

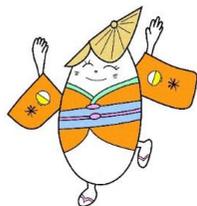
がっこうきゅうしょくはいぜんひょう
学校給食配膳表

しょうがっこう
小学校

令和7年4月分



米太郎(まいたろう)



米子(まいこ)

徳島市学校給食マスコットキャラクター

じょきょくたいおうこんだて
★除去食対応献立

	4月9日(水) さけ やさい 鮭の野菜カツ わかめあえ 牛乳 ごはん ひじきの いため煮	4月10日(木) フルーツカクテル 牛乳 むぎ 麦ごはん カレーライス	4月11日(金) かいそう 海藻サラダ あお 青じそドレッシング 牛乳 ごはん マーボー豆腐
4月14日(月) あつや たまご 厚焼き卵 ゆかりづけ ハニーピーナッツ 牛乳 ごはん 切り干し大根の いために 炒め煮	4月15日(火) だいず 大豆ごぼうミンチカツ ポイルキャベツ ウスターソース 牛乳 ごはん かぼちゃのみそ汁	4月16日(水) にく て に 肉だんごの照り煮 牛乳 ごはん ちゅうかどん 中華丼	4月17日(木) ごまあえ 牛乳 むぎ 麦ごはん じゃがいもと あつあ 厚揚げのそぼろ煮
4月21日(月) はるま 春巻き 牛乳 ごはん ふりかけ やさい 野菜いため	4月22日(火) ★たまご きゅうりとわかめの すのもの 牛乳 ごはん おやこどん ★親子丼 パワフルチーズ	4月23日(水) さばのみそ煮 牛乳 ごはん ぶたにく 豚肉とごぼうの いために 炒め煮	4月24日(木) おひたし 牛乳 むぎ 麦ごはん にく 肉じゃが くろざとうまめ 黒砂糖豆
4月28日(月) ホキフライ ポイルキャベツ ウスターソース 牛乳 ごはん とくしま 徳島たつぷり みそ汁	4月29日(火) しょうわ ひ 昭和の日	4月30日(水) にく とり肉の ふうみ すだち風味 牛乳 ごはん コンソメ スープ	たけのこは、その名前のおり、竹の子どもで、 たけのこになる前の、土の中から少し芽を出したものを ほぐりあげます。徳島県では阿南市や小松島市など、 みなみほう 南の方でたくさんとれます。4月18日の献立には、 とくしまけん 徳島県でとれた たけのこを使った「若竹汁」が登場します。

ぎら
パン皿

ちゅうわん
中碗

しょうわん
小碗

日	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	30
曜	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	水
I初キー kcal	697	642	622	617	648	609	601	631	651	596	691	627	630	644	645
たんぱく質 g	26.3	21.0	27.6	22.6	22.8	26.4	23.2	27.3	21.8	27.2	27.0	24.3	24.7	22.7	24.6

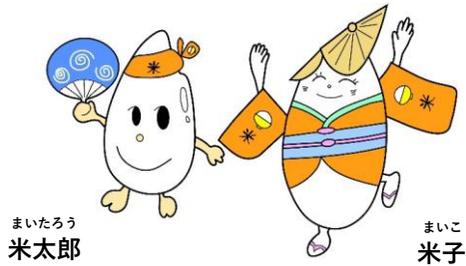
中学年の栄養価です

学校給食配膳表 中学校

令和7年4月分

★除去食対応献立

- パン皿
- 大碗
- 中碗



4月9日(水)		4月10日(木)		4月11日(金)	
コロケ ウスターソース ヨーグルト ごはん		杏仁豆腐 麦ごはん カレーライス		きゅうりとわかめ の酢の物 ミックスナッツ ごはん 厚揚げの そぼろ煮	
4月14日(月)		4月15日(火)		4月16日(水)	
いわしの甘露煮 菜っ葉あえ 青りんごゼリー ごはん		ホウレン草 オムレツ ミニトマト ごはん		揚げぎょうざ ごはん	
大豆入り きんぴらごぼう		コーン ポタージュ スープ		キムチ丼	
4月17日(木)		4月18日(金)		4月21日(月)	
えだまめサラダ オニオンドレッシング 麦ごはん		とり肉の すだち風味 ポイルキャベツ ごはん		さばのみそ煮 ごはん	
マーボー豆腐		徳島たっぶり みそ汁		若竹汁	
4月22日(火)		4月23日(水)		4月24日(木) ★卵	
キャベツの ミンチカツ ごはん		おひたし プリン 肉じゃが ごはん		★ちくわの いそべ揚げ 麦ごはん	
中華丼				豚汁	
4月25日(金)		4月28日(月)		4月29日(火)	
大根サラダ ごまドレッシング パン 焼きビーフン		鮭の野菜カツ ゆかりづけ ごはん		昭和の日	
		ひじきの いため煮			
4月30日(水)		ご入学・ご進級おめでとうございます			
和風ハンバーガー ポイルキャベツ ごはん		新しい学年・クラスになっての給食がスタートしました。 給食は栄養バランスを考えて作られています。 苦手なものもあるかも知れませんがこの機会 にチャレンジしてみましよう。			
ふしめん カレースープ					

日	9	10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25	28	30
曜	水	木	金	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金	月	水
エネルギー kcal	847	755	782	793	772	780	826	881	770	800	810	795	758	827	878
たんぱく質 g	27.9	24.9	30.6	29.1	23.5	23.5	34.4	32.5	31.0	29.2	27.9	30.7	31.0	27.0	31.4