

きっかけ運動教室（5月～7月）の参加者を募集します



運動習慣のない人を対象に、5～7月に保健センターで行う「きっかけ運動教室」(各コース全10回)の参加者を募集します。運動不足で体力に自信のない人や運動方法が分からない人などもお気軽にご参加ください。運動後の心地よさや効果を体感していただけます。運動習慣や健康づくりのきっかけとして、参加してみませんか。

コース名	ゆっくり(軽め) (60歳以上向け)	ゆっくり (60歳以上向け)	にこにこ (50～60歳代向け)	はりきり (20～50歳代向け)
実施日	5/11～7/13 毎週月曜日	5/15～7/17 毎週金曜日	5/13～7/15 毎週水曜日	5/14～7/16 毎週木曜日
実施時間	13:30～15:00	13:30～15:00	13:30～15:00	10:00～11:30
対象	医師から運動制限を受けていない市民(ただし、平成24～26年度開催の同教室参加者は申し込みできません)			

【ところ】保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)

【内容】血圧測定、有酸素運動や筋肉トレーニング、ストレッチなどの運動(約1時間)

【定員】各コース20人(抽選) 【参加費】無料

【準備物】室内用運動靴、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】所定の申込用紙(保健センターで配布。市ホームページからもダウンロード可)に、必要事項を記入の上、4月24日(金)までに、ファクスまたは直接、保健センター(〒770-8053 沖浜東2-16 ふれあい健康館3階 ☎656-0514 ✉hoken_center@city.tokushima.lg.jp)へ。はがきやメール(名前、生年月日、住所、電話番号、希望コースを記入)でも申し込みできます。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0534)

【救急診療案内】

◆夜間休日急病診療所(ふれあい健康館1階 沖浜東2丁目16 ☎622-3576) ※要保険証

【診療科目】小児科・内科

【診療受付時間】▷月～土曜日は19:30～22:30▷日・祝日は9:00～17:00、18:00～22:30

◆歯科休日救急等診療所(歯科医師会館 北田宮一丁目8-65 ☎632-8511) ※要保険証

【診療受付時間】日・祝日9:00～14:30

◆徳島子ども救急電話相談(18:00～翌朝8:00) #8000

麻しん(はしか)風しん予防接種を受けましょう

麻しん・風しん混合予防接種は、麻しんと風しんの二つの病気を予防するための混合接種です。接種回数は、1期と2期の2回。接種対象期間の人は、ぜひ予防接種を受けましょう。

【接種期間】▷1期=1歳から2歳の誕生日の前日まで▷2期=小学校入学前の1年間
本年度の2期の対象は、平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの人で、接種期間は平成28年3月31日まで。

対象となる人は、早めに委託医療機関で接種してください。なお、麻しん・風しん両方にかかったことがある人は対象となりません。

【問い合わせ先】保健センター(☎656-0540)

とくしま健康ひろば



▲丈六保育所に併設される在宅育児家庭相談室

相談室は、丈六保育所の東隣に建てられた鉄骨2階建て施設の2階部分に設置。約100平方メートルの室内に相談スペースや子どもが遊べる

また、電話相談(☎645)1031も4月20日(月)から受け付けます。電話相談の受け付けは、月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の8時30分～17時となります。

徳島ファミリー・サポート・センターの会員を募集します

ファミリー・サポート・センターは、子育て中の家族が安心して子育てと仕事を両立できるように、保育所の送迎や預かりなどの「援助を受けたい人」(依頼会員)と「援助ができる人」(提供会員)が、地域の中心で育児の相互援助活動を行って行くものです。

【問い合わせ先】徳島ファミリー・サポート・センター(☎611)1551

丈六保育所に「在宅育児家庭相談室」を開設します

徳島市南部の子育て支援の拠点となるように、子育てに関する情報や集いの場などを提供する施設として、丈六保育所の敷地内に「丈六保育所在宅育児家庭相談室」(丈六町休場)を4月20日(月)に開設します。

また、電話相談(☎645)1031も4月20日(月)から受け付けます。電話相談の受け付けは、月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の9時～15時30分、相談室を無料で開放します。

