



KOHO TOKUSHIMA

広報

# とくしま

NO. 865

2011年 10月 15日

平成23年10月1日現在(前月比)

人口	257,502人	(-112)
男	122,276人	(-72)
女	135,226人	(-40)
世帯数	113,102世帯	(-1)
面積	191.62km <sup>2</sup>	

ホームページ <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/>  
携帯 <http://www.city.tokushima.tokushima.jp/i/>



## 徳島市イメージアップキャラクター 最終候補8作品を紹介!



【キャラクター①】  
カワニー(ズ)  
K "AWA" NIES

市を流れる138の川に住みついているワニたち。「しんまちがわーにー」にはLEDをあしらうなど、住んでいる川に合わせてさまざまな特徴があります。



【キャラクター②】  
とくしーちゃん

水とともに発展してきたまちをイメージした魚の女の子。振り袖の阿波おどりの衣装に、市の花「サクラ」の花飾りをつけています。明るく楽しく、どこでも踊ります。



【キャラクター③】  
あわわん

阿波おどりと釣りが得意な犬のキャラクター。毛の色は清流をイメージした青と白、体の模様は川の流れを表しています。いつも朗らかで楽しいことが大好き。



【キャラクター④】  
眉さん(山)と  
弁天さん(山)

市のシンボル眉山と日本一低い弁天山をイメージしたキャラクター。「眉さん」は王冠と太い眉、桜色の「弁天さん」は鳥居の髪飾りと羽衣がポイント。



【キャラクター⑤】  
水眉トク、シマ

やんちゃな「トク」と、しっかり者の「シマ」は双子の水の精霊。徳島市らしいアイテムを身につけて、元気いっぱい。阿波おどりや人が集まるイベントが大好き。



【キャラクター⑥】  
木偶師匠

木偶人形をイメージしたキャラクター。顔はこわくても、心は優しく楽しい、そのギャップが魅力。市の花「サクラ」の模様が入った藍染めの衣装を着て、フットワークが良い。



【キャラクター⑦】  
ひよるりん

ひょうたん島が立ち上がったイメージのキャラクター。スタチの笠をかぶり、特技は阿波おどり。人形浄瑠璃の木偶人形のように表情が変わって個性的です。



【キャラクター⑧】  
トクシマン

あいぎょうたっぶりのひょうたん顔は市を心底愛する証。スタチベルトと、吉野川の水の力を宿したマントを身にまとい、市をPRするために飛び回ります。

※キャラクターの名前については、最優秀作品決定後、改めて公募する予定です。現段階では、応募者が当初設定したキャラクター名を表示しています。キャラクター番号は応募受け付け順です。

10/30  
~11/13

## みんなで選ぼう! 徳島市のキャラクター

徳島市イメージアップキャラクター総選挙を実施

徳島市の魅力を全国に発信する「心おどる水都・とくしま発信事業」の一つとして、市のイメージアップキャラクターを募集したところ、全国から多数の応募があり、一次選考の結果、最終候補8作品を選出しました。この中から最優秀作品1点を決定するため、キャラクター総選挙を10月30日から実施します。キャラクターを選ぶのは市民の皆さんです。ぜひ投票してください。

### 最終候補として 8作品を選出

徳島市では、市の将来像を

「心おどる水都・とくしま」と定め、水都・阿波おどりと歴史・特産品など、さまざまなまちの魅力を全国に発信する「心おどる水都・とくしま発信事業」に取り組んでいます。この発信事業の一つとして、市の魅力を全国にアピール

ルするイメージアップキャラクターのデザインを募集したところ、全国から7555点の応募があり、選考委員会による一次選考で、最終候補8作品(左参照)を選出しました。

### キャラクター総選挙 で投票をしよう

この中から最優秀作品を決定する「徳島市イメージアップキャラクター総選挙」を次のとおり実施します。

【投票期間】 10月30日(日)~11月13日(日)

【投票資格】 市内在住または、在勤在学の人(1人1票・年齢制限なし)

【投票方法】 次のいずれかの方法で投票してください。

1 投票所で投票

市役所1階に設置する投票所(11月3日を除く月~金曜日の8時30分~17時)または、期間中のイベント会場などに設置する次の移動投票所で投票できます。

2 電子投票

市ホームページ上で、パソコン・携帯電話からの投票を受け付けます。

3 郵送またはファクスで投票

市役所1階にある投票用紙などに、次の必要事項を記入し、郵送または、ファクスで企画政策課(〒770-8571 幸町2-5) 624-0164へ。

◆必要事項

▽投票するキャラクター番号(1作品のみ)

▽投票する人の名前、住所

▽勤務先・通学先の名称および所在地(市外在住の人のみ)

【投票の注意事項】 投票資格確認のため▽名前▽住所▽勤務先・通学先(市外在住で、市内に通勤通学の人のみ)——を記入していただきます。

【結果発表】 12月下旬を予定

【キャラクターの用途】 最優秀作品は市のイメージアップキャラクターとして、市のホームページや各種印刷物などに使用するほか、着ぐるみを製作しさまざまなイベントに参加するなど、市の魅力を全国に発信するために幅広く活用する予定です。

【問い合わせ先】 企画政策課 (021)50005

# お気軽にご利用ください 国府保育所在宅育児家庭相談室を 開設しました

徳島市西部の子育て支援の拠点施設として、子育てに関する情報や集いの場などを提供する「国府保育所在宅育児家庭相談室」(国府町早瀬)がこのほど開設されました。保育所併設の相談室開設は、津田保育所に続いて市内で2カ所目です。



相談室は、鉄骨造・平屋建て120平方メートルで、国府保育所の駐車場横に併設されています。利用対象は、子育て中の親子(0歳〜就学前の子どもとその保護者)、子育てサークルやグループ、学生や地域のボランティア、妊娠中の女性や

その配偶者などで、祝日や年末年始を除く月々金曜日の9時〜15時30分、相談室を無料で開放します。相談室では、育児相談や地域の子育てに関する情報提供、子育てに関連する講習会などを行うほか、子育て親子の交流の場としてもご利用いただけます。また、同相談室では、電話での相談を月々金曜日の8時30分〜17時の間受け付けています。

電話番号は(642)3656です。子育てに関する悩みなどお気軽にご相談ください。  
【問い合わせ先】保育課(621)5195



## 平成24年7月に外国人登録法が廃止され 入管法と住民基本台帳法が変わります

日本に暮らす外国人の利便性の向上と行政の合理化のため、住民基本台帳法が改正され、外国人の住民も日本人と同様に、住民基本台帳法の適用対象になります。また、入管法の改正により、新たな在留管理制度がスタートします。施行は、「住民基本台帳法」「入管法」とともに平成24年7月ごろに予定されています。

- 【主な変更点】▷外国人住民も日本人と同様に住民票が作成され、写しなどが交付されます▷外国人と日本人の両方がいる世帯についても、1枚の住民票に世帯全員が記載されます
  - 【住民票を作成する外国人住民の対象となる人】観光などの短期滞在者を除いた適法に3カ月を超えて在留する外国人で、日本国内に住所を有する人=▷中長期在留者▷特別永住者▷一次庇護許可者または仮滞在許可者▷出生による経過滞在者または国籍喪失による経過滞在者
- ※詳しくはお問い合わせください  
【問い合わせ先】住民課 (621-5134)

