅用地から駐車場、またはその逆や分筆・合筆による住宅用地の利用形態の変更など土地の利用状況を変更したとき、住宅部分が延床面積の4分の1以上ある併用住宅の敷地で課税明細書の最右欄に住宅用地の表示がないとき、には、資産税課までご連絡ください。

【問い合わせ先】経済政策課(☎621-5225) FAX(☎621-5196)

消費生活相談 Q&A vol.3

Q 電話で「あなたは介護付きマンションに入居申し込みする権利がある。知人が入居を希望しているが申し込み権利がなく、困っているので代わりに申し込んでほしい」と頼まれました。困っている人の助けになるならと承諾したのですが、名義を貸しても問題ないか心配です。(60歳 女性)

A 有料老人ホームや介護付きマンションに入居する権利に関する「買え買え詐欺」の相談が寄せられています。「困っている人に権利を譲ってほしい」などと同情心や親切心につけこみ、購入する意思のない人に申し込みをさせる手口です。話の内容も巧妙で信頼性があるように思われますが、代金を支払うと取り戻すことは極めて困難です。また、解約すると高額な違約金を請求される場合もあり、注意が必要です。「名義を貸して」「謝礼をする」などと持ちかけてくる電話勧誘は相手にせず、すぐに電話を切りましょう。

トラブルに遭っている人の多くが高齢者です。家族や周囲の人も気を配りましょう。

【問い合わせ先】消費生活センター(☎625-2326)

9月の子育て施設インフォメーション

| | | |
|--|--|--|
| 親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階) ☎657-0065 開館時間9:00~18:00(日・祝日は16:00まで) 月曜休館 | 子育て安心ステーション(アミコビル5階) ☎654-4460 開館時間9:30~18:00 火曜休館 | 商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」(籠屋町1) ☎626-5454 開館時間10:00~16:00 水曜、第1・3日曜、祝日休館 |
| 親子で遊ぼう★ 9月2日(水)10:30~11:20 | 離乳食のお悩み解決講座(離乳食開始~2回食対象)※ 9月4日(金)10:00~11:30 | ふたごちゃんみつごちゃんデー 9月1日(火)10:30~11:30、13:30~14:30 |
| 親子で楽しく秋のミニコンサート 先着60人程度 9月15日(火)10:30~11:20 | さっちゃんの「わらべうたで遊ぼう」※ 9月12日(土)10:45~11:30 | 藤本孝さん・恵子さんのうたの日 9月7日(月)11:30~12:00 |
| 子育てカウンセリング※ 9月18日(金)11:00~15:00 | 親子スポーツ「かけっこの極意教えます」※ 9月13日(日)10:30~11:30 | 寒川伊佐男先生の育児講座 9月11日(金)14:30~15:30 |
| お誕生日パーティー(1歳以下対象)※ 9月29日(火)10:30~11:00 | うたってあそぼう&ファミサポ説明会 9月18日(金)10:30~11:30 | マタニティーデー&おっぱいの日 9月18日(金)10:30~11:30 |
| お誕生日パーティー(2歳以上対象)※ 9月30日(水)10:30~11:00 | 0歳からのコンサート「お月見」 9月27日(日)10:30~11:30 | 転勤族ママの日 9月29日(火)10:30~11:30、14:30~15:30 |

※は要申し込み、★は先着30人。詳しくは市ホームページをご覧ください

在宅育児家庭相談室(土・日・祝日休み)

| | |
|--|--|
| 津田保育所「あっぷ」 ☎662-0246 | 国府保育所「あいあい」 ☎642-3656 |
| 子育て講座「子育てママのリフレッシュ~簡単ヨガ~」 9月8日(火)10:30~11:30 | 子育て講座「親子で自然を楽しもう」 9月3日(木)10:00~11:30 |
| 親子の広場「身体測定」 9月18日(金)13:30~15:00 | 助産師さんのおっぱい相談※要予約 9月15日(火)13:30~15:00 |
| 栄養士さんの栄養相談※要予約 9月24日(木)10:30~12:00 | 保健師さんの育児相談※要予約 9月18日(金)13:30~15:00 |
| 親子の広場「誕生会」 9月25日(金)10:45~11:15 | 親子の広場「誕生会」 9月24日(木)10:45~11:15 |
| 城西保育所「わおん」 ☎634-3105 | 丈六保育所「あーち」 ☎645-1031 |
| 親子の広場「てづくりおもちゃ」 9月8日(火)10:30~11:30 | 子育て講座「プレママ・パパ講座~ルーチェさんによるミニコンサート」 9月9日(水)10:30~11:30 |
| 保健師さんの育児相談※要予約 9月16日(水)13:30~15:00 | 子育て講座「ベビーマッサージ」 9月17日(木)10:30~11:00 |
| 親子の広場「身体測定」 9月24日(木)13:30~15:00 | 親子の広場「誕生会」 9月24日(木)10:45~11:15 |
| 親子の広場「誕生会」 9月30日(水)10:45~11:15 | 栄養士さんの栄養相談※要予約 9月25日(金)13:30~15:00 |

家族deチャレンジ企画第2弾「秋から始める体力づくりにチャレンジ」を開催します

家族で体力アップに取り組んでみませんか。子どもは、いろいろな運動にチャレンジします。大人はエアロビクスやマシントレーニングで、楽しくからだを動かしましょう。

【とき】9月12日(土)10:00~11:30 (受け付けは9:40~)

