

お子様と保護者の方へ

食育に関する徳島市民アンケート調査の実施について(お願い)

日ごろは、徳島市政の運営にご理解、ご協力いただき厚くお礼申し上げます。

この調査は、徳島市が令和2年度に策定を予定しております「徳島市食育推進計画」の基礎資料とさせていただくため、市民の皆様のご家庭等における食生活などについて、お聞きするものです。調査の対象は、徳島市民1,500人とし、住民基本台帳から無作為に抽出させていただきました。

お手数をおかけして申し訳ありませんが、調査票に保護者の方がご記入のうえ、同封の返信用封筒(切手は不要です)に入れてご返送ください。

返送期限：令和2年7月6日(月) 当日消印有効

なお、ご回答いただきました内容は、すべて統計的に処理し、調査の目的以外に使用することはありませんので、調査の目的をご理解いただき、ご協力くださいますよう、お願い申し上げます。

令和2年6月 徳島市長 内藤 佐和子

ご記入にあたってのお願い

- ◆ この調査は、宛名に記載されている「調査対象の方」(お子様)のことについて、保護者の方にお聞きするものです。

なお、お子様の年齢により回答しづらい設問については、回答いただかなくて結構です。

- ◆ 回答の中で「その他」などを選ばれた場合は、()内に具体的な内容をご記入ください。

※ この調査について、ご不明な点やご質問がございましたら、下記までお問い合わせください。

徳島市役所 保健福祉部 保健福祉政策課

食育アンケート調査担当

TEL (088)621-5562・5567

FAX (088)655-6560

食育に関する徳島市民アンケート調査票

宛名に記載のお子様のことについて、保護者の方にご回答をお願いいたします。

1. お子様の基本的な事項についておたずねします。

問 1	お子様の性別についておたずねします。(どちらかに○)		
	1. 男	2. 女	
問 2	お子様の年齢についておたずねします。 (令和2年4月1日現在の満年齢を記入)		
	()歳		
問 3	世帯構成についておたずねします。(1つに○)		
	1. 2世代世帯(親と子など) 2. 3世代世帯(親と子、孫など) 3. その他()		
問 4	お子様の在籍などについておたずねします。(1つに○)		
	1. 幼稚園 2. 保育施設 3. 認定子ども園	4. 小学校 5. 中学校 6. その他()	
問 5	お子様のお住まいの地区はどこですか。(1つに○)		
	1. 内町地区 2. 新町地区 3. 西富田地区 4. 東富田地区 5. 昭和地区 6. 渭東地区 7. 渭北地区 8. 佐古地区 24. 地区名がご不明の場合は、町名を右()内にご記入ください。()町	9. 沖洲地区 10. 津田地区 11. 加茂名地区 12. 加茂地区 13. 八万地区 14. 勝占地区 15. 多家良地区 16. 不動地区	17. 入田地区 18. 上八万地区 19. 川内地区 20. 応神地区 21. 国府地区 22. 南井上地区 23. 北井上地区

2. 食育についておたずねします。

問 6	お子様は、「食育」という言葉やその意味を知っていますか。 (1つに○)		
	1. 言葉も意味も知っている 2. 言葉は知っているが、意味は知らない 3. 言葉も意味も知らない		
	<p>「食育」とは 「食育基本法」の中で、生きる上での基本であって、教育の三本の柱である知育、徳育、体育の基礎となるべきものと位置づけられ、心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。 その中には、規則正しい食生活や栄養バランスのとれた食事などを実践したり、食を通じたコミュニケーションやマナー、あいさつなどの食に関する基礎を身につけたり、自然の恵みへの感謝や伝統的な食文化などへの理解を深めたりすることが含まれます。</p>		

問 7	お子様は、「食育」に関心がありますか。(1つに○)	
	1. 関心がある	4. 関心がない
	2. どちらかといえば関心がある	5. わからない
	3. どちらかといえば関心がない	

3. 健康についておたずねします。

問 8	お子様は、歯や口の中の健康状態について困っていることがありますか。 (あてはまるものすべてに○)	
	1. 虫歯があり、痛い	5. 歯ぐきが赤くはれている
	2. 歯が痛んだり、しみたりする	6. 固いものがかみにくい
	3. 歯磨きすると血がでる	7. あごの関節が痛い
	4. 口臭が強い(ある)	8. 困っていることはない