【問い合わせ先】子ども施設課(☎621)5195

5月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あつぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆親子の広場「公園で遊ぼう」

【とき】5月13日(水)10:30～11:30

◆親子の広場「てづくりおもちゃ」

【とき】5月14日(木)10:30～11:30

◆親子の広場「身体測定」

【とき】5月22日(金)13:30～15:00

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆親子の広場「身体測定」

【とき】5月20日(水)10:00～11:30、13:30～15:00

◆おでかけ保育「鮎喰児童館」

【とき】5月26日(火)11:00～11:30

◆親子の広場「誕生会」

【とき】5月28日(木)10:45～11:15

在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆保健師さんの育児相談※要予約

【とき】5月20日(水)13:30～15:00

◆親子の広場「身体測定」

【とき】5月22日(金)13:30～15:00

◆親子の広場「誕生会」

【とき】5月28日(木)10:45～11:15

【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み

※5月1日(金)～6日(水)は休館します

籠屋町1丁目 開館時間10:00～16:00

▷保健師さんの育児相談=7日(木)14:00～15:30

▷育児講座「子どもの成長と発達について」=8日(金)14:30～15:30▷ふたごちゃんみつごちゃんデー=12日(火)10:30～11:30、13:30～14:30

▷ベビーデー=14日(木)10:30～11:30▷マタニティデー&おっぱいの日=15日(金)10:00～11:30

▷転勤族ママの日=26日(火)10:30～11:30、14:30～15:30▷おさがり会=31日(日)10:00～12:00



【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00(日・祝日は16:00まで)

▷母の日プレゼントをつくろう★=8日(金)10:30～11:20▷親子で遊ぼう♪リトミック★=15日(金)10:30～11:20▷おはなしを楽しもう★=20日(水)10:30～11:20▷子育てカウンセリング※=20日(水)11:00～15:00▷お誕生日パーティー(5月生まれ)※=27日(水)10:30～11:20 ※は要申し込み。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00

▷うたってあそぼう=1日(金)10:30～11:00▷0歳からのコンサート=10日(日)10:30～11:30▷子育て相談(臨床心理士)※=15日(金)10:00～12:00▷親子のふれあい「ぴよぴよタイム」&ファミサポ説明登録会※=18日(月)10:30～12:00▷親子でからだあそび※=20日(水)10:30～11:30▷離乳食講座※=25日(月)10:00～11:30 ※は要申し込み。詳しくは市ホームページをご覧ください。

「とくしま動物園管理運営計画」を策定しました

徳島市は、とくしま動物園が今後も魅力ある動物園で有り続けるための長期的視野に立った管理運営方針を定める「とくしま動物園管理運営計画」を策定しました。計画期間は平成27年度から10年間で、計画の概要は次のとおりです。



■三つの基本方針と今後の取り組み方策

☆多様な世代が安全で安心して楽しむことができる動物園

・老化が著しい施設は早急な修繕を行うとともに、平成24年度に策定した長寿命化計画に基づき、計画的に大規模修繕を実施して、来園者が安全で安心して楽しむことができる施設づくりを進めます。また、木造建築物を中心に耐震化を検討します。

・だれもが楽しんでくつろぐことができるように、休憩施設やレストラン、売店の再整備を行います。また、ファミリーランドやとくしま植物園などの周辺施設、観光資源との連携を強化します。多様な世代を対象にしたイベントの充実を図るほか、現在のサポーター制度を見直して、団体サポーター、個人サポーター、ジュニアサポーターの活動機会の場づくり、イベント企画など動物園運営に参画していただけるよう、サポーター制度を充実させます。

☆自然や動物とのふれあいを通じて学ぶことができる動物園

・園内ガイドの充実化を図り、動物園のイメージアップに向けた戦略的な広報活動を実施します。また、動物を間近でさまざまな角度から観察でき、動物園の魅力が高まるような展示方法を工夫・改善します。動物とのふれあいを通じて学習することができる体験の場の提供も行います。