【ところ】ふれあい健康館2階第1会議室 (集合場所)

【内容】▷子ども=同会議室でボール遊びなど楽しく身体を動かします▷大人=トレーニングジムで有酸素運動と筋肉トレーニングで爽やかな汗をかいてリフレッシュ

【対象】徳島市に住民票がある小学生の子ども1人とその保護者1人 (ただし、医師から運動制限を受けている人は除く)

【定員】15組 (抽選) **【参加費】**無料

【準備物】運動しやすい服装、室内用運動靴 (大人)、運動靴 (子ども)、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】8月28日(金)までに、電話またはファクス、メールで、保健センター (☎656-0534 ☎656-0514 ✉hoken_center@city.tokushima.lg.jp) へ。メールとファクスには「家族deチャレンジ企画」参加希望と参加者 (子どもと保護者) の名前・生年月日、住所、電話番号を書いてください。保健センター窓口でも受け付けます。



がん検診を実施しています

徳島市では、12月20日(日)まで、各種がん検診などを実施しています。対象者には、受診券・無料クーポン券をお送りしていますので、受診の際には必ずお持ちください。転入などで届いていない場合は、保健センターまでお問い合わせください。

■胃・肺がん検診は予約制

検診をスムーズに行うため、胃・肺がん検診 (集団検診) は、完全予約制となっています。実施日の1カ月前から受け付けていますので、必ず予約をお願いします。実施時間は午前中。実施日はお送りしている「がん検診等のご案内」をご覧ください。

【予約方法】▷電話予約=徳島県総合健診センター (蔵本町1 ☎678-7128) へ。※受け付けは8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)

▷インターネット予約=市ホームページ「電子申請」から受け付け (ふれあい健康館の検診日を除く平日検診のみ)

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0530)

からだが喜ぶフィットネス教室を開催します



「こころとからだのエイジング (加齢) コントロール! 活力がみなぎる『ビタミンエアロビクス』」をテーマに開催します。

音楽に合わせてリズムカルにからだを動かすことで、全身の持久力が高まり、生活習慣病の予防や老化の原因となる活性酸素からからだを守る、脳機能の衰えを予防するなどの効果が期待できます。

【とき】▷8月26日(水)=スローペース (60歳以上向け) ▷9月2日(水)=アクティブペース (20~60歳代向け) ※時間は各日10:00~11:15

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各40人 (先着)

【参加費】無料

【準備物】運動しやすい服装、運動靴、タオル、水分補給用飲料、レジャーシート

【申し込み方法】保健センター (☎656-0534) へ。

きっかけ運動教室 (9月~12月) の参加者を募集します

運動習慣のない人を対象に、9~12月に保健センターで行う「きっかけ運動教室」(各コース全10回) の参加者を募集します。

運動不足で体力に自信のない人や運動方法が分からない人などもお気軽にご参加ください。

運動後の心地よさや効果を体感していただけます。運動習慣や健康づくりのきっかけとして、参加してみませんか。



| コース名 | ゆっくり (60歳以上向け) | にこにこ (50~60歳代向け) | はりきり (20~50歳代向け) |
|------|---|------------------|-------------------|
| 実施日 | 9/18~11/20 金曜日 | 9/15~12/1 火曜日 | 9/17~11/19 木曜日 |
| 実施時間 | 13:30~15:00 | 13:30~15:00 | 10:00~11:30 |
| 対象 | 医師から運動制限を受けていない市民 (ただし、こし5~7月と平成24~26年度開催の同教室参加者は申し込みできません) | | |

【ところ】保健センター元気回復室 (ふれあい健康館2階)

【内容】血圧測定、有酸素運動や筋肉トレーニング、ストレッチなどの運動 (約1時間)

【定員】各コース20人 (抽選) **【参加費】**無料

【準備物】室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】所定の申込用紙 (保健センターで配布。市ホームページからもダウンロード可) に、必要事項を記入の上、8月28日(金)までに、ファクスまたは直接、保健センター (〒770-8053 沖浜東2-16 ふれあい健康館3階 ☎656-0514 ✉hoken_center@city.tokushima.lg.jp) へ。はがきやメール (名前、生年月日、住所、電話番号、希望コースを記入) でも申し込みできます。

【問い合わせ先】保健センター (☎656-0534)

若さを保つ筋トレ入門を開催します

年齢とともに低下する筋肉を鍛え、いつまでも若々しい身体を保つための自宅でも簡単にできるトレーニングをご紹介します。

【とき・ところ】▷9月2日(水)10:00~11:30=勝占東部コミュニティセンター▷9月8日(火)14:00~15:30=沖洲コミュニティセンター

【対象】医師から運動制限を受けていない市民

【定員】各クラス30人 (先着) **【参加費】**無料

【準備物】運動しやすい服装、室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】保健センター (☎656-0534) へ。



「のぼそう!! 健康寿命教室」を開催します

テーマは、「めざせ健康長寿! 『今日から始める健口・健康・健幸体操』」です。簡単なトレーニングで、いくつになっても元気に動けるからだづくりを実践しましょう。

【とき】9月7日(月)10:00~11:30(受け付けは9:40~)

【ところ】ふれあい健康館1階ホール

【内容】▷元気に食べ続けるために、背筋・首・顔・口の体操を実践▷快適に動けるからだづくりのため、足と背骨の手入れ体操を実践

【対象】医師から運動制限を受けていない65歳以上の市民 (介護保険認定者は除く)