問 9	お子様は、歯磨きを1日何回していますか。(1つに○)	
	1. 1回	3. 3回以上
	2. 2回	4. していない

問 10	さしつかえがなければ、お子様の身長と体重をご記入ください。	
	身長()cm	体重()kg

4. 食生活についておたずねします。

問 11	お子様の平均的な1日の行動時間をお答えください。時間が決まっていない場合は、 ②を選択してください。	
	1. 起床 ① ()時ごろ	②決まっていない
	2. 朝食 ① ()時ごろ	②決まっていない
	3. 昼食 ① ()時ごろ	②決まっていない
	4. 夕食 ① ()時ごろ	②決まっていない
	5. 就寝 ① ()時ごろ	②決まっていない

問 12	お子様は、おやつを食べていますか。(1つに○)	
	1. 毎日食べている	3. 1週間に2~3日食べている
	2. 1週間に4~5日食べている	4. ほとんど食べていない

【問12で「1.毎日食べている」「2. 1週間に4~5日食べている」「3. 1週間に2~3日食べている」と回答した方にお聞きします。】

問 13	お子様は、おやつを食べる時間は決まっていますか。 決まっている場合は、その時間をお答えください。(あてはまるものすべてに○)	
	1. 10時ごろ	
	2. 15時ごろ	
	3. 帰宅から夕食までの間()時ごろ)	
	4. 夕食後()時ごろ)	
	5. その他()	
	6. 決まっていない	

【問12で「1.毎日食べている」「2. 1週間に4～5日食べている」「3. 1週間に2～3日食べている」と回答した方にお聞きします。】

問 14 お子様は、おやつに何を食べていますか。(よく食べるものすべてに○)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 菓子類(チョコレート、あめなど) | 7. 果物 |
| 2. スナック菓子類 | 8. インスタントラーメン類 |
| 3. 菓子パン類(ケーキ、ドーナツなど) | 9. おにぎり |
| 4. 清涼飲料水 | 10. サンドイッチ・バーガー類 |
| 5. 牛乳・乳製品 | 11. その他() |
| 6. アイスクリーム | |

問 15 お子様は、朝ごはんを食べていますか。(1つに○)

1. 毎日食べている
2. 1週間に2～3回食べないことがある
3. 1週間に4～5回食べないことがある
4. 全く食べていない

【問15で「2. 1週間に2～3回食べないことがある」「3. 1週間に4～5回食べないことがある」「4. 全く食べていない」と回答した方にお聞きします。】

問 16 食べない場合の理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. 食欲がないから | 5. 噛みにくいなど歯の状態が悪いから |
| 2. 太りたくないから | 6. その他() |
| 3. 時間がないから | 7. 特にない |
| 4. 朝食が用意されていないから | |

問 17 お子様は、「主食・主菜・副菜」をそろえた食事をしていますか。

(それぞれ1つに○) ※昼ごはんの回答は学校・保育所等での給食を除く

※主食:ごはん、パン、めんなど ※主菜:魚、肉、卵、豆腐料理など ※副菜:野菜類

① 朝ごはん

1. 必ずそろえている
2. 時々そろえている
3. あまりそろえていない
4. 全くそろえていない

② 昼ごはん

1. 必ずそろえている
2. 時々そろえている
3. あまりそろえていない
4. 全くそろえていない

③ 夕ごはん

1. 必ずそろえている
2. 時々そろえている
3. あまりそろえていない
4. 全くそろえていない

問 18 あなたは(宛名に記載のお子様)、それぞれの食事で野菜料理はどのくらい(何皿)食べますか。平均的な1日の食事で考えてください。(それぞれ1つに○)

① 朝ごはん

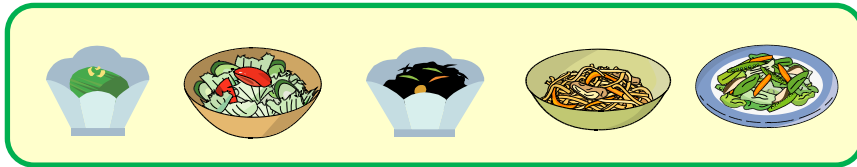
1. ほとんど食べない
2. 1皿未満
3. 1皿
4. 2皿
5. 3皿
6. 4皿以上

② 夕ごはん

1. ほとんど食べない
2. 1皿未満
3. 1皿
4. 2皿
5. 3皿
6. 4皿以上

【1皿の相当量(約70g)】

メイン料理の付け合わせ 1皿 冷やしトマト1/2個 1皿 お浸しや酢の物 1皿 生野菜のサラダ 1皿 野菜の煮物 2皿 野菜炒め 2皿 カレーライス 2皿 漬け物 0.5皿 などです。



【1日あたりの野菜摂取量】

厚生労働省では野菜摂取の目安として、1日5皿(350gのうち緑黄色野菜を120g以上、その他の野菜を230g)以上を推奨しています。

問 19 お子様は、食事の際に「いただきます」のあいさつや食事の姿勢などの食事のマナーに気をつけていますか。(1つに○)

