

2025.



親子ふれあいプラザだより

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
<年末年始のお休みについて> 2024.12月28日(土)~2025.1月4日(土) 新しい年も元気いっぱい遊びましょう(^_^)			1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 休館日
5 ふれあい Day 10:00~11:00	6 休館日	7 おなか 元気教室 10:30~11:00	8	9 身体計測の日 10:00~12:00	10 ※要予約 保育相談 10:00~10:30	11
12	13 休館日	14	15 今月の製作 「あおむしさんと背くらべ」 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	16	17 ※要予約 栄養相談 10:30~11:30	18
19	20 休館日	21 ※要予約 プレパパ・ プレママデー 10:30~11:00	22	23 ファミサポ 登録会 13:30~14:30	24 ※要予約 保育相談 10:00~10:30 10:30~11:00	25
26	27 休館日	28 ※要予約 オンライン子育て広場 あうん・じよ 13:30~14:00 ママあのね 10:30~11:00 (おはなしとおうたの時間)	29 ※要予約 抱っこひも 講座 10:30~11:00	30 ※要予約 お誕生会 10:30~11:00	31 予約の受付は 1/10(金)まで	

おはなしとおうたのじかん

毎週 平日の火~金曜日
午前 10:30~10:45
午後 14:30~14:45



「いとまきのうた」

保育相談の日

野口 恵子 先生

10日(金) 10:00~10:30
24日(金) 10:00~10:30
10:30~11:00

栄養相談

川原 明美 先生
17日(金) 10:30~11:30

相談日の一週間までに予約をお願いします。

1月の親子セミナー

○=当日参加OK ★=要予約

- 05日(日) ふれあいDay
学生さんが読み聞かせをして、一緒に遊んでくれます。
- 07日(火) ヤクルトおなか元気教室
ヤクルトさんがおなかの健康について、楽しく教えてくれます。
- 09日(木) 身体計測の日
プラザで身長・体重を測ってみましょう。おおきくなったかな?
- 15日(水) 今月の製作「あおむしさんと背くらべ」
あおむしの身長計を作りましょう◎ ※無くなり次第終了です。
- ★21日(火) プレパパ・プレママデー 浅田 寿子先生
「元気な産前産後を過ごすための体作り講座」
- 23日(木) ファミサポ登録会
徳島FSCの出張登録会です。ファミサポについての質問も受け付けています!
- 28日(火) ママあのね
いつものおはなしの時間に親子での情報交換を楽しみませんか?
- ★29日(水) 抱っこひも講座 中川 智子先生
お手持ちの抱っこひもで快適抱っこを目指しましょう!
- ★30日(木) お誕生会
1月生まれのおともだち、あつまれ!一緒にお祝いしましょう◎
- ★28日(火) とくしまオンライン子育てひろば@zoom『あうん・じよ』
お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。

※要予約のセミナーについて※

○来館されてのカウンター予約は12/15から、

電話予約は1/7から受付開始です。

○お誕生会のみ、12/15から電話での予約受付を開始します。

○イベントの予約方法や内容などお気軽にお問い合わせください。

プラザのおやくそく

- 保護者の方は、お子さまから目を離さないようにしましょう。
- 携帯電話・PCのご使用はお控えください。
- 写真撮影・SNSなどの投稿は固くお断りさせていただきます。
- 館内での飲食はできません。ただし、お子さまに限り授乳室で飲み物は飲んでいただけます。
- 使用済みオムツ、持参したもものから出たゴミはお持ち帰りください。

プラザからのお願い

- 受付時の混雑を避けるため、セミナー、親子教室の受付は、教室が始まる15分前までにお済ませください。
- 行事開催日、午前9時に徳島市内に、天候による警報が発令されている時は、利用者の安全を考慮し、行事を中止させていただきます。
- 館内での携帯電話のご使用はお控えください。(写真・動画撮影を含む)
- ご家族の方を含め、感染症が疑われるときや、休日診療に来られた方のご利用はお控えください。

〈徳島市親子ふれあいプラザ〉

お問い合わせ・お申し込みはこちらからどうぞ

〒770-8053

徳島市 沖浜東2丁目16番地 ふれあい健康館1F

TEL 088-657-0065

育児相談 088-611-1101

開館時間 火～土・祝 9:00～17:30

日 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月28日～1月4日)

※ただし、祝日が月曜日の場合は、その祝日は休館となります。

- 対象
- ・乳幼児、児童及びその保護者
 - ・子育てサークル、子ども会等の児童福祉団体
 - ・妊娠中の方、プレママ・プレパパ
 - ・学生ボランティアなど、子育て支援に関心のある方

指定管理者 公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク

〈公式SNS開設〉

行事予定やイベントの様子を
ご覧いただけます

【Instagram】