## 資産税課からのお知らせ 家屋調査にご協力ください

徳島市では、固定資産税を適正に評価するため、本年1月2日以降に新・増築した家屋を対象に、家屋調査を実施しています。職員が伺いして家の内外を調査しますので、ご協力ください。時間は30分程度です。留守の場合は、連絡用紙を入れておきますので、都合のよい日時をお知らせください。

次に該当する場合は資産税課までお届けください

▼未登記の家屋で売買・相続などによって名義変更した場合▷年内に現所有者届を提出してください

▼家屋の一部または全部を取り壊した場合▷減失届を提出してください。なお、法務局に減失登記を済ませた人や、家屋の新増築などによる家屋調査時に職



員へ届けられた人は不要です  
次に該当する場合は資産税課までご連絡ください

▼店舗を住宅に、事務所をアパートに、またはその逆など、建物を他の用途に変更したとき  
▼住宅用地として利用している土地に隣接する土地を取得し、これまでの住宅用地と一体で利用しているとき

▼住宅用地から駐車場、またはその逆や分筆、合筆による住宅用地の利用形態の変更など土地の利用状況を変更したとき

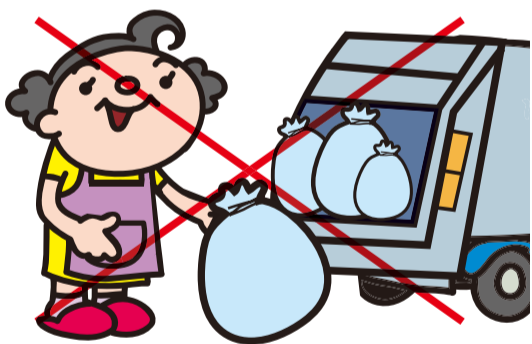
【問い合わせ先】資産税課  
家屋係(621)5072、  
5073▷土地係(621)5069、5070

## 危険です!! ごみ収集車へ 直接ごみを投入 しないでください

家庭のごみを出すときには、ごみ収集日当日の朝8時30分までにごみ集積場所に出していただいています。最近、ごみ集積場所にごみを出さずに、収集作業中や通りがかりのごみ収集車に直接ごみを投入しようとする事例がたびたび見受けられます。

ごみ収集作業員以外の方がごみを投入すると、ごみがはじけ飛んだり、ごみ収集車の機械に巻き込まれたりしてしまったり、重大な事故につながる恐れがあります。

危険ですので、ごみを出し遅れた場合などは作業員に声をかけるなどして、収集車に直接ごみを投入することは絶対にやめてください。



【問い合わせ先】市民環境政策課(621)5202

## 東とくしま小学生 俳句大会表彰と展示

徳島東部地域12市町村の文化振興を図るため、地域内の小学生を対象に夏休み期間中に募集した俳句作品の表彰式と展示会を次のとおり行います。入選作品は、徳島市ホームページにも掲載します。

- 【表彰式】【とき】11月5日(土)9:00~
- 【ところ】佐那河内村民体育館(旧佐那河内中学校体育館)
- 【展示】【とき】11月5日(土)~11日(金)9:00~16:00(7日(月)を除く)
- 【ところ】佐那河内いきものふれあいの里ネイチャーセンター(大川原高原)
- 【内容】入選作品120句の展示 【入場料】無料
- 【問い合わせ先】徳島東部地域における広域文化事業実行委員会事務局(文化振興課内) (621-5178)

## 親子ふれあいプラザ(ふれあい健康館1階)

【11月の行事】 ☎657-0065 ※印は要申し込み ★印は当日先着30人  
◆子育てセミナー「親子で遊ぼうリトミック」※  
【日時】11月15日(火)10:30~11:20  
【場所】親子ふれあいプラザ(きりんルーム)  
【講師】名田 雅子さん  
【定員】就学前の子どもとその保護者30組  
◆親子教室  
【対象】就学前の子どもとその保護者

日時	内容
毎日 10:30~11:00 14:30~15:00	絵本の読み聞かせ
9日(水)10:30~11:20	つくって遊ぼう★
9日(水)10:30~15:00	子育てカウンセリング※ 臨床心理士 森 隆子さん
13日(日) 10:30~11:00 14:30~15:00	ふれあい健康館 10周年フェスティバル
25日(金)10:30~11:20	ふれあい遊び
27日(日)10:30~10:50	パパ・ママ簡単体操 スポーツマイ ルリーダー・与能本和憲さん
30日(水)10:30~11:20	お誕生パーティー(11月生まれ)※

いずれも参加無料。開館時間は9:00~18:00(日・祝は16:00まで) 月曜日は休館

## 不用品活用

【譲ります】(品名、使用年数)  
▷歩行器(10年)▷三輪車(3年)▷抱っこひも(7年)▷アイロン台(脚付き)(7年)▷ラクロスラケット(10年)▷双子用ベビーカー(9年)▷てん刻の道具一式(10年) ※すべて無償  
【譲ってください】プロジェクター

【申し込み方法】はがきに、希望の品(1人1枚1品目)、住所、名前、電話番号を記入し、10月21日(金)まで(必着)に、消費生活センター(〒770-0834元町1-24)へ。同22日(土)に抽選を行い、当選者だけにご連絡します。掲載品以外で譲ってほしいもの、譲りたいものがある人はお電話ください。  
【問い合わせ先】消費生活センター(☎625-2326 火曜・祝日は休み)

とくしま健康ひろば

インフルエンザを予防しましょう

秋から冬にかけてはインフルエンザの流行する季節です。インフルエンザの感染拡大を防ぐには、一人一人の心がけが大切です。次のような予防のポイントをおさえて、インフルエンザの予防に努めましょう。

1、こまめに手洗い

石けんなどを使用し、指の間や手首まで、丁寧に洗ってください。



2、うがいを習慣に

外出後は必ずうがいをしましょう。うがいは3〜4回繰り返すと効果的です。

3、かかったかなと思ったらマスクを着用

ウイルスを人に感染させないよう、マスク着用を心がけてください。



また、予防接種を受けることもインフルエンザ予防に非常に効果的です。かかりつけ医に相談の上、計画的に接種してください。  
【問い合わせ先】保健センター ☎(656)0540

認知症サポーター養成講座の受講生を募集!

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を見守り、支援する「認知症サポーター」の養成講座を開催します。

対象は、町内会・老人会などの団体やグループで、開催日時や場所は希望に応じます。

講座の内容は1時間30分〜2時間程度の講話です。受講は無料。

【申し込み方法】徳島市地域包括支援センター ☎624-6423へ。

【問い合わせ先】介護・ながいき課 ☎621-5176

麻しん風しんの予防接種はお済みですか?