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 必ず気をつけている | 3. あまり気をつけない |
| 2. 時々気をつけている | 4. 全く気をつけていない |

問 20 お子様は、箸(はし)を上手に持てますか。(1つに○)

- | | |
|------------|---------|
| 1. 持てる | 3. 持てない |
| 2. だいたい持てる | |

問 21 お子様は、食べ物の好き嫌いがありますか。(1つに○)

- | | |
|---------|-----------|
| 1. 全くない | 3. たくさんある |
| 2. 少しある | |

【問21で「2. 少しある」「3. たくさんある」と回答した方にお聞きます。】

問 22 お子様は、嫌いなものが食事にてた時どうしていますか。(1つに○)

- | | |
|---------------|-----------|
| 1. がまんして全部食べる | 3. 食べずに残す |
| 2. 少しは食べるが残す | |

問 23 お子様は、食べ残しをしますか。(1つに○)

- | | |
|---------|------------|
| 1. よくする | 3. ほとんどしない |
| 2. 時々する | |

問 24 お子様は、料理を作ったり、食事の手伝いをしますか。(1つに○)

1. ほぼ毎日料理をする	4. 時々手伝う
2. 時々料理をする	5. 料理も手伝いもほとんど(全く)しない
3. ほぼ毎日手伝う	

問 25 お子様は、家族と一緒に食事をする(家族そろって、または家族の誰かと食事をする)のはどのくらいの頻度ですか。(1つに○)

① 朝ごはん	② タごはん
1. ほとんど毎日	1. ほとんど毎日
2. 週に4~5回	2. 週に4~5回
3. 週に2~3回	3. 週に2~3回
4. 週に1回程度	4. 週に1回程度
5. ほとんどない	5. ほとんどない
6. その他()	6. その他()

【問25-①②で「4. 週に1回程度」「5. ほとんどない」と回答した方にお聞きします。】

問 26 その主な理由は何ですか。(1つに○)

1. お子様忙しいから	4. お子様ひとりで食べたがるから
2. 家族との時間があわないから	5. その他()
3. 家族で食べる習慣がないから	6. 特にな

問 27 お子様の生活で時間的なゆとりは感じますか。(1つに○)

1. 時間的なゆとりを感じる	4. あまり時間的なゆとりを感じない
2. やや時間的なゆとりを感じる	5. 全く時間的なゆとりを感じない
3. どちらとも言えない	

問 28 お子様は、食事のときにテレビ、スマートフォンなどを見ていますか。(1つに○)

1. いつも見ている	3. あまり見ない
2. 時々見ている	4. 見ない

問 29 お子様は、普段、外食をどのくらいの頻度ですか。(1つに○)

1. ほぼ毎日	3. 月に数回
2. 週に数回	4. ほとんど食べない・全く食べない

問 30 お子様は、中食(なかしょく)をどのくらいの頻度で食べていますか。(1つに○)

1. ほぼ毎日	4. ほとんど食べない・全く食べない
2. 週に数回	5. わからない
3. 月に数回	

「中食(なかしょく)」とは
 外食と家庭での料理の中間にあるものとして、店舗などで、買って家庭で食べるような食品のこと。具体的には、惣菜や弁当類、調理済みパンなどの製造販売食品を指しています。

問 31 保護者として、ご家庭での食に関する情報はどこから入手していますか。(よく利用するものすべてに○)また、今後どのような方法で入手したいですか。(あてはまるものすべてに○)

情報源	現在	今後
1. テレビ		
2. ラジオ		
3. 新聞		
4. インターネット		
5. 雑誌・本		
6. 健康診断や病院などの保健医療機関		
7. 行政(市町村、都道府県、保健所など)		
8. 食品関連事業者(スーパー、小売業など)		
9. 生産者		
10. 学校(小学校、中学校、高等学校、大学など)		
11. 職場		
12. ボランティアやNPOなどの団体		
13. その他()		
14. 特にない		
15. わからない		

問 32 保護者として、お子様の食に関して関心のある情報は何か。(あてはまるもの3つまでに○)

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1. 食の安全性や健康被害などに関する情報 | 6. 大食い、激辛料理などの娯楽情報 |
| 2. 健康づくりや食生活改善に役立つ情報 | 7. その他() |
| 3. 献立・料理・レシピなど調理に関する情報 | 8. 特にない |
| 4. 地域の産物や旬の食材に関する情報 | 9. わからない |
| 5. 人気料理店などグルメ情報 | |