【定員】40人 (先着) **【参加費】**無料

【準備物】運動しやすい服装、運動靴、タオル、水分補給用飲料、バスタオル2枚、レジャーシート

【申し込み方法】保健センター (☎656-0534) へ。

特定健康診査の受診を忘れずに

徳島市国民健康保険加入者で、昭和15年10月1日~昭和51年3月31日生まれの人を対象に、県内委託医療機関で12月20日(日) (昭和15年10月1日~昭和16年3月31日生まれの人は9月30日(水)まで特定健康診査を実施しています。

自己負担金は1,000円です。受診時には、受診券と徳島市国民健康保険証が必要です。受診券は、6月末までの加入者には送付済みで、7月末までの加入者は9月上旬、8月末までの加入者には10月上旬に送付予定です。

8月加入の昭和15年10月1日~昭和16年3月31日生まれの人は、9月末までの受診になるため、受診券は希望者のみに送付しますので、受診希望者は9月中旬までに保険年金課までご連絡ください。

【問い合わせ先】保険年金課 (☎621-5159)

【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所 (ふれあい健康館1階、沖浜東2丁目16 ☎622-3576) ※要保険証

【診療科目】小児科・内科

【診療受付時間】▷月~土曜日は19:30~22:30▷日・祝日は9:00~17:00、18:00~22:30

◆歯科休日救急等診療所 (歯科医師会館 北田宮一丁目8-65 ☎632-8511)

※要保険証

【診療受付時間】日・祝日

9:00~14:30

◆徳島子ども救急電話相談 (18:00~翌朝8:00) #8000

ふれあい健康館 運動指導コース受講生を募集

【対象】市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人
【申し込み方法】はがきに(1枚1コース)に希望コース名(曜日・時間)、住所、名前、性別、年齢、電話番号を書いて、8月25日(火)(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0187)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。応募多数の場合は抽選となります。

※各コース全15回

| コース名 | 開始日 | 曜日 | 時間 | 定員(抽選) | 受講料 | |
|-------------------------------------|------|----|-------------|--------|---------|---------|
| マイフィットネス | 9/15 | 火 | 14:00~15:20 | 20人 | 12,500円 | |
| | 9/19 | 土 | | 20人 | | |
| 下半身エクササイズでスリムアップ | 9/7 | 月 | | 20人 | | |
| いろいろエクササイズ | 9/15 | 火 | 19:30~20:50 | 20人 | | |
| 体力向上フィットネス | 9/16 | 水 | | 20人 | | |
| 太らない体づくりフィットネス | 9/17 | 木 | | 20人 | | |
| “ほぐして鍛える”体幹(コア)フィットネス | 9/19 | 土 | 10:00~11:20 | 20人 | | |
| フィットネス&アクアトレーニング | 9/18 | 金 | 11:00~12:50 | 10人 | | 18,500円 |
| フィットネス60 | 9/18 | | 11:00~12:00 | 10人 | | 8,500円 |
| ダイエット&生活習慣病改善コース | 9/15 | 火 | 10:00~11:40 | 25人 | | 15,500円 |
| 腰痛・膝痛改善 | 9/18 | 金 | 10:00~11:50 | 25人 | 18,500円 | |
| 健脚回復と転倒予防 ※おおむね60歳以上の人対象 | 9/17 | 木 | 14:00~15:20 | 15人 | 9,000円 | |
| からだスッキリ体操 ※おおむね60歳以上の人対象 | 9/18 | | | 15人 | | |
| 水泳入門 ステップ1 ※初心者対象 | 9/16 | 水 | 12:00~12:50 | 10人 | 15,500円 | |
| ゆっくり水泳 ステップ2 | 9/15 | 火 | 11:00~11:50 | 15人 | | |
| ゆっくり水泳(シニア) ステップ2 ※おおむね60歳以上の人対象 | 9/18 | 金 | 10:00~10:50 | 15人 | | |
| 水中ウォーキング | 9/17 | 木 | 12:00~12:50 | 20人 | | |
| アクアピクス | 9/16 | 水 | 19:40~20:30 | 20人 | | |
| アクアサーキットで脂肪燃焼! | 9/18 | 金 | | 20人 | | |
| 血流改善!ウォーキングアクア | 9/15 | 火 | 12:00~12:50 | 20人 | | |
| アクア体操 | 9/16 | 水 | 11:00~11:50 | 20人 | | |
| | 9/17 | 木 | 10:00~10:50 | 20人 | | |
| 初歩からのよくばりアクア | 9/19 | 土 | 10:00~10:50 | 20人 | | |
| ゆがみ改善!ゆっくりピラティス | 9/10 | 木 | 16:15~17:15 | 20人 | 13,500円 | |
| アシタナゴガ入門 | 9/11 | 金 | 18:30~19:20 | 20人 | | |
| 爽快!エアロピクスダンス1 | 9/16 | 水 | 12:50~13:50 | 25人 | | |
| 減量!エアロピクスダンス3 | 9/17 | 木 | 18:20~19:20 | 25人 | 13,000円 | |
| はじめての太極拳 | 9/17 | 木 | 10:30~12:00 | 20人 | | |
| 健康的にダイエット! シェイプアップ・トレーニング講座 | 9/18 | 金 | 19:30~20:50 | 10人 | 20,000円 | |