麻しん風しんの予防接種は、混合ワクチンの2回接種となっています。

1期の対象は、生後12カ月〜24カ月未満、2期の対象は小学校入学前年度(平成17年4月2日〜平成18年4月1日生まれ)です。

また、平成20年から5年間の時限措置として、3期=中学1年生、4期=高校3年生相当(平成5年4月2日〜平成6年4月1日生まれ)の人も2回目の対象になっています。

2・3・4期の対象で未接種の人は、公費負担での接種は平成24年3月31日までとなります。

で、早めに委託医療機関で接種してください。

ただし、麻しん・風しん両方にかかったことがある人は対象外です。

【問い合わせ先】保健センター ☎656-0540



ポリオ予防接種を実施

日程は下表のとおり。対象は生後3カ月〜90カ月未満で、2回投与を受けていない子どもです。

実施場所は保健センター母子保健ルーム(ふれあい健康館2階)です。接種は無料。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

なお、11:00に市内に暴風警報が出ているときは中止になります。

実施日	生まれ月	実施日	生まれ月
11/1(火)	3月	11/8(火)	10~11月
11/2(水)	4~5月	11/9(水)	12~1月
11/4(金)	6~7月	11/10(木)	2月
11/7(月)	8~9月	受付時間	13:00~14:00

※都合が悪い場合は日程の中で変更してください

■ポリオワクチンの追加接種

昭和50〜52年生まれの方はポリオの免疫を保有している割合が他の年齢に比べて低いので、ポリオウイルスが根絶されていない国に渡航するなどの場合は、ポリオワクチンの再接種をお勧めしています。

実施先は、徳島赤十字病院小児科 ☎0885-32-2555)で、事前に予約が必要です。この接種は任意接種のため、有料です。

【問い合わせ先】保健センター ☎656-0540

がん検診はお早めに!

がん検診などの実施は12月20日(火)までです。受診期間の後半になると受診される人が多くなりますので、早めに受診してください。受診時には必ず受診整理券(対象者に送付済み)をお持ちください。

【委託医療機関で個別検診】▷大腸がん▷前立腺がん▷肝炎ウイルス▷もの忘れ▽子宮頸(けい)がん▷乳がん(要予約)

※市に住民登録がある人で、平成22年4月2日〜平成23年4月1日に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になった人を対象に、大腸がん検診無料クーポン券を送付予定でしたが、送付は行わず、送付済みの受診整理券をそのまま使用することが可能になりました。

【集団検診】胃がん・肺がん(集団検診の日程は下表のとおり)。6:00に市内に暴風警報が出ている時は中止

月日	場所
10/17(月)	ふれあい健康館
10/21(金)	不動総合センター
10/26(水)	ふれあい健康館
10/31(月)	ふれあい健康館

※胃・肺がんの予約検診を徳島県総合健康センター(蔵本町1

☎678-7128)で実施しています。受診には予約が必要です。

【問い合わせ先】保健センター ☎656-0530

参加者募集! 10月の健康教室「『あぶら』を制す! ~意外と多い見えないあぶら~」

10月28日(金)13:30~15:00に、保健センター会議室(ふれあい健康館3階)で、生活習慣病予防のための保健師・管理栄養士による健康教室を開催します。対象は、40歳以上の市民で、定員は25人(先着)です。健診結果と筆記用具をお持ちください。受講は無料。

【申し込み方法】保健センター ☎656-0534)へ。

就学児健康診断を実施

平成24年4月に小学校へ入学予定のお子さんを対象に10月中旬から市内各小学校で健康診断を実施します。実施最終日は12月1日です。対象者には案内を通知します。

【問い合わせ先】スポーツ振興課 ☎621-5427)

特定健康診査の受診を忘れずに

徳島市国民健康保険に加入している昭和12年4月1日〜昭和47年3月31日生まれの人を対象に、特定健康診査を実施しています。

実施期間は12月20日(火)までです。受診時には受診券(8月末までの加入者には送付済み。9月末までの加入者は11月上旬送付予定。10月以降の加入者には希望者のみに送付)と市国民健康保険証が必要です。実施場所は受診券に同封している医療機関一覧表を参照してください。自己負担金は1,000円です。

生活習慣病を予防するため、年に1回の特定健診を受診しましょう。

【問い合わせ先】保険年金課 ☎621-5159)

参加者募集! 10月の運動教室「ボールエクササイズで美しいからだ」

10月28日(金)9:30~10:30(40~64歳の市民)、11:00~12:00(65歳以上の市民)に保健センター元気回復室(ふれあい健康館2階)で、健康運動指導士による運動教室を開催します。

定員は各20人(先着)で、9月の同教室受講生を除きます。運動しやすい服、タオル、水分補給の水などをお持ちください。受講は無料。

【申し込み方法】保健センター ☎656-0534)へ。

糖尿病予防大作戦



Q&A からだ編 ②

Q 糖尿病境界型と言われたのですが、どういう状態ですか?

A 血液検査で、血糖値やHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の値が糖尿病型にも正常型にも属さない値を示す領域のことです。大きい血管の障害(動脈硬化)が潜在的に進行し、将来的に心筋梗塞や脳卒中が発症する危険性があります。生活習慣を見直し、定期的に検査を受けながら正常領域を目指しましょう。

~空腹時の血糖値~

正常	境界領域	糖尿病型
~100mg/dl	101~125mg/dl	126mg/dl~

~HbA1c~

正常	境界領域	糖尿病型
~5.1%	5.2~6.0%	6.1%~

【問い合わせ先】保健センター ☎656-0534)

## 徳島城博物館 イベント

### ★観菊茶会

**【とき】**10月23日(日)  
**【実施】**表千家同門会 徳島県支部  
 ※入館料以外に茶券500円が必要。



### ★能面展

**【とき】**10月28日(金)～11月1日(火)  
**【内容】**現代日本最高峰といわれる能面師・堀安右衛門と、その弟子・田淵君右衛門の能面の中から翁や神霊の面を中心に約30点を展示します。



### ★貝合わせ創作教室

**【とき】**11月3日(祝)13:00～16:00  
**【内容】**みやびの遊び「貝合わせ」に使用する貝を作る体験学習です。本来の貝は、繊細で美しい源氏物語の一場面を画題としましたが、この教室では発想を豊かに、花や鳥、風景、人の顔など、自由な画題で描いていただきます。  
**【対象】**小学生以上  
**【定員】**30人程度(先着)  
**【参加費】**1,000円(小・中学生500円・入館料込み)  
**【その他】**筆や絵の具などは、博物館で用意しています。画題の参考になるものを用意しておく便利です。

## 徳島歴史講座 ～江戸時代の名君～

月日	演題	講師
11/20(日)	『名君 池田光政』 玉野市教育委員会学校教育課主査 内池 英樹さん	
12/4(日)	『伊達宗紀の藩政改革』 愛媛県歴史文化博物館学芸課長 藤田 正さん	
12/10(土)	『日本を動かした名君 ～松平頼胤と井伊直弼～』 愛媛大学法文学部准教授 胡 光さん	
12/11(日)	『阿波の名君 蜂須賀重喜 ～その虚実を探る～』 徳島城博物館係長 根津 寿夫	
12/18(日)	『山内容堂の生涯』 土佐山内家宝物資料館館長 渡部 淳さん	

※時間はいずれも13:30～15:00  
**【定員】**60人程度(抽選)  
**【受講料】**2,000円  
**【申し込み方法】**往復はがきに住所、名前、電話番号を記入し、11月11日(金)(必着)までに、徳島城博物館へ。

**【問い合わせ先・申し込み先】** 徳島城博物館(〒770-0851 徳島町城内1-8 ☎656-2525 FAX656-2466)  
**【開館時間】**9:30～17:00(入館は16:30まで)  
**【休館日】**毎週月曜日(祝日は開館し、翌日休館)  
**【入館料】**大人500円、高校・大学生300円、中学生以下は無料。※11月20日(日)までの特別展開催中の入館料です。

# 身近な歴史を満喫してみませんか 徳島城跡ぐるりんツアー

徳島城跡と旧徳島城表御殿庭園を巡りながら、豊かな歴史と魅力を探求する史跡巡りです。史跡を見学した後は、徳島城博物館のラウンジで抹茶を飲みながら、学芸員が紹介する徳島藩主蜂須賀家の逸話をお楽しみください。