☆健全な飼育・繁殖を進め、地域の生物多様性の保全に貢献する動物園

・日本動物園水族館協会や他動物園との連携を強化し、フリーディングローン（動物の貸し借りを行うなど協力して種の保存を実行していく制度）による繁殖を促進します。また、動物福祉の立場から、飼育動物が心身ともに健康に暮らせるような飼育環境を整備し、動物治療の近代化も図ります。

【問い合わせ先】とくしま動物園 ☎636-3215



▲子どもたちの笑顔があふれる小動物との「ふれあいコーナー」⑦



▲小学生を対象にした「ポニーの乗馬」⑥



▲間近でリスザルを観察できる「リスザルの森」⑧



▲気持ちよさそうに泳ぐペンギンに出会える「ペンギンプール」⑨



▲ペンギンの解説をする飼育員⑩



▲味のある手作り案内板⑪



▲広々とした空間が広がる「ピクニック広場」①



▲元気いっぱい遊ぶ姿が人気のホッキョクグマ「ポロロ」②



▲豪快に餌を食べるキリン④

とくしま動物園の見所を 紹介します

とくしま動物園は、徳島市総合植物公園の中核的施設として、平成10年4月に方上町・波野町に移転オープンしました。とくしま動物園では、これまで施設の補修や動物の補充などを行ってきましたが、長期的な視点に立つて動物園の魅力向上させるため、本年度から10年間の計画期間とする「とくしま動物園管理運営計画」を策定。今後はこの計画に沿って、来て、見て、楽しんで、動物園を整備していきます。今後は、皆さんからお寄せいただいたオススメコメントを基に、とくしま動物園の魅力をご紹介します。



▲頭上を泳ぐ姿が見える「カワウソのプール」③

ひょうたん島川の駅連絡会

イベントニュース⑥

イベント名	とき	ところ	内容	申し込み・問い合わせ先
水際コンサート	4/24(金) 19:00~	新町川水際公園ポートハウス前	素敵な音楽演奏とともに川を楽しみましょう。	新町川を守る会 ☎090-3783-2084
とくしまマルシェ	4/26(日) 9:00~15:00	しんまちボードウォーク周辺	テーマは「さらに!美郷フェア!!」。約80のバラソルが軒を連ねる産直市。	とくしまマルシェ事務局 ☎657-0052

とくしま動物園開園記念日イベント

【とき】4月29日(祝) **【内容】**津田こども祭り太鼓(10:30~ / 13:30~) ▶おしゃべりくまさん紙芝居公演(11:00~ / 12:30~) ▶パルーンアート(11:00~) ▶人形芝居「三番叟」公演(14:00~) など

【とくしま動物園】【開園時間】9:30~16:30 (入園は16:00まで) **【入園料】**大人510円、中学生以下無料 **【電話番号】**☎636-3215

オススメポイントいろいろ

皆さんからいただいたとくしま動物園のオススメコメントの中でも多かったのが「ピクニック広場」①。子どもを遊ばせたりお弁当を広げたりと、園内でゆったりと過ごせる場所として人気があるようです。動物ではホッキョクグマ②やカワウソ③、キリン④など。また、日曜・祝日などに行っているゾウの餌やり⑤やポニーの乗馬⑥、ふれあいコーナー⑦のほか、リスザルの森⑧など動物たちと触れ合えるイベントも動物園の魅力の一つです。ユーモアを交えて動物の解説をする飼育員⑩や職員が作る案内板⑪も温かい雰囲気を出していると好評でした。

