



KOHO TOKUSHIMA

広報

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>

NO. 925

2014年4月15日

平成26年4月1日現在 (前月比)

人口 256,949人 (-622)
男 121,809人 (-324)
女 135,140人 (-298)
世帯数 115,589世帯 (+2)
面積 191.69km²



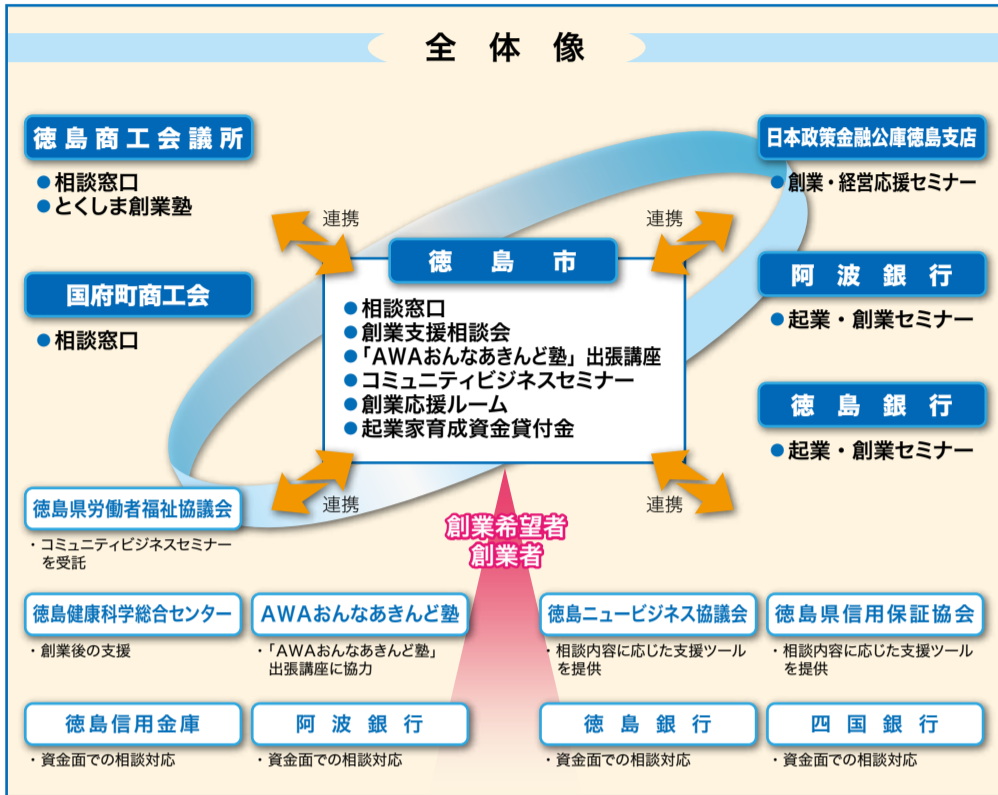
「徳島市創業支援事業計画」を策定しました

徳島市は、創業支援事業者との連携体制を整備し、さらなる連携強化を図るため、「徳島市創業支援事業計画」を策定しました。この計画により、徳島市で創業する人を支援し、年間15件以上の創業の実現を目指します。今後、さまざまな創業支援のための事業を実施しますので、起業や創業をお考えの人はご活用ください。

日本の開業率は欧米の半分程度(4.6%)で、徳島県は全国で46位の3.1%です。地域の開業率を引き上げることとは、雇用を生み出し、経済の活性化につながります。そのため、徳島市は、事業所などの新規開業を促進するため、行われた産業競争力強化法

徳島市創業支援計画を策定

本市では、ことし1月に施



「創業・経営応援セミナー」を開催するなど創業支援メニューの拡充を図っています。

創業支援事業をご利用ください

同計画に基づき、平成26～30年度にかけて、徳島市と徳島商工会議所、国府町商工会、日本政策金融公庫徳島支店、阿波銀行、徳島銀行などが連携して次のようなさまざまな事業を行ってまいります。

◆相談窓口

【内容】創業希望者などの悩み(開業手続き・届け出、経営・営業戦略、販路開拓、創業資金など)を聞き、アドバイスをを行います

【設置場所】経済政策課(市役所3階)、徳島商工会議所、

国府町商工会、徳島県信用保証協会、徳島ニュービジネス協議会

※また、徳島市では、年2回、専門家や創業支援事業者の職員を市役所に招き、個別の相談会を開催します。

◆創業応援ルーム

【内容】創業準備時期から創業後1年まで利用できる「創業応援ルーム」を3室開設。入居後は、創業支援事業者と連携して、創業までのフォローを行います

◆起業家育成資金貸付金

【内容】市内で起業しようとする人に対する貸付制度です

【資金使途】事業開始のために必要な運転資金と設備資金

【融資金額】1000万円以内

【融資期間】5年以内

【融資利率】年1.90%以内

【保証料】なし

【取り扱い金融機関】阿波銀行

創業支援の内容	実施事業者
出張講座	徳島市AWAおんなあきんど塾
創業・経営応援セミナー	日本政策金融公庫徳島支店
起業・創業セミナー	阿波銀行
起業・創業セミナー	徳島銀行
コミュニティビジネスセミナー	徳島県労働者福祉協議会
経営力向上セミナー	徳島健康科学総合センター
創業支援セミナー	徳島県信用保証協会
とくしま創業塾	徳島商工会議所

行、四国銀行、徳島銀行、徳島信用金庫

その他、関係機関との共催により右表のとおりセミナーなどを開催します。日程など詳しくは、決まり次第広報とくしまや徳島市ホームページなどでお知らせします。

起業や創業を検討している人は、事業を積極的に活用して、起業・創業の実現に役立てください。

【問い合わせ先】経済政策課
☎(621)52225
☎(621)51996

「徳島市行財政力強化プラン2014ー健全化から強化へー」を策定

徳島市は、平成17年2月の財政危機宣言以降、行財政健全化計画を策定し、2期8年にわたり、行財政健全化に向けた取り組みを着実に推進し、財源確保・定員の適正化や目に見える形での市民サービスの向上に努め、一定の成果を上げることができました。



この間、人口減少や少子高齢化の進行、さらなる地方分権の進展への対応や防災・減災対策の推進など、本市を取り巻く環境は大きく変化しており、このような環境変化に迅速かつ的確に対応するためには、多様な政策課題を効果的・効率的に処理できる経営型の行政運営への転換に向けて、中長期的に取り組んでいく必要があります。

そのため、「徳島市行財政力強化プラン2014ー健全化から強化へー」を策定し、引き続き行財政基盤の強化に取り組むとともに、職員力や組織力の強化など、さらなる行政運営機能の強化に取り組み、本市の「行財政力」を強化していきます。

【期間】平成26～29年度(4年間)

【構成】基本的な方針▷安定的な財政運営▷職員配置の適正化▷基本的な方針に基づいた38の取組項目

※詳しくは、徳島市ホームページをご覧ください。
【問い合わせ先】行財政経営課(☎621-5113、☎624-3125)

市内全域を対象に防災ラジオの 申し込みを受け付けます

「徳島市防災ラジオ」の申し込み受け付けを市内全域に拡大します。対象は市民または市内の事業所です。

【配布台数】▷市民＝各世帯1台▷事業所＝原則として1営業所1台

【費用】▷市民＝1,000円▷事業所＝2,000円

【申し込み方法】専用はがき（東消防署（川内分署・勝占分署・津田出張所含む）、西消防署（国府出張所含む）、市役所1階案内、市内の各コミュニティセンター、町民会館、各支所に設置）に必要事項を記入し、6月30日(月)までに郵送または直接、消防局通信指令室（〒770-0855 新蔵町1-88）へ。消防署や分署、出張所、各コミュニティセンター、町民会館、各支所、市役所7階危機管理課でも直接申し込みできます。