徳島城博物館 秋の企画展を開催

「浄瑠璃本の阿波淡路」

徳島といえば、阿波人形浄瑠璃。今回は、中でも「浄瑠璃本」に注目して展示を行います。浄瑠璃本は、単に浄瑠璃の詞章(言葉・物語)を記した本というだけでなく、実はさまざまな魅力が秘められています。浄瑠璃本を読み解いていくと、現在の人形浄瑠璃とは違うかつての浄瑠璃の姿が見えてきます。浄瑠璃本を通じて、新たな歴史の一面をぜひご覧ください。



【とき】8月22日(土)~10月12日(祝)9:30~17:00 (入館は16:30まで)
【関連事業】▷9月13日(日)13:30~15:00=「浄瑠璃本のベストセラー—むかしといまの人気作品とその変遷について—」講師・神津武男さん(早稲田大学演劇博物館招聘研究員)▷9月19日(土)・27日(日)13:00~15:00=ワークショップ「和本(和綴じの本)をつくる」(要申し込み)参加費は500円(入館料を含む)。対象は両日参加できる人(小学生は保護者と一緒に参加してください)。定員15人(先着)。
【展示解説】9月6日(日)、10月4日(日)13:00~14:00
【入館料】大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料
【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525 ☎656-2466)

ひょうたん島川の駅連絡会

イベントニュース

| イベント名 | とき | ところ | 内容・参加費など | 申し込み・問い合わせ先 |
|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|--|-------------------------|
| トモニSunSunマーケット | 8/16(日)、9/6(日) 9:00~15:00 | しんまちボードウォーク | 農産物や海産物、特産加工品、総菜などを販売 | チャレンジサポーターズ(☎653-3211) |
| 水際コンサート | 8/28(金) 19:00~ | 新町川水際公園 ボートハウス前 | すてきな音楽演奏とともに川を楽しみましょう | 新町川を守る会(☎090-3783-2084) |
| とくしまマルシェ | 8/30(日) 9:00~15:00 | しんまちボードウォーク周辺 | テーマは「豪快に!阿波市フェア!!」約80のバラソルが並ぶ産直市 | とくしまマルシェ事務局(☎657-0052) |
| まち歩きコース「阿波おどりと旧徳島城表御殿庭園、和菓子を楽しむ」 | 火曜~日曜 13:30~ | 徳島駅前とくしま旅づくりネット(アミコビル地下1階)に13:20集合 | 定員15人(先着。最小催行2人)。JR徳島駅前から阿波おどり会館、旧徳島城表御殿庭園、和菓子店茶席を巡ります。参加費は中学生以上3,000円、小学生2,800円(入館料、茶席料込み)。所要時間約2時間 | 徳島ツーリズム協会(☎622-8214)へ |

7月の予約ランキング

一般図書

- 1 火花 又吉 直樹 /著 文藝春秋
- 2 流 東山 彰良 /著 講談社
- 3 リバース 湊 かなえ /著 講談社
- 4 豹変 今野 敏 /著 KADOKAWA
- 5 ラプラスの魔女 東野 圭吾 /著 KADOKAWA

児童図書

- 1 鹿の王 下 上橋 菜穂子 /著 KADOKAWA
- 2 マララ マララ ユスフザイ /著 岩崎書店
- 3 たべもんどろ 鈴木 のりたけ /作 ブロンズ新社
- 4 かあちゃん取扱説明書 いたう みく /作 童心社
- 5 鹿の王 上 上橋 菜穂子 /著 KADOKAWA

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページから貸出予約できます。対象は、市内に在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。

▼4日(金)14時~14時30分「わくわくおはなし」▼5日(土)14時~14時30分「お話と絵本(3歳以上向け)」▼6日(日)14時~14時30分「楽しい朗読会」▼7日(月)10時30分~11時「読書のアニメーション」▼11日(金)10時30分~11時30分「子育て中のお母さんへ」必要申し込み。対象は3歳までの子どもとその保護者。定員20組。▼12日(土)10時30分~11時「大型紙芝居」14時~14時30分「絵本の読み聞かせ(3歳以上向け)」▼13日(日)14時~15時35分「子ども映画会『怪盗グルーの月泥棒』」▼17日(木)10時30分~11時、14時~14時30分、絵本だいすき!▼18日(金)14時~14時30分「わくわくおはなし」▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

▼19日(土)10時~10時40分「ハッピー★イングリッシュ(O~3歳向け)」、10時40分~11時15分

図書館通信



✓が95.5%でした。また、裁判員が裁判の手に参加した平均日数は約5.3日でした。
 徳島地方裁判所 (☎603-0111)

声の広報をお届けします

広報とくしまの内容を録音したカセットテープを毎月1回、視覚障害者がお住まいの世帯へ無料でお届けしています。

希望される人はお問い合わせください。

広報広聴課 (☎621-5091)

広報とくしまのファクスによる問い合わせを受け付け

広報とくしまの記事の内容について、聴覚障害者など電話による問い合わせが難しい人を対象に、ファクスによる問い合わせを受け付けます。

問い合わせたい広報紙の発行日、記事のタイトル、問い合わせ内容、名前、住所、ファクス番号を書いて、広報広聴課 (☎655-9990) へお送りください。

広報広聴課 (☎621-5091)

(☎655-9990)

徳島ヴォルティス ホームゲームスケジュール

| 開催日 | キックオフ | 対戦チーム |
|---------|-------|-----------|
| 9/13(日) | 19:00 | V・ファーレン長崎 |

