

# 1月の行事

# あっぷ通信



徳島市立津田保育所 在宅育児家庭相談室 2023. 12. 15 発行

♡印の行事は、無料でご参加いただけます。

★印の行事に参加の場合は事前に申し込みをしてください。イベントのない日も開室しています。

※気象警報発令時「あっぷ」は閉室します。※徳島市内に震度4以上が観測された地震が起こった場合、臨時閉室します。

※感染症の流行時は、イベントや利用方法の変更をする場合があります。

詳しくは、「あっぷ」までお問い合わせください。

※在宅育児家庭相談室には、飲食スペースはありません。

※徳島市在住の保育所(園)等に通っていないお子様が対象の利用施設です。



## ～相談室「あっぷ」ってどんなところ？～

子育てについての相談や子育て支援に関する情報提供をしています。保育所の2階にある家庭的な雰囲気のある部屋です。親子がリラックスできて交流できる場です。子育て中のママパパ、これからママパパになる方をサポートする相談室「あっぷ」で楽しい時間を過ごしませんか？専任スタッフ(保育士)がお待ちしています。

## 1月の行事予定



にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
◇	1 おやすみ (元日)	2 おやすみ	3 おやすみ	4	5	6 おやすみ
7 おやすみ	8 おやすみ (成人の日)	9	10	11 ♡ 親子の広場 (誕生会) 10:45～11:15	12	13 おやすみ
14 おやすみ	15 ♡ 親子の広場 (てづくりおもちゃ) ★ 助産師による おっぱい相談 13:30～15:00 *要予約(5組)	16	17	18	19	20 おやすみ
21 おやすみ	22	23	24 ★ 保健師による 育児相談 13:30～15:00 *要予約(5組)	25	26 ♡ 園開放 10:00～10:45	27 おやすみ
28 おやすみ	29	30 ♡ 子育て講座 (絵本の 読み聞かせ) 10:00～10:45	31	◇	◇	◇



### ♡親子の広場

・誕生会 1/11(木) 10:45～11:15

1月生まれのお友だちをお祝いしましょう。

\*誕生月のお友だちは、10:30までに来てね。  
お誕生月でないお友だちも参加してね。

・てづくりおもちゃ 1/15(月) 先着20組

紙皿を使って、コマを作りましょう。  
紙皿に、絵を描いたりシールを貼ったりします。  
回すときれいな模様が浮かび上がります。

### ★助産師によるおっぱい相談 要予約(5組)

1/15(月) 13:30～15:00

授乳の仕方や卒乳のことなど、徳島文理  
大学教授の森脇先生に個別に相談できま  
す。

### ★保健師による育児相談 要予約(5組)

1/24(水) 13:30～15:00

子どもの発達や子育てで悩んでいること・  
気になることなどを、個別に保健師さんに  
相談できます。

♡園開放 1/26(金) 10:00～10:45

保育室をのぞいてみたり、保育所のお友だちと一緒に遊んでみたりしましょう。

♡子育て講座 1/30(火) 10:00～10:45 (絵本の読み聞かせ)

ボランティアの船田浩希さんに絵本の読み聞かせをしていただきます。  
読み聞かせの仕方や絵本の選び方などのポイントをお話してくれます。  
絵本の世界を一緒に楽しみましょう。



各イベント参加の時には、開始予定時刻の15分前に来ていただくと、お子さまも保護者の方も  
お部屋の雰囲気に慣れて、落ち着いて参加できます。

### ～あっぷ利用時間～ (月曜日～金曜日)

9:00～12:00

13:00～15:30

◇個別相談(月曜日～金曜日)

9:00～15:30

◇電話相談(月曜日～金曜日)

8:30～17:00

### あっぷ 今月のうた

<やきいもグーチャーパー>

1 やきいも やきいも おなかが ゲー  
ほかほか ほかほか あちちの チー  
たべたら なくなる なんにも パー  
それ やきいも まとめて グーチャーパー

### 駐車場(6台)

限りがありますので

自転車、

徳島市バス

(津田行き、津田4丁目下車)で

お越しください。

★身体測定を  
ご希望の方は、  
スタッフまで  
お声かけください。

とくしましりつつ だほいくじよ ざいたいくくじかていそうだんしつ  
徳島市立津田保育所 在宅育児家庭相談室「あっぷ」

〒770-8002 徳島市津田町4丁目4-7

TEL&FAX:088-662-0246