移動図書館【いずみ号】 ◆5・6月巡回◆

月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間
5/27(木) 6/2(土)	佐古八幡町市営佐古八住宅内	10:00~	5/15(水) 6/11(日)	川内町大松キョーエイ川内店駐車場	10:00~	5/23(土) 6/19(金)	新浜町二公務員住宅内	10:00~	5/22(金) 6/15(日)	西園橋 西園橋東公園内	10:45~
	佐古五番町サトー(産物)駐車場	10:45~		津田町三市営名東3丁目住宅集会所前	10:45~		上八万町橋口市営橋口住宅内	15:15~			
	国府町池尻国府団地児童公園前	14:30~		大原町三市営名東3丁目住宅集会所前	14:30~		上八万町しらさぎ集合会前	16:00~			
5/13(水) 6/11(日)	国府町西矢野考古資料館内	15:10~	5/1(金) 6/26(日)	北田宮四天神社境内	10:00~	5/18(日) 6/12(金)	南島田三キョーエイタクト駐車場	10:00~	5/8(日) 6/12(金)	大原町外電ケアハウスあさがお	14:30~
	北島田町1神明社境内	16:05~		北田宮二広平団地内	10:40~		南庄町5キョーエイ昭和店	10:00~		大松町山徳市道事務所	14:30~
	北田宮四天神社境内	10:00~		北田宮二広平団地内	10:40~		小川ビル1棟駐車場	10:45~		大松町山徳市道事務所	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		福島二滑瀬川三市営駐車場	10:40~		吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内	10:00~	5/25(月) 6/27(水)	伊賀町1八幡神社東山住宅	10:00~	5/8(日) 6/8(日)	常三島2徳島大学 附属図書館前	10:00~	5/9(土) 6/3(日)	吉野本町4若宮神社境内	10:40~
	末広四末広公園内	10:00~		秋田町2下窪木材駐車場	10:40~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
	末広四末広公園内	10:00~		川内町大松徳島児童ホーム駐車場	14:30~		城南町二公務員住宅内	14:30~		沖浜町大木若宮神社境内	14:30~
5/2(土) 6/4(月)	末広四末広公園内										

＼M(現金自動預け払い機)の操作をお願いする▶給付のために手数料などの振り込みを求める▶電話で個人情報を確認する——ことなどは絶対にありません。このような電話や郵便があった場合は、警察総合相談センター(☎#9110、653-9110)や保健福祉政策課へご連絡ください。
 問 同課(☎621-5562)

不動産鑑定士による 不動産無料相談会

日 4月28日(火)10:00~16:00
 場 市役所1階国際親善コーナー
 内 不動産鑑定士による不動産の無料相談会(予約不要)
 問 徳島県不動産鑑定士協会(☎623-7244)、土木政策課(☎621-5326)

徳島ヴォルティス ホームゲーム

開催日	キックオフ	対戦チーム
4/19(日)	14:00	京都サンガF.C.
4/29(祝)	14:00	大宮アルディージャ
5/6(桜)	16:00	ツエーゲン金沢

場 鳴門・大塚スポーツパークポカリスエットスタジアム
 問 企画政策課(☎621-5085)

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)
 ▶全自動洗濯機(7キ) (10年、無償)
 ▶練炭火鉢(30年、無償)
 ▶ミニサイクル(2年、無償)
 ▶三味線一式(パチ・糸台付き) (10年、無償)
 ▶コンピューターマシン(20年、無償)
 ▶ファミリーテント(3年、2,000円)
【譲ってください】電動自転車

申 はがきに希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、4月20日(月)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。4月24日(金)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

掲載品以外に譲りたいものや譲ってほしいものがある人はご連絡ください。

祝日のごみ収集

4月29日(水)は平常どおり収集します。

4月は固定資産税・都市計画税の第1期分の納期月です
 納期限は4月30日(木)

徳島市防災ラジオの申し込みを受け付け

徳島市防災ラジオ(右写真)の申し込みを受け付けます。対象は、市民または市内の事業所です。※平成25・26年度に応募された市民・事業所は応募できません。



【防災ラジオから放送される緊急速報】▶全国瞬時警報システム(J-ALERT)からの送信情報▶災害対策本部からの送信情報

【配布台数・費用】▶市民(市に住民登録している人) = 各世帯1台・1,000円▶事業所 = 原則として1事業所ごとに1台・2,000円※配布予定台数(2,500台)を超えた場合は抽選となります。抽選に外れても次回の配布を予定。費用は申し込み時には不要です。

【申し込み方法】専用はがき(東消防署(川内分署・勝占分署・津田出張所含む)、西消防署(国府出張所含む)、市役所1階案内、各コミセン、町民会館、各支所に設置)に必要事項を記入し、6月30日(火)までに郵送または直接、消防局通信指令室(〒770-0855 新蔵町1-88 ☎656-1198 FAX656-1202)へ。消防署や分署、出張所、各コミセン、町民会館、各支所、市役所7階危機管理課でも直接申し込み可。※詳しくは市ホームページをご覧ください