■毎月防災ラジオの試験放送を実施します

毎月第2水曜日（祝日と重なる場合は翌週）の10:00から防災ラジオの試験放送を行います。初回となる4月は23日(水)に実施します。

■事前申し込み分の防災ラジオの配布を開始します

事前に申し込みを受け付けた昭和、涓東、沖洲、津田、川内地区の市民や事業所、自主防災組織には防災ラジオを配布します。配布は、委託業者（徳島県電機商業組合徳島支部）が行います。事前申し込みをされた人には個人情報委託業者に提供させていただくための同意書を郵送していますので、署名、押印の上、ご返送ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】消防局通信指令室（☎656-1198・1208、☎621-5366 FAX656-1202）

■実施施設一覧

施設名	所在地・電話番号	受け入れ可能人数	利用できる日時
徳島市	藤岡クリニック	昭和町8丁目66 ☎622-0012	各6人 〈月曜日～金曜日〉 8:30～18:00 〈土曜日〉 8:30～17:00 (ひなたクリニックは土曜日14:00まで) ※日曜、祝日、8月12日～15日、12月29日～1月3日は除く
	田山チャイルドクリニック	北矢三町三丁目3-41 ☎633-2055	
	愛育小児科	国府町桜間字登々路8-1 ☎612-7795	
	えもとこどもクリニック	北沖洲三丁目1-24 ☎664-8580	
	ひなたクリニック	応神町古川字戎子野81番4 ☎678-5461	
小松島市	徳島赤十字乳児院	小松島市中田町字新開2-2 ☎0885-32-0555	3人 〈月曜日～土曜日〉 7:30～18:30 ※日曜、祝日、12月29日～1月3日は除く
石井町	伊勢内科小児科	石井町石井字石井726-7 ☎088-675-0535	6人 〈月曜日～土曜日〉 8:30～18:00 ※日曜、祝日、年末年始は除く
北島町	北島こどもクリニック	※平成26年10月から実施予定	
藍住町	富本小児科内科	※平成26年6月から実施予定	

病児・病後児保育事業を ご利用ください



徳島市では、病氣中や病氣回復中の子どもを一時的に預かる「病児・病後児保育事業」を実施しています。

平成26年度から、本市と、小松島市・勝浦町・佐那河内村・

石井町・神山町・松茂町・北島町・藍住町・板野町・上板町の11市町村



徳島東部地域
定住自立圏

間で広域利用ができるようになりました。また、実施施設も2カ所増えて9カ所になります（上表参照）。

仕事を休めないとき、子どもの急な発熱などで困ったときなどに「病児・病後児保育事業」をご利用ください。

【利用対象】おおむね10歳未満の子ども

【対象となる病氣】かぜ、消化不良症など子どもが日常かかる疾患や、はしか、水ぼうそう、風しんなどの感染性疾患、ぜんそくなどの慢性疾患および骨折などの外傷性疾患などで、当面の症状の急変は認められないが、「病氣の回復期に至っていない」または「回復期であっても集団保育は困難である」と認められるもの

【利用料金】日額1,800円（生

活保護世帯や市町村民税が課税されていない世帯は無料、所得税が課税されていない世帯は900円）

【申し込み方法】直接、希望の実施設へ空き状況などを確認の上、申し込みしてください。また、利用の際には、事前にかかりつけ医などによる「病児・病後児保育の可能確認」がされた利用申請書が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

【問い合わせ先】 保育課

☎(621) 51993
FAX(621) 50366

太陽光発電システムの 設置費用を補助します



近年、地球規模で温暖化問題が深刻化する中、その原因とされている二酸化炭素を排出しない太陽光発電が注目されています。

太陽光発電によって発電された電気は家庭内で使用できるため、電気が節約できるほか、余れば電力会社に売却することもできます。さらに、発電モニターを備えれば、電気の発電量や使用量が直接見えるため、家族の省エネ意識の向上につながります。

また、ほとんどのシステムには停電になった場合でも、太陽が出ていれば発電できる「自立運転機能」が備わっているため、非常時の電力としても利用できます。

徳島市では、住宅に太陽光発電システムを設置する人に補助

金を交付する「徳島市住宅用太陽光発電導入支援事業」を次のとおり実施しています。

【補助対象】次の条件を全て満たす市内在住または在住予定の人

- ▼自らが居住するための住宅に、新たに住宅用太陽光発電システムを設置する人（手続き前に設置工事に着手した場合は対象となりません）
- ▼電力会社と電灯契約を締結し、発電した電力の大半を住宅の居住用部分で使用する人
- ▼市税を滞納していない人
- ▼設置後、市が依頼する環境家計簿の記入に協力できる人

過去に、徳島市から住宅用太陽光発電システムの設置に係る補助金の交付を受けていない人

- ▼市内の販売店（市内に本・支店または営業所などを有する法人や個人事業主）から太陽光発電システムを購入した人（補助申請時に提出する見積書などにより確認します）

太陽光発電に
よって発電された
電気は家庭内で使
用できるため、電
気が節約できる
ほか、余れば電力
会社に売却する
こともできます。さら
に、発電モニター
を備えれば、電気
の発電量や使用量
が直接見えるため
、家族の省エネ意
識の向上に繋が
ります。

また、ほとんどのシステムには停電になった場合でも、太陽が出ていれば発電できる「自立運転機能」が備わっているため、非常時の電力としても利用できます。

徳島市では、住宅に太陽光発電システムを設置する人に補助

補助金を交付する「徳島市住宅用太陽光発電導入支援事業」を次のとおり実施しています。

住宅リフォーム費用を補助します

市民の皆さんが行う住宅の改修や補修工事などの住宅リフォーム工事費の一部を補助する「徳島市住宅リフォーム支援事業」を実施します。

【対象】平成25年4月以前から引き続き市に住民登録している人で、市税を滞納していない人

【対象となる住宅】市内に所有し自ら居住している住宅

※ただし、これまでに補助金を受けた人や住宅は対象となりません。

【補助対象となる工事】次の要件を全て満たす工事

▷市内に本店を有する施工業者または市内に住所を有する個人の施工業者が行う工事▷補助金の交付決定日（7月下旬を予定）以降に着手し、平成27年2月28日までに完了かつ工事費用の支払いを終える工事▷工事費用が30万円以上（詳しい要件は、住宅課にお問い合わせください）——など。

【補助金額】補助対象工事費（消費税や地方消費税を含む）の20%（上限20万円）

【申し込み方法】5月7日(水)以降に住宅課（市役所4階）や各支所で配布予定の事前申込書に必要事項を記入の上、5月19日(月)～6月13日(金)（※先着順ではありません）に、直接住宅課へ提出してください（郵送不可）。申し込み多数の場合は抽選。

【問い合わせ先】住宅課（☎621-5288 FAX621-5273）

Q&A 新町西地区再開発事業

Q 再開発事業と一緒に整備する「川の駅」とは何ですか？

A ひょうたん島川の駅ネットワーク構想は、新町川や助任川などひょうたん島を囲む一周約6kmの川に「川の駅」を整備し、それらをネットワーク化するものです。これにより、市民や来訪者が、川を手軽な移動手段として、川の駅周辺を憩いの場・交流の場として活用できるようになり、新たな人の流れを生み出し、まちのにぎわいづくりにもつながります。