鳴門・大塚スポーツパーク ポカリスエットスタジアム

企画政策課 (☎621-5085)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)

▶シンビジウムの鉢植え(6年)▶電気式生ごみ処理機(10年)※全て無償

【譲ってください】▶自転車(24インチ以上)▶婦人用自転車(20インチ)▶ポータブル電動ミシン▶ロックミシン

▶はがきにく希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、8月21日(金)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。8月24日(月)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

掲載品以外で譲りたいものや譲ってほしいものがある人はご連絡ください。

8月は市・県民税の第2期分の納期月です
 納期限は8月31日(月)

コミュニティカレッジの受講生を募集します

ふれあい健康館で10月～平成28年3月に開講する下表の「コミュニティカレッジ」の受講生を募集します。

【対象】市内在住・在勤・在学の18歳以上の人。ただし、「ベビーとママの楽しい英語」は0～3歳の子ども1人と保護者。「親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう」は2～4歳の子ども1人と保護者。

【受講料】回数×600円

【申し込み方法】はがき(1枚につき1講座)に住所、名前、性別、年齢、希望の講座、電話番号を書いて、9月15日(火)(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。※定員に満たない場合は随時申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。受講希望者が少ない講座は中止することがあります。

| 講座名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 回数 |
|--------------------|--------|-------------|-----|----|
| ハワイアンダンスでシェイプアップ | 第2・4水 | 10:00～11:00 | 35 | 12 |
| 健康フラダンス(中級) | 月 | 13:30～14:30 | 35 | 20 |
| 健康フラダンス(入門) | 月 | 14:30～15:30 | 35 | 20 |
| 健康太極拳 | 火 | 18:45～20:45 | 50 | 23 |
| 社交ダンス初級・中級(火曜) | 火 | 19:00～20:30 | 30 | 22 |
| 社交ダンス(A) 水曜 | 水 | 13:00～14:30 | 35 | 23 |
| 社交ダンス中級・上級コース(B)土曜 | 土 | 19:00～20:30 | 30 | 23 |
| やさしい自力整体(A) | 水 | 13:00～14:30 | 20 | 23 |
| やさしい自力整体(B) | 水 | 14:30～16:00 | 20 | 23 |
| 女性のための骨盤ストレッチ(中級) | 金 | 13:00～14:30 | 25 | 23 |
| 女性のための骨盤ストレッチ(初級) | 金 | 15:00～16:30 | 25 | 23 |
| 夜間ヨーガ(水曜) | 水 | 19:00～20:30 | 35 | 23 |
| 健康ヨーガ体操入門(A) | 木 | 10:30～12:30 | 50 | 12 |
| 健康ヨーガ体操入門(B) | 木 | 13:00～15:00 | 50 | 12 |
| 健康ヨーガ体操入門(C) | 木 | 15:00～17:00 | 50 | 12 |
| 美・若返りリンパケア | 第2・4木 | 19:00～20:30 | 20 | 12 |
| ヒップアップボディシェイプ体操 | 金 | 10:00～12:00 | 30 | 23 |
| バランスボール教室 | 土(月2回) | 10:00～12:00 | 30 | 12 |
| 気功養生法 | 土 | 10:00～11:30 | 30 | 20 |
| 新舞踊を楽しもう | 土 | 13:30～15:30 | 20 | 20 |
| ふれあい真向法体操 | 月 | 13:30～15:30 | 20 | 20 |
| 水曜健康歌謡教室(カラオケ) | 水 | 13:30～15:30 | 50 | 22 |
| 初歩からの俳句 | 火 | 13:00～15:00 | 25 | 23 |
| ペン習字 | 火(月3回) | 18:30～20:30 | 25 | 18 |
| 実用書道 | 木(月3回) | 18:30～20:30 | 25 | 18 |
| やさしい仮名書道 | 金(月3回) | 10:00～11:30 | 25 | 18 |
| ウクレレ教室(初級) | 水 | 13:00～14:30 | 20 | 23 |
| ウクレレ教室(中級) | 水 | 14:40～16:10 | 20 | 23 |
| やさしい英会話 | 水 | 19:00～20:00 | 25 | 22 |
| 日本の伝統芸道 詩吟入門 | 第2・4火 | 18:30～20:30 | 15 | 12 |
| 墨彩画を描こう | 第1・3木 | 13:30～15:30 | 25 | 12 |
| 水彩画 | 第2・4木 | 13:30～15:30 | 25 | 12 |
| フレンドリー水墨画 | 金 | 10:00～12:00 | 30 | 20 |
| 体に効く話題の料理 | 火 | 9:30～11:30 | 36 | 20 |
| わくわく陶芸教室(A) 火曜 | 火 | 18:30～20:30 | 24 | 23 |
| わくわく陶芸教室(B) 水曜 | 水 | 18:30～20:30 | 24 | 23 |
| 楽しい手編み、手芸、ゆび編み | 第2・4火 | 13:30～15:30 | 25 | 10 |
| 女性のための木工教室 | 第2・4水 | 10:00～11:30 | 20 | 12 |
| ガーデニング入門 | 第2・3木 | 10:00～12:00 | 25 | 12 |
| やさしさいっぱいパッチワーク | 第1・3木 | 10:00～12:00 | 30 | 12 |
| いやしの花あそび | 金 | 13:30～15:30 | 20 | 12 |
| 七宝焼 | 第1・3土 | 13:00～16:00 | 20 | 12 |
| ベビーとママの楽しい英語(A) | 木(月2回) | 10:00～10:40 | 8組 | 11 |
| ベビーとママの楽しい英語(B) | 木(月2回) | 10:50～11:30 | 8組 | 11 |
| 親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(A) | 第2・4金 | 13:00～13:40 | 15組 | 12 |
| 親子で一緒に楽しく英語で遊ぼう(B) | 第2・4金 | 14:00～14:40 | 15組 | 12 |

