

がっこうきゅうしょくはいぜんひょう
学校給食配膳表

しょうがっこう
小学校

令和7年2月分

| | | | | |
|---|---|--|--|--|
| <p>2月3日 (月)</p> <p>いわしのおかか<small>に煮</small> しおこんぶ 塩昆布あえ</p> <p>せつぶんまめ 節分豆</p> <p>ごはん</p> <p>けんちん汁</p> | <p>2月4日 (火)</p> <p>あげぎょうざ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかどん 中華丼</p> | <p>2月5日 (水)</p> <p>ごまあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とりにく と肉と こんにゃくのみそ煮</p> | <p>2月6日 (木) ★たまご</p> <p>きゅうりとわかめの すもの 酢の物</p> <p>むぎ 麦ごはん</p> <p>こうや どうろ ★高野豆腐の たまご 卵とじ</p> | <p>2月7日 (金)</p> <p>とりにく と肉の ふうみ レモン風味</p> <p>ごはん</p> <p>とくしま 徳島たつぶり しる みそ汁</p> |
| <p>2月10日 (月)</p> <p>★除去食対応献立</p> <p>ポテオムレツ ケチャップ</p> <p>ごはん</p> <p>やさい 野菜いため</p> | <p>2月11日 (火)</p> <p>けんこく きねん 建国記念の日</p> <p>あじのフライ ポイルキャベツ ウスターソース</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきの に いため煮</p> | <p>2月12日 (水)</p> <p>★ビビンバ</p> <p>むぎ 麦ごはん</p> <p>はるか フタンスープ</p> | <p>2月13日 (木) ★きんしたまご</p> <p>はな やさい 花野菜サラダ</p> <p>ごはん</p> <p>ぎóf ピーフシチュー</p> | <p>2月14日 (金)</p> <p>ごはん</p> <p>おひたし</p> <p>ミニチーズ</p> |
| <p>2月17日 (月)</p> <p>ぎらいま 單芋コロッケ</p> <p>はくさいの付合わせ つかけ ポン酢しょうゆ</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうか 中華スープ</p> | <p>2月18日 (火)</p> <p>まめこサラダ マヨネーズ</p> <p>ごはん</p> <p>しり チリソース煮</p> | <p>2月19日 (水)</p> <p>ホキのごまみそかけ</p> <p>ごはん</p> <p>ふしめん汁</p> | <p>2月20日 (木)</p> <p>ポークしゅうまい</p> <p>むぎ 麦ごはん</p> <p>どん キムチ丼</p> | <p>2月21日 (金)</p> <p>おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>に うま煮</p> |
| <p>2月24日 (月)</p> <p>ふりかえきゅうじつ 振替休日</p> | <p>2月25日 (火)</p> <p>さばのゆずみそ煮 わかめあえ</p> <p>ごはん</p> <p>たいずい 大豆入り きんぴらごぼう</p> | <p>2月26日 (水)</p> <p>エビカツ ポイルキャベツ タルタルソース</p> <p>むぎ 赤飯</p> <p>しょう ごま塩</p> <p>さつま汁</p> | <p>2月27日 (木)</p> <p>フルーツ パバロア</p> <p>むぎ 麦ごはん</p> <p>カレーライス</p> | <p>2月28日 (金)</p> <p>はるま 春巻き</p> <p>しよく 食パン</p> <p>いちごジャム</p> <p>や 焼きビーフン</p> |

しょうしょくたいおうこんだて
★除去食対応献立

ぎら
パン皿

ちゅうわん
中碗

しょうわん
小碗

| 日 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 10 | 12 | 13 | 14 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 25 | 26 | 27 | 28 | |
|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 曜 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
| I栄養 | kcal | 613 | 618 | 656 | 600 | 681 | 589 | 700 | 614 | 632 | 614 | 643 | 608 | 590 | 583 | 684 | 656 | 649 | 698 |
| たんぱく質 | g | 27.1 | 23.7 | 21.8 | 29.2 | 25.2 | 22.8 | 27.3 | 23.7 | 21.5 | 18.3 | 25.0 | 25.8 | 21.0 | 23.5 | 27.1 | 22.2 | 21.7 | 25.4 |