また、拠点となる川の駅として再開発事業と一体的に、新町橋河畔に棧橋と駅舎を整備すること

で、「水都・とくしま」を実感できるシンボルエリアの魅力向上にも貢献するものと考えています。

構想の策定にあたっては、平成24年11月～平成26年2月にかけて市民構想会議などで検討を重ね、現在はパブリックコメント手続を実施して、皆さんからの意見を募集しているところです。

構想策定後は、未整備棧橋の整備などを行い、川の駅を運航する船の実証運航を実施して、早期の本格的な運航体制などの構築を目指していくこととしています。

【問い合わせ先】再開発推進室（☎621-5269 FAX621-5273）

「きっかけ運動教室(5月～7月)」の参加者を募集

運動習慣のない人を対象に、5～7月にふれあい健康館で行う「きっかけ運動教室」の参加者を募集します。

【とき】 ▶ ゆっくりコース(60歳以上向け) = 5月12日～7月14日毎週月曜日13:30～15:00 ▶ はりきりコース(20～40歳代向け) = 5月15日～7月17日毎週木曜日10:00～11:30 ▶ にこにこコース(50歳～60歳代向け) = 5月16日～7月18日毎週金曜日13:30～15:00

【ところ】 保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)

【内容】 血圧測定、健康についての話、有酸素運動や筋肉トレーニング、ストレッチなどの運動

【対象】 医師から運動制限を受けていない市民(ただし、平成24・25年度にふれあい健康館1階ホールで開催した同教室参加者は除く)

【定員】 各コース20人(抽選) **【受講料】** 無料

【準備物】 運動しやすい服、タオル、水分補給用飲料、室内用運動靴

【申し込み方法】 所定の申込用紙(保健センターで配布。市ホームページからもダウンロード可)に、必要事項を記入の上、4月25日(金)までに、ファクスまたは直接、保健センター(〒770-8053 沖浜東2-16 ふれあい健康館3階 FAX 656-0514 ☒hoken_center@city.tokushima.lg.jp)へ。はがきやメール(名前、生年月日、住所、電話番号、希望コースを記入)でも申し込みできます。

【問い合わせ先】 保健センター(☎656-0534)



「ウォーキング講座」の参加者を募集

ウォーキングをもっと身近に安全に楽しんでもらうために、下表のとおり「ウォーキング講座」を開催します。徳島市体育振興公社職員がサポートしますので、ウォーキング初心者でも参加できます。

実施日	時間	場所	内容
5/9(金)	10:00～12:00	阿波史跡公園(国府町西矢野) ※集合場所は、同公園駐車場	歩き方を知ろう
5/13(火)			自分のペース配分を確認しよう
5/16(金)			距離をのぼそう
5/20(火)			1時間歩きましょう
5/23(金)			継続が大事

【対象】 医師から運動制限を受けていない市民で、全日程参加できる人

【定員】 30人(先着) **【準備物】** 運動しやすい服・靴、タオル、水分補給用飲料など

【申し込み方法】 保健センター(☎656-0534)へ。

【問い合わせ先】 徳島市体育振興公社(☎654-5188)、保健センター(☎656-0534)

「からだ喜ぶフィットネス教室」の参加者を募集

「バランスよく鍛えて体力を高めよう! アンチエイジングエクササイズ」をテーマに次のとおり開催します。

【とき】 4月30日(水)(にこにこペース=60歳以上向け)、5月7日(水)(はりきりペース=20～60歳代向け)の各日10:00～11:15

【ところ】 ふれあい健康館1階ホール

【対象】 医師から運動制限を受けていない市民 **【定員】** 各40人(先着)

【参加費】 無料 **【準備物】** 運動しやすい服・靴、タオル、水分補給用飲料

【申し込み方法】 保健センター(☎656-0534)

「植物園de家族ウォークラリー」の参加者を募集

お花がいっぱいの「とくしま植物園」を家族で食育や健康のクイズを解きながら歩いてみませんか。参加賞あり。

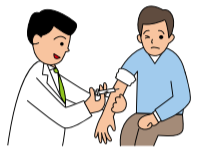
【とき】 5月18日(日)10:00～12:00(受け付けは9:30～)

【ところ】 とくしま植物園

【対象】 市内在住の小学生を含む家族20組(抽選) **【参加費】** 1人100円(保険料) **【申し込み方法】** 参加者全員の名前、年齢、代表者の住所、電話番号、メールアドレス(持っている場合)を、5月9日(金)までに、電話、ファクスまたはメールで、アライブラボ(☎080-6380-4954 FAX 635-9310 ☒all@alivelab.jp)へ。

風しん予防接種費用の半額助成を継続

「先天性風しん症候群」を予防するために実施している風しん予防接種費用の半額(上限5,000円)助成を本年度も継続します。助成の対象となるのは、平成25年10月22日～平成27年3月31日に受けた風しん予防接種費用です。



【対象】 徳島市に住民登録のある次のいずれかの条件を満たす人 ▶ 徳島県風しん抗体検査で抗体価が低いと判定された人 ▶ 妊婦一般健康診査の結果風しん抗体価が低い結果だった人(妊娠中の人は除く)

【申し込み方法】 県風しん抗体検査結果などの写し、徳島市風しん予防接種助成申請書、風しん予防接種済証、領収書、振込先口座の確認できるもの、印鑑を持って、平成27年3月31日(火)までに、直接、保健センター(沖浜東2 ☎656-0540)へ。

麻しん(はしか)風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しん予防接種は、麻しん(はしか)と風しんの二つの病気を予防するための混合予防接種です。接種回数は、1期と2期の2回。

ことしの麻しんの患者数(平成26年2月23日現在)は、昨年同時期の3.3倍です。接種対象期間の人は、ぜひ予防接種を受けましょう。

【接種期間】 ▶ 1期 = 1歳から2歳の誕生日の前日まで ▶ 2期 = 小学校入学前の1年間

本年度の2期の対象は、平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人で、接種期間は平成27年3月31日まで。

対象となる人は、早めに委託医療機関で接種してください。なお、麻しん・風しん両方にかかったことがある人は対象外です。

【問い合わせ先】 保健センター(☎656-0540)

保育所で育児相談を実施

市内の保育所(全市立保育所、出来島・みどり・みずほ・阿波国慈恵院・さくら・もとしろ・助任・南佐古・めだか・光花・青葉・沖浜シーズ・城南・ひまわり・おおぎの各私立保育所)で、保健師による育児・栄養相談を行っています。実施は3カ月に1回程度で、詳しくは市ホームページをご覧ください。

相談には予約が必要です。各保育所にお問い合わせください。

なお、保健センター(ふれあい健康館3階)では、随時相談を受け付けています。お気軽にご利用ください。

【問い合わせ先】 保健センター(☎656-0532)