9月の無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

| | | |
|---------------|------------------|-------------|
| 弁護士(注1) | 毎週水曜、11日(金)(予約制) | 13:00～16:00 |
| 公証人(相続・遺言など) | 15日(火) | 13:00～16:00 |
| 司法書士 | 毎週月・水・金曜 | 10:00～12:00 |
| 土地家屋調査士 | 3・17日(木) | 10:00～12:00 |
| 社会保険労務士(年金相談) | 10日(休) | 13:00～16:00 |
| 行政書士 | 毎週火曜 | 10:00～12:00 |
| 住まいづくり | 24日(休) | 10:00～13:00 |
| 行政相談委員(注2) | 7日(月) | 13:00～15:00 |
| 交通事故 | 毎週月・水・金曜 | 9:00～15:30 |
| 心配ごと(家庭の悩みなど) | 毎週月～金曜 | 8:30～17:00 |

(注1) 弁護士相談は予約制で9月2日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は9月9日、11日、16日、30日、10月7日(各日6人で1人30分以内)です。

(注2) 行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室でも実施。

【日時】9月16日(水)13:00～15:00

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

| | |
|--------|--|
| 消費生活相談 | 10:00～18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始 |
|--------|--|

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

| | |
|------------------------------|---------------------------------------|
| 一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)] | 10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始 |
| 夜間相談 [電話、面談ともに要予約] | 2・9・16日(水) 18:00～20:00 4・11・18日(金) |

※託児(1歳～就学前。無料。3日前までに要予約。)男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

| | | |
|---------------|----------|-------------|
| 人権擁護委員による人権相談 | 1・15日(火) | 13:30～16:00 |
|---------------|----------|-------------|

医師による相談 (市内在住の人)

| | | | |
|--------------------------|--------|-------------|--------------------|
| 健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談 | 8日(火) | 13:00～15:00 | [要予約] ☎656-0534 |
| もの忘れ予防相談 | 16日(水) | 9:30～11:30 | |
| 歯科医師相談 | 17日(木) | 13:00～15:00 | |

保健師による相談 (市内在住の人)

| | | | |
|------|----------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| 健康相談 | 毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | [要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532 |
|------|----------------------|---------------------------|-------------------------------------|

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

| | | | |
|------|--------------------|---------------------------|--------------------|
| 栄養相談 | 毎週水曜 [休]祝日、年末年始 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | [要予約] ☎656-0534 |
|------|--------------------|---------------------------|--------------------|

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

| | | | |
|------|----------------------|---------------------------|--------------------|
| 運動相談 | 毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始 | 9:00～12:00 13:00～15:00 | [要予約] ☎656-0534 |
|------|----------------------|---------------------------|--------------------|

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

| | | | |
|--------|--------------------|---------------------------|--------------------|
| 歯科保健相談 | 毎週金曜 [休]祝日、年末年始 | 9:00～12:00 13:00～15:00 | [要予約] ☎656-0534 |
|--------|--------------------|---------------------------|--------------------|

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 費…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
 ☎…電話番号 / ☎…ファクス / HP…ホームページ / ✉…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集

考古学入門講座 「瓦について」

① 8月29日(土)14:00~16:00
 ② 考古資料館 ③ 古代の寺院などにふかれていた瓦についての講話 ④ 80人(先着)
 ⑤ 同館(☎637-2526)

市民公開講座

① 9月5日(土)13:30~15:30

④ ふれあい健康館 1階ホール ⑤ 市民病院医師による講演「がんと最新治療」 ⑥ 200人(先着)
 ⑦ はがきにく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号)を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0190)へ。電話申し込み可。当日参加可。

ふれあいパソコン ブログ作成講座

① 9月16日(水)9:30~12:30 ② ふれあい健康館 ③ 5人(先着)



④ ¥5,000円(教材費含む)
 ⑤ はがきにく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号)を書いて、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

夜の動物園で駐車場を利用する場合は予約が必要です



① 9月19日(土)・26日(土)、10月4日(日)・11日(日)各日18:00~21:00 ② とくしま動物園 ③ 往復はがき(1枚につき1台)に「夜の動物園駐車場申し込み」と明記の上、〈希望日/申込者の住所/名前/電話番号/返信宛名)を書いて、8月25日(火)(必着)までに、とくしま動物園(〒771-4267 渋野町入道22-1 ☎636-3215)へ

催し



ニュースポーツのつどい

① 8月22日(土)9:00~12:00 ② 場内町小学校体育館・グラウンド ③ ペタンクとカローリング ④ 市民 ⑤ カローリング参加者は体育館シューズ ⑥ スポーツ振興課(☎621-5427)