中学年の栄養価です

学校給食配膳表 中学校

2月2日は節分の日

節分は立春の前の日のことを指します。「1年間健康に過ごせるように」という願いを込めて「悪いもの」を追い出すものであり日本古来の考え方と中国から伝わった文化が合わさって生まれたと考えられています。

令和7年2月分

| | | | | | |
|---|---|---|--|--|--|
| <p>★除去食対応献立</p> <p>パン皿</p> <p>大碗</p> <p>中碗</p> <p>まいたろう 米太郎</p> <p>まいこ 米子</p> | <p>2月3日 (月)</p> <p>いわしフライ はくさいの 付合わせ ボン酢しょうゆ</p> <p>牛乳</p> <p>節分豆</p> <p>ごはん</p> <p>みそ汁</p> | <p>2月4日 (火)</p> <p>きゅうりの かおりづけ</p> <p>牛乳</p> <p>ハニーピーナッツ</p> <p>ごはん</p> <p>すきやき</p> | <p>2月5日 (水) ★うずら卵</p> <p>キャベツの ミンチカツ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>★キリソース煮</p> | <p>2月6日 (木)</p> <p>花野菜サラダ マヨネーズ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>カレーライス</p> | <p>2月7日 (金)</p> <p>いかのフリッター</p> <p>牛乳</p> <p>キャンディチーズ</p> <p>ごはん</p> <p>切り干し大根の ふりかけ</p> <p>ソナあえ</p> |
| | <p>2月10日 (月)</p> <p>白身魚カツ ポイルキャベツ タルタルソース</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>厚揚げと根菜の みそ汁</p> | <p>2月11日 (火)</p> <p>建国記念の日</p> <p>ごはんと みそ汁</p> | <p>2月12日 (水)</p> <p>ポテトオムレツ</p> <p>牛乳</p> <p>ミックスナッツ</p> <p>ごはん</p> <p>オイスター ソース炒め</p> | <p>2月13日 (木) ★きんし卵</p> <p>★ビビンバ</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>ワンタンスープ</p> | <p>2月14日 (金)</p> <p>ごまあえ</p> <p>牛乳</p> <p>プリン</p> <p>ごはん</p> <p>肉じゃが</p> |
| | <p>2月17日 (月)</p> <p>肉入り春巻き</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>とり肉とキャベツ のカレーソース</p> | <p>2月18日 (火)</p> <p>フルーツパッパロア</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ビーフシチュー</p> | <p>2月19日 (水)</p> <p>里芋コロッケ ポイルキャベツ ウスターソース</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>えびとほうれん 草のスープ</p> | <p>2月20日 (木)</p> <p>えだまめサラダ ごまドレッシング</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> | <p>2月21日 (金)</p> <p>大豆ごぼう ミンチカツ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>鮭のクリーム煮</p> |
| | <p>2月24日 (月)</p> <p>振替休日</p> <p>ごはんと みそ汁</p> | <p>2月25日 (火)</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ひじきの いため煮</p> | <p>2月26日 (水) ★卵</p> <p>とり肉の 照り焼き風</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>赤飯 ごま塩</p> <p>★かきたま汁</p> | <p>2月27日 (木)</p> <p>ポーク しゅうまい</p> <p>牛乳</p> <p>麦ごはん</p> <p>お祝いクレープ</p> <p>キムチ丼</p> | <p>2月28日 (金)</p> <p>ホウレン草 オムレツ</p> <p>牛乳</p> <p>あげパン</p> <p>パンプキン ポタージュ</p> |

| 日 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 10 | 12 | 13 | 14 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 曜 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 月 | 水 | 木 | 金 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| エネルギー kcal | 761 | 776 | 885 | 778 | 799 | 811 | 797 | 777 | 823 | 805 | 761 | 797 | 845 | 869 | 861 | 887 | 827 | 777 |
| たんぱく質 g | 28.0 | 30.1 | 33.8 | 26.9 | 28.9 | 25.9 | 28.2 | 33.9 | 28.4 | 23.9 | 23.4 | 27.4 | 33.5 | 32.4 | 33.0 | 35.6 | 26.6 | 23.7 |