5月の子育て施設インフォメーション

在宅育児家庭相談室【津田保育所「あっぷ」】

☎662-0246 土・日・祝日休み

◆親子の広場「公園で遊ぼう」

【とき】 5月13日(火)10:30～11:30

◆親子の広場「てづくりおもちゃ」

【とき】 5月15日(木)10:30～11:30

◆親子の広場「身体測定」

【とき】 5月23日(金)13:30～15:00

在宅育児家庭相談室【国府保育所「あいあい」】

☎642-3656 土・日・祝日休み

◆子育て講座「ママと楽しむふれあいあそび」

【とき】 5月22日(木)10:30～11:30

◆おでかけ保育 ※会場は、南井上児童館

【とき】 5月27日(火)11:00～11:30

◆親子の広場「誕生会」

【とき】 5月29日(木)10:45～11:15

在宅育児家庭相談室【城西保育所「わおん」】

☎634-3105 土・日・祝日休み

◆親子の広場「てづくりおもちゃ」

【とき】 5月1日(木)10:30～11:30

◆親子の広場「身体測定」

【とき】 5月21日(水)13:30～15:00

◆親子の広場「誕生会」

【とき】 5月29日(木)10:45～11:15

【商店街子育てほっとスペース「すきっぷ」】

☎626-5454 水、第1・3日曜日、祝日休み

※5月1日(木)～7日(水)は休館します

籠屋町1丁目 開館時間10:00～16:00

▷ベビーデー = 8日(木)10:30～11:30▷みんなと

一緒にわらべうた = 9日(金)11:30～12:00▷寒川

伊佐男先生の育児相談 = 9日(金)、23日(金)各日14:

30～15:30▷マタニティーデー = 16日(金)10:00～

11:30▷パパcome on!! = 17日(土)10:30～11:30

▷歯科相談日 = 26日(月)10:30～11:00▷通勤族マ

マの日 = 27日(火)10:30～11:30、14:30～15:30

▷おたんじょうび会 = 30日(金)11:30～12:00

【親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)】

☎657-0065 月曜日休館 開館時間9:00～18:00(日・祝日は16:00まで)

▷楽しい人形劇★ = 9日(金)10:30～11:20▷う

たってあそぼう♪★ = 16日(金)10:30～11:20▷つ

くってあそぼう★ = 21日(水)10:30～11:20▷子育

てカウンセリング※ = 21日(水)11:00～15:00▷お

誕生パーティー(5月生まれ)※ = 29日(木)10:30～

11:20▷絵本の読み聞かせ = 毎日10:30～11:00、

14:30～15:00 ※は要申し込み。★は先着30人

【子育て安心ステーション(アミコビル5階)】

☎654-4460 火曜日休館 開館時間9:30～18:00

▷折り紙教室 = 5日(祝)13:30～15:00▷0才から

のコンサート = 11日(日)10:30～11:30▷ママのリ

フレッシュ※ = 14日(水)10:30～11:30▷うたっ

てあそぼう&ファミサポ説明会 = 16日(金)10:30～

11:30▷ミニうたってあそぼう&子育て相談 = 26

日(月)13:45～15:00▷食育講座※ = 29日(木)10:00

～11:30 ※は要申し込み。詳しくは市ホームページ

をご覧ください。

とくしま植物園で「花と緑の広場」を開催します

とくしま植物園では、花と緑のある生活の大切さ、素晴らしさを感じてもらうため「第34回花と緑の広場」を次のとおり開催します。

【とき】4月26日(土)・27日(日)各日10:00~16:00
【ところ】とくしま植物園(淡野町入道)



【内容】【10:00~】▷押し花・雑草いけばなの体験講座▷庭園展示(徳島県造園業協会による)▷庭園コンクール(27日のみ)=展示庭園の人気投票※投票した先着500人に花苗をプレゼント▷徳島市の花「さくら」写真コンクール=さくらの写真展示と人気投票※投票した人にグリーンたい肥などをプレゼント▷第13回とくしま植物園ガーデニングコンクール=コンテナガーデンやハンギングバスケットなどの作品展示と人気投票(投票した人に花の種などをプレゼント)▷環境に関する展示=竹炭作りの紹介、生物多様性に関する展示▷エコショップ=竹炭、竹酢液、リサイクル手芸品などの販売▷手作り体験コーナー=ペーパーフラワー作り(26日)、手作りコスメ(27日)▷ふれあい竹工作教室▷花と緑の広場抽選会=展示即売店舗で買い物した人を対象とした抽選会(花鉢などをプレゼント)▷花苗、苗木、おもと、地元農産物、たい肥などの展示即売▷軽食コーナー



【10:10~】「水と緑の基金」募金コーナー整理券配布=募金していただいた人に花鉢・苗木を配布(数に限りあり)
【10:20~】ステージイベント(12:00まで)=園芸実演講習会や公募団体による音楽やダンスのステージ
【11:00~】▷「水の緑の基金」募金コーナー整理券引き換え▷園芸相談(12:00まで)
【11:30~】松(そのほか各種庭木など)のせんだい講習会
【12:30~】ステージイベント(14:30まで)
【13:20~】「水と緑の基金」募金コーナー整理券配布=募金していただいた人に花鉢・苗木を配布(数に限りあり)

【13:30~】▷園芸相談(16:00まで)▷松(そのほか各種庭木など)のせんだい講習会▷家族deふれあいたけのご掘り
【14:40~】「水と緑の基金」募金コーナー整理券引き換え
【15:30~】グリーンたい肥の無料配布
※時間・内容は変更になる場合があります。

【問い合わせ先】公園緑地課(☎621-5295)、とくしま植物園緑の相談所(☎636-3131)



野菜de百薬プロジェクト
いつもの野菜 de 楽笑レシピ
毎日+100g
~野菜で生活習慣病を予防~
100
野菜料理のレシピ「楽笑レシピ」を募集し、多数のご応募をいただきました。

徳島市では、徳島市健康づくり計画「とくしまえがお21」(第2次)に基づき、生涯にわたる生活習慣病予防を中心とした健康づくりに取り組んでいます。生活習慣病予防の基本は、バランスのよい食生活で、中でも野菜に含まれるビタミン、ミネラル、食物繊維といった栄養素を十分摂ることが重要です。

しかし、平成22年国民健康・栄養調査によると、徳島県では野菜摂取量の目標値とされている1日350gにあと100g足りない状況です。そこで昨年、毎日プラス100gの野菜摂取を目標に、家庭で手軽に調理できるおいしい野菜料理のレシピ「楽笑レシピ」を募集し、多数のご応募をいただきました。

野菜レシピ本
いつもの野菜 de 楽笑レシピ
を作成



「対象」市内に在住し、就学前の子どもを家庭で保育している家庭(子どもだけの参加は不可)
【参加費】無料(飲食物は各自)

「申し込み方法」直接希望の保育園(所)へ
【問い合わせ先】保育課(☎621-5191)

ので、「ご利用ください」。
楽笑レシピは今後、広報とくしまの毎月15日号8面で紹介します。

表の保育園(所)で「わんぱく教室」を開催しています。子どもはグループ保育を体験し、保護者は保護者同士、または保育士と育児の話や相談をして過ごします。

保育園(所)名	開催曜日(毎週)/時間	所在地	電話番号
阿波国慈恵院	木/ 9:30~11:30	福島一丁目6-62	622-8587
さくら	木/ 9:30~11:00	住吉二丁目7-44	625-7524
四国大学附属乳児	水/ 9:30~11:00	伊賀町1丁目6-9	622-3433
青葉	木/ 9:30~11:00	北矢三町2丁目7-56	631-7289
もとしろ	木/10:00~11:30	福島一丁目6-24	654-2967
島田	木/10:00~11:30	中島町3丁目18	632-0654
くるみ	火/10:00~11:30	川内町大松68-1	665-3561
なかよし	金/ 9:30~11:00	中吉野町2丁目1	654-5656
川内南アコール	木/ 9:30~11:00	川内町下別宮西38-2	665-1510
すぎの子	火/10:00~12:00	中前川町4丁目11	625-5100
わかば	木/ 9:30~11:00	金沢一丁目4-8	624-7546
大原	火/ 9:40~11:00	大原町中須51-1	663-2435
あゆみ	火/10:00~12:00	大原町中須63-6	663-0360
育英	木/10:00~11:30	中昭和町4丁目80	626-3232
青嵐	木/10:00~11:30	北田宮二丁目2-58	632-2333
川内わかば	水/10:00~11:15	川内町鶴島4-1	665-7768
四国大学附属	木/10:00~11:30	寺島本町西2丁目35-9	602-4860
めだか	金/10:00~11:30	北沖洲三丁目8-72	664-4888
沖浜シーズ	火/10:00~11:30	沖浜町北川726-3	653-5577
四国大学附属西富田	木/ 9:30~11:00	伊賀町1丁目6-10	653-8341
とくしま健祥会	水/10:00~11:30	八万町新貝93-1	679-8010