おしらせ

青年就農給付金で農業を始めたい人を支援します

新たに就農する人、または親の農業経営に従事してから5年以内に継承して農業経営を開始する人に対し、年間最大150万円(最長5年間)を給付します。

交付要件は▶原則として45歳未満で独立・自営就農する人▶農地の所有権または利用権を有し、生産物や生産資材などを自らの名義で出荷・取引する人▶徳島市の「人・農地プラン」に位置づけられている人(見込みも可)▶就農後の所得(本給付金を除く)が350万円未満の人▶原則として青年新規就農者ネットワークに加入している人——などです。

① 8月28日(金)までに、青年等就農計画認定申請書を直接、農林水産課(市役所3階 ☎621-5246)へ

学生の選挙権は現在の居住地

住民票を郷里に残したまま、寮や下宿などに居住している学生の住所は、現在の居住地(修学地)です。

選挙権を行使するためには、修学地に住民票を異動してください。

① 選挙管理委員会事務局(☎621-5373)

児童扶養手当の現況届を提出してください

児童扶養手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。

① 通知書・印鑑(朱肉使用)・手当証書・そのほか必要書

類(該当者のみ)などを持って、8月31日(月)までに、子育て支援課(市役所南館2階 ☎621-5194)または下表の場所へ

| 月日 | 場所 | 月日 | 場所 |
|---------|----------|--------------------|--------|
| 8/17(月) | 八万中央コミセン | 8/24(月) | 加茂コミセン |
| 8/18(火) | 勝占中部コミセン | 8/25(火) | 川内公民館 |
| 8/19(水) | 津田コミセン | 8/26(水) | 沖洲コミセン |
| 8/20(木) | 加茂名コミセン | 8/27(木) | 上八万支所 |
| 8/21(金) | 南井上コミセン | 時間はいずれも10:00~15:00 | |

潮干狩りの自粛を解除

徳島県内沿岸の二枚貝(カキ・アサリ・ハマグリなど)から検出されていた貝毒が基準値以下となりました。安全性が確認できましたので潮干狩りの自粛を解除します。

なお、貝類は貴重な水産資源です。小さい貝や必要以上の貝は持ち帰らないなどを心掛け、身近な資源の保護にご協力ください。

① 農林水産課(☎621-5252)

成年後見制度の無料相談

① ▶弁護士相談=8月19日(水)、9月9日(水)▶社会福祉士相談=8月26日(水)▶司法書士相談=9月30日(水)※いずれも13:00~16:00(要予約)▶一般相談=月~金8:30~17:00 ② 成年後見支援センター(沖浜東2) ③ 同センター(☎679-4100)

裁判員裁判の実施状況など

裁判員制度は平成21年のスタートから6年が経ちました。裁判員になった人の感想は、選ばれる前は「やりたくない」が51%ですが、参加した感想は「良い経験と感じた」

| 試験区分 | 採用予定人員 |
|------------------|--------|
| 上級行政事務 | 15人程度 |
| 上級機械 | 1人程度 |
| 上級電気 | 2人程度 |
| 上級建築 | 1人程度 |
| 初級行政事務A | 2人程度 |
| 初級行政事務B(身体障害者対象) | 2人程度 |
| 社会福祉士 | 2人程度 |
| 保育士 | 10人程度 |
| 保健師 | 1人程度 |

| 試験区分 | 採用予定人員 |
|-------------|--|
| 消防局 | 上級消防吏員 4人程度 初級消防吏員 3人程度 |
| 水産局 | 上級化学 1人程度 |
| 市民病院(市民病院局) | 看護師 3人程度 薬剤師 3人程度 助産師 3人程度 診療放射線技師 1人程度 理学療法士 2人程度 |
| 警察委員会 | 幼稚園教員 3人程度 |

① 8月19日(水)までに、所定の申込書で各担当課へ。郵便の場合は簡易書留(当日消印有効)とし、返信用封筒(宛先を記入し、82円分の切手を貼った長形3号)を同封してください。また、8月17日(月)までは、★電子申請可

② ▶市長部局=人事課(☎621-5023)▶消防局=消防局総務課(☎656-1191)▶水道局=水道局総務課(☎623-2091)▶病院局(市民病院)=市民病院管理課(☎622-9323)▶教育委員会=教育委員会事務局学校教育課(☎621-5413)

ふれあい健康館講座の受講生を募集します

| 日時 | 講座名 | 定員(抽選)、受講料、準備物など |
|---|-----------------|---|
| 9/3・10(木) ①10:00~10:30 ②10:40~11:10 | ベビーとママの楽しい英語 | 0~3歳の子どもと保護者。各10組。受講料1,200円(2回分)。 |
| 9/3・17、10/1(木) ①10:00~11:15 ②11:15~12:30 | 親子ふれあいベビーマッサージ | 生後1カ月~1歳未満の子どもと保護者。各10組。受講料1,800円・材料費3,200円(3回分)。バスタオル |
| 9/5(土) 10:00~12:00 | 雑草生け花 | 25人。受講料600円・材料費600円 |
| 9/8(火) ①13:00~13:50 ②14:00~14:50 | 男の子のためのベブースキンケア | 生後1カ月~1歳未満の子どもと保護者。各10組。受講料600円・材料費500円。バスタオル |
| 9/14・2 8、10/5(月) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30 | 産後のための骨盤ケア | 生後1~7カ月の子どもと保護者。各10組。受講料1,800円・材料費1,000円(3回分)。バスタオル、フェイスタオル |

【申し込み方法】はがき(1枚1講座)にく講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号)を書いて、講座開始10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

