

【 徳島市子育て安心ステーションすきっぷ イベントのご紹介 】

・ 藤本さんのうたの日

ナッシュビル楽器教室の藤本孝さん・恵子さん夫妻のギターやウクレレの生演奏、美しい歌声を披露してくれます。童謡からポップスまでリクエストも受けてくれます。

・ ふたごちゃん&みつごちゃんの日

ふたごちゃん・みつごちゃんならではの情報交換をしたり、おしゃべりや交流を楽しみましょう。

・ みんなと一緒にわらべうた

「にこにこ文庫」をご自宅で開設されている三木スズエさんと一緒に、わらべうたや手あそびを親子で楽しみましょう。

・ **ベビーマッサージDay** 参加費500円 協力：一般社団法人 徳島県助産師会
助産師さんによるベビーマッサージのご指導で、親子のふれあいの時間を楽しみましょう。

・ **ベビデー** 協力：一般社団法人 徳島県助産師会
助産師さんに子育ての悩みをアドバイスをしてもらったり、ママ同士で子育てのおしゃべりをして交流をしましょう。

・ おりがみあそび

保育士 佐藤 淑子さんと子育てのお話しをしながら、季節の折り紙制作でリフレッシュして楽しみましょう。

・ あいちゃんの子育てアドバイス

公認心理師 栗飯原 良造さん(保育カウンセラー/小児科医)による子育てアドバイスです。

・ パパ講座 参加費500円

パパも赤ちゃんと一緒に手あそび・わらべうた・ベビーマッサージなどで楽しみましょう。ママも一緒に参加できます。

・ スペシャルキッズおしゃべり会

先天性疾患や障がい、医療的ケアのある乳幼児さんたちが集まるおしゃべり会です。
家庭でできるマッサージをしたり一緒に遊びましょう！

・ プレママ・プレパパの日 協力：一般社団法人 徳島県助産師会

妊娠期からの子育てに関する情報の提供、出産や育児の不安や悩みを相談できます。

対象： プレママ・プレパパ、生後3ヶ月までのパパ・ママ(第2子以降の方でもOK)

・ 歯科相談日

歯医者さんから、子どもの歯や口の中の健康(顎の発達、虫歯予防など)について教えていただきます。

・ 転勤ファミリー応援の日

県外から徳島に来られたママのお友達作りや情報交換をしましょう。転勤族でない方・徳島出身の方も大歓迎！

・ 大切なお子様の未来セミナー

ファイナンシャルプランナーさんが子育て世代の生活設計についてお話してくれます。ママの健康チェックもあります。

・ 今月生まれのお誕生会

お誕生月のお祝いしましょう！ お誕生月のお子さまには、手作りの手形カードをプレゼント。

嬉しい日の記念撮影もあります♪ 対象： 満1歳～満3歳 まで

・ 外国人ファミリー応援・交流の日

海外出身の方や国際結婚されたママたちとの情報交換やおしゃべりの日。お気軽にご参加ください。

・ ビギナーズ交流の日

初めての方や久しぶりの利用の方も楽しくおしゃべりしましょう。都合のいい時間に遊びに来てください。

・ 祖父母のための子育てサポート講座

今時の子育て事情を知り、お孫さんと遊ぶヒントを見つけましょう。 わらべ歌や手あそび、フリートークで楽しみましょう