町なかにある史跡をたどりながら、身近な歴史を満喫しましょう。  
**【とき】**11月27日(日)10時～12時  
**【講師】**徳島城博物館ボランティアの会員・同館学芸員  
**【定員】**30人程度(先着)  
**【参加費】**500円(入館料・抹茶)  
**【申し込み方法】**はがきまたはフアクスで、住所、名前、電話番号を11月25日(金)までに徳島城博物館へ。



## とくしま植物園の講座受講生を募集

- わくわく自然教室  
**【とき】**11月5日(土)13:00～16:00  
**【内容】**ススキでミミズクを作ろう  
**【定員】**20人程度(抽選)  
 ※対象は小・中学生(一般の人も参加可)  
**【受講料】**200円(材料費・保険料込み)
- サタデー☆サンデー教室(クリスマスシャドーボックス)  
**【とき】**11月19日(土)13:00～15:00  
**【定員】**9人(抽選)  
**【受講料】**1,500円
- サタデー☆サンデー教室(英国風クリスマスリース)  
**【とき】**11月20日(日)10:00～12:00  
**【定員】**20人(抽選)  
**【受講料】**2,000円
- ◆◆◆◆◆  
**【対象】**市内在住・在勤・在学の人  
**【申し込み方法】**はがきに講座名、住所、名前(わくわく自然教室は参加者全員の名前と年齢)、電話番号を書いて、10月25日(火)(必着)までに、とくしま植物園緑の相談所(〒771-4267 渋野町入道45-1 ☎636-3131)へ。徳島市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。
- 野鳥観察会  
**【とき】**11月12日(土)10:00～12:00  
**【内容】**秋の野鳥を観察しよう  
**【定員】**30人程度  
**【受講料】**無料
- ハンギングバスケット教室  
**【とき】**11月13日(日)10:30～12:00  
**【内容】**季節のハンギングバスケット  
**【定員】**20人(抽選)  
**【受講料】**2,000円



## 恐竜展を開催します

とくしま動物園で、恐竜フィギュアやレプリカ、写真パネルなどを展示する恐竜展を開催します。  
**【内容】**▽飛び出す3D恐竜展(ティラノサウルス・トリケラトプス・ダンクルオステウス)▽ディノニクス3Dフィギュア展  
**【日時】**10月22日(土)・23日(日)9時30分～16時30分(入園は16時まで)  
**【入園料】**大人500円(中学生以下無料)  
**【駐車場】**普通車310円、大型車1260円  
**【問い合わせ先】**とくしま動物園(636)3215、とくしまファミリーランド(636)3330



▲ティラノサウルス(3Dメガネをかけたときのイメージ写真)

「飛び出す3D恐竜展」は、パネルから恐竜が飛び出し、立体的に肌の質感や影などを見ることができ、圧巻の展示です。  
 恐竜たちの世界を体験し、今では会うことのできない恐竜たちと、動物園の動物たちの体の大きさや骨格などを比べ、似ている個所や異なっている個所を観察してみませんか。  
**【日時】**10月22日(土)・23日(日)9時30分～16時30分(入園は16時まで)  
**【入園料】**大人500円(中学生以下無料)  
**【駐車場】**普通車310円、大型車1260円  
**【問い合わせ先】**とくしま動物園(636)3215、とくしまファミリーランド(636)3330

## 季節の花だより



10～11月にかけて、菊が見頃を迎えます。キク科の植物は、被子植物のなかで最も繁栄しているものの一つと言われ、菊花展などで見られる大菊や、切り花のスプレー菊、洋菊のポットマムなど、多種多様な品種が楽しまれています。

### 菊花展を開催

立菊・だるま・福助など愛好家が作り上げた約300鉢を展示します。  
**【とき】**11月13日(日)までの9:00～17:00(入園は16:30まで、月曜休園)  
**【ところ】**旧徳島城表御殿庭園(徳島中央公園内)  
**【入園料】**大人50円、子ども30円  
 ※10月30日(日)9:15から、先着150人に小菊鉢を無料配布(9:00から整理券配布)。  
**【問い合わせ先】**公園緑地課(☎621-5295)



## すだちパッケージをご利用ください

お土産や結婚式、出張などですだちを贈り物として利用される市民の皆さんに、すだちパッケージ（2個詰め用・5個詰め用の2種類）を進呈していますのでご利用ください。進呈数量は1人50箱程度までです。希望者は農林水産課（市役所3階）までお越しください。なお、すだち果実は進呈対象外ですので、各自ご購入ください。



【問い合わせ先】農林水産課(☎621-5252)



## エコグッズモニターを募集します

市では、毎日の省エネに役立つエコグッズを使い、その効果などを検証するエコグッズモニターを募集します。エコグッズの種類ごとに「節電コース」「暖房コース」「お風呂コース」の3コースがあります。この中から1コースを選択し、モニターの皆さんには、2カ月間エコグッズを使用してもらいます。その後、感想や家庭のエネルギー削減量を報告していただきます。省エネに興味のある人、家計の節約を考えている人などのご応募をお待ちしています。

モニターには、モニター終了後、使用されたエコグッズを差し上げます。  
**【対象】** 徳島市在住で、平成22年12月〜平成23年1月の電気、ガス、灯油の使用量が分かる人  
**【定員】** 各コース10世帯  
**【申し込み方法】** はがきに名前、住所、電話番号、希望するコースを一つ書いて、11月7日(月)(必着)までに、環境保全課「エコグッズモニター係」(〒770-0857 幸町2-15)へ。  
 応募多数の場合は抽選。

コース	エコグッズの内容
節電コース	冷蔵庫カーテン、電球型蛍光灯の組み合わせ
暖房コース	窓用断熱シート(90cm×180cmのシートを3枚) ※くもりガラスやでこぼこのあるもの、熱線反射、網入り、複層ガラスには使用できません。
お風呂コース	お風呂保温シート、節水シャワーヘッドの組み合わせ

## 図書館通信

### 図書館まつり

読書週間(10月27日〜11月9日)にちなみ、図書館まつり(図書館・「て？」)を開催します。ことしの図書館まつりは、「本と図書館」「徳島市立図書館・いずみ号」を振り返る写真などを図書館2階ロビーで展示するほか、来春徳島駅前に移転する新図書館についても少しご紹介しします。  
 また、次のような楽しいイベントも開催しますので、ぜひお越しください。

### 図書館まつりイベント

◆おはなしで7日間世界一周  
 日替わりで七つの国のおはなしを紹介しします。

【とくしま】10月27日(木)〜11月4日(金) (10月29日(土)・11月1日(火)を除く) 10時30分〜11時

### 図書館資料片手に街角散歩

◆新蔵・中洲周  
 辺を資料を見ながら街角を歩いてみませんか。  
**【とくしま】** 10月30日(日) 9時30分〜12時



【対象】 市内在住・在勤・在学の  
 人  
**【定員】** 20人(先着)  
**【参加費】** 無料(保険料として50円が必要)

【申し込み方法】 市立図書館(☎654) 4421へ。

### 11月のおはなし室プログラム

▽5日(土) 10時30分〜11時「お話と絵本」▽12日(土) 10時30分〜11時「腹話術」▽13日(日) 14時〜14時30分「楽しい朗読会」▽19日(土) 10時30分〜11時「お話と手遊び」▽20日(日) 14時〜15時「DVD上映会(タンタンの冒険旅行 ピーカー教授事件)」▽26日(土) 10時30分〜11時「おんぶとだっこのふれあい遊び」▽27日(日) 10時〜11時「エンジョイイングリッシュ」