UIJターン促進事業補助金の対象を一部拡大しました

県外からの人材確保に取り組む本市中小企業に対し、補助金を次のとおり交付します。このたび対象事業を拡大しましたのでご利用ください。

【対象事業】▶県外で行われる合同説明会などへの参加経費▶本市へのUIJターン希望者の採用についてのコンサルティング業務などに要した経費▶就職情報サイトなどへの会社情報の登録に要した経費▶県外人材採用のための企業訪問に要した交通費

【補助内容】対象事業に要した費用の2分の1で、上限は1対象事業につき10万円(1事業者上限40万円)

その他同補助金では、UIJターンにより、平成27年3月16日以降に本市へ転入し、市内の中小企業に正規雇用されたまたは起業した若年者に奨励金(同一世帯上限20万円)を交付するとともに、住宅取得費用などの一部(新築の場合上限100万円、改修の場合上限60万円)を助成します。

いずれも条件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】経済政策課(☎621-5225)

ガソリン携行缶の取り扱いにご注意ください

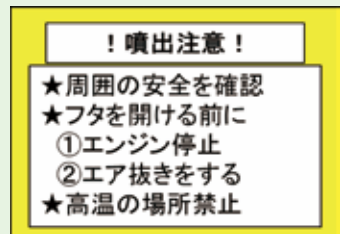
ガソリン携行缶を安全に取り扱うために、次のことに注意してください。

▶ガソリンの噴出に注意する▶直射日光の当たる場所や高温の場所で保管しない▶周囲の安全を確認して保管・使用する▶フタを開ける前に発電機などのエンジンを停止する▶フタを開ける前にエア抜きをする

また、上記の注意事項をガソリン携行缶の注油口付近の目立つ場所に判読しやすい大きさのシールなどで表示しましょう。

※シールは消防局予防課で配布しています。

【問い合わせ先】消防局予防課(☎656-1193)





とくしま市民遺産を巡ろう!

最終回

吉野川橋

徳島市を象徴する美しい曲弦トラス橋

吉野川北岸から吉野川橋と眉山を望む風景は、徳島市を象徴する景観の一つ。「この景色を見ると徳島に帰ってきたことを実感します」と県外から帰省した女性は話します。

17連のアーチが美しい吉野川橋は、全国各地の橋を設計した増田淳さんが手がけた、全長1071mの曲弦ワーレントラス橋です。それまで洪水のたびに流されていた木橋に代わる永久橋として、昭和3年に完成。当時その長さは東洋一を誇り、開通式は4万人もの人々にぎわったそうです。開通当時の橋の色は赤

茶色で、現在の水色に塗り替えられたのは戦後になってからです。

また、昭和30年代には、吉野川橋のたもとから、大阪と徳島を結ぶ水上飛行機が発着していました。風向きにより、飛行機が橋げたをくぐり抜けて着水することもあったそうです。



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

毎日野菜 +100g! いつもの野菜 de 楽笑レシピ 17



れんこんとオクラの梅うま! サラダ



材料/1人分

| | |
|------|------|
| レンコン | 100g |
| オクラ | 10g |
| 梅肉 | 適量 |
| しょうゆ | 小さじ1 |
| かつお節 | 少々 |
| だし汁 | 適量 |

[1人分87kcal 塩分1.3g]

作り方

- ①レンコンを半月切りにし、好みのかたさにゆでる。
- ②オクラもさっとゆで、小口切りにする。
- ③①、②と梅肉、しょうゆ、かつお節、だし汁をあえる。

切って、ゆでて、まぜるだけ。
超簡単!

【問い合わせ先】
保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

7月の 市政 ピックアップ

徳島市・帯広市子ども親善交流

産業文化姉妹都市を締結している北海道帯広市との第37回子ども親善交流を、7月28日から31日の4日間実施。帯広市から小学生6人が徳島市を訪れ、徳島市の小学生6人とともに、阿波おどり体験やひょうたん島クルーズ、海水浴などを楽しみました。



徳島ひょうたん島水都祭2015

水都・とくしまの魅力を発信する「徳島ひょうたん島水都祭2015」を7月10日から12日までの3日間、藍場浜公園周辺で開催しました。原秀樹市長のあいさつのもと、新町川での水上ゴザ走り選手権やカヌー・カヤック体験、ダンボールボートレースなどのプログラムのほか、約2,000発の花火が夜空を彩り、多くの人が水辺空間を楽しみました。



フィリピンのプエルト・ガレラ市長が表敬訪問

市内企業がフィリピン共和国ミンドロ島プエルト・ガレラ市で実施している小水力発電実証事業において、現地関係者が県内での研修に参加するにあたり、7月3日、ホバート・クリストファー・A・ドロアー市長が原秀樹市長を表敬訪問しました。



戦場カメラマンの渡部陽一さんが講演

戦後70年の節目の年に、平和の大切さについて考えてもらおうと、7月5日、あわぎんホールで平和記念講演会を開催。戦場カメラマンでジャーナリストの渡部陽一さんが「戦場の現場から祈りを捧ぐ～命の大切さ 互いを愛し、敬いあうこと～」と題した講演を行い、約400人の市民が聞き入りました。



市民防災研修会

7月5日、市役所で市民防災研修会を開催し、205人の市民が参加。時事通信社解説委員で静岡大学防災総合センター客員教授の中川和之さんが「『いざ』に備え、情報の『受け手』から『つなぎ手』へ＝身近なリスクを読み解く力を」と題して講演しました。