エンゲル・松江記念市民音楽祭を開催

大正時代、板東俘虜(ふりょ)収容所に収容されていたエンゲルは、徳島の青年たちに頼まれ、西洋音楽の指導をしました。彼らは、旧徳島城表御殿庭園で練習を行い、日本初の市民オーケストラを結成しました。ドイツ人俘虜来徳100周年を記念して行う音楽祭では、ゆかりの庭園を舞台に、当時演奏された曲を奏で、「徳島エンゲル楽団」の活動を再現します。

【とき】4月27日(日)13:30~
【ところ】徳島城博物館・旧徳島城表御殿庭園
【出演】エンゲル楽団・エンゲル合唱団
【曲目】「友愛の花」「ドナウ川のさざ波」「第九「歓喜の歌」」「ツィゴイネルワイゼン」ほか
【料金】無料(入館料または入園料が必要です)
【問い合わせ先】徳島城博物館(☎656-2525)

ふれあい健康館イメージソングを披露

昨年12月に公募したふれあい健康館のイメージソングがこのほど完成しました。曲名は「みんなのふれあい健康館」です。

新しく出来上がったイメージソングの完成披露コンサートを次のとおり開催します。当日は、徳島少年少女合唱団の皆さんに披露していただきますので、ぜひご来館ください。

【とき】4月27日(日)14:00~
【ところ】ふれあい健康館(沖浜東2)1階さっかけ空間
【入場料】無料
【問い合わせ先】ふれあい健康館(☎657-0190)

定住自立圏PR情報誌「結ぶ」第4号を発行

徳島市をはじめとする徳島東部地域12市町村では、「徳島東部地域定住自立圏」を形成し、さまざまな連携事業に取り組んでいます。

住民の皆さんにこうした取り組みと、圏域の魅力を知っていただくためのPR情報誌「結ぶ」第4号(A4判8頁、右写真)を発行しました。市役所1階案内や各支所、コミュニティセンター、市立図書館などで配布していますので、ぜひご覧ください。

【主な内容】▶定住自立圏の取り組み▶市町村特集(上勝町・藍住町)▶ブランドのチカラ(和三盆プリン、勝浦産貯蔵みかんほか)▶抽選で銘菓などが当たるクイズ
【問い合わせ先】企画政策課(☎621-5085)



4/18▶20 「はな・はる・フェスタ2014」を開催します

徳島の春を告げる「はな・はる・フェスタ2014」が、ことしも4月18日(金)～20日(日)に藍場浜公園など市内中心部で開催されます。阿波おどりや徳島ラーメン博覧会、ダンスコンテストなど盛りだくさんの内容で行われ、徳島市では、協賛イベントを次のとおり開催します。

◆帯広・仙台の物産展

【とき】4月18日(金)～20日(日)9:30～17:00 (最終日は16:00まで)

【ところ】阿波おどり会館1階エントランスホール

【内容】徳島市と姉妹都市の帯広市・仙台市の特産品の展示即売会を行います。会場で2,000円以上お買い上げの先着100人に抽選で特産品セットなどをプレゼントします。



◆眉山ロープウェイ子ども無料サービス

【とき】4月18日(金)～20日(日)9:00～21:00

【内容】小学生以下のロープウェイ利用者は

利用料金が無料になります。ただし、保護者同伴でご利用ください。※強風などの場合は、ロープウェイの運行を中止することがありますのでご了承ください。

◆阿波おどり特別公演

【とき】4月19日(土)・20日(日)12:00～/14:00～ (各日2回・40分公演)

【ところ】阿波おどり会館2階ホール

【出演】▶4月19日(土)12:00～＝阿波連▶4月19日(土)14:00～＝葉月連▶4月20日(日)12:00～＝娯茶平▶4月20日(日)14:00～＝まんじ連

【入場料】大人600円、小・中学生300円※各公演開始30分前から入場券を発売 (各回定員250人)

【問い合わせ先】阿波おどり会館 (☎611-1611)



市内で行われる

春のイベントに
出掛けてみませんか



4/20 とくしま旅づくりネット 2周年記念イベントを行います

徳島市と徳島東部地域の11市町村の観光スポットの紹介や、それぞれの市町村のおすすめ商品を紹介・販売する、徳島市観光ステーション「とくしま旅づくりネット」の開設2周年を記念して、次のとおりイベントを開催します。

【とき】4月20日(日)10:00～17:00

【ところ】アミコビル2階デッキ (時計前広場)

【内容】▶徳島東部地域特産品のPR・販売コーナー▶阿波おどり公演▶かわに～ズもちなげ大会 (ゆるキャラ集合) など

【問い合わせ先】徳島市観光ステーション「とくしま旅づくりネット」(☎635-9002)、観光課 (☎621-5232)



4/20 「とくしまマラソン」を応援しよう

徳島市が発着地点となるフルマラソン「とくしまマラソン」が4月20日(日)に開催されます。当日は9:00に福島橋南側を出発し、阿波しらす大橋～吉野川北岸～西条大橋～吉野川南岸～城ノ内中高校西側～徳島市陸上競技場までを走り抜ける42.195kmのコースです。

昨年引き続き県内外から1万人を超すランナーがエントリーしています。市民の皆さんも応援に参加して、ランナーと一体になって大会を盛り上げましょう。

◆「とくしまマラソンFunRunsスクール2014」を開催

前日イベントとして「とくしまマラソンFunRunsスクール」を開催します。どなたでも無料で参加いただけます。

【とき】4月19日(土)14:00～16:00

【ところ】内町小学校体育館・グラウンド

【講師】ゲストランナーの金哲彦さんと千葉真子さん
【内容】フォームチェックや当日の注意点などを指導。実技指導がありますので、動きやすい服装、ランニングシューズでご参加ください。詳しくは、とくしまマラソンホームページをご覧ください。なお、駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。【問い合わせ先】スポーツ振興課 (☎621-5427)



とくしまマラソン開催による市バス中央循環線の一部運休

とくしまマラソンによる交通規制により、市陸上競技場周辺が通行止めになるため、市バスの中央循環線は4月20日(日)10:40～17:00、中吉野町4丁目～矢三西の区間を運休します。

【一部運休対象便】▶中央循環線左回り徳島駅発10:30～16:30▶中央循環線右回り島田石橋発10:55～16:25

【問い合わせ先】交通局 (☎623-2154)

3月の予約ランキング

一般図書

- 1 約束の海 山崎 豊子 /著 新潮社
- 2 長女たち 篠田 節子 /著 新潮社
- 3 あなたは半年前に食べたものでできている 村山 彩 /著 サンマーク出版
- 4 怒り 上 吉田 修一 /著 中央公論新社
- 5 首折り男のための協奏曲 伊坂 幸太郎 /著 新潮社

