

# 家族介護教室

地域の高齢者の方々、介護に関心のある方、実際に介護されている方…など、少しでも皆様のお役に立つことが出来ればと思います。ぜひ、お気軽にご参加ください。

＜注＞おやつは事前にご用意させていただきますので、必ず、参加のご予約が必要となります。ご了承ください。

**日時：令和7年3月28日(金) 14時～15時**

**14:00～介護保険のしくみについて**

**(担当：林内科 地域連携室)**

**…休憩…桜餅&抹茶をお召し上がりください**

**14:30～フレイルとは？**

**(担当：林内科 栄養課)**

**場所：集り処 あい(徳島市中昭和町2丁目103番地)**

**無料！**

**参加・お問い合わせ先 0120-65-0070**

**在宅介護支援センターとみだ**