### 司書のおすすめ本

「マグロ学〜一生泳ぎ続ける理由とそれを可能にする体の仕組み」(中村泉著・講談社)  
 近い将来、食べられなくなる懸念されるマグロについての研究成果を紹介する一冊です。マグロの体は、究極の流体抵抗減少マシンといわれ、その一生を泳ぎ続けて過ごします。では、いつ眠るのでしょうか。本当にそのうちいなくなってしまうのでしょうか。  
 ほとんど知られていない生理状態から、食べておいしいその訳までを徹底解説。この書を読みママグロを食すると一層旨味が増してくること請け合いです。

【問い合わせ先】市立図書館(☎654) 4421

## 移動図書館【いずみ号】

◆11・12月日程◆

月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間	月日	駐車場所	時間
11/19 12/16	伊賀町1 八幡神社東眉山住宅	10:00~	11/12 12/7	中前川町5 前川荘駐車場	10:00~	11/30 12/24	西大工町4 県営寺岡団地内	10:00~
	秋田町2 下窪木材駐車場	10:40~		吉野本町4 八幡神社境内	10:40~		佐古五番町 サトー(履物)駐車場	10:45~
	川内町大松 平和団地内	14:30~		沖浜町大木 若宮神社境内	14:30~		八万町新貝 八万団地内	14:30~
11/16 12/10	川内町富吉 富吉団地内	15:20~	11/25 12/17	八万町内浜 須見建築事務所前	15:15~	11/26 12/22	上八万町樋口 市営樋口住宅内	15:15~
	住吉四 住吉・城東コミセン駐車場	16:10~		八万町大坪 大坪住宅内	16:00~		上八万町西山 しらさぎ台集会所前	16:00~
	上助任町蛭子 堀部産業駐車場	10:00~		西新浜町一 西新浜県営住宅西	10:00~		末広四 末広公園内	10:00~
11/10 12/9	佐古三番町 明和ハイツ駐車場	10:40~	11/18 12/14	西新浜町一 西新浜団地内	10:40~	11/17 12/15	城東町二 市営住吉東住宅内	10:40~
	不動西町1 市バス不動回転場	14:30~		国府町日開 セブン国府店	14:30~		名東町2 県営名東団地内	14:30~
	国府町西黒田 北井上支所前	15:15~		国府町井戸 井戸南公会堂東	15:15~		名東町1 県営名東東団地内	15:15~
11/9 12/3	国府町竜王 竜王中央公園内	16:00~	11/24 12/21	名東町2 城西モーターズ道向	16:00~	11/11 12/8	南佐古七番町 榎宮八幡神社境内	16:05~
	中昭和町5 主婦の店昭和町店	10:00~		南常三島町3 徳島アイハラ駐車場	10:00~		住吉四 第2三宅マンション内	10:00~
	新浜町二 公務員住宅内	10:40~		住吉一 住吉神社境内	10:40~		金沢一 県営住宅金沢団地内	10:40~
11/4 12/1	八万町法花谷 天理教内	14:30~	11/5 12/2	川内町榎瀬 榎瀬西団地公園西	14:30~	11/11 12/8	津田町二 新田釣具店北	14:30~
	西須賀町西開 地藏橋駅前	15:15~		川内町榎瀬 牛王神社西	15:10~		大原町町地 大神子第2団地バス停前	15:20~
	北山町下地 方上公民館駐車場	16:00~		応神町吉成 応神小学校正門	16:00~		大原町中須 勝占東部コミセン前	16:00~
11/9 12/3	南末広町2 リバーサイド南末広7番館横	10:00~	11/24 12/21	佐古八番町 市営佐古八住宅内	10:00~	11/11 12/8	南沖洲五 沖洲保育所前	10:00~
	福島二 溝東コミセン駐車場	10:40~		南庄町3 小川ビル1棟駐車場	10:40~		北沖洲一 金沢団地内	10:40~
	城南町二 公務員住宅内	14:30~		国府町池尻 国府団地児童公園前	14:30~		八多町金堂 八多公民館横	14:30~
11/4 12/1	八万町中津山 竹林院東	15:10~	11/5 12/2	国府町矢野 伊魔離神社境内	15:15~	11/11 12/8	文六団地 阿波銀CDコーナー横	15:15~
	八万町二丈 マルヨシ第2駐車場	16:00~		国府町観音寺 観音寺公会堂前	16:00~		勝占町中須 ガラススタジオ前	16:00~
	南矢三町一 マルナカ矢三店	10:00~		北田宮四 天神社境内	10:00~		駐車は約30分間、荒天候時は中止します	
11/4 12/1	佐古七番町 グリーンハイツ内	10:45~	11/5 12/2	北田宮二 広坪団地内	10:40~	11/11 12/8	北島田町1 神明神社境内	16:00~
	名東町3 市営名東3丁目住宅集会所前	14:30~		川内町宮島 市営宮島住宅内	14:20~		いずみ号	
	下町本丁 上八万支所前	15:15~		北矢三町一 川久保第2ビル駐車場	15:15~			
11/4 12/1	入田町春日 入田コミセン駐車場	16:00~	11/5 12/2	北島田町1 神明神社境内	16:00~	いずみ号		

## 9月の予約ランキング

### 一般図書

- 1 マスカレード・ホテル 東野 圭吾/著 集英社
- 2 下町ロケット 池井戸 潤/著 小学館
- 3 おまえさん(上) 宮部 みゆき/著 講談社
- 4 おまえさん(下) 宮部 みゆき/著 講談社
- 5 緑の毒 桐野 夏生/著 角川書店

### 児童図書

- 1 やっぱりきらいじゃないよ 小林 深雪/作 講談社
- 2 しげちゃん 室井 滋/作 金の星社
- 3 超絶不運少女(2巻) 石川 宏千花/作 講談社
- 4 いいからいいから(4巻) 長谷川 義史/作 絵本館
- 5 黒魔女さんが通る!!(Part0) 石崎 洋司/作 講談社

市立図書館の本は、図書館の窓口や徳島市ホームページから貸出予約できます。対象は、市内在住・在勤・在学の人です。郷土図書・漫画など、予約できないものもあります。また、読みたい本のリクエストも受け付けています。

**お知らせ**

**大規模な土地取引は届け出を**

大規模な土地取引(市街化区域=2,000平方メートル以上、市街化調整区域=5,000平方メートル以上)の権利取得者(売買の場合は買い手)は、契約締結日から2週間以内に届け出が必要です。届け出をしないと法律で罰せられます。必要書類は①届出書②土地取引の契約書またはこれに代わる書類③縮尺5万分の1以上の位置図④住宅案内図⑤公図の写し⑥そのほか必要に応じて委任状—などです。

☎都市政策課(市役所4階) ☎621-5265

**家電リサイクル法指定引き取り場所(一部)を変更**

10月31日から、家電リサイクル法の対象となる家電製品の指定引き取り場所の1カ所が変わります。

**〈指定引き取り場所〉**

▶新=日本通運徳島支店徳島沖洲事業所松茂倉庫(松茂町中喜来稲本183 ☎699-6834)

▶旧=四国福山通運徳島支店(北島町北村鍋井3-7)

☎市民環境政策課(☎621-5217)