児童図書

- 1 かいけつゾロリのまほうのランプ～ 原 ゆたか /さく え ポプラ社
- 2 りんごかもしれない ヨシタケ シンスケ /作 ブロンズ新社
- 3 パンダ銭湯 tupera tupera /さく 絵本館
- 4 11ぴきのねことあほうどり 馬場 のぼる /著 こぐま社
- 5 けんかのきもち 柴田 愛子 /文 ポプラ社

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページからも貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学または石井町・北島町在住の人です。

5月のおはなしのへや

▼2日(金)14時～14時30分「わくわくおはなし」▼3日(祝)14時～15時「こどもの日のおはなし会」※絵本やエプロンシアター、風車を作って楽しみましょう。対象は4歳～小学2年生とその保護者。定員は40人(先着)▼4日(祝)14時～14時30分「楽しい朗読会」▼5日(祝)14時～15時「ぬいぐるみのおとまり会」※対象は幼児～小学生とその保護者。定員15組(先着)。準備物は、お気に入りのぬいぐるみ1体。お気に入りのぬいぐるみとおはなし会に参加した後、ぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。ぬいぐるみのお迎えは5月9日(金)～15日(木)▼10日(土)10時30分～11時「大型紙芝居」、14時～14時30分「絵本の読み聞かせ」※対象は4歳～小学4年生とその保護者。定員は20組(先着)▼31日(土)14時～14時30分「つくろうあそぼう」▼「ゲロゲロがえるをつくろう!」



★夜の上映会「孤独な場所」
【とき】5月30日(金)18時～19時35分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】20人(先着)

★春のわらべ歌講座※
【とき】5月31日(土)10時30分～11時30分
【ところ】5階おはなしのへや
【定員】20人(先着)

※の講座は要申し込み。電話または直接、図書館へお申し込みください。

【問い合わせ先】市立図書館 (☎654) 4421 (FAX) (654) 4423

★住友美代子の大人のための朗読会※
【とき】5月18日(日)14時～15時30分
【ところ】6階会議室
【定員】25人(先着)
【内容】森嶋外「山椒大夫」を朗読

一般向けイベント

図書館通信



児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請を受け付け

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給するには認定請求が必要です。いずれも認定請求をした日の属する月の翌月分から支給事由の消滅した日の属する月分まで支給されます。

◆児童扶養手当

【対象】離婚、父母の死亡や障害、1年以上の遺棄・拘禁状態などで父または母の養育を受けていない、または婚姻によらないで生まれた18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童（一定の障害のある児童は20歳未満まで）を養育している父母または養育者。

ただし、遺族年金などの公的年金（老齢福祉年金を除く）を受けている場合や、児童が児童福祉施設など（保育所や通園施設などを除く）に入所している場合は除きます。

【手当額】児童の人数や所得によって金額が変わります。

◆特別児童扶養手当

【対象】身体または精神に一定の障害のある20歳未満の児童を養育している父母、または養育者。ただし、児童がその障害によって公的年金を受けることができる場合や児童福祉施設など（保育所や通園施設などを除く）に入所している場合などは受給できません。

【手当額】障害の程度や状態によって金額が変わります。

※制度ごとに受給者などの所得制限などが定められています。詳しい申請要件や必要書類についてはお問い合わせください。

【問い合わせ先】▶児童扶養手当＝子育て支援課（☎621-5194 FAX655-0380）▶特別児童扶養手当＝障害福祉課（☎621-5177 FAX621-5300）

平成26・27年度 後期高齢者医療制度の保険料率が決定

後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直すことになっています。このたび、平成26・27年度の保険料率が決定しましたので、お知らせします。

■保険料

均等割額（被保険者全員が等しく負担）は48,900円から51,273円に、所得割額（被保険者が所得に応じて負担）の率は9.51%から10.02%になりました。また、平成26年度から保険料の上限が年額55万円から57万円に引き上げられました。

年間保険料額は、前年度所得確定後、8月に決定します。保険料額と納付方法を記載した通知を8月中旬にお送りします。

$$\text{保険料} \text{ (上限は57万円)} = \text{均等割額} \text{ (51,273円)} + \text{所得割額} \text{ (総所得金額等 - 330,000円) × 所得割率 10.02\%}$$

■保険料の軽減措置

所得の低い人は、保険料が軽減されます（表1・2参照）。後期高齢者医療制度加入の前日まで会社などの健康保険の被扶養者であった人は、保険料が軽減されます（表3参照）。いずれの場合も申請は不要です。

表1 均等割額の軽減 ※世帯主と世帯の被保険者の所得額の合計に応じて、均等割額が世帯単位で軽減されます。

世帯の所得額の合計	均等割額の軽減割合
330,000円以下	8.5割
被保険者全員が年金収入80万円以下で、そのほかの所得がないとき	9割
330,000円 + (245,000円 × 被保険者数) 以下	5割
330,000円 + (450,000円 × 被保険者数) 以下	2割

表2 所得割額の軽減

基礎控除後の総所得金額等	所得割額の軽減割合
580,000円以下	5割

※被保険者の基礎控除後の総所得金額などに応じて、所得割額が軽減されます

表3 被用者保険の被扶養者であった場合の軽減

均等割額	所得割額
9割軽減	負担なし

※後期高齢者医療制度加入の前日まで、会社などの健康保険の被扶養者であった人が対象

■保険料の納め方

原則として年金天引き（特別徴収）となります。ただし、▶年金額が年額18万円未満の人▶介護保険料との合計額が年金受給額の2分の1を超える人▶口座振替を希望する人——は、納付書や口座振替により納付してください。口座振替での納付を希望される場合は、手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

※障害認定＝65歳以上75歳未満の人で、身体障害者手帳など（身体障害者手帳1～3級および4級の一部、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級、国民年金の障害年金受給者）の交付を受けている人は、申請により後期高齢者医療制度に加入できます。詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ先】保険年金課（☎621-5157）

5月の無料相談

市内在住の人などを対象に、さまざまなお悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。



■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ()内は対象

暮らしの相談（市内在住の人）

◆さわやか窓口相談室（市役所1階）☎621-5200・5129

弁護士(注1)	毎週水曜、9日(金) (予約制)	13:00～16:00
司法書士	毎週月・水・金曜	10:00～12:00
行政書士	毎週火曜	10:00～12:00
土地家屋調査士	1・15日(休)	10:00～12:00
社会保険労務士(年金相談)	8日(休)	13:00～16:00
公証人相談	20日(火)	13:00～16:00
住まいづくり	22日(休)	10:00～13:00
心配ごと(家庭の悩みなど)	毎週月～金曜	8:30～17:00
交通事故	毎週月・水・金曜	9:00～15:30

(注1)弁護士相談は予約制で5月7日(水)8:30から電話で予約を受け付けます(先着)。弁護士相談実施日は5月9日、14日、21日、28日、6月4日(各日6人で1人30分以内)です。

※行政相談委員相談は、ふれあい健康館1階相談室で実施。

【日時】5月21日(水)13:00～15:00

労働・職業相談（市内在住の人）

◆経済政策課（市役所3階）☎621-5225

労働相談(注2)	13・27日(火)	13:00～15:00
職業相談(注3)	1・15日(休)	13:00～15:00

(注2)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。

(注3)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

消費生活相談（市内在住の人）

◆消費生活センター（アミコビル3階）☎625-2326

消費生活相談	10:00～18:00 (受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日、年末年始
--------	---