とくしま植物園で 「花と緑の広場」を開催します

【とき】4月25日(土)・26日(日)10:00~16:00

【ところ】とくしま植物園

【内容】▶10:00~ = ▶押し花、雑草生け花、ドライフラワーの体験講座▶庭園展示(徳島県造園業協会による)▶庭園コンクール(26日のみ)▶第2回徳島市の花「さくら」フォトコンテスト(展示と人気投票)▶第15回とくしま植物園ガーデニングコンクール(展示と25日に人気投票)▶環境に関する展示▶エコショップ▶手作り体験コーナー▶ふれあい竹工作▶花と緑の広場抽選会▶花苗、苗木などの展示即売▶軽食コーナー

▶10:10~ = 「水と緑の基金」募金コーナー整理券配布(募金いただいた人に花鉢などを配布)
 ▶11:00~12:00 = 園芸相談
 ▶11:30~12:30 = 松などのせん定講習会
 ▶12:00~ = 「水と緑の基金」募金コーナー整理券引き換え
 ▶12:30~13:00 = 生田誠治先生による園芸実演講習会

▶13:20~ = 「水と緑の基金」募金コーナー整理券配布
 ▶13:30~ = ▶園芸相談(16:00まで)▶松などのせん定講習会(14:30まで)
 ▶14:30~ = 「水と緑の基金」募金コーナー整理券引き換え



▶15:30~ = グリーンたい肥の無料配布
 ステージイベントは、4月25日・26日の各日10:20~11:50、25日13:30~14:30、15:00~15:30、26日13:20~14:30に実施。

※時間・内容は変更になる場合があります。
【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295)、とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131)

5月の 無料相談

市内在住の人を対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談 (市内在住の人)

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、8日(金)(予約制)	13:00~16:00
公証人(相続・遺言など)	19日(火)	13:00~16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00~12:00
土地家屋調査士	7・21日(木)	10:00~12:00
社会保険労務士(年金相談)	14日(休)	13:00~16:00
行政書士	毎週火曜	10:00~12:00
住まいづくり	28日(休)	10:00~13:00
行政相談委員(注2)	-	-
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00~15:30
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月~金曜	8:30~17:00

【注1】弁護士相談は予約制で5月1日(金)8:30から、5月8日、13日、20日、27日、6月3日の予約を電話で受け付けます(先着)。各日6人で1人30分以内。

【注2】行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室で実施。
【日時】5月20日(水)13:00~15:00

消費生活相談 (市内在住の人)

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00~18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	--

女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話・面談ともに要予約]	13・20日(水) 1・8・15日(金)	18:00~20:00

※託児あり(1歳~就学前まで。無料。要予約)。男性も利用可。

人権相談 (市内在住の人)

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権擁護委員による人権相談	19日(火)	13:30~16:00
---------------	--------	-------------

医師による相談 (市内在住の40歳以上の人)

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	12日(火)	13:00~15:00	
もの忘れ予防相談	20日(水)	9:30~11:30	[要予約] ☎656-0534
歯科医師相談	21日(木)	13:00~15:00	
糖尿病予防相談	26日(火)	13:00~15:00	

保健師による相談 (市内在住の人)

健康相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00	[要予約]成人相談☎656-0534 母子相談☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	-------------------------------------

管理栄養士による相談 (市内在住の人)

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~16:00	[要予約] ☎656-0534
------------------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談 (市内在住の人)

運動相談	毎週月~金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談 (市内在住の人)

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00~12:00 13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

とくしま 掲示板

日…日時 場…場所 内…内容 対…対象者 員…定員 費…費用(表記なしは無料) 準…準備物 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
電…電話番号 / ファ…ファクス / HP…ホームページ / メール…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

催し

はなはるフェスタ2015 協賛イベント

新町川公園周辺で行われる「はなはるフェスタ2015」の協賛イベントを開催します。

▶帯広・仙台の物産展

日 4月18日(土)・19日(日)9:30～17:00(19日は16:00まで)