**津波警報時に眉山山頂のLEDが点滅します**

10月15日から、徳島県沿岸に津波警報(津波、大津波)が発表された場合、眉山山頂にあるLED万華鏡モニュメント「眉華鏡(まゆげきょう)」を日没から22:30までの間赤色に点滅させます。

☎危機管理課(☎621-5527)



**漁調選挙人名簿の縦覧**

平成23年の徳島海区漁業調整委員会委員の選挙人名簿の縦覧を10月20日(木)~11月3日(祝)選挙管理委員会事務局(市役所9階)で実施します。

☎同事務局(☎621-5373)

**追加募集します!**

**住宅リフォーム支援事業**  
住宅リフォームにかかる費

用の一部を補助する事業の追加募集を行います。

☎市に1年以上住民登録または外国人登録をしている市税を滞納していない人が、市内に所有し自ら居住している住宅※対象となる工事については市HPをご覧ください。

補助金額は、補助対象工事費(消費税を除く)の20%(上限20万円)です。

☎補助金の申請には事前の申し込みが必要です。住宅課(市役所4階)や各支所にある事前申込書に記入し10月31日(月)までに、直接住宅課へ提出してください(郵送不可)。

☎住宅課(☎621-5288・5285)



**家具転倒防止器具の取り付け費用を支援します**

地震による家具転倒の危険から高齢者や障害者の安全を守るため、家具の転倒防止器具の取り付け費用を負担します。

☎▶75歳以上の高齢者のみの世帯▶次の①~③のいずれかの手帳をお持ちの障害者のみの世帯=①身体障害者手帳の身体障害者等級表による等級1・2級②療育手帳の障害の程度(総合判定)A1・A2

③精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級▶75歳以上の高齢者と障害者のみの世帯

☎家具を固定する器具の取り付け費用を1世帯につき家具3個まで負担します。ただし、家具を固定する器具は、本人の負担となります。

☎危機管理課、各支所にある所定の申請書(市HPからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または直接、危機管理課(〒770-8571 幸町2-5 市役所7階 ☎621-5527)へ

☎

**65歳から介護保険料の納付方法が変わります**

65歳になる人の介護保険料の納付方法はこれまでの健康保険料との一括納付から、

介護保険料と健康保険料を別々に納めていただく方法に変わります。市からお送りする納付書で介護保険料を納めてください。65歳になった翌年度からは、特別徴収(年金から天引き)の対象となる人(公的年金が年額18万円以上など)は順次、特別徴収に切り替わります。対象とならない人は、引き続き納付書で納めてください。

☎介護・ながいき課(☎621-5582・5583)

**1日合同行政相談所**

☎10月21日(金)10:30~15:00 ☎ふれあい健康館☎行政機関や弁護士、司法書士などの法律の専門家、行政相談委員などによる無料相談を実施します。秘密厳守ですので気軽にご相談ください(予約不要)。

☎徳島行政評価事務所(☎654-1531)、さわやか窓口相談室(☎621-5039)

**差別落書きはやめましょう**

公園や看板などで差別落書きを見かけたことはありませんか。差別落書きは悪質な犯罪行為で、人の心を傷つける重大な人権問題です。地域の皆さんの協力と理解で不当な差別落書きをなくしましょう。もし見かけた人は徳島地方方法務局人権擁護課または人権推進課にご連絡ください。

☎同課(☎622-4171)、人権推進課(☎621-5169)

**浄化槽の法定検査にご協力ください**

浄化槽を設置している人は法律により年1回、水質に関する検査である「法定検査」を受けることが義務付けられています。10月24日(月)~11月7日(月)、徳島県環境技術センターの職員が浄化槽の検査に訪問しますのでご協力をお願いします。対象地区は市内全域で、対象者には郵送で検査日程を通知します。詳しくは同センターまでお問い合わせください。

また、浄化槽の清掃も年に1回以上(処理方式によっては6カ月に1回)法律で義務付けられています。浄化槽の清掃に関するお問い合わせは市民環境政策課までご連絡ください。

☎同センター(☎636-1234)、同課(☎621-5217)

**11月の無料相談**

市内在住の人を対象に、さまざまな悩みや疑問にお答えする無料の相談窓口があります。

■生活の相談 ■こころの相談 ■からだの相談 ( )内は対象

**暮らしの相談 (市内在住の人)**

◆さわやか窓口相談室(市役所1階) ☎621-5200・5129

弁護士(注1)	9・16・30日(水)	13:00~16:00
行政相談委員(注2)	7日(月)	13:00~15:00
土地家屋調査士	17日(木)	10:00~12:00
司法書士	毎週月・金曜	10:00~12:00
行政書士	毎週火曜	10:00~12:00
住まいづくり	24日(木)	10:00~13:00
社会保険労務士(年金相談)	10日(木)	13:00~16:00
心配ごと(相続・離婚など)	毎週月~金曜	9:00~15:30
交通事故	毎週月~金曜	9:00~15:30

(注1)弁護士相談は予約制で11月2日(水)8:30から電話でのみ予約受け付け。各日9人(先着)で1人20分以内。

(注2)行政相談委員相談はふれあい健康館1階相談室でも実施。  
【日時】11月16日(水)13:00~15:00

**労働・職業相談 (市内在住の人)**

◆労働・職業相談室(さわやか窓口相談室内) ☎621-5225 (経済政策課)

労働相談(注3)	8・22日(火)	13:00~15:00
職業相談(注4)	17日(木)	13:00~15:00

(注3)徳島県労働者福祉協議会の職員による労働問題全般の相談。  
(注4)徳島商工会議所の職員による求職や就職に関する相談。

**消費生活相談 (市内在住の人)**

◆消費生活センター(アミコビル3階) ☎625-2326

消費生活相談	10:00~18:00(受け付けは17:00まで) [休]火曜、祝日
--------	------------------------------------

**女と男生き方相談 (市内在住・在勤・在学の人)**

◆女性センター(アミコビル4階) ☎624-2613

一般相談・カウンセリング [電話・面談(要予約)]	10:00~17:00 [休]日曜、火曜、祝日
夜間相談 [電話・面談ともに要予約]	2・9・16日(水) 18:00~20:00 4・11・18日(金)

※託児所あり(1歳~就学前まで。無料。要予約)

**人権相談 (市内在住の人)**

◆人権推進課相談室(市役所2階) ☎621-5040・5169

人権相談	1・15日(火)	13:30~16:00
------	----------	-------------

**医師による相談 (市内在住の40歳以上の人)**

健康相談・禁煙支援相談	8日(火)	13:00~15:00	[要予約] ☎656-0534
もの忘れ予防相談	16日(水)	9:30~11:30	
歯科医師相談	17日(木)	13:00~15:00	
糖尿病予防相談	22日(火)		

**保健師による相談 (市内在住の人)**

健康相談	毎週月~金曜	9:00~12:00 [要予約]成人相談 ☎656-0534 13:00~16:00 母子相談 ☎656-0532
------	--------	--

**管理栄養士による相談 (市内在住の人)**

生活習慣改善 予防栄養相談	毎週水曜	9:00~12:00 [要予約] ☎656-0534 13:00~16:00
---------------	------	---

**健康運動指導士による相談 (市内在住の人)**

運動相談	14・28日(月)	10:00~11:00 [要予約] ☎656-0534 13:00~14:00
------	-----------	--

**歯科衛生士による相談 (市内在住の人)**

歯科保健相談	毎週水・金曜	9:00~12:00 [要予約] ☎656-0534 13:00~15:00
--------	--------	---

◆からだの相談は全て保健センター(ふれあい健康館内)