女と男生き方相談（市内在住・在勤・在学の人）

◆女性センター（アミコビル4階）☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00～17:00 [休]日曜、火曜、祝日、年末年始	
夜間相談 [電話、面談ともに要予約]	7・14・21日(水) 2・9・16日(金)	18:00～20:00

※託児あり(1歳～就学前まで。無料。要予約)。男性も利用可

人権相談（市内在住の人）

◆人権推進課相談室（市役所2階）☎621-5040・5169

人権相談	20日(火)	13:30～16:00
------	--------	-------------

医師による相談（市内在住の人）

健康相談・COPD予防 相談・禁煙支援相談	13日(火)	13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	21日(水)	9:30～11:30	
歯科医師相談	15日(休)	13:00～15:00	
糖尿病予防相談	27日(火)	13:00～15:00	

保健師による相談（市内在住の人）

健康相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約]成人相談 ☎656-0534 母子相談 ☎656-0532
------	----------------------	---------------------------	---------------------------------------

管理栄養士による相談（市内在住の人）

栄養相談	毎週水曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～16:00	[要予約] ☎656-0534
------	--------------------	---------------------------	--------------------

健康運動指導士による相談（市内在住の人）

運動相談	毎週月～金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
------	----------------------	---------------------------	--------------------

歯科衛生士による相談（市内在住の人）

歯科保健相談	毎週金曜 [休]祝日、年末年始	9:00～12:00 13:00～15:00	[要予約] ☎656-0534
--------	--------------------	---------------------------	--------------------

◆からだの相談は全て保健センター（ふれあい健康館内）

INFORMATION

とくしま 掲示板

内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先
☎…電話番号 / FAX…ファクス / HP…ホームページ / E…メールアドレス / ★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集

市立幼稚園の臨時幼稚園教員

市立幼稚園に勤務する平成26年度の臨時幼稚園教員を若干名募集します。日給は7,500円です。

①幼稚園教諭免許状を持つ人、または保育士証を持つ人
②履歴書を持って学校教育課(市役所11階 ☎621-5413)へ

ふれあいパソコン ブログ作成講座

① 5月14日(水)
9:30~12:30
② ふれあい健康館 ☎5人(先着)
③ 4,200円(別途テキスト代500円が必要)
④ 同館(☎657-0194) ★電子申請可



自己尊重トレーニング 自分を好きになる講座

① 5月28日~7月16日の毎週水曜日(全8回) 各日10:00~12:00 徳島都市開発会議室(アミコビル4階)
② 自己尊重自己史の作成や受

ふれあい健康館生涯学習短期特別講座

日時	講座名	定員(抽選)、受講料、準備物など
4/26(土) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	パパも一緒にベビーマッサージ	生後1~12カ月の子どもと保護者各10組。受講料600円・材料費900円。バスタオル。
4/26(土) 13:00~16:00	五月人形パルーンアート	20人。受講料600円・材料費800円。はさみ
5/12(月)・5/26(月)・6/9(月) ①10:00~11:00 ②11:30~12:30	産後のための骨盤ケア	生後1~12カ月の子どもと保護者各10組。受講料1,800円・材料費1,000円(ともに3回分)。バスタオル、フェイスタオル。
5/22(木) ①13:00~14:00 ②14:30~15:30	季節のベビースキンケア	生後1~12カ月の子どもと保護者各10組。受講料600円・材料費1,000円。バスタオル。

③ はがき(1枚1講座)に講座名/住所/名前/性別/年齢/電話番号を書いて、講座開始7日前(必着)までに、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ★電子申請可

講生同士の話し合いなどを通して、自分自身を大切に、信頼する力を育てる講座 市内在住・在勤・在学の女性 10人(原則全日程参加の人・抽選)

※託児あり(1歳~就学前まで。無料。要予約)

④ 5月10日(土)までに女性センター(☎624-2611)

催し

エンジョイイングリッシュ

① 4月27日(日)10:00~10:50
② とくぎんトモニプラザ6階和室 ③ 英語絵本の読み聞かせやゲーム ④ 小学生以下
⑤ 徳島市国際交流協会(☎622-6066)

お知らせ

合併処理浄化槽設置費用の一部を補助します

補助金の交付限度額は次のとおりです。ただし、補助地域などに条件がありますので、事前にご確認ください。
◆合併処理浄化槽を設置整備する場合(設置補助)
▶ 5~10人槽=100,000円
◆単独処理浄化槽などを撤去して転換する場合(転換補助)
▶ 5人槽=332,000円
▶ 6~7人槽=414,000円
▶ 8~10人槽=548,000円

転換補助の場合は、転換補助に加えて既設単独処理浄化槽などを完全に撤去する場合、撤去費の一部(▶既設単独層の撤去=90,000円▶既設くみ取り槽の撤去=100,000円)を補助します。この補助を受けるには、撤去や浄化槽の工事前に必ず申請が必要です。なお、設置補助または転換補助の区分についてはお問い合わせください。

また、単独処理浄化槽などから合併処理浄化槽への転換を推進するため、市から委託を受けた徳島県環境技術センターの職員が、合併処理浄化槽への転換について説明に伺います。

③ 補助対象地域で現在単独処理浄化槽を設置し、法定検査を受けている人

④ 保全課(☎621-5307)、同センター(☎636-1234)

青年就農給付金で農業を始めたい人を支援します

新たに就農する人、または親の農業経営に従事してから5年以内に継承して農業経営を開始する人に対し、年間150万円(最長5年間)給付します。

交付要件は▶原則として45歳未満で独立・自営就農する人▶農地の所有権または利用権を有し、生産物や生産資材などを自らの名義で出荷・取引する人▶徳島市の「人・農地プラン」に位置づけられている人(見込みも可)
▶原則として青年新規就農者ネットワークに加入する予定の人▶就農後の所得(本給付金を除く)が250万円未満の人——などです。
※「人・農地プラン」とは、集落や地域が抱える「人と農地」の問題を解決するために、地域で話し合い、作成した計画のことです。

⑤ 6月13日(金)までに、経営開

始計画書を、直接農林水産課(市役所3階 ☎621-5247)へ

市税などの納付は便利な口座振替をご利用ください

口座振替できるのは①固定資産税②市・県民税(給与天引き分を除く)③軽自動車税(同一名義分は全て対象)④市営住宅使用料等⑤国民健康保険料⑥後期高齢者医療保険料——です。

⑦ 預貯金通帳とその印鑑、平成26年度分の納税(納入)通知書を持って、振替を希望する口座のある取り扱い金融機関(通知書に記載)へ

⑧ ①②③ 納税課(☎621-5079)、④住宅課(☎621-5286)、⑤⑥ 保険年金課(☎621-5384)

固定資産税の縦覧期間は4月30日までです

① 4月30日(水)まで(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00

② 資産税課(市役所2階) ③ 平成26年度固定資産税の評価額の縦覧 ④ 納税義務者本人のほか、同居の親族、委任を受けた代理人など

縦覧には納税通知書、運転免許証など本人確認ができる書類が必要です。

⑤ 資産税課(☎621-5069~5074)

臨時給付金事業推進室の専用ダイヤルを設置

6月中旬から受け付けを開始する「臨時福祉給付金」、「子育て世帯臨時特例給付金」についての問い合わせ専用ダイヤルを設置しましたので、ご利用ください。

申請方法など詳しくは、広報とくしま6月1日号に掲載します。

⑥ 臨時給付金事業推進室(▶臨時福祉給付金=☎621-5008▶子育て世帯臨時特例給付金=☎621-5049)

