

2025.3月親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1
2	3 休館日	4 おなか 元気教室 10:30~11:00	5 身体計測の日 10:00~12:00	6 防災を学ぼう 10:30~11:00	7 ※要予約 リトミック 10:30~11:00	8
9	10 休館日	11 今月の製作 「さくらのフォトスタンド」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	12 ※要予約 プレパパ・ プレママデー 10:30~11:00	13 ほっこり子育てトーク 10:30~11:00 ファミサポ登録会 11:00~12:00	14 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	15 ※要予約 吹奏楽 コンサート 10:30~11:00
16	17 休館日	18	19 ※要予約 プレパパ・ プレママデー 10:30~11:00	20	21 ※要予約 栄養相談 10:30~11:00	22
23	24 休館日	25 ※要予約 オンライン子育て広場 あうん・じよ 13:30~14:00 ママあね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	26 予約の受付は 3/11(火)まで	27 ※要予約 お誕生会 10:30~11:00	28 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	29
30 ふれあいDay 10:00~11:00	31					

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日
午前 10:30~10:45
午後 14:30~14:45



「キャベツの
なかから」

保育相談の日

野口 恵子 先生

14日(金) 10:00~10:30
28日(金) 10:00~10:30
10:30~11:00

栄養相談

川原 明美 先生
21日(金) 10:30~11:00

相談日の一週間までに予約をお願いします。

3月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 04日(火)ヤクルトおなか元気教室
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。
- 05日(水)身体計測の日 身長・体重を測ってみましょう。おおきくなったかな?
- 06日(木)防災を学ぼう 長尾 紀子 先生
一緒に防災について考えましょう。
- ★07日(金)リトミック 名田 雅子 先生
ピアノの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。
- 11日(火)今月の製作「さくらのフォトスタンド」
♡ ※無くなり次第終了です。
- ★12日(水)プレパパ・プレママデー 中川 智子 先生
「心地よい抱っこのしかた」をテーマにお話してくれます。
- 13日(木)ほっこり子育てトーク 小林 友子 先生
ゆったりした時間を過ごしましょう
- 13日(木)ファミサポ登録会 徳島FSCの出張登録会です。
- ★15日(土)吹奏楽団コンサート
本物の楽器の音と、素敵な音楽で楽しい時間をすごしましょう♪
- ★19日(水)プレパパ・プレママデー 小島 瑠美 先生
「家族ご飯と栄養相談」をテーマにお話してくれます。
- ★25日(火)とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。
- 25日(火)ママあね ゆったりした時間を過ごしましょう
- ★27日(木)お誕生会
3月生まれのおともだち、あつまれ!一緒にお祝いしましょう◎
- 30日(日)ふれあいデー 中・高校生のお姉さんが来てくれます♡

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は2/15から、

電話予約は3/1から受付開始です。

○お誕生会のみ、2/15から電話での予約受付を開始します。

○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。

プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

- 対象
- ・乳幼児、児童及びその保護者
 - ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
 - ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
 - ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