INFORMATION

# とくしま 掲示板

## 募集

### 平成24年度小学校 英語活動サポーター

市内の小学5・6年生を対象にした英語活動で学級担任の指導補助をする「小学校英語活動サポーター」を募集します(平成24年度から名称変更「旧外国語活動サポーター」)。  
**対** ▶ 明るく意欲があり子どもが好き ▶ 中学校または高等学校の英語教員免許状を持っている ▶ 教員免許状がなくても相当の英語指導力がある——などで、ボランティアとして活動できる人 **員** 10人程度  
**申** 教育研究所(市役所11階)にある申込用紙(市HPからもダウンロード可)に必要事項を記入し、11月1日(火)～24日(木)に教育研究所(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5432)へ

### 市立保育所の臨時保育士

市立保育所に勤務する平成23年度の臨時保育士を若干名

### コミュニティビジネス創業セミナー

開催日	時間	内容	場所
11/10(木)	13:00～16:00	コミュニティビジネス(CB)とは	中央公民館第3研修室(11/17のみ第2研修室)
11/17(木)		地域ネットワークづくり演習	
11/24(木)		CBの経営ノウハウ	
12/1(木)		事業計画書の書き方	
12/8(木)		事業計画書発表会	

**場** 中央公民館 **対** コミュニティビジネスや起業に関心がある人 **員** 20人(先着。5回全て受講できる人)  
**申** (住所/名前/電話番号)を電話またはファクスで経済政策課(☎621-5225 FAX621-5196)へ。



内…内容 日…日時 員…定員 準…準備物 場…場所 対…対象者 費…費用(表記なしは無料) 申…申し込み方法 問…問い合わせ先  
 ☎…電話番号/FAX…ファクス/HP…ホームページ/☒…メールアドレス/★電子申請可…市ホームページ「電子申請」から申し込み可

募集します。随時採用で日給7,550円です。  
**対** 保育士証を持つ人  
**申** 履歴書を持って保育課(市役所南館2階 ☎621-5195)へ

### 市立幼稚園の 臨時幼稚園教員

市立幼稚園に勤務する平成23年度の臨時幼稚園教員を若干名募集します。随時採用で日給7,500円です。  
**対** 幼稚園教諭免許状を持つ人  
**申** 履歴書を持って学校教育課(市役所11階 ☎621-5413)へ

### 保険年金推進員

国民健康保険料や後期高齢者医療保険料の未納者に対して、戸別訪問による納付相談や保険料の徴収・口座振替を推進する非常勤職員を若干名募集します。採用期間は11月1日～平成24年3月31日(更新あり)で、平均報酬月額は前年度実績で14万円(基本給5万円プラス成績給)です。保険の適用はありません。

**対** 市内在住の平成23年11月1日時点で60歳以下の人  
 ※選考は面接と書類審査により実施します(面接日=10月24日(月)13:00～)。  
**申** 保険年金課(市役所1階10番窓口)にある申込書(写真1枚と認印が必要)で、10月20

日(木)(郵送は当日必着)までに保険年金課(〒770-8571 幸町2-5 ☎621-5155)へ

### ガラス工芸体験観光

**日** 11月6日(日) **場** 徳島ガラススタジオ(勝占町中須)  
 ▶ 吹きガラス体験=9:30～11:45 **対** 15歳以上(中学生を除く) **員** 6人(先着) **費** 2,500円  
 ※10月20日(木)10:00～電話で受け付け  
 ▶ サンドブラスト体験=13:00～17:00 **対** 小学生以上 **費** 1,000円～1,500円※当日受け付け  
**申** 同スタジオ(☎669-1195)



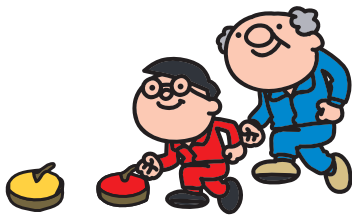
## 催し

### 徳島市シルバー人材センター 事業普及啓発促進パネル展

**日** 10月17日(月)～21日(金) 8:30～17:00(17日は13:00～。21日は12:00まで)  
**場** 市役所1階国際親善コーナー **内** 「シルバー人材センターのあれこれ」と題して、同センター会員の活動状況のパネルや同好会などの手づくり作品を展示します。  
**問** 同センター(☎653-6262)

### ニュースポーツのつどい

**犬飼農村舞台「阿波人形浄瑠璃公演」**  
**日** 11月3日(祝)11:00～15:00(雨天決行) **場** 犬飼農村舞台(八多町 五王神社境内)  
**内** ①勝浦座による ▶ 式三番叟 ▶ 傾城阿波の鳴門など  
 ②犬飼農村舞台保存会による 襖(ふすま)からくり段返し千畳敷  
**日** 10月22日(出)9:00～12:00 **場** 内町小学校体育館・グラウンド(直接会場へお越しください)



**い** **内** ペタンクとカローリング **対** 市民 **準** カローリング参加者は体育館シューズ  
**問** スポーツ振興課(☎621-5427)

### 生物多様性とくしま戦略 タウンミーティング

**日** 10月22日(出)13:30～16:30 **場** 徳島大学工業会館(南常三島町2)  
**内** 自然と共生した地域づくりプランの策定に向けて「食べて、遊んで、子どもに継がせられる川・海」をテーマにタウンミーティングを開催します。  
**問** 県自然環境課(☎621-2331)

### 徳島市コミュニティまつり

徳島市コミュニティ連絡協議会では住民のふれあいの場をつくり、コミュニティ活動を活発にしていくことを目的に、徳島市コミュニティまつりを開催します。  
**日** 10月23日(日)10:00～ **場** 渭北コミュニティセンター(北前川町2)※臨時駐車場を用意しています。

**内** ▶ 活動紹介パネル展(10:00～15:00) ▶ 演芸発表会(10:30～15:00) ▶ 即売会(10:30～14:00) ▶ 抽選会(15:15～) ▶ カローリング・グラウンドゴルフ(10:30～14:00) ※カローリングとグラウンドゴルフの会場は徳島中学校です。  
**問** 同協議会(市民協働課内 ☎621-5510)、渭北街づくり協議会(☎652-7476)

**犬飼農村舞台「阿波人形浄瑠璃公演」**  
**日** 11月3日(祝)11:00～15:00(雨天決行) **場** 犬飼農村舞台(八多町 五王神社境内)  
**内** ①勝浦座による ▶ 式三番叟 ▶ 傾城阿波の鳴門など  
 ②犬飼農村舞台保存会による 襖(ふすま)からくり段返し千畳敷



### ちょっと早めの クリスマス・コンサート

**日** 11月5日(出)13:00～15:00 **場** ふれあい健康館(沖浜東2)  
**内** 「わたしはこの街で生きている」と題して、松本ひろこさん(アーティスト、音楽教師)と佐々木総子さんによるピアノコンサートを開催し、地域にノーマライゼーション(障害のある人とない人が区別されることなく、社会生活を共にすること)の大切さを伝えます。※入場は無料(ただし、整理券が必要)  
**問** NPO法人わたぼうし(☎FAX665-3707)、学校教育課(☎621-5412)

### 人権教育・啓発研究集会

さまざまな人権問題の解決に向けて「今、私にできること」を一緒に考えてみませんか。  
**日** 11月12日(出)13:15～16:00 **場** 県教育会館大ホール(北田宮一)  
**問** 人権推進課(☎621-5167)