場 阿波おどり会館1階エントランスホール(内)徳島市の姉妹都市である帯広市・仙台市の特産品の展示即売会。会場で2,000円以上お買い上げの先着100人に抽選で特産品セットなどをプレゼント。

▶阿波おどり特別公演

日 4月18日(土)・19日(日)12:00～14:00(各日2回・50分公演) 場 阿波おどり会館2階ホール(内)▶4月18日(土)12:00～=菊水連▶18日14:00～=まんじ連(左写真)▶4月19日(日)12:00～=葉月連▶19日14:00～=あびす連(下写真) — 各公演 大人600円、小・中学生300円※各公演開始30分前から入場券を発売(先着



250人) 問 同会館(☎611-1611)

エンジョイイングリッシュ

日 4月19日(日)10:00～10:50 場 とくぎんトモニプラザ6階和室(内)外国人の先生に英語の絵本を読んでもらったり、歌を歌ったり、ゲームをしたりして遊びます(対)小学生以下の子ども

問 徳島市国際交流協会(☎622-6066)

とくしま旅づくりネット 3周年記念イベント

徳島東部地域の12市町村の観光スポットの紹介やそれぞれの市町村おすすめの商品を紹介・販売する徳島市観光ステーション「とくしま旅づくりネット」の開設3周年を記念してイベントを開催します。

日 5月2日(土)・3日(祝)各日11:00～16:00 場 アミコビル2階ペDESTリアンデッキ(JR徳島駅側)(内)▶徳島東部地域特産品のPR・販売コーナー▶かわに～ズダンス披露▶かわに～ズもちなげ大会(ゆるキャラ集合)など 問 徳島市観光ステーション「とくしま旅づくりネット」(☎635-9002)、観光課(☎621-5232)

お知らせ

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

補助金の交付限度額は次のとおりです。ただし、補助地域などに条件がありますので、事前にご確認ください。

- ◆合併処理浄化槽を設置整備する場合(設置補助)
 - ▶5～10人槽=90,000円
- ◆単独処理浄化槽などを撤去して転換する場合(転換補助)
 - ▶5人槽=332,000円
 - ▶6～7人槽=414,000円
 - ▶8～10人槽=548,000円

転換補助では、転換補助に加えて既設単独処理浄化槽などを完全に撤去した場合、撤去費を一部補助します。補助限度額は▶既設単独槽の撤去=90,000円▶既設くみ取り槽の撤去=100,000円。

この補助を受けるには、撤去や浄化槽の工事前に必ず申請が必要です。なお、設置補助または転換補助の区分についてはお問い合わせください。また、5月から単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換を推進するため、市から委託を受けた徳島県環境技術センターの職員が、合併処理浄化槽への転換について説明に伺います。対象は補助対象地域で現在単独処理浄化槽を設置し、法定検査を受けている人です。

問 保全課(☎621-5307)、同センター(☎636-1234)

漏水調査を実施します

5月中旬から平成28年3月下旬、市内全域で漏水調査を行います。道路上の水道本管、各戸の水道メーターまでの水道管の水漏れを調査(無料)します。宅地内に入らせていただく場合もありますので、ご協力をお願いします。

問 水道局維持課(☎623-1291)

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください

口座振替できるのは①固定資産税②市・県民税(公的年金・給与からの天引き分を除く)③軽自動車税(同一名義分は全て対象)④市営住宅使用料等⑤国民健康保険料⑥後期高齢者医療保険料

◆預貯金通帳とその印鑑、平成27年度分の納税(納入)通知書を持って、振替を希望する口座のある取扱金融機関(通知書に記載)の窓口で手続きをしてください。

問 ①②③ 納税課(☎621-5079)、④ 住宅課(☎621-5286)、⑤⑥ 保険年金課(☎621-5384)

防災ラジオの試験放送を毎月行っています

毎月第2水曜日(祝日と重なる場合は翌週)の10:00から、徳島市防災ラジオの試験放送を行っています。防災ラジオをお持ちの方は、ご確認ください。

問 消防局通信指令室(☎656-1198)