木工・藍染製品の販路拡大を目指す中小企業などを支援

首都圏への販路拡大を目指し、木工・藍染製品を製造している中小企業を対象に、製品改良・販路拡大活動費用の一部を補助するとともに、販路コーディネーターなどによるサポートを行います。

支援内容など詳しくは、市HPをご覧ください。

⑦ 所定の申込書(市HPからダウンロード可)に必要な書類を添えて、郵送または直接、4月24日(木)~28日(月)(当日消印有効)に、経済政策課(市役所3階 〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5225)へ

不用品活用

【譲ります】品名(保有年数)ベビーカーB型(10年、無償)

【譲ってください】

グラウンドゴルフ用クラブとボール

⑧ はがきに(希望の品(1人1枚1品目)/住所/名前/電話番号)を書いて、4月21日(月)(必着)までに、消費生活センター(〒770-0834 元町1-24 アミコビル3階 ☎625-2326)へ。4月23日(水)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。

祝日のごみ収集

4月29日(火)は平常どおり収集します。

4月は固定資産税・都市計画税の第1期分の納期月です

納期限は4月30日(水)

記事の訂正

広報とくしま4月1日号8面でお知らせした徳島城博物館街道講座「忘れられた遍路道を歩く」の開催日は5月18日(日)です。

お詫びして訂正します。
⑨ 徳島城博物館(☎656-2525)

徳島城博物館子ども将棋講座(入門編)受講生を募集

徳島城博物館で将棋の歴史やルール、対戦を通して対局マナーを学ぶ講座の受講生を募集します。

【とき】5月10日~7月19日の毎週土曜日13:30~15:00(ただし、7月5日(土)を除く。全10回)

【対象】中学生以下

【定員】40人(抽選)

【受講料】3,000円(10回分)

【申し込み方法】往復はがきに、講座名、住所、名前、性別、年齢、電話番号、保護者名を書いて、4月30日(水)(必着)までに、徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525)へ。



地域振興施設(道の駅)整備基本計画策定委員会の委員を募集

国府地域で整備を進める地域振興施設(道の駅)の基本計画を策定するにあたり、ご意見やご提言をいただく委員を募集します。

【募集人数】2人(選考)

【応募資格】市内在住・在勤・在学の20歳以上の人

【申し込み方法】観光課(市役所3階)にある所定の申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要な事項を記入の上、「徳島市の観光と道の駅について」をテーマとした小論文(800字程度)を添えて、4月16日(水)~30日(水)に、郵送または直接、観光課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5232)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

事業用大型生ごみ処理機の購入費補助

事業所などから排出される生ごみ(一般廃棄物)の処理を支援するため、事業用大型生ごみ処理機の購入費を補助します。

【対象】次の条件を満たす事業者▶市内に本・支店または営業所などを有する▶市内の事業所内に生ごみ処理機を設置▶市税を滞納していない▶市のごみ減量化施策に適合する▶個人事業主の場合、市に住民登録し、住んでいる

【補助金額】購入金額の2分の1(限度額50万円)

※リース契約により設置する場合は、年間リース料の2分の1(限度額年度あたり40万円、補助期間は最長5年)

【対象機種】業務用の生ごみ処理機。機種・メーカーなどの指定なし。原則として1事業所につき1台限り。中古品は不可。「承認決定通知書」を受け取る前に購入した場合は、補助金を交付できないので、ご注意ください。

【申し込み方法】所定の申請書(市ホームページからダウンロード可)に必要な書類を添えて、直接市民環境政策課(市役所10階 ☎621-5202)へ。※補助金交付には条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。



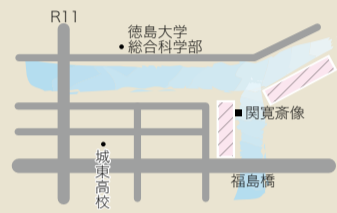
とくしま市民遺産を巡ろう!

29

藩政時代の松並木

徳島城を守る高い石垣に植えられた松
 天正13(1585)年に豊臣秀吉から阿波国を与えられた蜂須賀家政は、滑山(現在の城山)に城を築き、新町川、福島川、助任川、寺島川を外堀として城下町の建設を進めました。その外郭(そとぐるわ)には、阿波特産の青石を使った高い石垣が築造されました。これは城と城下町を敵から守る惣構(そうがまこ)と呼ばれるもので、中徳島の旧徳島動物園跡地などから一部が出土しています。
 この石垣の上に植えられていた松の並木が、大岡川の住吉島側と、助任川沿いの中徳島河畔緑地に今も

残されています。一年中青々と茂る葉が川面に映り込む様子が大変美しく、市民の散歩コースや憩いの場となっています。
 中徳島河畔緑地を歩いていた女性は「葉の緑が青空に映えてきれい。城下町の人たちも同じ景色を見ていたんですね」と話し、松を見上げていました。



[問い合わせ先]
 文化振興課(☎621-5314)

毎日野菜 +100g! 楽笑レシピ

オニオン・ナイ酢

玉ネギ



材料/1人分

玉ネギ	100g
ラッキョ酢	30cc
かつお節	少々
スタチ輪切り	3枚

[1人分101kcal 塩分1.4g]

作り方

- ①玉ネギをスライスし、ボウルに入れる。
- ②①にラッキョ酢をあわせ、時々玉ネギを上下ひっくり返しながら2~3時間おく。
- ③しんなりしてきたら、器に盛りつけ、かつお節をのせ、スタチの輪切りを添えて完成。

※「楽笑レシピ」をまとめた本の紹介を4面に掲載しています。

楽笑memo

代表的な香味野菜の玉ネギ。貯蔵性に優れた野菜ですが、今が旬の新玉ネギは辛みが少ないので、サラダや生食用にいかがでしょうか。
 切ると涙が出るのは硫化アリルによるもので、ビタミンB1の吸収を助ける働きがあります。

[問い合わせ先]
 保健センター(☎656-0529)

応募いただいたレシピやおすすめレシピを紹介します

3月の市政ピックアップ

ホッキョクグマのポロロが公開

札幌市円山動物園からやってきた1歳の雌のホッキョクグマ「ポロロ」がとくしま動物園に仲間入りし、3月15日に歓迎式典を行いました。愛嬌(あいきょう)たっぷりのポロロが姿を見せると、集まった約300人から「かわいい」と歓声が上がりました。



「水都・徳島城下町」散策

3月22日、藩政時代の歴史遺産を訪ねる「水都・徳島城下町」散策を実施し、市民20人が参加。徳島城跡、旧徳島城表御殿庭園、寺町の散策や、船に乗って城下町の名所を見る川めぐりを通して、現在の街とのつながりに触れました。



阿波おどり大使が表敬訪問

「第6回阿波おどり大使」に選任された吉崎佳奈子さんと鶴澤彩子さんが、3月3日、原秀樹市長を表敬訪問。原市長は「一緒に阿波おどりのPRを頑張っていきましょう」と激励しました。



市役所でロビーコンサート

市役所1階で3月19日、市役所の昼休みを利用して、ロビーコンサートを開催。訪れた市民の皆さんや原秀樹市長をはじめとする職員が、徳島文理大学「TBU Wind Quintet」の演奏に耳を傾けました。このコンサートは平成25年度職員提案・chiedas運動で優秀賞を受賞したアイデアに基づき実施したものです。



環境リーダー活動報告会

3月13日、市民にさまざまな環境保全活動を広める「環境リーダー」と環境講座「ぶらりエコカフェ」の受講生合わせて23人による活動報告会をふれあい健康館で実施。日頃の環境活動の報告と、出前環境教室プログラム案の発表を行いました。