

2024.



# 親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					1	2 ※要予約 キッズダンス ①10:00~ ②11:00~ ③13:00~
3	4 休館日	5 おなか 元気教室 10:30~11:00	6 身体計測の日 10:00~12:00	7 ※要予約 親子英語講座 10:30~11:00	8 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	9
10	11 休館日	12 今月の製作 「美味しいリンゴ」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	13 ※要予約 全身運動遊び 10:30~11:00	14 ファミサポ 登録会 13:30~14:30	15 ※要予約 栄養相談 10:30~11:30	16 ふれあい Day 10:00~11:00
17 ※要予約 プレパパ・ プレママデー 10:30~11:00	18 休館日	19 ママあのね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	20	21 ※要予約 ベビー マッサージ 10:30~11:00	22 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	23
24	25 休館日	26	27 予約の受付は 11/9(土)まで	28 ※要予約 お誕生会 10:30~11:00	29 ※要予約 オンライン子育て広場 あうん・じよ 13:30~14:00	30

## おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日  
午前 10:30~10:45  
午後 14:30~14:45



「げんこつ山のタヌキさん」

## 保育相談の日

野口 恵子先生

8日(金)10:00~10:30  
22日(金)10:00~10:30  
10:30~11:00

## 栄養相談

川原 明美先生

15日(金)10:30~11:30

相談日の一週間までに予約をお願いします。

## 11月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- ★2日(土)キッズダンス 四国大学短期大学部幼児教育保育科の皆さん  
対象:3歳以上 ①10:00~ ②11:00~ ③13:00~
- 5日(火)ヤクルトおなか元気教室  
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。
- 6日(水)身体計測の日 身長・体重を測ってみましょう
- ★7日(木)親子英語講座 輝尾 明代先生  
対象:乳幼児~ 今回のテーマ「くりひろい」
- 12日(火)今月の製作 「美味しいリンゴ」  
かわいいリンゴとおおむしさんを作りましょう。 ※無くなり次第終了します。
- ★13日(水)全身運動遊び 中西 紗希先生  
対象:1・2歳ごろの歩行している乳幼児さん
- 14日(木)ファミサポ登録会
- 16日(土)ふれあいDay 学生さんが絵本を読んでくれます。
- 17日(日)プレパパ・プレママデー 佐野 崇之先生  
テーマ「夫婦会議を始めよう(産後の家事・育児・仕事どうする?)」
- 19日(火)ママあのね ゆったりした時間を過ごしましょう。
- ★21日(木)ベビーマッサージ 布川 正秀子先生
- ★28日(木)お誕生会  
11月生まれのおともだち、あつまれ!一緒にお祝いしましょう◎
- ★29日(金)とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』  
お家いながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※

○来館されたのカウンター予約は10/15から、

電話予約は11/1から受付開始です。

○お誕生会のみ、10/15から電話での予約受付を開始します。

○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

## プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。

## プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

### 〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

- 対象
- ・乳幼児、児童及びその保護者
  - ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
  - ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
  - ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

### 〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を  
ご覧いただけます

【Instagram】