昨年度抽選に外れた人に防災ラジオを配布

昨年度は防災ラジオの配布が応募多数のために抽選となりました。抽選に外れて配布をお待ちいただいている人に防災ラジオの配布(有償)を開始します。配布は委託業者(徳島県電機商業組合徳島支部)が行います。自宅(事業所)まで業者がお伺いし、電波の受信状況を確認の上での設置となるため、事前に訪問日の日程調整のために電話をさせていただきます。

問 消防局通信指令室(☎656-1198)

吉野川北岸運動広場の土壌改良工事が完了しました

スポーツ振興くじの助成金を活用した徳島市民吉野川北岸運動広場の土壌改良工事が3月末で完了しました。快適にご利用いただけますので、ぜひご利用ください。

問 スポーツ振興課(☎621-5426)

「臨時給付金」などを装った詐欺にご注意ください

臨時福祉給付金などの給付を装った振り込め詐欺や個人情報情報の詐取にご注意ください。市や厚生労働省などが▶銀行・コンビニなどのATM

募集

ふれあいパソコンワード2010入門講座

日 5月13日(水)9:30～12:30 場 ふれあい健康館(員)5人(先着) 費 4,500円(別途テキスト代2,160円が必要)

問 同館(☎657-0194)★電子申請可

徳島市市政ネットモニター

対 市政に関心をお持ちで、次の条件を全て満たす人▶市内在住・在勤・在学の18歳以上の人▶本市の議会議員、職員でない人▶インターネットによるホームページ閲覧とメール機能を日本語で利用できる人(携帯電話も可) 員 100人(応募多数の場合は選考)※モニターが使用する機器や通信費用などはモニター本人が負担。任期(5月～平成28年3月)終了後、回答実績のある人に図書カード1,000円分を進呈します。

問 4月24日(金)までに、市HP「電子申請」から 問 広報広聴課(☎621-5091)

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
5/9(土) 13:00～16:00	パルーンアートでアレンジ花作り	15人。受講料600円・材料費800円。はさみ
5/30(土) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	パパも一緒にベピーマッサージ	生後1カ月～歩き始める前までの子どもと保護者。各10組。受講料600円・材料費1,000円。バスタオル、汚れてもいい服
6/5・19、7/3・17・31(金) ①10:00～10:40 ②11:00～11:40	ファーストサイン教室	①生後6～10カ月の子どもと保護者②生後11カ月～1歳3カ月の子どもと保護者。各6組。受講料3,000円(5回分)・材料費1,800円。

問 はがき(1枚1講座)に〈講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号〉を書いて、講座開始10日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請を受け付けています

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給するには認定請求が必要です。

いずれも認定請求をした日の属する月の翌月分から支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。

各手当の対象などは次のとおりです。

◆児童扶養手当

[対象] 離婚、父母の死亡や障害、1年以上の遺棄・拘禁状態などで父または母の養育を受けていない、または婚姻によらないで生まれた18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童(一定の障害のある児童は20歳未満まで)を養育している父母または養育者。

ただし、児童が児童福祉施設など(保育所や通園施設などを除く)に入所している場合は除きます。

[手当額] 児童の人数や所得、公的年金の受給状況などによって金額が変わります。

◆特別児童扶養手当

[対象] 身体または精神に一定の障害のある20歳未満の児童を養育している父母、または養育者。ただし、児童がその障害によって公的年金を受けることができる場合や児童福祉施設など(保育所や通園施設などを除く)に入所している場合などは受給できません。

[手当額] 障害の程度や状態などによって金額が変わります



各手当ごとに受給者などの所得制限などが定められています。詳しい申請要件や必要書類についてはお問い合わせください。

[問い合わせ先] ▶児童扶養手当=子育て支援課(☎621-5194 FAX655-0380)

▶特別児童扶養手当=障害福祉課(☎621-5177 FAX621-5300)

防災ラジオの無償貸与台数を拡大しました

徳島市防災ラジオを昨年度から無償貸与していますが、本年度から次のとおり対象を拡大します。

[対象] ▶市内の自主防災組織=原則1台貸与。1組織当たりの構成世帯が50世帯を超える組織には50世帯を超えるごとに1台を加算した台数を貸与

▶市が指定する津波避難ビル=1建物につき1台貸与

無償貸与に関する文書を送付しますので、ご確認ください。

[問い合わせ先] 消防局通信指令室(☎656-1198、621-5366 FAX656-1202)



とくしま市民遺産を巡ろう!