### 「成年後見制度」 市民公開講座

**日** 11月18日(金)13:30～ **場** あわぎんホール5階(県郷土文化会館) **内** 尊厳ある生き方を支える安心・安全の福祉のまちづくりについて若井伸一さん(徳島公証役場)が講演を行います。講演終了後は成年後見制度の無料相談会を開催。  
**問** コスモス成年後見サポートセンター(☎622-7899)

## ふれあい健康館講座受講生募集

日時	講座名	定員、受講料、準備物など
10/30日 13:00～15:30	木の実アート作り	30人(抽選)。受講料500円。材料費350円。手ふき、はさみ。
11/8(火) 13:30～16:00	染色講座「バンダナ・風呂敷染め」	20人(抽選)。受講料500円。材料費1,000円。新聞紙、タオル、エプロン染色用手袋。
11/16(水) 10:00～12:00	法律知識「相続について」	60人(先着)。受講は無料。
11/19(土) 13:30～15:30	マジック講座	20人(抽選)。受講料500円。材料費1,500円。白いハンカチ。
11/27日 13:30～16:00	アート感覚あふれるクリスマスリースを作る	25人(抽選)。受講料500円。材料費1,500円。ペンチ、花ばさみ、新聞紙。
11/28(月) 10:00～12:00	粘土工芸LEDでクリスマスリースを作る	30人(抽選)。受講料500円。材料費900円。木工用ボンド、タオル、はさみ。

**【申し込み方法】** はがき(1枚1講座)に希望講座名、住所、名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を記入し、講座開始日の7日前まで(必着)に、ふれあい健康館(〒770-8053 沖浜東2-16 ☎657-0194)へ。市ホームページ「電子申請」からも申し込み可。

## 受講生募集!「秋のチャレンジ市民講座」

講座名	曜日	時間	定員(先着)	材料費、講座開始日など
雑穀料理教室	水	18:30～20:30	15	材料費5,000円。11/9
TOEIC英語講座	土	10:00～11:30	12	11/12
骨盤ストレッチ	土	10:00～11:30	15	準備物はバスタオル、運動着(※女性限定)。11/12
入門・煎茶に親しむ	日	9:30～11:30	12	教材費2,000円。12/4
ゆったりヨーガ体操	日	10:00～11:30	20	準備物はバスタオル、運動着。12/4

**【ところ】** 中央公民館  
**【対象】** 18歳以上の市内在住・在勤・在学の人  
**【受講料】** 3,000円(全6回)  
**【申し込み方法】** 直接または電話で中央公民館5階事務室(☎625-1900)へ。  
 ※電話申し込みの人は1週間以内に受講料の納付に来てください。受講希望者が少ない講座は中止することがあります。

## 芸術祭「美術展」の出品作品募集

平成24年2月2日(木)～5日(日)に開催される徳島市芸術祭「美術展」の出品作品の申し込みを受け付けます。  
**【募集作品】** 洋画・日本画・写真・書道・デザイン・彫刻・美術工芸  
**【対象】** 市内在住・在勤・在学または市内の文化サークルに参加している15歳以上の人(中学生を除く)  
**【出品料】** 1点1,000円  
**【申し込み方法】** 12月19日(月)～平成24年1月10日(火)(年末年始・土・日・祝を除く)に出展される人は所定の申込書に必要事項を記入し、郵便または直接徳島市文化協会事務局(〒770-8571 幸町2-5 文化振興課内 ☎621-5178)へ。  
 ※作品の搬入など詳しくは公民館、支所、コミセン、市役所1階案内、同課(市役所9階)に設置してある募集要項をご覧ください。

とくしまIPPINメニュー①

鳴門金時のホクホクコロッケ



- 材料[4人分]  
 サツマイモ…400g  
 豚ミンチ…50g  
 玉ネギ…1/2個  
 ホウレン草…1/2束  
 マヨネーズ…大さじ3  
 小麦粉・卵・パン粉…適量  
 塩・こしょう…少々  
 揚げ油…適量

- ① サツマイモは三つに切って蒸し、皮のままつぶしておく。
- ② ホウレン草はゆでて絞り、1cm幅に切っておく。
- ③ 玉ネギはみじん切りにしてミンチと一緒に炒める。
- ④ ①に、②と③を加えて混ぜ、マヨネーズ、塩・こしょうで味を調え、丸めておく。
- ⑤ 小麦粉、卵、パン粉の順に付けて油でカラッと揚げる。

●このメニューが食べられる「とくしまIPPIN店」

ホテルサンシャイン徳島アネックス「翔月」=写真提供	南出来島町2	☎622-2333
エイブルフーズ	北沖洲二	☎664-8981
Day's Kitchen	寺島本町西1	☎653-6644
Creer	昭和町1	☎654-5205
自然食アトリエ ミレット	徳島本町1	☎664-6100
あじの里 みはら	富田町2	☎623-7886
剣山ホテル	南内町2	☎654-3331

※作り方などは店ごとに異なる場合があります。

食材メモ



徳島ブランド 育成品目 **さつまいも**

上品な甘さで料理にお菓子にと大活躍のサツマイモ「なると金時」はいまや全国区の人気を誇る特産物。徳島市では川内町で栽培され、ブランド名を「甘姫」といいます。海水のミネラルをたっぷりと含んだ砂地で育てられるのがおいしさの秘密。食物繊維、ビタミンなどが豊富で、美容・健康食としても注目されています。

健やか新鮮・徳島ブランド育成品目は徳島市では健やかで、肥よくな土地と清らかな水の恵みが生み出した野菜や果物のうち21品目を「健やか新鮮・徳島ブランド育成品目」と定めて推進するとともに、安全・安心の確保に努めています。

問 農林水産課(☎621-5246・5252)

地産地消認定

とくしま **IPPIN** を食べよう!

徳島市が認定する「とくしまIPPINメニュー」と、食材の豆知識をご紹介します。みなさんも徳島のIPPINを食べてみませんか?

とくしまIPPINメニューとは…

徳島市が推進している「健やか新鮮・徳島ブランド育成品目」の野菜・果物などを使って考案されたメニューのこと。IPPINメニューを提供する飲食店は「とくしまIPPIN店」と呼ばれ、これまでに73店舗が認定されています。



9月の **市政** ピックアップ

徳島東部地域定住自立圏推進協議会

9月27日、徳島市と周辺11市町村の首長が集い「徳島東部地域定住自立圏共生ビジョン」を策定しました。地域の活性化や人口定住に向けて、観光、医療、子育て支援などさまざまな分野で連携し、魅力ある圏域づくりを進めていくことを目指しています。



動物さん、長生きしてね!

9月19日、とくしま動物園では、敬老の日にちなんで「長寿の祝い」を実施。参加者は、長寿動物の獣舎や調理場などを巡り、エサやり見学やふれあい体験を行いました。



中国・丹東市の表敬訪問

9月21日、中国・丹東市総工会訪日団が徳島市長を表敬訪問しました。両市が友好都市提携を結んで20周年。原市長の歓迎に対し、丹東市総工会主席は「さらに交流を深めるため最大限努力したい」と応えました。

眉山と月と阿波おどり

9月10日、眉山山頂で観月イベント「眉山と月と阿波おどり」が行われ、多くの人がお月見とお茶会を楽しみました。江戸時代の阿波おどりを再現した無双連の「花むそう」は幻想的な雰囲気。フィナーレでは観客も一緒に乱舞しました。