問 33 保護者として、ご家庭での食に関する基礎知識について、どの程度あると思いますか。(項目ごとに、あてはまる欄1つに○)また、今後どのような知識を身に付けたいですか。(あてはまるものすべてに○)

内 容	現 在					今 後 身 に 付 け たい と 思 う
	十 分 に あ る	あ る 程 度 あ る	あ ま り な い	思 う な い	わ か ら な い	
1. 健康に悪影響を与えないための食品の選択方法						
2. 賞味期限・消費期限の見方						
3. 食中毒の予防						
4. 食品の保存方法						
5. 旬の食材						
6. 地域の産物						
7. 食品の廃棄を減らす方法						
8. 何をどれだけ食べたら良いか						
9. 健康に配慮した料理の作り方						
10. エネルギー(カロリー)などの栄養素の見方						
11. 郷土料理や行事食						

問 41 お子様に対する給食を通じた食育で力を入れて欲しいことは何ですか。
(あてはまるものすべてに○)

1. バランスのとれた食事のとり方を学ぶこと
2. 手洗いや食事のマナーを学ぶこと
3. 自然の恵みや勤労への感謝の気持ちを育てること
4. 食品の成り立ち(生産場所・生産者、加工場所)を学ぶこと
5. 給食への郷土料理や行事食の取入れ
6. 給食への地場産物の利用促進
7. 農林漁業等の体験活動の実施
8. 食に関する勉強会の実施
9. 親子で使える食に関する情報の提供
10. 親子、子ども料理教室の実施
11. その他()

6. 食文化についておたずねします。

問 42 ご自宅で行事食を伴う行事は何がありますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------|------------------|
| 1. 正月 (おせち、お雑煮、七草粥等) | 10. 秋分の日 (おはぎ等) |
| 2. 節分 (まめ等) | 11. 七五三 (千歳飴等) |
| 3. 桃の節句 (ひな菓子、五目ずし等) | 12. 冬至 (かぼちゃ料理等) |
| 4. 春分の日 (ぼた餅等) | 13. クリスマス |
| 5. 端午の節句 (ちまき、かしわ餅等) | 14. 大晦日 (そば等) |
| 6. 七夕 (素麺等) | 15. 祭り |
| 7. 土用 (うなぎ、もち等) | 16. お誕生日 |
| 8. お盆 (団子等) | 17. その他 () |
| 9. 十五夜 (月見団子等) | |

7. 地産地消についておたずねします。

問 43 お子様は、「地産地消」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っており、実践している
2. 言葉も意味も知っているが、実践はしていない
3. 言葉は知っている(聞いたことがある)が、意味は知らない
4. 言葉も意味も知らない(聞いたことがない)

「地産地消」とは
地域生産地域消費の略語で、地域で生産された農産物や水産物をその地域で消費することをいいます。

問 44 お子様は、「フードマイレージ」という言葉やその意味を知っていますか。(1つに○)

1. 言葉も意味も知っている
2. 言葉は知っているが、意味は知らない
3. 言葉も意味も知らない

「フードマイレージ」とは
食べ物の生産地から消費される食卓までの「距離×重さ」を表しています。
生産地と食卓の距離が遠くなるほど、輸送時にかかるエネルギーが多く必要となり、二酸化炭素(CO2)や二酸化窒素(NO2)などの温暖化ガスや大気汚染物質がたくさん排出され、環境に悪影響を及ぼします。

8. 農林漁業体験についておたずねします。

問 45 お子様は、農林漁業に関する体験をしたことがありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 栽培体験(田植えや鉢植え栽培、家庭菜園、観光農園などでの種まき、収穫体験など)をしたことがある
2. 飼育体験(にわとりや牛などの動物の飼育や乳しぼりなど)をしたことがある
3. 漁業体験(地引網、潮干狩り、釣りなど)をしたことがある
4. 農林漁業に関する体験をしたことがない

9. 環境への配慮についておたずねします。

問 46 食品産業や家庭において食べ残しや食品の廃棄が発生していることに関して、お子様に、日ごろから「もったいない」という教育をしていますか。(1つに○)

- | | |
|------------|-------------|
| 1. いつもしている | 3. あまりしていない |
| 2. 時々している | 4. 全くしていない |

問 47 お子様の食べ残しを減らす努力や、調理をするときに作り過ぎないようにしていますか。(1つに○)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 必ずしている | 3. あまりしていない |
| 2. 時々している | 4. 全くしていない |

10. 食育推進に対するご意見についておたずねします。

問 48 今後、徳島市が食育を推進するにあたって、ご意見やご要望などがありましたら、ご記入ください。

以上でアンケート調査は終わりです。ご協力ありがとうございました。