41

大滝山界限

明治維新により廃絶しましたが、境内にあった三重塔は徳島大空襲で焼失するまで徳島市のランドマークとして親しまれ、また祇園社は八坂神社として今も残っています。

他にも多くの寺社が城下建設にあたりこの地に移されました。その一つに城下の総鎮守として歴代藩主から崇敬を受けた春日



【問い合わせ先】
文化振興課(☎621-5314)

神社仏閣が集まる賑やかな一画
眉山東麓の大滝山は古くから桜の名所として知られ、市民の憩いの場でした。大滝山にはかつて蜂須賀氏が入国の際に勝瑞城下(現藍住町)から移した持明院がありました。

新緑を眺めながらのんびり歩いてみてはいかがでしょうか。
「石碑巡りも楽しいですよ」と散策中の男性が言う。とおり、大滝山一帯には、松尾芭蕉の句碑や庚午事変の碑など、およそ30の石碑が点在しています。

毎日野菜 +100g! 楽笑レシピ 13

キャベツ ほたてとキャベツのサラダ



材料/1人分

キャベツ	100g
ホタテ(缶)	40g
カイワレ大根	15g
マヨネーズ	大さじ1
塩・こしょう	各少々
あられ	小さじ1

[1人分148kcal 塩分0.8g]

楽笑memo
キャベツには抗酸化作用のあるビタミンCのほか、骨の形成や血液の凝固に働くビタミンK、貧血の予防に役立つ葉酸などが多く含まれます。また、胃腸の不調を改善する効果があるビタミンUを含むことでも注目の野菜です。品種ごとに旬が異なりますが、この季節はみずみずしい春キャベツを楽しんでみてはいかがでしょうか。

- 作り方**
- ①キャベツは粗く千切りにし、好みのかたさにゆでる。
 - ②ポウルにホタテの缶詰を汁ごと入れ、マヨネーズとあえる。
 - ③①と②、カイワレ大根、あられ(半分)を混ぜ合わせる。
 - ④塩・こしょうで味を調える。
 - ⑤器に盛りつけ、あられの残り半分をふりかける。
- 【問い合わせ先】
保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

3月の市政ピックアップ

津波避難訓練

川内町米津・富吉の2カ所に四国横断自動車道(徳島IC~鳴門JCT間)の盛土のり面を利用して整備した津波緊急避難場所、3月8日、避難訓練を実施しました。周辺住民約600人が参加し、自宅からの避難経路や所要時間の確認を行いました。



「街づくりデザイン賞」表彰式

市民の街づくりに対する意識を高めることを目的に昭和60年度から実施している「街づくりデザイン賞」。14回目となる今回は、77件の推薦の中から住宅や街並みなど7件が受賞し、3月18日、市役所で表彰式を行いました。



徳島駅前歩道の屋根が完成

徳島駅前広場のバス降車場側の歩道に、全長55.6mの屋根が完成し、3月24日、記念式を行いました。屋根の上に設置した10枚の太陽光パネルで蓄電し、夜間のLED照明に利用する環境に優しい仕様になっています。原秀樹市長はあいさつの中で「これまでは雨天時に市民のみなさんに不便をかけていましたが、すばらしい屋根が完成しました」と述べました。



ニュースポーツ大会

ニュースポーツを通して市民の交流と健康づくりを図るため、3月28日、内町小学校で20回目となるニュースポーツ大会を開催。子どもから高齢者まで112人が参加し、ペタンクやカローリングで汗を流しました。

徳島市エコステーション開設

市民がいつでも缶、びん、ペットボトル、古紙、古布など18品目の資源ごみを持ち込むことができる「徳島市エコステーション」を3月1日、城東町に開設。初日は31人が訪れ、合計314キロの資源ごみが集まりました。